

孙春兰在北京调研时强调

细化致微 落实各项优化措施
确保疫情防控转段平稳有序

新华社北京12月13日电 国务院副总理孙春兰13日到北京市调研指导疫情防控工作,转达习近平总书记对首都人民的关心问候,看望慰问奋战在抗疫一线的医务人员和社区工作者,考察北京朝阳医院、首都儿科研究所、清华大学附属垂杨柳医院、连锁药房、建国门社区卫生服务中心,实地了解发热门诊设置、就诊诊疗流程、分级诊疗运行、定点医院建设、药品储备供应等情况。她强调,要深入贯彻习近平总书记关于疫情防控的一系列重要指示精

神,落实党中央、国务院决策部署,坚持人民生命至上、人民利益至上,实施好“二十条”和“新十条”,加强统筹、转变观念,把工作重心从防控感染转到医疗救治上来,工作目标是保健康、防重症,确保防控措施调整转段平稳有序,高效统筹疫情防控和社会经济发展。

当前,北京市新增感染者处于快速增长长期,但绝大多数为无症状感染者和轻型病例,目前在院重症危重症患者50例,多有基础性疾病。孙春兰强调,

党中央、国务院对北京疫情防控高度重视,当务之急是支持北京保障好群众的就医用药。目前北京市有303家发热门诊,要优化流程,同时扩容医疗资源,加热在方舱医院设置发热门诊,所有发热门诊都增加诊室和医务力量,分流大医院患者就诊压力,减少患者等候时间。要强化分级诊疗,发挥社区医疗卫生机构、互联网医院作用。社区要从风险人员管控转到医疗救治服务,做好健康调查、送药上门、心理疏导。要加强老年

人、儿童、有基础性疾病患者、孕产妇、血液透析患者等脆弱群体的保护,不管新冠还是普通患者,医疗机构都要接诊治疗。目前药品和检测试剂正在加紧生产、供应,总体可满足需求,有关部门已成立专班每日调度,北京市要精细化投放,发挥线上线下市场作用,保障终端配送效率,提高可及性。北京市委市政府正在下大力气加快解决群众就医用药问题,我们有举国体制的优势,一定能平稳渡过疫情高峰。

据新华社北京12月13日电(记者杨淑君)北京市文化和旅游局13日发布通知,即日起,恢复旅行社及在线旅游企业运营在京团队旅游、进出京跨省团队旅游及“机票+酒店”业务。

通知表示,旅行社要按照文化和旅游部发布的《旅行社新冠肺炎疫情疫情防控工作指南(第六版)》要求,落实好总体原则、行前管理、行程管理、企业内部管理、应急处置等有关疫情防控、安全生产和文明旅游各项措施。旅行社在旅游团队行程开始前需对游客、导游、司机等参团人员进行体温检测,体温异常的人员不允许参加行程。导游应接种疫苗,要在导游上岗前进行健康码核验,要求导游科学佩戴口罩。游客乘坐汽车等交通工具应全程佩戴口罩。

通知要求,各旅行社及在线旅游企业要优化服务流程、提升服务质量,积极引导游客做好个人防护,科学佩戴口罩,保持“手卫生”、“应接尽接”新冠疫苗,提醒游客做好自己健康的第一责任人,增强安全意识和自我防控意识,遵守旅游活动中的安全警示规定,积极配合旅行社做好各项防控措施,抓好旅游防疫安全和旅游安全。

通知提出,市区文化市场综合执法机构和各区文化和旅游部门要组织开展对旅行社经营出京游、在京游(含在京地接和组团游)备案旅游团队电子行程单情况的线上、线下检查,推动旅行社及在线旅游企业安全发展、高质量发展。

邮政快递业加快复苏,迎来新一轮业务高峰



新华社北京12月13日电(记者戴小河)进入12月以来,邮政快递业加快复苏,迎来新一轮业务高峰。国家邮政局监测数据显示,“双12”当天,全国邮政、快递企业共揽收邮(快)件4.53亿件,与2021年“双12”基本持平。1日至12日,全网揽收量约43.03亿件,同比上升5.6%。

国家邮政局表示,目前全国大部分地区堵点卡点已有效疏通,行业正在快速恢复有序运行。截至12月11日,全国关停邮政快递分拨中心已经清零,全国仅有400余个网点因涉疫处于关停状态,各地邮政管理部门正在积极推动解封。

目前有部分地区存在快递不快、发货较慢、派送不及时等问题。国家邮政局回应称,这主要是前期一些地区由于疫情防控等原因,积累了大量线上订单,快递企业需要根据商家发货节奏进行揽收和处理。同时,受疫情影响,快递企业也存在一定的用工缺口,运力尚未完全恢复,造成末端派送压力较大。

国务院联防联控机制专家：60岁及以上老年人接种疫苗后不良反应并不多

新华社北京12月13日电(记者李恒、张泉)中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆13日在国务院联防联控机制新闻发布会上介绍,新冠病毒疫苗应用以来,从目前监测到的情况来看,60岁及以上老年人接种后,不良反应总体报告发生率略低于60岁以下人群,严重的不良反应发生率和其他人群发生

的情况也基本类似,在百万分之一以下。

王华庆说,一些特殊体质的人群接种疫苗之后,会出现与接种无关的反应,包括一般反应和异常反应。不良反应当中绝大多数都属于一般反应,极少数的异常反应。

针对接种新冠病毒疫苗之后多久能产生抗体的问题,王华庆表示,一般接种

疫苗之后,人体在一周到两周的时间产生抗体。如果要产生比较高水平的抗体,大概在全程免疫之后4周左右。

“加强免疫之后产生抗体的时间更快、更短,产生的抗体水平也更高。”王华庆说,这也进一步提示,没有完成疫苗接种的老年人要尽快接种疫苗,获得更好保护。

老年人感染如何居家治疗?孕产妇儿童如何做好防护?

国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

新华社北京12月13日电(记者张泉、王琳琳、李恒)疫情之下,重点人群的健康牵动着每个家庭的心。老年人感染后居家治疗该注意什么?孕产妇如何做好防护避免感染?儿童发热后什么情况下需要就医?心血管疾病患者如何平安度过冬天?国务院联防联控机制13日举行新闻发布会,就相关热点问题作出回应。

老年人如何应对新冠肺炎疫情? 预防第一

“老年人一旦患病,较年轻人来说,重症发生率相对较高,是特别需要保护的人群,预防是第一位的。”北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明建议,老年人还是要接种全程疫苗和加强疫苗,可明显降低重症感染发生率。

“从目前监测情况看,60岁及以上老年人接种疫苗后,不良反应总体报告发生率略低于60岁以下人群,严重的不良反应发生率和与其他人群基本类似,在百万分之一以下。”中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说。

李燕明呼吁,老年人近期减少外出,特别是避免去人群比较聚集的密闭场所,尽可能减少接触外界环境。同时规律生活,不要太过紧张,保证营养,但也不要暴饮暴食,尽可能减少烟酒接触。

老年人一旦感染,李燕明建议,少食多餐,避免出现呕吐,少量多次补充适量水分,保证睡眠。老年人要更加慎重使用退热药物,烧得越高用药越慎重,以防一次大量出汗造成虚脱甚至低血压,还要避免多种

孕产妇感染新冠病毒会否传染给胎儿?几乎不会

“对于孕产妇来说,预防最重要。有可能的话,还是尽可能少到公共场所去,不聚会、不聚餐。”北京大学第三医院院长、中国工程院院士乔杰说,与此同时,还要确保均衡的营养、充足的睡眠、积极乐观的心态。

孕产妇万一感染新冠病毒会出现怎样的症状?如何居家治疗?

乔杰说,从全国产科质控专家组汇总的国内情况和国际报道看,孕产妇感染新冠病毒之后,发病率、症状、病程都和普通人群接近,症状主要还是以上呼吸道感染,病程也基本是5至7天。

当孕产妇出现发热、干咳等呼吸道症状时,可以多喝水,采用物理降温或者选择孕产妇可以用的中药。超过38.5摄氏度,可以选用对乙酰氨基酚治疗,这是对孕产妇相对安全的。要特别注意,退烧药要选用单一的药物,不要进行叠加,这样可以减少可能的肝肾损害。

“孕产妇要注意三个监测:体温、心

率、血压,孕晚期的孕产妇还要做好胎动的监测。如果持续发热3天以上,用了退烧药没有好转,或者出现了胎动消失、胸痛、胸闷、腹痛等,要及时和助产机构联系,及时就诊。”乔杰说。

“因为母体有胎盘这个非常好的保护屏障,孕产妇感染新冠病毒之后,几乎是不传染给胎儿的。”乔杰说,但如果是产后,妈妈、宝宝在一起的话,还是要注意隔离,宝妈在空间上最好和新生儿有一定的隔离或者戴N95口罩,可以母乳喂养。

儿童发烧需要立马去医院吗?视情况而定

“冬季是儿童呼吸道感染病高发季节。引起儿童呼吸道感染的病原体很多,以病毒为主,比如鼻病毒、副流感病毒、流感病毒等,新冠病毒也是引起发热、咳嗽等症状的病毒之一。”北京儿童医院主任医师钱素云说。

孩子发烧,是否应立即去医院?钱素云说,一定要看孩子的精神状态,如果孩子虽有发烧等症状,但精神挺好,特别是退烧以后能吃能喝能玩,这时候就没必要特别紧张,也不需要马上去医院就诊,可以在家继续观察、对症处理。

钱素云表示,但如果发烧持续3天以上没有好转迹象,孩子精神不好,咳嗽进行性加重,影响到日常生活和睡眠,出现喘息、呼吸增快,甚至呼吸困难等情况时,要去医院就诊。另外,3个月以下的小孩一旦出现发热,还是建议及时就诊。

钱素云说,有孩子的家庭应该适当储备一些儿童常用的应急药物,但不推荐储备很多药物,如果储备很多保管不当的话,可能导致孩子误服。

“孩子发烧是经常会遇到的,对于6个月以上的小孩,可以选择布洛芬、对乙酰氨基酚,其中有一种就可以了;2至6个月的小孩,不适合用布洛芬,可选用对乙酰氨基酚;2个月以内的小孩,不推荐常规使用退烧药物,可采用物理降温等措施并及时就诊。另外,也可以储备一些清热祛痰的药物。”钱素云说,主张两种退烧药同时服用,也没必要交替服用。

心血管疾病患者感染会否导致原有病情加重?克服恐惧心理

“原有心血管基础疾病的患者感染了新冠病毒也不必太担心。”北京安贞医院常务副院长周玉杰说,在家里一定要坚持治疗原有的疾病,一般都是冠心病、高血压或者心律失常这样的疾病。

周玉杰介绍,除了高烧以后多喝水可能对心衰症状产生影响,治疗新冠肺炎的药物,比如缓解肌肉酸痛的用药等,目前尚未发现和心血管治疗药物之间的不良作用。

“很多心脏病患者都是由于恐惧导致疾病加重,要克服这种心理。”周玉杰说,心血管疾病患者要合理膳食、戒烟限酒、适量运动,并保持心态平衡。

“长期服用心血管疾病预防药物的不要停药,停药可能诱发或者加重疾病。如果有持续性胸痛,还是到医院进一步诊断和治疗。”周玉杰说。

防治奥密克戎
问答清单来了

你关心的问题都在这里!

目前,新冠肺炎疫情仍处于流行态势,公众关心的热点问题有哪些?这份防治奥密克戎问答清单请收好!

问题一
“阳”过一次还会再“阳”吗?

感染一次新冠病毒后,人体形成的免疫力会起到一定的保护作用,但奥密克戎可能快速变异出新的亚分支,出现较强的免疫逃逸能力,康复者不能避免二次感染。

国外有统计数据显示,感染过奥密克戎,不管有无症状,3至6个月内二次感染的概率相当低,多数人在相当长时间内不会重复感染奥密克戎。

问题二
重复感染会不会让症状更严重?

目前没有定论认为重复感染会出现更严重的临床结果。从目前病例来看,即便个别患者在重复感染时出现症状加重的倾向,这一比例也非常低。奥密克戎病毒致重症能力在减弱,不论是第一次感染,还是再感染,发生重症的概率都很低。

问题三
孕产妇与普通人群相比是否更易感染新冠病毒?

孕产妇感染奥密克戎感染和普通人群接近,出现症状的表现型也和普通人群接近,如咽干、咳嗽、流鼻涕、浑身酸痛、发烧等。总体而言,与普通人群相比,感染没有给孕妇的健康带来更多影响。

患有高血压、糖尿病等基础病的孕产妇要加强自我保护。有妊娠计划的女性最好在孕前接种新冠病毒疫苗,增强自身免疫力。尽量调整好身体状态再怀孕。

问题四
感觉发热了就是感染新冠了吗?

发热是奥密克戎或者新冠的一个重要的表现,但目前处于冬季流感高发期,有时候发热要注意是否患有流感。有少数人可能是双重感染。

发热的患者如果一两天还没有退烧,可以在家做新冠抗原检测。

如果是阴性,还可以等等。

如果新冠抗原阳性,但又没有什么其他感觉,也先不需要去医院,居家就行。

问题五
阳性感染者只是咳嗽、发烧,算无症状吗?

阳性感染者若只是咳嗽、发烧,没有出现肺部感染,可归为轻型病例,但不算无症状感染。

轻型患者可表现为中低度发热、咽干、咽痛、鼻塞、流涕等上呼吸道症状,以及乏力、咽(味)觉障碍等症状,但是没有肺炎表现。

从当前全国病例数据看,感染奥密克戎后无症状和轻型大约占90%以上。

问题六
感染奥密克戎后,抗原多久能测出来?

抗原检测的速度更快,操作更便捷。但一般要等到病毒复制到较高水平、感染者排毒量较高时,抗原才可以检测出来。

在初期,即使感染者出现一些轻微症状,由于病毒载量低,抗原检测未必显示阳性。

根据奥密克戎的潜伏期估算,一般感染后2至3天可以检测出来。部分感染者尤其是无症状感染者,由于病毒载量持续较低等原因,可能要5天甚至更长时间后才能检测出来。

问题七
抗原检测显示阳性,是不是就意味着没感染?

抗原检测和核酸检测两种检测方式的灵敏度不同,如果病毒在体内还没有大量复制,排出不一定能达到抗原检测的灵敏度,结果就会显示阴性。所以会有部分人已经被感染了,甚至出现一些轻微症状,但抗原检测仍显示阴性。不过,通常此时的病毒载量较低,传染性较弱。

通常来说,核酸检测的准确率更高。

注意:
抗原检测无“一天两检”“一天三检”,如有必要,一天测一次即可。

问题八
检测发现自己“阳”了就要去医院吗?

区分分情况:一是无症状感染者、轻型病例,采取居家健康监测和自我照护。

二是普通型病例,高合并并严重基础疾病(心脏病、肺病等)但病毒载量低的无症状感染者轻型病例,转诊至基层医疗卫生机构进行诊疗。

三是以新冠肺炎为主要表现的、危重型病例和需要进行血液透析的病例,转诊至基层医疗卫生机构定点医院治疗。

四是以基础疾病为主的重型、危重型病例,以及基础病超出基层医疗卫生机构、定点医院医疗救治能力的,转诊至基层医疗卫生机构治疗,牵头医院一般为三级医院。

问题九
感染了奥密克戎后,多久能康复?

大多数人感染奥密克戎后大概一周左右就可以康复,症状一般第1至3天最厉害,第4、5天核酸检测结果如果转为阴性,那就是康复了。一般来说,绝大多数人若确诊(奥密克戎)新冠,会在7至10天康复。

问题十
80岁以上老年人接种新冠病毒疫苗的必要性吗?

奥密克戎变异株对于未接种新冠病毒疫苗的老年人来说感染风险高的病种。疫苗接种在预防重症、死亡等方面仍具有良好的效果。老年人等脆弱人群接种新冠病毒疫苗获益明显。

高龄老年人即便长期居家、很少外出,在亲属陪伴或走访过程中仍有可能感染。因此,80岁以上老年人有必要接种新冠病毒疫苗。

注意:
研究显示,80岁以上老年人如果未接种新冠病毒疫苗,其死亡风险约为143%;如果接种了1剂疫苗,死亡风险降低至2.7%;如果接种了2剂疫苗,死亡风险降低至3.7%;如果接种了3剂疫苗,死亡风险降低至1.5%。

问题十一
老年人接种新冠病毒疫苗,不良反应发生率会比别的人群更高吗?

老年人接种新冠病毒疫苗是安全的。

由于老年人基础性疾病较多,一些人担心接种新冠病毒疫苗后会出现不良反应。中国疾控中心对我国已经开展接种的超过34亿剂次、超过13亿人的不良反应监测发现,我国新冠病毒疫苗的不良不良反应发生率与我们常年接种的其他一些疫苗相当,而且老年人的不良反应发生率还略低于年轻人。

问题十二
居家治疗如何科学服用镇痛药?有必准备多种镇痛药吗?

对应用药,不必囤药。

很多镇痛药虽然药名不同,但成分相同,不要混在一起服用,只服用一种即可。如果用多了,吃多了,会造成一系列不良反应。

有基础病的人群,要保障好基础病用药,不能断药。

抗菌药物也要合理使用,不能滥用,一定要在医生指导下使用。

问题十三
中医治疗方面,风热感冒或流感的药物对治疗新冠肺炎有效吗?

从中医角度看,核心病机是一种风热夹湿类毒的特征,与风热感冒、流感基本一致。

表现出来的症状可能一是发烧,热程大概是1至2天;二是咽喉疼痛、咽干;三是乏力,有些人会在发烧前或者发烧中出现关节酸痛、全身酸痛等。

随着3至5天的变化,这些症状会逐渐消失。根据“辨病治”的原则,治疗风热感冒或流感的药物治疗新冠肺炎都有效。

问题十四
如果吃了药,情况没有好转怎么办?

假如用药后症状没有好转,并出现呼吸困难和胸闷、原有基础病加重、持续3天以上发烧超过38.5℃等情况,应及时联系社区医生。

若病情加重,可直接联系120及时到院进行诊治。

问题十五
新冠治疗药物与一些降压药会相互影响吗?有必要停用降压药?

常用降压药跟新冠治疗药物的作用点没有太大关系。对于高血压患者,如无特殊情况,需长期服用降压药,不应随意停药。

一些患者如出现血压升高等情况,可以服用准备的一些快速降压药,往往血压就能回到安全的范围。

问题十六
孩子发烧、咳嗽,是否需要去医院?

秋冬季是儿童呼吸道感染病高发季节,发烧和咳嗽是儿童呼吸道感染常见症状。导致发烧、咳嗽症状的病原体非常多,以流感病毒等病毒为主,也包括某些细菌、肺炎支原体。

孩子生病后如果精神状态稳定,家长做对症处理、观察病情即可。

如果连续发烧超过三天、持续高烧、频繁咳嗽或呕吐,甚至出现包块、频繁腹泻、脓血便、尿量减少、尿色增快、呼吸困难、意识障碍等情况,家长应带孩子及时就医。

问题十七
自测抗原转阴后就可以结束居家治疗吗?

如居家治疗人员症状明显好转或无明显症状,自测抗原阴性并且连续两次核酸检测阴性(Ct值≥35,两次检测间隔大于24小时),可结束居家治疗,恢复正常生活和外出。

本报地址:北京宣武门西大街57号 邮政编码100803 中国邮政发行投递服务电话11185 广告部电话63071265 广告许可证:京西工商广登字20170529号 定价:每份0.9元 年价324元 本报常年法律顾问:北京市富通律师事务所 电话:010-8406617、13901102545