

让科学防治走在癌症之前

来自第29届全国肿瘤防治宣传周的观察

民生直通车

恶性肿瘤患者5年生存率十年间提升近10个百分点；全国肿瘤登记项目点已覆盖全国99.8%人口；癌症规范化、同质化诊疗水平不断提高；更多抗肿瘤药物和治疗技术进入临床，并逐步纳入医保支付范围……

每年4月15日至21日举办的全国肿瘤防治宣传周活动，今年迎来第29届。普及防治信息、介绍防治进展、重申防治要点，各地努力推进癌症防控全人群覆盖、全周期管理、全社会参与。

5年生存率提升近10个百分点

癌症防治体系持续完善

在全国肿瘤防治宣传周活动启动仪式上，一组数据被再次提及——恶性肿瘤患者5年生存率由十年前的30.9%提升至40.5%。

国家卫生健康委有关负责人表示，我国癌症防治体系进一步完善，肿瘤登记、癌症筛查和早诊早治全面推进，整体诊疗能力显著提升，总体癌症5年生存率不断提高。

聚焦全人群、全周期，我国近年来癌症防治工作取得积极成效——

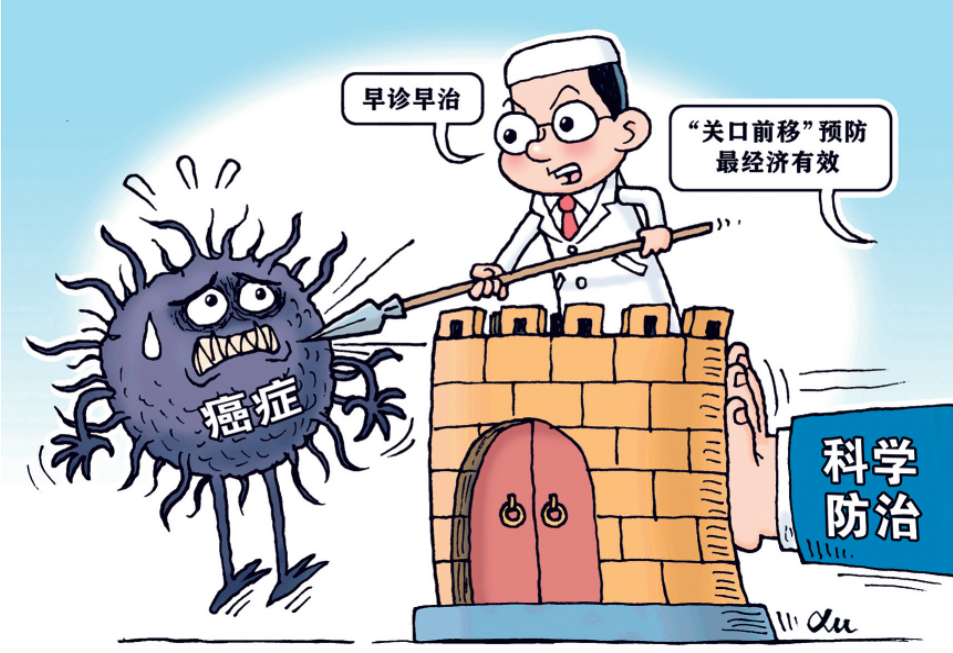
形成由国家癌症中心牵头、省级癌症中心为骨干、癌症防治专业机构和城乡基层医疗卫生机构广泛参与的全国癌症防治网络；

全国肿瘤登记项目点覆盖2806个县区、14.07亿人口，肿瘤筛查和早诊早治累计为1.8亿人次提供相关服务；

逐步实现优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局，国家癌症医学中心和国家肿瘤区域医疗中心稳步推进，基层能力协同提升；

以大数据为基础的肿瘤诊疗质控体系和抗肿瘤药物临床应用监测网络日益健全……

不过，癌症仍是危害我国人民生命健



新华社发 徐俊作

康的重大疾病。最新全国肿瘤登记数据显示，全年新发癌症病例约为406万，癌谱结构呈现发达国家癌谱与发展中国家癌谱共存的局面。

根据《健康中国行动（2019—2030年）》要求，到2030年总体癌症五年生存率不低于46.6%，癌症防治核心知识的知晓率不低于80%。

国家癌症中心主任、中国医学科学院肿瘤医院院长赫捷表示，未来还要形成和不断优化居民与患者全人群覆盖、个体生命全周期管理、全社会各界共同参与的多层次、立体化肿瘤防治体系。

早诊早治“关口前移”

预防最经济有效

加强各类肿瘤发病风险的源头发现和早期控制，被公认是降低癌症发病率的关键。

在中南大学湘雅医院，通过肺结节筛查管理远程会诊中心，放射科副主任熊曾每周为有需要的肺结节患者远程会诊。

“肺癌虽然发病率、死亡率高，但如果早发现、早诊断、早治疗，不仅有望治愈，且诊疗费用较中晚期节省不少。”熊曾说。

“肿瘤防治关键在于预防。”国家癌症中心党委书记张勇说，部分慢性感染是刺激肿瘤发生的重要因素，及时采取措施，对癌前病变进行规范化治疗，可以有效降低癌症发生率。

赫捷介绍，针对我国部分高发癌症，国家癌症中心制定了筛查与早诊早治技术系列指南和标准，继续扩大癌症筛查与早诊早治覆盖面，促进癌症防控“关口前移”、重心下沉。

按照相关部署，湖南省浏阳市近年来持续推动肺癌、乳腺癌、宫颈癌、结直肠癌等发病率靠前的癌种早筛工作。浏阳市卫生健康局局长欧阳武告诉记者，当地通过肿瘤专科联盟建设，加强基层全科与市级医院肿瘤专科联合，为患者开展精准预约转诊、复诊和随访服务等工作。

“预防是最经济最有效的健康策略。”国家卫生健康委有关负责人表示，要继续

专家：防控癌症需发挥“整合医学”健康管理理念

4月15日，由中国抗癌协会主办、天津医科大学肿瘤医院等承办的第29届全国肿瘤防治宣传周启动仪式在天津举行。中国抗癌协会理事长、中国工程院院士樊代明在仪式上介绍，防控癌症不仅需要民众的积极参与、防控政策落地和医疗专业技术提高，也需要发挥“整合医学”的健康管理理念，实现从行业资源到技术手段的整合。

作为一项社会系统工程，癌症防控既要靠有关部门和专业机构的努力，更要靠社会各界和广大群众积极参与。

“开展常见恶性肿瘤早诊早治是我国

癌症防控工作的关键措施。”天津医科大学肿瘤医院党委书记陆伟介绍，以肝癌为例，肝脏若出现腹痛、黄疸等症状时，可能已经发展到肝癌晚期。因此，有家族成员患病史、经常暴露于乙肝病毒环境、接触血液制品等高危人群需加强筛查意识，做到主动检测、早早治疗。

目前，肿瘤相关治疗方法包括手术、放疗、化疗等。樊代明介绍，有些患者适合先手术、有些患者适合后手术，不同患者治疗方案有所不同，“整合医学”理念是有机结合各种方法，从而得到最佳结果。

专家表示，“整合医学”是以人作为一

个整体，将医学领域最先进的理论和知识与临床各学科最有效的经验方法进行有机结合，并按照环境、社会和心理的现实需求加以修正和调整，形成更加适合疾病防治和呵护健康的医学知识体系。

不久前，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于进一步完善医疗卫生服务体系的意见》，提出到2035年，形成与基本实现社会主义现代化相适应，体系完整、分工明确、功能互补、连续协同、运行高效、富有韧性的整合型医疗卫生服务体系，医疗卫生服务公平性、可及性和优质服务供给能力明显增强，促进人民群众健

康水平显著提升。

新药物新技术加快应用 为“慢病化”带来新希望

4月中旬，大洋彼岸，在2023年美国癌症研究协会年会上，来自中国的信达生物制药公司公布了自主研发的PD-1药物信迪利单抗的长期随访数据：对比传统化疗，局部晚期及转移性胃癌的患者生存时间显著延长。

这款已纳入我国医保的药物，在创新胃癌疗法的同时，也极大提升了患者用药的可及性。

越来越多的抗肿瘤药物和治疗技术进入临床应用，为癌症“慢病化”管理带来新希望。药物临床试验登记与信息公示平台数据显示，我国肿瘤药物临床试验近年来的年平均增长率超过34%，不仅数量多，规范化程度也逐步提升。

同时，我国科研人员根据中西方不同领域患者人群的特征差异，开展了更多自己牵头的临床试验。国家新药（抗肿瘤）临床研究中心主任徐兵河说，由研究者主导的临床研究可以更有效地优化现有临床治疗手段，推动实验科研成果的临床落地，还能作为监管部门药物审评的重要参考。

此外，中西医结合防治肿瘤也不断开辟应用路径。

在成都市第一人民医院肿瘤科，外敷、浸泡等特色中医疗法正在“助攻”一些肿瘤病人的治疗。成都市第一人民医院肿瘤科主任段萍告诉记者，在肿瘤的中西医防治中，中医药发挥了增加疗效、减少副作用的作用。

国家卫生健康委有关负责人表示，要继续加强科技攻关，提高科研水平，解决肿瘤防治当中的技术瓶颈问题。

（记者董瑞丰、帅才、董小红）
新华社北京4月17日电

新华视点

超量使用种子、收割时大量粮食颗粒掉落或破碎、果蔬运输中大量腐烂……

农业农村部食物与营养发展研究所近期一项研究揭示，每年我国蔬菜、水果、水产品、粮食、肉类、奶类、蛋类七大类食物按重量加权平均损耗和浪费率合计22.7%，约4.6亿吨，其中生产流通环节食物损耗3亿吨。“新华视点”记者调查发现，生产环节播种粗放、采收不精，储运环节冷链不完善是造成食物损耗的主要原因。

播种粗放，采收不精

根据联合国粮农组织的定义，食物损耗是指食物在生产、收获后处理、贮藏、加工、流通等环节由于人为、技术、设备等因素造成的食物损失，不包括在消费端的食物浪费。

记者在田间地头调研发现，有的地方生产环节播种粗放、采收不精、管理打折，粮食损耗率较高。

在播种环节，一些小麦产区仍是“广种薄收”模式。由于播种技术、种植观念等不同，用种量参差不齐。天津市农业农村委二级巡视员胡伟通研究发现，正常用种量在30至50斤，有的农户播种粗放，每亩播种量高达100斤。

到了收割时节，麦秆被收割机上的鼓风机吹落田里的现象比较普遍，收割机割台高速碰撞穗头也会导致掉粒损耗和籽粒破碎。这种情况容易让小麦发生霉变，影响后期储存。

一些水稻产区的农户反映，收割机作业过程中稻穗末端稻谷脱落、清选工序中籽粒不能及时分离等情况，都会产生相当数量的稻谷损耗。

农业农村部食物与营养发展研究所动物食物与营养政策中心主任、研究员程广燕研究发现，机械收割粮食环节损耗率最低可以控制在1.9%，但个别地区玉米机收总损耗率高达10%。

贵州省威宁彝族回族苗族自治县马铃薯种植大户管绍刚说，使用机械收获马铃薯的损耗率为5%左右、人工采收损耗率为15%。

存储运输损耗不小

记者调研发现，由于设备保障、专业知识不足，在储运环节中，蔬菜、水果、粮食等损耗量不小。其中，水果、绿叶菜等损耗达到惊人的地步。

有的粮食企业储粮设施陈旧老化，通风、温控等设施配备不足，发霉和虫蛀时有发生。2020年以来，随着粮食价格预期上涨，一些种粮大户惜售心理变强，但其储粮设施简陋，有的甚至无法及时烘干，损耗较高。

一些农户缺乏储存专业知识，果蔬产后储存环境温度、湿度把握不当。贵州蔬菜种植户李珍文说，一些小型果蔬基地，多种蔬菜、水果混合储存现象普遍，已损坏的果蔬产生乙烯会加剧其他果蔬成熟和衰老。

数据显示，果蔬生产及产后处理损耗最低可以控制在9.2%，最高则超过25%。

程广燕说，我国果蔬损耗率高与冷链化程度较低密切相关，大部分果蔬运输处于“裸奔”状态。据了解，发达国家冷链运输普遍在80%以上，我国目前仅为约30%。

记者调查发现，一些商家采用的“冷链”还比较原始，仅放几个冰块，有的甚至依旧用简陋的小棉被裹着生鲜品。“为了节约成本，冷链司机在运输途中私自上制冷机的情况依然存在。”一位冷链企业负责人说。

“一车豌豆从云南发往北京，需要经过基地收集转运、批发商装车运输、农贸市场批发、零售商进货等环节，装箱搬运最少4次。”货车司机王大勇说，“非冷链条件下，一车30吨重的豌豆会产生近5吨损耗。”

如何减少损耗？

农业农村部食物与营养发展研究所提供的数据显示，我国七大类食物减损空间有五成左右，若挽回一半的损耗和浪费，可每年节约2.3亿吨食物，能满足1.9亿人1年的营养需求。

受访专家和基层干群建议，通过加强冷链建设、构建全产业链食物减损标准体系等减少食物损耗。

普定县农业农村局蔬菜站站长邓飘建议，从“最先一公里”和“最后一公里”着手，加大预冷、贮藏、保鲜等农产品冷链物流设施建设投入，增加冷藏车购置使用，尤其是便于城市穿梭的小型冷藏车，保障冷链运输，完善生鲜食物终端配送机制。

近年来，我国大规模开展高标准农田建设，提高全程机械化水平和作业标准化程度，推进产地冷藏保鲜设施建设，加强粮食仓储和流通设施建设，有效减少农产品的产后损失。

记者在韭黄种植大县贵州普定县看到，为了减损，该县在韭黄基地建立清洗、整理、分级、包装、预冷一体的韭黄采后商品化处理配套设施。邓飘说：“目前，全县韭黄商品化处理配套设施齐全，韭黄全产业链损耗降低了50%以上。”

业内专家建议，加快构建全产业链食物减损标准体系，推动先进技术、工艺、设备等及时应用于食物减损实践。如一些山区因地形原因不能使用大型机械采收，可研发适用于不同地形、不同品种的高精度农业收割机械，同时开展农民技术培训，提高作业的规范性和精准性。

程广燕建议，做好蔬菜等非耐储运生鲜农产品产销衔接，提高食物系统供给效率与韧性。加大产地预处理，推广净菜，对食物的边角废料进行集中高效分类处理，最大程度提高食物利用水平。

（记者蒋成、潘德鑫）新华社贵阳4月17日电

世界血友病日：呵护“玻璃人”，让生命不再“易碎”

摔跤、滑倒、轻微擦伤，甚至走路时的小心碰撞，都有可能让某一“小众”群体血流不止……这些常人难以忍受的病痛背后，是血友病患者的常态。

2023年4月17日是第35个世界血友病日，今年的活动主题是“人人可及：预防出血”。专家呼吁，提高全社会对血友病的关注和支持，科学防治出血，优化防治策略，提高规范诊疗能力和照护管理水平，促进人人享有治疗的机会。

呵护容易出血的人群

今年15岁的小何是一名血友病患者，日常磕碰、摔跤等对他而言都“如临大敌”，这些年一直饱受病痛折磨，昂贵的治疗费用造成沉重的家庭经济负担，精神上也承受着巨大压力。

血友病是一组凝血因子缺乏导致凝血功能障碍的遗传性出血性疾病，也是严重危害健康的出生缺陷疾病，是罕见病中的一种。因此，血友病患者也被称为“玻璃人”。根据中国罕见病联盟数据显示，我国血友病患率为十万分之二点七三。

据专家介绍，血友病并不是一种致命的疾病，主要表现为自发性出血或轻度外伤后出血不止、血肿形成及关节出血。负重关节如膝、踝关节及肌肉的反复出血可导致关节肿胀、肌肉坏死，进而引发关节畸形、肌肉萎缩，甚至肢体残废。

根据缺乏的凝血因子的种类不同，血

友病主要分为血友病A和血友病B两类。临床上血友病A最常见，占比80%至85%。血友病属性染色体连锁隐性遗传，发病与性别有关，一般男性患病，女性多为致病基因携带者。

针对血友病等出生缺陷疾病防治，国家卫生健康委妇幼健康司有关负责人表示，要依托婚前孕产保健机构、产前筛查诊断机构、血友病定点诊疗机构及各级妇幼保健机构，针对新婚、备孕、孕妇等目标人群，广泛开展宣传教育，优化防治服务，引导公众提升健康素养，主动接受服务，有效预防出生缺陷。

预防治疗是儿童血友病的首选治

疗方法

今年3月，国家卫生健康委发布血友病防治健康教育核心信息显示，血友病与生俱来、伴随终生，目前尚无成熟的根治方法。治疗上以凝血因子替代疗法为主，预防损伤后出血尤其是颅内出血极为重要。

专家介绍，血友病患者常自幼年发病，不一定有明确的家族史，关节肿痛是其常见表现之一，容易因认识不足被误诊。儿童特别是男性儿童反复出现不明原因的关节肿痛及活动障碍，尤其是活动后发作，要高度重视，及时就医，避免漏诊和误诊。

如何更好地开展儿童血友病预防治

疗？首都医科大学附属北京儿童医院血液二科主任吴润晖介绍，儿童期是血友病治疗的黄金时期。患儿应尽早、充足、长期地进行预防治疗。预防治疗是目前普及于血友病患者，特别是中度、重度患病群体中的针对性治疗。预防治疗又称规律性替代治疗，是出血前有规律地替代治疗，即定期输注凝血因子制剂来达到维持凝血因子含量在一个相对安全的水平，以预防出血和关节损伤、降低致死率。

“随着血友病治疗理念的变化，治疗需求也在不断升级。”成都市妇女儿童中心医院儿童血液肿瘤科主任周敏表示，未来儿童血友病治疗的选择聚焦在预防治疗、非因子制剂、基因治疗，通过个体化预防治疗方案使血友病的管理从“治病救命”转换为“慢病管理模式”，使患儿能实现和正常孩子一样跑闹、生活，提升患儿的生存质量。

各方协力推进血友病诊疗水平提升

通过检测标准的统一化，推动血友病诊断、治疗与康复等多项服务实现同质化管理，为血友病患者搭建规范、有效、可及的分级诊疗平台……2020年，中国血友病协作组联合中国罕见病联盟发起中国血友病中心建设并制定相关标准。截至2022年9月，中国血友病中心共有235家，登记病例数44830例。

中国罕见病联盟血友病学组主任委员、中国医学科学院血液病医院（血液学