

# 分级分类强化重点人群服务

## 重庆进一步细化农村防疫工作，保障群众生命安全

新华社重庆1月5日电(记者周闻韬)上午在村卫生室坐诊，下午对摸排出的重点人群上门进行健康监测，是重庆市南川区三泉镇观音村乡村医生蒋龙这段时间的工作日常。“近期我们每天接诊的发热患者数量较去年12月中下旬明显下降，但随着春节临近，返乡人员增多，对农村重点人群的服务依然不能松劲。”蒋龙说。

观音村65岁以上老人有400多人，占常住人口约四分之一，其中不少患有高血压、慢阻肺等基础性疾病，还有的老人行动不便。为照顾好这些重点人群，蒋龙抽出较为空闲的下午时段，挨家挨户为大家测量血压，使用村里配发的指夹式血氧仪监测血氧饱和度，掌握每个人的身体状况，及时发现风险人员。

“疫情防控政策优化调整后，我们通过网格化包片完善了农村重点人群健康档案和台账，按照风险等级高低对全区65岁以

上人群按照红、黄、绿三色进行划分，对8054名红色人员成立由区级医疗单位、家庭医生等组成的24支医疗小分队实施每日健康监测，对其中未接种疫苗、行动不便的387人增发指夹式血氧仪，全力做好重点人群服务工作。”南川区卫健委主任沈国亮说。

针对农村地区医疗条件较为薄弱等情况，南川区还发挥医共体作用，依托全区1家三甲医院、2家二甲医院，组建3个片区医共体开展分级诊疗，提升农村医疗保障能力。在南川区水江中心卫生院，记者看到，这里拍出的CT通过南川区智慧健康平台能及时传输到区人民医院，由相关医生做出诊断并回传。“不仅让群众在家门口体验到三甲医院的服务，也帮助我们及时发现具有重症倾向的患者。”水江中心卫生院院长陈宁说。

畅通急危重症转诊通道是保障农村老年人就医的关键环节之一。重庆市璧山区建

立起转诊绿色通道，对患者的身体健康状况进行诊断，遇到基层医疗机构无法医治的重症病例，立即启动转诊绿色通道，第一时间送到区级医院救治。璧山区大路街道郭家村78岁的村民彭大爷感冒时间长，咳嗽超过1周且患有基础性疾病，在社区卫生服务中心的帮助下，他被转到区人民医院急诊科，得到及时救治。

“这段时间，我们对院内医生和乡村医生加强了培训，指导大家使用重症危重症评分表，提升对村组内合并基础性疾病的老年人、孕产妇、孤寡老人和留守儿童等高风险重点人群的识别、处置和分类分级健康服务能力。”重庆市云阳县江口镇中心卫生院负责人张安说，乡村医生可结合实际，通过电话、视频、微信或线下随访等方式加强对居家治疗观察人员的健康指导、监测和指导用药、抗原检测等服务。

解热镇痛类退烧药、清热解毒类中成药、医用外科口罩……近期，重庆市60岁以上老年人陆续领到了一份“健康包”，发放顺序按照先农村后城市，先高龄(80岁以上)后低龄(60岁以上)等原则，目前各区县已订购“健康包”244.8万个。在云阳县，当地配备的“健康包”在发放常规药物的基础上，还针对部分患有慢阻肺等呼吸系统疾病的老人加配氧气袋，已累计对60岁以上老年人中的重点人群优先发放“健康包”10万余份。

重庆市卫健委负责人介绍，当前全市区县村卫生室和乡镇卫生院各类主要治疗药品均有一定储备，重症患者初诊转运顺畅，医疗资源总体可满足病人所需，正进一步细化全市农村地区疫情防控工作措施，全力保障农村地区人民群众生命安全和身体健康。

# 全力『保健康、防重症』

## 各地医护人员坚守疫情防控一线速写

岁末年初，我国疫情防控步入新阶段，面临新任务。自2022年12月以来，全国多地急危重症患者日渐增多，广大医务工作者白衣为甲、日夜奋战，用忘我的工作践行了医者仁心，为群众带来战胜疫情的信心，以实际行动践行人民至上、生命至上的理念。

记者近日在北京、上海、四川、山西等地走访看到，广大医务人员默默坚守在各自的工作岗位上，把忙碌的身影留在了急诊、发热门诊，把疾行的脚步刻在了社区、街道，最大限度保护人民生命安全和身体健康。

### 竭尽全力保障救治工作

在北京大学第一医院太原医院(太原市中心医院)急诊科，每天超过30辆救护车抵达，两院区急诊日接诊总量超过150人次，单日最高抢救量几乎是平时的4倍，医护人员忙得“脚不沾地”。急诊大厅、抢救室、留观室、输液间更是摩肩接踵。急诊医护人员介绍，来就诊的超70%都是65岁以上老年人，不少是急危重症患者。

医院院城院区急诊科主任乔小东说：“面对激增的患者，不仅要‘急’，还要‘稳’，不管什么情况，一定要竭尽全力保障救治工作。”

一个数据折射出护士们的工作量——每天的步数高达3万多步。“我们一般白班是从早上8点到下午3点，但是这几天，每个白班护士都是忙到晚上8点才能休息一下，就是想快点把患者救治妥当。”院城院区急诊科护士长陈瑞说，她已经带领团队在岗位上连续值守了10多天。

2023年元旦当天，在四川大学华西医院重症病房里，连续肾脏替代疗法(CRRT)综合救治团队护士长陈志文没有休息。他和护理团队从早上7点半连续工作到晚上9点，为将近50名危重症患者提供治疗。病房里除了监护仪的嘟嘟声，就是他们推着设备奔波的身影。

2022年12月以来，随着感染人数持续攀升，上海市闵行区莘庄社区卫生服务中心迎来就诊高峰，每天接诊发热患者激增到300人次。为满足患者就诊需求，医务人员在推出“中午一连”“晚上延一延”便民就医服务的基础上，于2022年12月30日增设日间“轻诊室”，为轻症患者提供全方位诊疗服务。

1日早上9点，莘庄社区卫生服务中心输液室已是一片忙碌景象，中心工作人员说，自“轻诊室”开设以来，前来就诊的呼吸道轻症感染者和输液患者数量双双破百，其中70岁以上老年人占绝大多数，“大家每天忙得没有片刻停歇，就是为了能多收治一些患者。不知不觉一天过去了，才发现连一口水都没顾上喝。”

### 每个人都是坚持再坚持

疫情蔓延迅速，各地医护人员冲在一线，感染的不在少数，医疗机构曾一度出现严重减员，救治工作遭遇严峻挑战。但是许多医务工作者在自身症状稍微缓解后马上返岗，投入到救治工作中。

国家卫健委数据显示，元旦期间，全国近900万医护人员坚守岗位，保障全国各地各级医院医疗工作正常运转，最大程度保护人民群众生命安全和身体健康。

在北京大学第一医院太原医院(太原市中心医院)汾东院区重症监护室内，重症医学科的38名医护人员在这段时间形成了两个默契：一是“阳康”即返岗，确保24小时守护患者不断档；二是“早到晚退”，最大程度延长工作时间，让患者的呼救第一时间得到回应。从2022年12月10日开始，科室陆续有医护人员发烧，人手紧张。大家互相补位，一旦好转立即回归。

北京同仁医院崇文门院区急诊科医生王晶说：“最困难的时候，急诊一天只有两名大夫上24小时，医护人员有的发烧，有的咳嗽，为了不给同事增加更多的工作量，每个人都是坚持再坚持，大家说得最多的一句话就是‘我好了，我能上’。”

“把最重的患者给我们”，首都医科大学宣武医院重症医学科在人力资源严重不足的情况下，顶着巨大的压力，坚持收治重症新冠患者。面对大批转入的重症患者，医院给予了强大的支持，医护支援与呼吸设备迅速到位。

在患者急剧增加、医务人员减少的情况下，四川大学华西医院不断调整优化诊疗流程，整合统筹医疗资源，集全院之力做好急诊、保发热、保重症、保必须，全力解决群众就医需求。医院急诊科动态调整班次，适当延长每班次时长，减少轮次，将原先5至6天一轮班改为4天一轮班，同时对留观区域医疗组进行合并，实现人力资源利用最大化。

### 不放弃任何一个患者

自2023年1月8日起，新冠病毒感染将由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，这是我国新冠疫情防控政策的一次重大调整，疫情防控工作重心也将由“防感染”转向“保健康、防重症”。

国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏说，社区卫生服务中心要发挥好分级诊疗前哨阵地优势，全面提升医疗救治和服务保障能力，确保轻症患者在基层医疗机构得到及时救治。同时还要满足群众正常看病就医需求，缓解二三级医疗机构的就诊高峰，确保平稳有序转段。

自2022年12月29日第二轮扩容增能以来，截至2023年1月2日，上海全市社区卫生服务机构新增吸氧位1711个、输液位2562个、发热门诊238间、病床665张、心电监护仪243台；抗病毒药物(小分子药物)、指氧仪等物资优先向社区倾斜配备，基层救治能力得到持续提升。

为了进一步提升重症救治服务能力，北京多区推动社区卫生服务中心和社区医院有效盘活资源，积极“扩容”、增加床位供给。丰台区迅速启动社区卫生服务中心加挂“社区医院”体系升级工程，目前该区21家社区卫生服务中心均开设了住院床位，各社区卫生服务机构陆续完成280余张床位的建设和运行工作。

中国科学院广安门医院ICU床位在原有17张的基础上扩增至27张，全院为急诊及危重症患者服务床位共计232张，占全院总床位数的36%。医院急诊科主任齐文升说：“只要是危重症的，我们都会尽全力救治。”

“救人是医务人员的天职。当下医护人员更要团结一心，绝不退缩，不抛下任何一个患者。”成都市第六人民医院急诊科副主任向娟说，“我们相信我们肯定能闯过难关。只要患者需要我们，我们就会坚持下去不放弃。”

(记者侯克、马晓媛、董小红、袁全、龚雯)新华社北京1月5日电

# 把药品送到老乡手里

## 陕西西安农村防疫一线见闻



▲1月3日，上门问诊的医生崔思语(中)为西安市长安区滦镇街道洋峪村村民段春成(右)讲解抗原检测盒的使用方法。

新华社记者邵瑞摄

近期，陕西西安不断统筹调度医疗资源，强化农村地区医疗服务保障。一些区县充分发挥街道镇村和基层医疗卫生机构作用，对高风险人群的健康状况进行摸底，根据健康风险等级实施健康管理。

秦岭山中，西安市长安区滦镇街道洋峪村，几场大雪过后，部分道路已经结冰，车行其间，轮胎不时打滑。山路虽难行，但药一定要送到老乡手里。滦镇街道卫生院医生崔思语和高丹阳将车停到路旁，索性提着“健康包”，步行前往老乡家里。

长安区农村人口近40万，是西安市农村疫情防控的重点区域，因众多群众居住在秦岭沿线山区，居住分散加上冬季山路湿滑，部分村民外出就医很不方便。

为此，长安区专门成立了农村地区疫情防控专班，致力于保障农村医疗物资供应，加强农村重点人群防护。“健康包”就是疫情防控专班为农村重点人群准备的，其

中装着退烧药、咳嗽药、体温计、口罩和抗原试剂盒等。

见到医生上门，洋峪村村民段春成赶忙把她们迎进家里。崔思语打开“健康包”，细致地给段春成讲解药品种类和注意事项，然后又拿出血压计给他测量血压。

接过药品，段春成连连道谢：“之前有些头疼，但是不明显，就没去看病，这下医生上门来了，还带来了药品，让我放心多了！”临别时，崔思语又给段春成留下自己的电话，叮嘱他一旦身体不适，就给她打电话。

强化重点人群包保联系，主动做好重点人群动态服务。西安市长安区人民政府副区长吴海军介绍：“为了最大限度压峰值、延峰期，我们制定了包括‘健全一套三级联动医疗服务体系’‘储备发放一批防疫物资’等在内的‘八个一’

工作法；同时，根据前期摸排，我们还向农村重点人群建立了健康管理台账，集中采购了7000份‘健康包’免费发放给农村困难群众，帮助他们平稳渡过疫情。”

记者在西安市多个区县的农村和卫生院采访看到，随着防疫关口不断前移、帮扶力量持续注入，医疗服务供给日渐扩大、相关药品供应逐步增加，农村地区疫情防控和医疗服务网络不断织密。

西安市疫情防控指挥部相关负责人表示，西安将继续整合多方力量抓好农村地区防疫体系运转、药品供应、重症治疗和老年人儿童防护等方面工作，同时进一步加强日常健康服务，突出重点人群管理，最大限度减少疫情对农村地区经济社会发展的影响。

(记者张斌、邵瑞)

新华社西安1月5日电

## 国务院联防联控机制综合组发布通知

# 1月8日起优化内地与港澳人员往来措施

新华社北京1月5日电记者从国务院港澳办获悉，国务院联防联控机制综合组5日发布《关于优化内地与港澳人员往来措施的通知》。通知说，为深入贯彻落实党中央、国务院决策部署，根据《关于印发新型冠状病毒感染实施“乙类乙管”总体方案的通知》有关精神，现决定优化内地与港澳人员往来措施，自2023年1月8日起实施。

关于远端检测，通知要求，自香港入境人员凭行前48小时新冠病毒感染核酸检

测阴性结果入境，将检测结果填入海关健康申明卡。自澳门入境人员，如7天内无外国或其他境外地区旅居史，无需凭行前新冠病毒感染核酸检测阴性结果入境。

关于入境检疫，通知要求，不再对自香港入境人员实施全员核酸检测。对健康申报正常且海关口岸常规检疫无异常者，可放行进入社会面。健康申报异常或出现发热等症状人员，由海关进行抗原检测。结果为阳性者，若属于未合并严重基础疾病的无症状感染者或轻型病例，可采取居家、居

所隔离或自我照护，其他情况提倡尽快前往医疗机构诊治。结果为阴性者，由海关依据惯例按照《中华人民共和国国境卫生检疫法》等法律法规实施常规检疫。对自澳门入境人员的检疫措施维持不变。

关于内地与港澳客轮航班，通知要求，恢复在香港、澳门国际机场转机/过境入境内地服务。取消对香港、澳门来往内地航班客座率限制，逐步有序增加航班数量。简化机场入境航班处置流程，提高机场运行效率。加强重点城市航班接

收能力建设。各航司继续做好机上防疫，乘客乘机时须佩戴口罩。

在签证办理方面，通知要求，恢复办理内地居民旅游、商务赴香港签证。

在口岸运行方面，通知要求，逐步有序全面恢复内地与香港、澳门陆路口岸客运和水路客运，为出入境人员快捷通关提供便利。

关于出入境旅游，通知要求，根据香港、澳门疫情形势和各方面服务保障能力，有序恢复内地居民赴香港、澳门旅游。

## 国务院联防联控机制农村防疫工作专班发布致广大农民朋友的倡议书

# 对春节返乡提出六大倡议

新华社北京1月5日电为科学高效做好农村地区疫情防控工作，推进农村地区疫情平稳压峰过峰，国务院联防联控机制农村疫情防控工作专班5日发布致广大农民朋友的倡议书。

倡议书指出，新春佳节即将来临，广大外出务工人员和大中专学生陆续返乡，农村地区人员流动加大，新冠疫情防控风险也随之加大，农村地区疫情防控到了最吃劲的时候。为科学高效做好农村地区疫情防控工作，推进农村地区疫情平稳压峰过峰，最大限度保护大家生命安全和身体健康，特发出如下倡议：

一、正确认识疫情。随时关注自己健康状况，出现感染症状时及时向村卫生室、乡镇卫生院就医咨询。及时了解当地疫情防控相关规定，保持良好心态，不恐慌、不焦虑、不信谣、不传谣、不盲目用药。

二、注意返乡防护。返乡途中要做好个人防护，返乡后要主动遵守当地疫情防控要求，尽量少聚集、少聚餐，看望老人时戴好口罩，保持适当距离。倡导感染期间暂缓返乡。

三、保持卫生习惯。在走亲访友和外出参加活动时，戴好口罩、勤洗手、常消毒。规律生活、充足睡眠，多喝水、多吃蔬菜水果。家里经常通风换气，定期做好清洁卫生，及时清理生产生活垃圾。

四、减少聚集活动。红白喜事尽量简办，避免大操大办。倡导通过电话、微信问候等形式拜年。去庙会、灯会、集市、棋牌室等人群密集场所，要服从当地疫情防控安排，疫情严重时减少聚集性活动，避免疫情过快传播。

五、主动接种疫苗。接种新冠病毒疫苗可以有效减少重症风险。请自觉服从所在乡村安排，主动接种疫苗。

六、关心身边邻居。积极参与乡村疫情防控，在做好个人防护的前提下主动关心关爱、探视探访邻里，为有需要的乡亲提供代买生活用品、紧急送医等力所能及的帮助，将富余的治疗药品、口罩、消毒用品等分享给急需的乡亲。