

『浦西第一高楼』开建

## 北外滩增色『浦江金三角』

浦江之畔，春意盎然。3月24日，在上海北外滩，一座480米的超高层建筑打下第一根桩基，这里将建起“浦西第一高楼”。

从设计效果图来看，这座新地标如一株在高空中盛开的白玉兰，连同北外滩地区渐次展开的17栋180米以上的超高层建筑群，成为功能复合、新旧融合的顶尖中央活动区，并与陆家嘴金融城建筑群和外滩历史风貌建筑群交相辉映，共同做强上海的“中心辐射”功能。

**强信心，北外滩开发建设全面起势**

塔吊林立，桩基隆隆。在北外滩重大项目开工现场，上海市委常委、副市长、虹口区委书记郭芳宣布启动91号地块（上海北外滩中心）桩基开工。

虹口区北外滩开发办副主任陈琼娟介绍说，91号地块规划建筑高度480米，总建筑面积约45万平方米，标志着北外滩开发建设进入全面起势的新起点。

记者了解到，今年上海虹口安排北外滩区域重大工程共22项，仅参加开工仪式的9个项目投资额就达到了403亿元。新开工的重大项目是北外滩新一轮经济增长的起点，更是面向未来、构筑高质量发展的基础。

三年来，重大工程的密集落地，为北外滩开发建设注入了新的发展活力和动力。世界会客厅、富士德工学院、友邦金融中心、北外滩连廊示范段等一批标志性项目建成投用。

作为目前上海中心城区唯一一块可成片规划、深度开发的黄金地段，北外滩总建设体量达840万平方米，吸引全球目光，成为投资热土。仅2022年，中国供销粮油有限公司、紫金矿业、伊莱克斯中国区总部等56个重点项目，超过416亿元投资在北外滩落地。

“北外滩为具有国际视野和战略眼光的企业家、金融家和投资者提供干事创业的平台和实现价值的舞台。”虹口区区长吕鸣表示，“季季有开工”已成为北外滩开发建设新常态。

**强功能，瞄准上海“五个中心”总部集聚区**

当前，虹口正围绕北外滩“三年出形象、五年塑功能、十年基本建成”的目标，全力推进重大工程项目建设，不断提升区域核心功能。

“未来，480米新地标将复合多种功能，成为一座垂直城市。”上实集团重大工程总监王政表示，该地标建筑总层数约99层，将涵盖商业、办公、酒店、观光等多种业态，塔顶将向市民开放，打造宜商、宜居、宜游的新型载体。

高质量的基础设施建设，将大大赋能区域发展。友邦人寿保险有限公司去年年底购置了北外滩一栋楼宇并将总部搬迁于此，该公司首席执行官张瑞宇表示，这是友邦人寿成立以来的最大一次资产收购，也是友邦持续投资中国内地的“里程碑式”项目。

记者了解到，北外滩正打好产业发展、功能提升、环境营造“组合拳”，融入更多经济、科技、文化等元素。“未来的北外滩，将提供适合国际创新人才的高品质生活及配套服务，尤其注重提供高品质运动休闲、健康医疗、国际教育等设施。”上海市虹口区规划和自然资源局有关负责人表示，北外滩已规划各类基础教育设施共20处，各类学校的服务覆盖率达到90%。

吕鸣表示，北外滩将对标国际最高标准、最好水平，创新探索绿色低碳、数字孪生、功能复合的未来城市样板间。“我们将高规格建设高品质载体，高起点布局高质量产业，高浓度集聚高科技要素，推动北外滩早出形象、早出成效，成为上海五个中心建设的总部集聚区和四大功能的核心承载区。”

**强联动，擦亮“浦江金三角”闪亮名片**

“要充分认清北外滩4平方公里的极端珍贵性。每一寸土地、每一幢建筑物，都要很好地研究、很好地设计，发挥出最大功能。”上海市委市政府要求，北外滩必须“集全球智慧，力争把每一个项目都打造成传世之作、经典之作”，努力把北外滩塑造成“新时代都市发展新标杆”。

作为与陆家嘴、外滩构成的“浦江金三角”中的一极，北外滩坐北朝南，面水朝阳，西南处经外白渡桥与外滩相连，南面隔江与陆家嘴金融贸易区相望，延绵起伏的建筑群和对岸的摩天大楼尽收眼底。

在北外滩，人们既可以感受陆家嘴金融贸易区的摩登时尚，又能饱览外滩万国建筑博览群的典雅端庄。新建高度达480米的标志性浦西制高点，将与陆家嘴和外滩相呼应，合力勾勒“浦江金三角”天际线。根据规划，围绕现任“浦西第一高楼”白玉兰广场和未来的480米超高层建筑，上海还将在北外滩打造两组标志性建筑组团，高度分别在300至350米、200至250米两个层次。未来的北外滩，无论从哪个角度看，都将具有世界一流的景观效果。

“上海北外滩、浦江金三角、世界会客厅、浦西新地标，这就是虹口当前最新的坐标。”吕鸣说，“我们在努力保持经济发展‘气势如虹’的同时，更要争取营商环境‘有口皆碑’，这将是虹口的全新诠释。”（本报记者郑钧天、岑志连）

## 共享发展机遇 走好共富之路

浙江基层助残帮扶见闻

新华社杭州电（记者杨湛菲）三月的江南，空气微凉，烟雨蒙蒙。

浙江缙云县沃尔德残疾人之家的工疗车间里，十几名员工在明亮的灯光下，专心致志地完成手中的活计——制作车锁锁芯。在这里，他们不仅可以通过上班获得报酬，还能接受日间照料，一起看书唱歌，休闲娱乐。

这是浙江助残帮扶诸多举措的一个缩影。近年来，浙江围绕残疾人就业增收、托养照护、康复服务等重点领域，不断完善政策保障，确保广大残疾人在现代化和共同富裕道路上“一个都不掉队”。

**兜底保障：庇护一人，惠及全家**

“我每天自己坐公交车来这里上班，挣的钱可以买我喜欢的零食。”自2011年沃尔德残疾人之家创办以来，残疾员工小应就在这个工疗车间工作，已经是“老员工”了。

“工疗车间主办企业给予残疾员工劳动报酬和社保，且符合条件的残疾人原有低保、补贴等福利待遇不变。同时残联与税务、财政等部门配合，帮助企业及时享受限额即征即退增值税等政策和一定的财政补贴。”缙云县残疾人劳动就业服务所所长李洋告诉记者。

义乌市爱心助残社会工作服务中心负责人龚爱珍同样致力于把残疾人之家打造成“共富车间”。这里的残疾员工不仅可以从事手工劳动，还有机会掌握修图技能、从事烫印技术、进行直播操作，更好更深入地融入社会生活。

“残疾人之家已成为浙江助残工作的一张‘金名片’。”浙江省残联教育就业部部长陈海华介绍，目前全省已建成规范化残疾人之家1410家，为2.92万名重度残疾人提供庇护服务，组织从事来料加工、产品组装包装等辅助性就业项目。

**康复服务：科学干预，因人施策**

走进义乌市朗达心声幼儿园教学楼，记者看到楼道向两侧延伸，形成一个“V”字。一侧是幼儿园，另一侧则是提供康复教育的心声聋儿培训部。



“我的孩子就有听力障碍，如今戴着助听器，已经可以正常生活，成家立业了。”出于对残疾儿童的关爱和对同类家长的理解，机构负责人徐仙琴创办了这所特殊的幼儿园，如今已是第20个年头。

幼儿园开设残健融合的班级，根据康复情况，从全天康复课程，到半天康复半天普通教学，再到“一对一”在康复师指导下融入普通教学课堂，特殊儿童可逐步过渡到与普通儿童一同上课生活。同时，普通儿童也能够认同特殊儿童并给他们更多及时的关爱。

看到记者从窗边经过，接受康复治疗的孩子开心地挥手打招呼。康复师告诉记者，很多孩子刚来这里时，十分害羞，经过逐步引导，如今已开朗许多，慢慢打开了自己。“融合教育让每一位特殊儿童产生了归属感，希望通过这种方式帮助到更多需要帮助的家庭，成就更多需要成就的孩子。”徐仙琴说。

据义乌市残联副理事长陈义介绍，近年来，义乌市已创建残疾儿童定点康复机构4家，进一步完善了残疾儿童康复服务体系，有康复需求和适应征指的残疾儿童康复服务率达100%。

**创业就业：培育引导，发挥特长**

“大家准备好手速和网速了吗？五！四！三！二！一！上链接！”聚光灯下，主播陈姝余正在进行一场带货直播，她正在售卖的，是家乡缙云县的农产品。

面容清秀、口齿伶俐，端坐在主播台上，陈姝余自信从容地介绍商品，时而露出极具感染力的笑容，带着观众也开心起来。看不出来，这位23岁的年轻主播罹患小儿麻痹症，行动并不方便。

陈姝余的直播间在缙云县残疾人电

小镇“无声理发师”  
赢得世界冠军

3月30日，聋哑人王晓珍正在给盲人门球队的队员义务理发。日前，第十届国际残疾人职业技能竞赛在法国梅斯举行，来自浙江省杭州市临平区塘栖镇的聋哑人王晓珍在美发组比赛中赢得金牌。

出生于杭州淳安县的王晓珍先天失聪，18岁时开始学习理发，与同是聋哑人的董华良结婚后，来到丈夫老家杭州市临平区塘栖镇开了理发店。近年来，在杭州市残联和临平区残联的关心下，王晓珍和丈夫参加各种技能培训，夫妻俩先后多次在职业技能竞赛中取得优异成绩。在工作之余，她和丈夫还经常为村里的老人和残疾人、环卫工人等免费理发。

新华社记者徐昱摄

商创业孵化中心。两年前，她在县残联的帮助下来到这里参加直播培训。去年8月，她正式开始做直播带货的工作，现在还兼任直播培训讲师，帮助更多残疾人融入社会。

谈到未来，陈姝余清澈的眼中闪着光芒：“现在政府扶持政策好，社会也很关注我们，如果直播这条路走得好，我希望可以发挥自己的特长，一直走下去。”

“从2020年开办至今，我们培养了400余名残疾人主播。”缙云县残疾人电商创业孵化中心负责人朱伟如向记者介绍，“很多残疾人有很高的领悟力，我们要做的是引领激发他们的潜力，帮助他们树立自信。”

目前，浙江全省设立残疾人职业培训基地112个，年培训残疾人2万人次以上。同时建立“选、育、赛、用”全链条培养机制，创新“爱心导师”师带徒模式，培养残疾人高端技能人才。

## 探访边陲小镇西藏吉隆



在西藏日喀则市吉隆镇，群众聚集在广场上跳起锅庄舞（三月十二日摄）。  
新华社记者孙非摄

拉萨往西800多公里，记者来到中尼边陲小镇——西藏日喀则市吉隆镇。这里海拔2800多米，温润舒适、鸟语花香，是吉隆沟的核心地带。

喜马拉雅山脉在日喀则所属的吉隆、聂拉木、定日、定结、亚东等县地界打开了5条南北纵向的大裂谷，俗称“五条沟”。最靠西的吉隆沟，是五条沟中最长的一条，从海拔4200米的水泥桥横跨两国界河南北，从口岸往南100多公里，便是尼泊尔首都加德满都。吉隆沟全长约90公里。

只有14户人家的热索村，与雄伟挺立的吉隆口岸融为一体。对面就是尼泊尔，一座宽阔的水泥桥横跨两国界河南北，从口岸往南100多公里，便是尼泊尔首都加德满都。

作为“一带一路”的重要节点，吉隆口岸是西藏对外开放的门户。2014年12月，吉隆双边口岸开通；2017年升级为国际性口岸，对中国和尼泊尔之外的第三国人员开放。2022年3月，吉隆边境经济合作区获批设立，成为中国第18个、西藏第一个国家级边境经济合作区。

吉隆县县长、吉隆口岸管委会主任达春说，去年年底吉隆口岸恢复双向货物通关，今

年前三个月与尼泊尔的货物贸易快速恢复。吉隆口岸有信心让双边贸易恢复到疫情前的水平，有信心落实好国家的开放政策。

4月1日，吉隆口岸恢复双向人员往来。尼泊尔商人策林说，非常高兴吉隆口岸恢复人员往来。

吉隆沟自古是青藏高原腹地与南亚往来的交通要道，历史上集“官道”“商道”等于一身。

1990年，考古专家在吉隆县城正北约4.5公里处的一处崖壁上，发现“大唐天竺使之铭”摩崖石刻。《吉隆县志》记载，这是公元658年唐朝著名外交家王玄策一行出使古印度时，途经吉隆沟留下的石刻，是迄今为止西藏已发现的汉藏文石刻中年代最早的一处。

摩崖石刻证明吉隆沟当时就是沟通大唐、吐蕃和南亚之间的一条官方要道。2001年6月，石刻被国务院列为全国重点文物保护单位。

吉隆沟自古也是一条“商道”。中科院、兰州大学等机构和高校的研究人员对吉隆沟孔桑桥遗址内发现的碳化稻进行DNA分析，直接测年结果为公元8世纪前后，这表明在唐朝前期水稻已向青藏高原南部传播。

兰州大学资源环境学院教授杨晓燕等研究人员在2022年9月发表的论文中称，孔桑桥遗址所处位置无法满足水稻种植的热量条件，因此遗址内的水稻是通过贸易或其他手段带到较高海拔地区进行消费的。这一发现证实，唐蕃古道是水稻自南亚向中国传播的重要通道之一。

吉隆沟见证了中国与南亚交往的千年历史，见证了各民族在西藏交往交流交融的历史，也见证了改革开放40多年来，尤其是新时代十年所发生的翻天覆地的变化。

如今，2.19平方公里的吉隆边合区仿佛一串珠子，沿着216国道从北到南镶嵌在吉隆沟里。边合区规划提出，到2035年要把吉隆打造成为南亚大通道的重要枢纽，西藏对外开放合作新样板，宜居宜业宜游的边境生态新城等。规划中的中尼铁路将在吉隆设站并出境，将是中国联通世界的又一条国际铁路。

雄伟的喜马拉雅山脉迎来了又一个充满生机的春天。

（记者林建桥、白少波、曹宸）  
新华社拉萨4月2日电

## 杭州立法优化营商环境

据新华社杭州电（记者岳德亮）浙江省首个以优化营商环境为专题的专门立法——《杭州市优化营商环境条例》，3月31日经浙江省十四届人大常委会第二次会议批准，自2023年7月1日起实施。

营商环境是市场主体生存和发展的基础，是城市经济软实力和综合竞争力的重要体现。近年来，杭州市强化数字赋能，实施流程再造，连续5轮迭代推进578项改革举措，营商环境水平明显提升，但是对标国际一流营商环境和先进水平，杭州在体制机制、规则标准、多元主体等方面仍有一定差距。

条例共7章70条，包括市场环境、政务服务、创新创业支持、监管执法、法治保障等。杭州市人大常委会有关负责人表示，优化营商环境涉及面广、责任主体多。为了构建纵向到底、横向到边、全域一体的工作格局，条例第一章对全市优化营商环境工作的总体目标、部门分工、政商关系、创新激励等重点内容作出规定，明确市和区、县（市）人民政府应当建立健全协调机制解决影响营商环境的难点问题，建立常态化的沟通联系机制回应市场主体意见诉求。

2023长三角青年  
科学家精英会举行

“科聚新材 共创未来”2023长三角青年科学家精英会近日在浙江临海举行。国内外新材料领域的25位院士、专家教授、知名学者与100余位企业家代表齐聚一堂，聚焦新材料科技发展前沿，共商新材料产业创新发展之路。

新材料产业是我国建设制造强国的重要基础性、产业性、先导性产业。加快培育发展新材料产业，对于推动产业基础高级化和产业链现代化具有十分重要的意义。此次青年科学家精英会旨在鼓励青年科学家、企业家勇攀科技高峰，追求卓越，坚持创新驱动，突破核心技术，建立起以科技为基础的交流合作平台，助力在关键核心技术和产业方面取得更大突破，并推动长三角地区资源共享、优势互补、协同发展。（本报记者王立彬）