

开学了，流感、诺如病毒等疾病应该如何预防？

新华社北京2月18日电(记者佚克、田晨旭)冬春季是许多呼吸道和消化道传染病的高发季节。开学后,孩子们又开始了集体生活,孩子、家长、老师应该如何预防流感、诺如病毒等疾病,记者采访了北京市相关部门和专家。

北京市疾控中心传染病地方病控制所副主任医师刘白薇介绍,诺如病毒具有很强的传染性和快速的传播能力,全人群普遍易感,且感染后免疫保护时间短,是引起急性胃肠炎疫情的最主要病原体,常在学校、幼儿园、医院、养老院等人员密集的场所传播。

人感染诺如病毒后可导致急性胃肠炎,一般在摄入病毒后12至48小时出现症状,最常见的症状是腹泻和呕吐,其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。儿童

新华社重庆2月18日电(记者李松、柯高阳)禁止毁草开垦、不得施用化肥农药、不得倾倒填埋固体废物……记者从重庆市水利局了解到,重庆市人民政府日前正式印发《重庆市三峡水库消落区管理办法》,进一步加强三峡水库消落区管理,保护和修复消落区生态环境。

管理办法明确了消落区的管理坚持保护优先、科学规划、合理利用、系统治理,同时服从三峡水库调度。按照分区管理的原则,消落区被划分为保留保护区、生态修复区和工程治理区。其中,保留保护区内应当减少和避免人类活动的干扰和影响,促进自然发育;生态修复区内采取封滩育草、水生生境构建等生态措施,修复消落区生态环境;工程治理区则采取生态护坡、库岸防护、环境综合整治等生态与工程治理相结合的措施,改善消落区生态环境,增强地质灾害防御能力。

为保障消落区的良好生态功能,管理办法还专门明确了多项禁止行为,包括围垦、毁草开垦,种植阻碍行洪的林木和高秆作物;施用化肥、农药;倾倒、填埋、堆放、弃置、处理固体废物;超标准排放水污染物;在禁止采砂区和禁止采砂期从事采砂活动等。重庆市将组织多部门开展消落区执法,查处违法行为,同时对消落区的生态环境保护和修复开展定期评估。

“边学副业边找工作”“零基础学月入过万”？

其一,视频剪辑类。记者通过扫码报名一家视频剪辑培训课后,进入了一个约150人的微信群。该群内有课程管理人员发入的鼓吹多种“变现玩法”的内容。直播课程由一位自称有2000万粉丝的影视博主讲授,除简单介绍了部分视频平台的推荐规则外,其大部分时间都在“展示”自己通过平台卖货和变现的业绩,宣称“最近的日收入最低一万九”。

课程快结束时,该“讲师”表示可为15位学员进行“一对一”授课,不仅能“手把手”

以呕吐为主,成人以腹泻为主。

刘白薇表示,诺如病毒急性胃肠炎为自限性疾病,病情轻微,通常持续2至3天,预后良好,但不排除个别老人或者孩子症状严重,持续时间更长。

专家介绍,诺如病毒主要通过粪口途径传播,通常因摄入污染的食物、水,或接触病人排泄物或呕吐物导致感染,因此,对于学生来说,良好的卫生习惯是预防和控制诺如病毒传播最重要最有效的措施;不吃生的或半生的食物,尤其不要生食贝类等海、水产品。

感染诺如病毒后需要进行居家隔离,隔离时间为急性期至症状完全消失后72小时。家长要提醒孩子,班级内如有同学呕吐时,一定在老师的指导下离开现场,减少感染诺如病毒的可能。如果孩子已被感

染,应配合学校和医疗卫生部门,将孩子的便样送到指定地点进行病原学检测,同时让孩子在家休息至症状完全消失后72小时再复课。

北京市疾控中心提示,学校和托幼机构属于人群聚集场所,由流感病毒导致的集中发热疫情风险在开学后也会有所增加,家长要注意天气变化,帮助孩子随气温变化添减衣物,避免着凉;孩子在学校要注意个人卫生,尽量避免接触流感样病例患者;学生、老师若出现症状不带病上课上班。

北京市卫生健康委提示,春季来临,水痘的发病高峰也同期而至,婴幼儿和学龄前、学龄期儿童发病较多。首都儿科研究所感染科副主任医师黄辉表示,水痘是水痘-带状疱疹病毒感染所致,皮损范围广,皮疹比较痒,需保持手卫生及衣物清洁,可外用

生产建设齐发力，沙漠腹地光伏产业兴

▲这是2月16日在古浪县黄花滩拍摄的一处发电项目建设现场(无人机照片)。

初春时节,在位于腾格里沙漠南缘的甘肃省武威市古浪县,光伏组件生产车间和光伏发电项目建设现场都是一片忙碌景象。近年来,当地结合光热资源丰富、可利用沙漠面积大等特点,持续推动光伏产业建设,通过招商引资引进企业建厂生产光伏组件,同时大力推动光伏发电项目建设。“十四五”期间,当地规划光伏用地面积80万亩,截至目前,当地累计建设新能源项目总装机容量105万千瓦,其中光伏发电95万千瓦,沙漠腹地光伏产业发展态势强劲。

第三,培训效果名不副实、质量低劣。据多名学员反映,有的培训讲师讲课内容非常粗浅,甚至是从网络上粘贴拼凑,几乎没有实用价值;有的培训讲师让学员花几百元买配音软件制作影视讲解视频却无法发布;还有的培训班讲师身份造假。记者联系了据称为剪辑课程授课的知名影视博主,他表示“网上有人冒充我卖课”。

面对这类陷阱,学员一旦中招,合法权益往往无法得到保障。记者检索多家网络投诉平台发现,针对上述多家机构的投诉量高达上百条,原因多为“不予退款”。

此外,人数众多的“学员群”还面临被涉诈不法分子盯上的巨大风险。北京丰台公安分局洋桥派出所民警骆君灏告诉记者,近期北京市民李女士报名参加此类副业培训班后,被“讲师”以购物“大额返现”刷单兼职赚钱诱惑,受骗损失上万元钱。

当心“副业培训陷阱”

教会各类变现技巧、免费赠送粉丝、对接带货货源,还许诺如果学员全职从业,从第二个月起每月收入将不低于1万元,但需要付课程费2990元。有部分学员付了款。

其二,短视频平台内容搬运类。在多个社交平台账号上都有此类广告,宣称“不用会英语,不用懂拍摄剪辑,只要掌握‘搬运’规则”将国内短视频平台发布的视频“搬运”到海外版就可以坐等“流量变现”赚大钱。

其三,“学‘心理倾听师’既能领职业证书还获派单兼职赚钱。”为说服记者掏钱买课,某培训机构工作人员多次强调培训后会发给证书,机构还会“派单”给学员兼职赚钱。但当记者询问能发“什么证书”、兼职“派单”频率和方式时,该工作人员均语焉不详。其他还有诸如“配音变现”“数据分析师”等培训也存在名不副实的问题。

有不少求职者参加此类培训班,记者参加的多场线上直播课参加成员超过千人,其中不少人急于求职或当前求职不大顺利。

网络“副业培训陷阱”套路多、危险大

网络“副业培训陷阱”有一些鲜明的“套路”。

第一,大多以“1元学费”“0元学费”“能赚大钱”引流,此后频繁发信息、打电话诱导学员高价买课。相关课费数千元至万余元不等。

第二,培训机构往往会“承诺”学员,掏高学费购课学成后,机构能推荐或“派单”提供兼职赚钱机会。但记者发现,这些承诺绝大多数根本无法兑现。“承诺的20天赚回学

治理难点在厘清引流平台法律责任

赵精武认为,在实践中,平台经营者不能放弃对此类培训广告中夸大和虚假成分的审核义务。另外,根据互联网广告的相关规定,平台经营者作为互联网信息服务提供者有义务对利用其信息服务展示、发布的广告内容进行监测、巡查,对于明显存在诈骗风险的“副业培训陷阱”广告,平台经营者也应当就用户的部分损失承担赔偿责任。

如果部分平台账号在其直播、短视频等发布的信息内容中插入“副业培训陷阱”的宣传内容,账号运营者应当与培训机构承担连带责任。平台经营者有义务向受害用户告知相关账号运营者的实际身份。

BOSS直聘安全专家提醒,“副业培训陷阱”往往利用求职者急于求职的心理,一些当前求职不太顺利的求职者容易上当受骗。建议求职者注意几点:第一,要拒绝“高薪兼职”诱惑,重点关注薪资是否明显高于平均水平,牢记天上不会掉馅饼;第二,提升技能辅助求职的想法没有错,但要仔细甄别培训机构资质资格,对“培训技能不积极、忽悠兼职积极”的机构要特别小心;第三、求职心态要调整好,遇到一时不如意也不要气馁或过度焦虑,放平心态、调整策略或寻求专业人士支持。

警方表示,会发挥好各级反诈联席工作机制的作用,如果群众从某平台被引入第三方聊天工具实施诈骗的警情增加,将及时联合市场、网信等相关部门约谈平台,督促把好“入口关”。

(上接1版)近年来,吉林省深挖耕地后备资源,大力引导新型农业经营主体、工商资本等参与西部土地整治项目,昔日的的不毛之地正成为新的粮食增长极。

“政府奖补资金加上水稻的产出,可实现12%到15%的收益。”潘修强说。今年是他在大安市投资改良盐碱地的第7年,去年他干脆把户口迁到了大安。

看准了就要甩开膀子干。“以前光种粮,今年要转变思路。”在乾安县大退畜牧场,除副场长赵君留守,三位主要负责人分赴山东、上海等地洽谈项目。

吉林粮食生产优势突出,但一二三产关联度融合度不高,产业链集聚力整合力不强。今年省委提出强龙头补链条,做好“粮头食尾”“农头工尾”“畜头肉尾”增值大文章。

在政府引导下,大退畜牧场今年开始谋划增加鲜食玉米种植及加工业,升级产业链,由一产向三产融合转型。

让群众的激情充分迸发

这几天,长春晨晖农机合作社负责人刘臣正忙着制作PPT课件。他又研制出一款新式条耕机,正急着去各个合作社演示讲解。

吉林省近年来大力推广黑土地保护耕作技术,但农机不配套始终是一个掣肘的因素。“我想自己研制农机具。”刘臣萌生了一个大胆的想法。

吉林省有2375万人口,农民有870万。避免“政府干,农民看”,就要尊重农民主体地位,激发群众智慧,大胆干、勇敢闯。

省市农机站大力支持,不少技术员下来帮忙。新机具使用边改进,受到越来越多的庄稼人认可。现在,“刘臣牌”条耕机已卖出2000多台。

离春耕开始还有2个多月,在全国产粮大县农安,乾溢农业发展专业合作社联合社负责人徐国臣忙得“脚打后脑勺儿”。从提供先进耕作技术、农资团购到组建财务团队理清账目……联合社管理越来越规范,服务也不断升级。

为破解土地分散、小农户难以对接大市场等问题,近年来吉林省持续开展新型农业经营主体提升行动,9方面36条措施,支持新型农业经营主体发展。目前,吉林全省社会化服务组织已发展到3万个,全省农业生产托管服务6300万亩。

“中央一号文件提出大力发展代耕代种、代管代收、全程托管等社会化服务,给我们联合社吃了‘定心丸’。”徐国臣说,今年成员社又增加了100多个,达到370余家,仅托管土地就达1万多公顷。

2月的东北,吉林省农业科学院的试验田还是雪盖冰封,坐落在海南的农科院南繁育种基地,玉米、水稻已经抽穗灌浆。

“这边正是育种加代的关键期。”吉林省农业科学院副院长郭中校一边通过视频向记者展示试验田,一边兴奋地告诉记者,“本院那边,加快科研体制改革方案也已经进入了审批阶段。”

“突破前进路上的各种障碍,大胆地试,勇敢地闯,吉林省一定会迎来大丰收的又一个春天。”郭中校说。

(本报记者郎秋红、薛钦峰 吉林日报记者张力军、孙翠翠)

“谢谢你们给大山里送来‘专家号’”

(上接1版)陆军军医大学第二附属医院(新桥医院)心血管外科主任医师肖颖彬拿出听诊器,给何安贵快速做了检查,又取出血压计测量:“高压210了,您要特别注意啊!”

肖大夫把一台便携式血压计留下,并给何安贵的家人演示如何使用。详细询问夫妻双方的病情和病史后,肖大夫说:“用药都没问题,但要坚持定时服用。”

送医生出门时,何安贵黝黑的脸上皱纹笑得舒展开来:“我会按时量血压,定时吃药,‘卡沙沙’(谢谢!)”

“尝试建设双向转诊平台、技术交流平台”

17日,志愿服务队一行人来到凉山彝族自治州第一人民医院。

门诊、病房、重症监护室……整洁敞亮,光是儿科就有100多张床位。

不过,该院儿科主任石艳说,一些孩子如果诊断不明确,其父母出于对交通、语言交流的顾虑,往往不会选择到外地更好的医院就医。

首都医科大学附属北京儿童医院血液二科主任吴润晖接话说:“基层医生的服务面更‘广’,我们的专科诊疗水平更‘高’,大家携手,一定能做好边远地区儿童专科医疗工作。”

两位医生约定,2023年一起尝试建设双向转诊平台、技术交流平台。遇到诊断疑难的病人,州医院推荐到北京儿童医院,北京的医生接待、诊断并制定好治疗方案后,再转基层医院开展后续治疗,并对病人保持双向动态随诊。同时,州医院选派年轻的专科医生到北京进修交流。

“‘名医走基层 志愿服务行’中国好医生、中国好护士志愿服务总队正式成立”

在数百名凉山群众的见证下,授旗仪式举行。一面旗帜,由中宣部志愿服务促进中心副主任张其胜郑重交到国家卫生健康委宣传司负责人米锋的手中。

国家卫生健康委副主任李斌在现场宣布:“‘名医走基层 志愿服务行’中国好医生、中国好护士志愿服务总队正式成立!”

这支志愿服务总队,成员来自2017年以来中央文明办、国家卫生健康委联合举办的“中国好医生、中国好护士”群众推荐评议活动产生的月度人物等。

米锋介绍,成立志愿服务总队,旨在进一步发挥更多先进典型的示范带动作用,带动更多医疗卫生工作者投身志愿服务,为革命老区、边远地区、乡村振兴重点地区群众送健康。