

始终坚持人民至上、生命至上

我国三年抗疫实践系列述评之一



新华社记者

生命重于泰山，人民利益高于一切。新冠疫情发生三年来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，我们因时因势优化调整防控措施，有效应对了全球五波疫情冲击，有效处置了国内100多起聚集性疫情，人民生命安全和身体健康得到有效守护，统筹疫情防控和经济社会发展取得重大积极成果。

病毒频繁变异，形势不断演变，防控策略不断调整，而人民至上、生命至上，始终是中国抗疫斗争最鲜明的底色、最真实的写照。

以非常之举应对非常之事：始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位

2023年1月11日，武汉同济医院重症病房。

为全力保障新冠患者就医需求，医院重症病床数由原先的546张，扩增近一倍至逾千张。为患者检查生命体征，调整呼吸机参数，翻身、排痰、调整补液速度……医护人员紧张忙碌着。

“疫情三年，有太多变化，也有始终不变。”回忆起2020年那场异常艰难的“遭遇战”，武汉同济医院急诊科副主任医师冉晓说，相比于三年前，奥密克戎变异株致病性减弱，我们也拥有了对病毒更深入的了解、更多抗病毒药物的选择、更丰富的新冠救治经验。而始终不变的，是不放弃每一个生命的理念，是人民至上、生命至上的庄严承诺。

彼时的武汉，面对突如其来的疫情，我们以非常之举应对非常之事，全力保障人民生命权、健康权。把提高治愈率、降低病亡率作为首要任务，最精锐的医疗资源向最需要的地方集中，重症救治“一人一策”，从出生仅30多个小时的婴儿到100多岁的老人，不放弃每一个患者。

“我曾目睹4万名医护人员志愿前往武汉，4.4万名建筑工人在3天内到达武汉，在10天内建成两个庞大医院……世界应该看到中国的努力，应该看到中国如何以不同于其他国家的方式对人民负责。”来自英国的纪录片导演柯文思说，自己这三年来就住在中国，“一直是中国努力保护人民生命健康的受益者”。

从武汉保卫战、湖北保卫战取得决定性成果，到成功控制住由德尔塔变异株引发的疫情，再到迎战奥密克戎变异株；从提出“早



▲1月11日，河北省唐山市丰南区岭子上村“农村巡诊小分队”村医董秀芹（右）来到村民家中发放“健康礼包”。新华社记者牟宇摄

发现、早报告、早隔离、早治疗”，到实现“应检尽检、应隔尽隔、应收尽收、应治尽治”……我们避免了致病力相对较强的原始株、德尔塔变异株等大范围流行传播，极大减少了重症和死亡，也为疫苗、药物的研发应用以及医疗等资源的准备赢得了宝贵的时间。

护佑人民群众健康安全，是一以贯之的“中国方案”，是始终不变的“中国理念”。

当前，中国疫情防控进入新阶段，工作重心从防控感染转向保健康、防重症，不仅有助于把防控资源更加集中到保护患有基础病的老人、孕产妇和儿童等重点人群，也有助于为经济活力加速释放创造条件，更好地保障正常的生产生活和医疗卫生需求。

“中国有效应对了多波次全球性疫情的冲击，感染率和死亡人数保持在全球最低水平。”正如柬埔寨人民党中央外委会第一副主席索斯亚拉的评价，中国坚持人民至上、生命至上，近期出台一系列优化措施，保障人民生命安全，为民众生活提供便利，是及时且正确的。

以精准之措平衡非常之需：努力用最小的代价实现最大的防控效果

面对世纪疫情，防控救治、保障群众正常生活、确保经济社会必要运行，三者辩证统一、缺一不可。

湖南长沙建湘新村社区是典型的老旧小区，60%以上是老年住户。疫情之下，许多高龄、独居老人出行不便。

“不出门没法买菜买药，出门又担心‘阳’”。2022年12月26日，77岁的社区居民李奶奶收到社区干部、党员志愿者等组建的“老者帮帮团”送来的肉蛋、蔬菜和药品，解决了自己的大难题。

民生无小事，枝叶总关情。始终坚持以人民为中心的发展思想，始终锚定民心这个最大的政治，我们在疫情防控中兜住民生底线、保持民生温度，努力将疫情对民生的影响降到了最低，用最小的代价实现最大的防控效果。

在疫情“遭遇战”阶段，全国上下紧急动

员，依托强大综合国力，开展全方位的人力组织战、物资保障战、科技突击战、资源运动战，“水不停，电不停，暖不停，通信不停，生活物资供应不停，社会秩序不乱”，让海外华人感叹“不敢想象”。

在常态化疫情防控期间，我们把稳就业、稳物价、保民生作为必须守好的底线，“兜”住最困难群体，“保”住最基本生活，不断提高保障和改善民生水平。

2022年前11个月，全国城镇新增就业1145万人，完成1100万人的全年目标任务；在全球通胀压力高企的背景下，我国居民消费价格指数同比温和上涨2%；粮食产量连续8年保持在1.3万亿斤以上……就业稳、物价稳、粮食安全、能源安全和人民生活得到有效保障，经济社会大局保持稳定。

三年来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，我们高效统筹疫情防控和经济社会发展，不仅最大程度保护了人民生命安全和身体健康，还如期打赢脱贫攻坚战、如期全面建成小康社会、实现“十四五”良好开

局，迈向全面建设社会主义现代化国家新征程。

以科学之策求解非常之难：调整优化防控政策维护最广大人民根本利益

“随着中国经济从三年的新冠疫情中复苏，北京的街道再次出现拥堵，游客争相预订出国度假，企业预计商业活动将回升。”英国《金融时报》2022年12月29日这样报道。

人民至上、生命至上，不仅要保障人民的生命权健康权，也要把握住发展主动权。

1月8日0时17分许，中国南方航空CZ312多伦多至广州航班顺利降落在广州白云国际机场，这是“乙类乙管”总体方案和民航局入境新政实施后全国首班落地的国际航班。

航班落地后，入境人员不再实施闭环转运、集中隔离等措施，旅客相继从到达大厅走出，见到前来迎接的家人和朋友。

1月8日，我国对新型冠状病毒感染实施“乙类乙管”。从“二十条”到“新十条”，再到“乙类乙管”，防控政策的调整优化，是科学防控的及时、必要之举，也是更好统筹疫情防控和经济社会发展、维护最广大人民根本利益的战略、长远之举。

“我认为中国疫情防控措施优化调整十分及时。”萨尔瓦多驻华大使阿尔瓦雷斯说，“针对当下疫情防控的新形势，病毒变异株的新特点和中国的现实情况，中方依据科学研判作出政策调整是十分必要的。”

“新冠病毒感染调整为‘乙类乙管’，绝不是放任不管，而是要继续强化管理、服务和保障。”国家卫生健康委有关负责人表示，下一步将抓实抓细医疗救治资源准备，着力保证群众用药需求，做好老年人、儿童等重点人群防护救治，加强农村地区疫情防控，努力保障人民健康安全。

在加强新冠病毒感染防治、确保平稳转段的同时，各地区各部门采取各种积极措施，精心做好过渡期管理，让人忙起来、生产热起来、信心强起来：

邮政快递业不断强化物流末端配送能力，加大保通保畅；文化和旅游部优化旅游景区疫情防控措施指南，机票、火车票、酒店预订持续走高；浙江、江苏、广东、山东等地组织“出海招商”，推动经济稳步恢复；全国最大单体“盐光互补”光伏项目等重大项目建设加快推进；餐饮、电影院等线下场所陆续开放，线下商业人气逐渐回暖……

曙光就在前方。

疫情防控进入新阶段，秉持着“人民至上、生命至上”理念，再加把劲，坚持就是胜利，团结就是胜利。

新华社北京1月12日电

中医药救治在抗击疫情中如何发力

广安门医院一线临床专家解答新冠中医药治疗相关问题

疫情发生以来，在各级医疗救治实践中，中国始终坚持中西医结合、中西药并重，充分发挥中医药特色优势，筛选出“三药三方”等临床有效方药，对提高治愈率、降低重症率和病亡率、促进患者早日康复发挥了重要作用。

近期，不少患者也开始进入后期康复阶段。中医药该如何有效应对？中医药在治疗重症患者中发挥了什么作用？中医药在应对疫情过程中有哪些优势？记者在中国中医科学院广安门医院（以下简称广安门医院）进行了采访，并邀请多位一线临床专家进行解答。

中医药在抗病毒抗炎治疗方面具有显著优势

在广安门医院呼吸科病房，科室主任李光熙在患者病床间，仔细查看患者病情进展。经历了两周的就诊高峰，科室病房收治的58位患者，最近康复出院的就有28位。

多次参与抗击疫情积累了大量经验的国务院联防联控机制综合组专家、广安门医院呼吸科主任医师李光熙说，从近期临床的治疗效果来看，中医药在多个靶点抑制“炎症风暴”方面能够发挥重要作用。

老年人和有基础疾病的患者是新冠病毒的高风险人群。李光熙介绍，新冠病毒侵袭人体后会与细胞的ACE2受体结合引起气管和肺泡上皮细胞损伤，进一步引起炎症因子风暴，触发细胞凋亡级联反应等机制导致肺泡膜的破裂，渗出增加。“这就是西医学所说的急性肺损伤。”李光熙说。

“对于绝大多数脆弱人群而言，病毒感染并不是直接致死原因，而是病毒诱发的

‘炎症风暴’导致严重的肺损伤。”李光熙表示，“经典名方人参败毒散在保护脆弱人群上临床疗效显著机制复杂。直接在某一个单一靶点干预病毒复制不一定是中医药的强项，但是在多靶点抑制‘炎症风暴’方面，恰恰是中医药的最大优势。”

使用面积达2350平方米的广安门医院急诊科，包含了急诊诊室、抢救室、留观室、重症监护室、急诊病房5个医疗单元，走廊通道上，多个新增的床位都已“满员”。

广安门医院急诊科主任齐文升说：“中医药在抗病毒治疗方面有显著优势。与新冠病毒的正面‘遭遇战’中，医院推出了治疗不同症状和预防为主的‘加減葛根汤’‘加味银翘散’及‘神木解毒颗粒’。”儿科主任韩斐介绍了针对儿童推出的“小儿麻杏解毒汤”“小儿银翘解毒汤”“小儿抗感代茶饮”等协定处方。在药品供应短缺的紧要关头，抓住窗口期，发挥中医药特色优势，很大程度上缓解了患者的购药难。

记者了解到，目前，广安门医院ICU病房所有患者均配合中医药治疗，确保一人一方，根据不同患者情况，或扶正为主，兼以祛邪；或祛邪安正，辨证治疗，三因制宜。薛伯寿国医大师亲拟抗邪防疫方、治疗防治方和病后调理方，针对不同人群提高体制抗邪防疫治疗，也适用于无症状感染者促使转阴及病后调理。

中医药在防重症上强调关口前移、早期治疗

当前，新冠病毒感染从“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，我国疫情防控工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”。在国务院联防联控机制召开的新闻发布会上，国家中

医药管理局副局长、中国中医科学院院长、中国工程院院士黄璐琦介绍，新冠病毒感染实施“乙类乙管”之后，要做好相关中药储备，另外要迅速扩充中医救治的医疗资源，目前全国二级以上中医院都设置了发热门诊，扩容了ICU床位。

为进一步最大化效率地满足重症患者的医疗救治需求，广安门医院ICU床位在原有17张基础上扩增至27张，CCU床位12张，合计重症监护床位39张；另外，医院呼吸科病房加大收治重症患者服务能力；呼吸重症患者服务床合计达到70张。目前，广安门医院为急诊及危重患者服务床位共计232张，占全院床位的36%。

齐文升表示，阻断病情由轻症转重症是降低死亡率的关键，中医药在阻断病情转重的治疗上，强调关口前移、早期治疗，一方面是尽快遏制热毒和湿热毒邪，另外强调早期扶正、全程扶正。“在临床中发现，重症及老年患者在早期就存在着明显的虚证，如年纪比较大，基础疾病比较多，早期扶正、全程扶正也是防止病情转重的重要措施，临床上可以用大剂量的人参来扶本固元。”齐文升说，“如果临床上处理好了邪正虚实的转化关系，防止病邪由表入里，防止逆传或者内陷，就能阻断病情由轻转重。”

近来，全市门急诊量稳步回落，越来越多的患者陆续康复出院，重症患者救治呈现向好趋势，但仍处于高位，医院急诊科的收治压力依然存在。

齐文升表示，目前防重症仍然是首要任务，为了最大限度收治患者，急诊和重症医学科除了扩充床位，还专门开设了开方门诊，针对轻症患者直接开方让患者到

药房拿药，有效分流了急诊压力，提升了重症患者的救治效率。同时为了能让急诊住院患者第一时间用上药，急诊病房内还设置了中医疗室，为患者煎药。

广安门医院相关负责人表示，根据目前的奥密克戎变异株致病的临床特点，医院发挥中医特色，制定出治疗新冠病毒感染的协定方，可以快速退热，改善症状，缩短病程，从而降低向重症和危重症转化的概率，和西药一起，起到了扬长补短、优势互补的作用。

全程参与、深度融合 中医药救治打造“中国方案”

三年来，中医药在新冠感染者尤其重症患者的治疗中取得了积极成效，临床经验证明，中西医结合的治疗方案能够让患者最大程度受益。坚持中西医结合、中西药并重，中医药防治的“中国方案”为中国防疫提供了新动能，作出了突出贡献。

黄璐琦说，中医药可以缩短病毒清除时间和住院时间，缓解临床症状，降低转重症；中西医结合治疗可以有效阻断或减缓重症向危重症的发展，促进重症向轻症的转变，降低病亡率。对于康复过程中核酸转阴后的咳嗽、乏力、出汗等症状，中医药可以对症治疗，发挥整体调节作用。

常说“三分治，七分养”。齐文升表示，临床上有一部分患者进入了恢复期，但还遗留了一些自觉症状，一般7至10天会消失，也有部分人持续时间比较长，此时可以采取中医药的方法，加快疾病康复。“中医认为新冠感染主要侵犯手太阴

肺和足太阴脾，脾开窍于鼻，脾开窍于口，脾、脾功能没有完全恢复，就会遗留嗅觉、味觉障碍。所以恢复期主要针对肺和脾这两个脏器进行调理。”黄璐琦表示。

对患者进行分层干预是中医药发挥的一项重要作用。此前，国家中医药管理局制定《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》，对成年人、儿童及老年人、孕妇等特殊人群分别给出治疗方案，指导新冠感染者更好运用中医药方法居家治疗及康复。“当前，流感、感冒、新冠交织在一起，患者可以选择对症使用中药，居家进行治疗，减轻医疗机构、医疗资源的挤兑风险和压力。”黄璐琦说。

目前，我国疫情防控面临新形势新任务，为充分发挥中医药特色优势作用，国家中医药管理局综合司印发了《关于加强治疗新冠病毒感染中药协定处方和医疗机构中药制剂使用的通知》，要求各省级中医药主管部门根据当地气候因素和饮片使用习惯研究制定“中药协定处方”，进一步释放中医医疗服务资源潜力；同时，要求通过开展培训或远程诊疗方式，指导区域内基层医疗机构为新冠病毒感染患者提供适宜的中医药服务，发挥分流减峰作用，缓解医院接诊压力。

李光熙认为，利用中医药进行中西医结合治疗能够有效改善患者症状，同时在后期康复过程中中医药也有着巨大优势。中医药在广大农村地区有着良好的基础，价格相对低廉且具有可普及性，随着中医药服务网络趋于完善，利用中医药在广大基层和农村地区进行预防和治疗有着较强的操作性。

（本报记者佚克、李放）