

开学了,流感、诺如病毒等疾病应该如何预防?

新华社北京2月18日电(记者侠克、田晨旭)冬春季是许多呼吸道和消化道传染病的高发季节。开学后,孩子们又开始了集体生活,孩子、家长、老师应该如何预防流感、诺如病毒等疾病,记者采访了北京市相关部门和专家。

北京市疾控中心传染病地方病控制所副主任医师刘白薇介绍,诺如病毒具有很强的传染性和快速的传播能力,全人群普遍易感,且感染后免疫保护时间短,是引起急性胃肠炎疫情的主要病原体,常在学校、幼儿园、医院、养老院等人员密集的场所传播。

人感染诺如病毒后可导致急性胃肠炎,一般在摄入病毒后12至48小时出现症状,最常见的症状是腹泻和呕吐,其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。儿童

以呕吐为主,成人以腹泻为主。

刘白薇表示,诺如病毒急性胃肠炎为自限性疾病,病情轻微,通常持续2至3天,预后良好,但不排除个别老人或者孩子症状严重,持续时间更长。

专家介绍,诺如病毒主要通过粪口途径传播,通常因摄入污染的食物、水,或接触病人排泄物或呕吐物导致感染,因此,对于学生来说,良好的手卫生习惯是预防和控制诺如病毒传播最重要最有效的措施;不吃生的或半生的食物,尤其不要生食贝类等海、水产品。

感染诺如病毒后需要进行居家隔离,隔离时间为急性期至症状完全消失后72小时。家长要提醒孩子,班级内如有同学呕吐时,一定在老师的指导下离开现场,减少感染诺如病毒的可能。如果孩子已被感

染,应配合学校和医疗卫生部门,将孩子的便样送到指定地点进行病原学检测,同时让孩子在家休息至症状完全消失后72小时再复课。

北京市疾控中心提示,学校和托幼机构属于人群聚集场所,由流感病毒导致的集中发热疫情风险在开学后也会有所增加,家长要注意天气变化,帮助孩子随气温变化添减衣物,避免着凉;孩子在学校要注意个人卫生,尽量避免接触流感样病例患者;学生、老师若出现症状不带病上课上班。

北京市卫生健康委提示,春季来临,水痘的发病高峰也同期而至,婴幼儿和学龄前、学龄期儿童发病较多。首都儿科研究所感染科副主任医师黄辉表示,水痘是水痘-带状疱疹病毒感染所致,皮损范围广,皮疹比较痒,需保持手卫生及衣物清洁,可外用

炉甘石洗剂进行止痒。

黄辉说,按时接种水痘减毒活疫苗,可有效预防感染水痘-带状疱疹病毒。该疫苗的接种程序为18月龄接种第1剂,4岁接种第2剂;如果是13岁以上儿童首次接种时两剂间隔4至8周。特别注意的是,还没有达到初次免疫年龄的低龄儿童,要注意避免接触水痘患者及带状疱疹患者,降低患病风险。

“在家庭护理方面,常有家长说‘不能洗澡不能招风’,这是误区。”黄辉表示,洗澡可减少皮肤污垢及定植细菌,降低皮肤感染的风险。水痘患儿洗澡时可用流动水淋浴,平日需穿着宽松舒适的衣服,不捂汗、勤更换,并根据情况将患儿衣物分别采取洗、晒、蒸、煮等消毒方式,减少家庭内成员相互感染。

(上接1版)近年来,吉林省深挖耕地后备资源,大力引导新型农业经营主体、工商资本等参与西部土地整治项目,昔日的不毛之地正成为新的粮食增长极。

“政府奖补资金加上水稻的产出,可实现12%到15%的收益。”潘修强说。今年是他在大安市投资改良盐碱地的第7年,去年他干脆把户口迁到了大安。

看准了就要甩开膀子干。“以前光种粮,今年要转变思路。”在乾安县大遐畜牧场,除副场长赵君留守,三位主要负责人分赴山东、上海等地洽谈项目。

吉林粮食生产优势突出,但一二三产关联度融合度不高,产业链集聚力整合力不强。今年省委提出强龙头补链条,做好“粮头食尾”“农头工尾”“畜头肉尾”增值大文章。

在政府引导下,大遐畜牧场今年开始谋划增加鲜食玉米种植及加工业,升级产业链,由一产向三产融合转型。

让群众的激情充分进发

这几天,长春晨晖农机合作社负责人刘臣正忙着制作PPT课件。他又研制出一款新式条耕机,正急着去各个合作社演示讲解。

吉林省近年来大力推广黑土地保护耕作技术,但农机不配套始终是一个掣肘的因素。“我想自己研制农机具。”刘臣萌生了一个大胆的想法。

吉林省有2375万人口,农民有870万。避免“政府干,农民看”,就要尊重农民主体地位,激发群众智慧,大胆干、勇敢闯。

省市农机站大力支持,不少技术员下来帮忙。新机具边使用边改进,受到越来越多的庄稼人认可。现在,“刘臣牌”条耕机已卖出2000多台。

离春耕开始还有2个多月,在全国产粮大县农安,乾溢农业发展专业合作社负责人徐国臣忙得“脚打后脑勺儿”。从提供先进耕作技术、农资团购到组建财务团队理清账目……联合社管理越来越规范,服务也不断升级。

为破解土地分散、小农户难以对接大市场等问题,近年来吉林省持续开展新型农业经营主体提升行动,9方面36条措施,支持新型农业经营主体发展。目前,吉林省社会化服务组织已发展到3万个,全省农业生产托管服务6300万亩。

“中央一号文件提出大力发展战略性新兴产业,健全农业社会化服务体系,为我们联合社吃了‘定心丸’。”徐国臣说,今年成员社又增加了100多个,达到370余家,仅托管土地就达1万多公顷。

2月的东北,吉林省农业科学院的试验田还是雪盖冰封,坐落在海南的农科院南繁育种基地,玉米、水稻已经抽穗灌浆。

“这边正是育种加代的关键期。”吉林省农业科学院副院长郭中校一边通过视频向记者展示试验田,一边兴奋地告诉记者:“本院那边,加快科研体制改革的方案也已经进入了审批阶段。”

“突破前进路上的各种障碍,大胆地试,勇敢地闯,吉林省一定会迎来大丰收的又一个春天。”郭中校说。

(本报记者郎秋红、薛钦峰 吉林日报记者张力军、孙翠翠)

“谢谢你们给大山里送来‘专家号’”

(上接1版)陆军军医大学第二附属医院(新桥医院)心血管外科主任医师肖颖彬拿出听诊器,给何安贵快速做了检查,又取出血压计测量:“高压210了,您要特别注意啊!”

肖大夫把一台便携式血压计留下,并给何安贵的家人演示如何使用。详细询问夫妻双方的病情和病史后,肖大夫说:“用药都没问题,但要坚持定时服用。”

送医生出门时,何安贵黝黑的脸上皱纹笑得舒展开来:“我会按时量血压,定时吃药,‘卡沙沙’(谢谢)!”

“尝试建设双向转诊平台、技术交流平台”

17日,志愿服务队一行人来到凉山彝族自治州第一人民医院。

门诊、病房、重症监护室……整洁敞亮,光是儿科就有100多张床位。

不过,该院儿科主任石艳说,一些孩子如果诊断不明确,其父母出于对交通、语言交流的顾虑,往往不会选择到外地更好的医院就医。

首都医科大学附属北京儿童医院血液科主任吴润晖接话说:“基层医生的服务面更‘广’,我们的专科诊疗水平更‘高’,大家携手,一定能做好边远地区儿童专科医疗工作。”

两位医生约定,2023年起尝试建设双向转诊平台、技术交流平台。遇到诊断疑难的病人,州医院推荐到北京儿童医院,北京的医生接待、诊断并制定好治疗方案后,再转基层医院开展后续治疗,并对病人保持双向动态随诊。同时,州医院选派年轻的专科医生到北京进修交流。

“‘名医走基层 志愿服务行’中国好医生、中国好护士志愿服务总队正式成立”

在数百名凉山群众的见证下,授旗仪式举行。一面旗帜,由中宣部志愿服务促进中心副主任张其胜郑重交到国家卫生健康委宣传司负责人米峰的手中。

国家卫生健康委副主任李斌在现场宣布:“‘名医走基层 志愿服务行’中国好医生、中国好护士志愿服务总队正式成立!”

这支志愿服务总队,成员来自2017年以来中央文明办、国家卫生健康委联合举办的“中国好医生、中国好护士”群众推荐评议活动产生的月度人物等。

米峰介绍,成立志愿服务总队,旨在进一步发挥更多先进典型的示范带动作用,带动更多医疗卫生工作者投身志愿服务,为革命老区、边远地区、乡村振兴重点地区群众送健康。

生产建设齐发力,沙漠腹地光伏产业兴



▲这是2月16日在古浪县黄花滩拍摄的一处发电项目建设现场(无人机照片)。

初春时节,在位于腾格里沙漠南缘的甘肃省武威市古浪县,光伏组件生产车间和光伏发电项目建设现场都是一片忙碌景象。近年来,当地结合光热资源丰富、可利用沙漠面积大等特点,持续推动光伏产业建设,通过招商引资引进企业建厂生产光伏组件,同时大力推动光伏发电项目建设。“十四五”期间,当地规划光伏用地面积80万亩,截至目前,当地累计建设新能源项目总装机容量105万千瓦,其中光伏发电95万千瓦,沙漠腹地光伏产业发展态势强劲。

新华社记者范培珅摄

“边学副业边找工作”“零基础学月入过万”?

当心“副业培训陷阱”

教会各类变现技巧、免费赠送粉丝、对接带货货源,还许诺如果学员全职从业,从第二个半月起每月收入将不低于1万元,但需要付课程费2990元。有部分学员付了款。

其二,短视频平台内容搬运类。在多个社交平台账号上都有此类广告,宣称“不用会英语,不用懂拍摄剪辑,只要掌握‘搬运’规则”将国内短视频平台发布的视频“搬运”到海外版就可以坐等“流量变现”赚大钱。

其三,“学‘心理倾听师’既能领职业证书还获派单兼职赚钱。”为说服记者掏钱买课,某培训机构工作人员多次强调培训后会发给证书,机构还会“派单”给学员兼职赚钱。但当记者询问能发“什么证书”、兼职“派单”频率和方式时,该工作人员均语焉不详。其他还有诸如“配音变现”“数据分析师”等培训也存在名不副实的问题。

有不少求职者参加此类培训班,记者参加的多场线上直播课参加成员超过千人,其中不少人急于求职或当前求职不大顺利。

网络“副业培训陷阱”套路多、危险大

网络“副业培训陷阱”有一些鲜明的“套路”。

第一,大多以“1元学费”“0元学费”“能赚大钱”引流,此后频繁发信息、打电话诱导学员高价买课。相关课费数千元至万余元不等。

第二,培训机构往往会“承诺”学员,掏高学费购课学成后,机构能推荐或“派单”提供兼职赚钱机会。但记者发现,这些承诺绝大多数根本无法兑现。“承诺的20天赚回学

费,现在40天了也没兑现。”一名短视频剪辑班学员表示。中国科学院心理研究所多名专家称从未听说过心理倾听师这一职业。

第三,培训效果名不副实、质量低劣。据多名学员反映,有的培训讲师讲课内容非常粗浅,甚至是从网络上粘贴拼凑,几乎没有实用价值;有的培训讲师让学员花几百元买配音软件制作影视讲解视频却无法发布;还有的培训班讲师身份造假。记者联系了据称剪辑课程授课的知名影视博主,他表示“网上有人冒充我卖课”。

面对这类陷阱,学员一旦中招,合法权益往往无法得到保障。记者检索多家网络投诉平台发现,针对上述多家机构的投诉量高达上百条,原因多为“不予退款”。

此外,人数众多的“学员群”还面临被涉诈不法分子盯上的巨大风险。北京丰台公安分局洋桥派出所民警骆君灏告诉记者,近期北京市民李女士报名参加此类副业培训班后,被“讲师”以购物“大额返现”刷单兼职赚钱诱惑,受骗损失上万元钱。

治理难点在厘清引流平台法律责任

北京航空航天大学法学院副教授、北京科技创新中心研究基地副主任赵精武表示,治理“副业培训陷阱”的关键和难点在于如何斩断不法机构或平台利用知名网络平台进行引流的链条,厘清引流平台的法律责任,压实平台责任承担机制。

一些受害学员告诉记者,引流网络平台事后往往以无法对培训内容负责为由“甩锅”责任。

警方表示,会发挥好各级反诈联席工作机制的作用,如果群众从某平台被引入第三方聊天工具实施诈骗的警情增加,将及时联合市场、网信等相关部门约谈平台,督促把好“入口关”。

赵精武认为,在实践中,平台经营者不能放弃对此类培训广告中夸大和虚假成分的审核义务。另外,根据互联网广告的相关规定,平台经营者作为互联网信息服务提供者有义务对利用其信息服务展示、发布的广告内容进行监测、巡查,对于明显存在诈骗风险的“副业培训陷阱”广告,平台经营者也应当就用户的部分损失承担责任。

如果部分平台账号在其直播、短视频等发布的信息内容中插入“副业培训陷阱”的宣传内容,账号运营者应当与培训机构承担连带责任,平台经营者有义务向受害用户告知相关账号运营者的实际身份。

BOSS直聘安全专家提醒,“副业培训陷阱”往往利用求职者急于求职的心理,一些当前求职不太顺利的求职者容易上当受骗。建议求职者注意几点:第一,要拒绝“高薪兼职”诱惑,重点关注薪资是否明显高于平均水平,牢记天上不会掉馅饼;第二,提升技能辅助求职的想法没有错,但要仔细甄别培训机构资质资格,对“培训技能不积极,忽悠兼职积极”的机构要特别小心;第三,求职心态要调整好,遇到一时不如意也不要气馁或过度焦虑,放平心态、调整策略或寻求专业人士支持。

警方表示,会发挥好各级反诈联席工作机制的作用,如果群众从某平台被引入第三方聊天工具实施诈骗的警情增加,将及时联合市场、网信等相关部门约谈平台,督促把好“入口关”。