

## 推动经济回稳向上

## 全国多地加快复工复产扫描

新华社记者

企业生产“忙”起来，线下消费添“暖”意、快递物流加速“跑”……连日来，全国多地密集调整优化疫情防控措施，更好统筹疫情防控和经济社会发展，加大助企纾困力度，多措并举助力加快复工复产。

12月7日，国务院联防联控机制综合组公布优化落实疫情防控的“新十条”，进一步明确“科学精准划分风险区域”“非高风险区不得限制人员流动，不得停工、停产、停业”等优化措施。随着一系列政策接续发布和落地见效，多地市场呈现回暖迹象，复苏活力正在显现。

## 企业生产按下“快进键”

在安徽省宣城市的宣城立讯精密工业有限公司仓库门口，一辆辆大货车正在有序排队进出。

“疫情防控政策优化以后，货车进出工厂和运输产品都更顺畅了，运转效率得到极大提升。”公司总经理朱陆凤说，11月下旬以来，工厂处于满负荷生产状态，预计今年产值有望突破13亿元。

在重庆西信天元数据资讯有限公司研发中心，陆续到岗的员工正在抓紧推动研发进度。“在做好疫情防控的基础上，我们有序推动员工返岗，目前已有近200人返岗复工复产，预计下周就能恢复正常研发节奏。”公司董事长张剑说。

连日来，各地提升疫情防控科学性、精准性，加快推进企业复工复产，努力减少疫情对经济社会发展的影响——

北京建立企业关键岗位核心人员“白名单”，予以核发全市统一电子通行证，保障其及时到岗工作；重庆出台十六条涉及重点行业的金融服务措施，鼓励各银行机构加大信贷投放，满足复工复产资金需求；内蒙古出台七项措施支持个体工商户复工复产……

随着一系列政策措施实施见效，多地复工复产脚步加快。以重庆为例，截至12月4日，全市7346家规模以上工业企业中，已复工企业达6974家。

“随着防疫措施不断优化调整，各地更好统筹疫情防控和经济社会发展，狠抓政策落实见效，加力巩固经济恢复基础，进一步推动经济回稳向上。”国务院发展研究中心研究员龙海波说。

## 线下商业人气回升

位于广州市天河区正佳广场内的湘辣餐厅里，热辣的湘菜吸引不少食客前来



就餐。“自12月1日恢复堂食以来，门店客流平稳回升，给了我们中小餐饮企业很大信心。”店长汪永春说。

汪永春介绍，复工复产的同时，门店也积极落实员工每日测温，并对店内定时消杀，做好疫情防控工作，努力为顾客创造更安心的就餐环境。

随着疫情防控政策进一步优化调整，广州、郑州、北京等多地陆续恢复堂食，线下餐饮人气逐渐回升。多个城市聚焦餐饮、住宿等领域，对中小微企业、个体工商户推出一系列纾困帮扶举措。美团数据显示，12月7日（本周三）北京地区到店餐饮线上订单量相比11月30日（上周三）增长超58%，全国多个城市到店订单量也均出现不同程度恢复和增长。

电影市场也迎来复苏暖意——猫眼专业版数据显示，12月3日、4日周末两天，全国营业影院均超过5800家。12月5日，全国多个省份影院营业率超过七成。

“目前影院《阿凡达2》预售已排满，提振了我们的信心。”大地影院集团浙江城市体总经理李伦祥说，近半个月，影院晚间场上座率提升近一倍，12月16日起院线旗下所有影院将调整为全天正常营业。

“随着政策优化调整，我们在入口取消了人工查验，但保留了自动测温仪器，同时

提醒观众规范佩戴口罩、保持社交距离。”李伦祥说。

随着跨省旅游经营活动不再与风险区实施联动管理等措施推出，多个平台旅游景区搜索、预订量也在增长。美团数据显示，截至12月6日20时，三亚入港机票订单量较上日环比增长340%，元旦期间住宿预订量较上日环比增长近300%。

“目前，我们雪场的南方游客占比达到50%以上。”吉林北大湖滑雪度假区市场营销部负责人说，随着“新十条”发布，预计度假区游客量、酒店客房预订量将继续迎来增长。

## 快递物流加速“跑”

走进位于河南郑州的一处直播基地，主播们在镜头前热情介绍新款冬装，快递小哥在一旁打包贴单，忙个不停。“最近下单量持续上升，一个人一天能发走1000多单。”京东物流郑州光彩营业部快递员宋根生说。

国家邮政局监测数据显示，11月27日以来，全国快递日均业务量连续稳步上涨，特别是12月2日至4日，连续3天日均业务量超3亿件。

快递物流加速“跑”，是经济生产活动

加快恢复的体现。当前，各地加大保通保畅保供力度，进一步畅通物流堵点，助力经济持续稳定恢复——

重庆安排服务专员，协调解决企业员工返岗、物流跨区运输等问题，帮助企业企业和在建项目尽快复工复产；

北京各快递企业通过组织“白名单”保供队、调配在京和周边物流力量等方式，全力保障物资配送；

陕西提出10条物流保通保畅优化措施，明确不得层层加码，科学精准做好物流保通保畅工作……

国务院物流保通保畅工作领导小组办公室监测汇总数据显示，12月6日，国家铁路货运继续保持高位运行，运输货物1099.9万吨，环比增长0.56%；全国高速公路货车通行718.51万辆，环比增长6.96%；民航保障货运航班633班，环比增长36.7%。

交通运输部新闻发言人舒驰表示，将加强交通物流网络运行监测分析，突出抓好重点物流枢纽疫情防控，科学精准实施货车通行管控措施。加强对重点涉疫地区的跟踪调度，指导各地建设启用应急物资中转站，切实保障各类重点物资运输畅通。

新华社北京12月8日电

新华社记者叶昊鸣

## 国务院联防联控机制公布

## 《新冠病毒抗原检测应用方案》

新华社北京12月8日电

抗原检测具有感染早期灵敏度高的特点，为指导有需求人员自主、规范做好新冠病毒抗原检测，国务院联防联控机制综合组8日公布《新冠病毒抗原检测应用方案》。

该应用方案适用于有自主抗原检测需求人员；人员密集场所的人员，如大型企业、工地、大学等；居家老年人和养老机构中的老年人。

对有自主抗原检测需求人员，方案明确，所有人员均可以按照自主、自愿的原则，随时进行自我抗原检测。若抗原检测阳性，自主抗原检测人员向所在地基层医疗卫生机构报告抗原检测阳性结果。

其所在地级市/区县，要按照辖区老年人数量及每周抗原检测频次，免费为老年人发放抗原检测试剂。同时，此类人员应当每周开展2次抗原检测，也可以随时自主进行抗原检测。若抗原检测阳性，由其家人

或者养老机构向所在地基层医疗卫生机构报告抗原检测阳性结果。

无症状或症状轻微时，居家老年人按照居家隔离人员用药指引，在辖区基层医疗卫生机构签约服务医务人员指导下，选择适宜的药物进行居家治疗。养老机构选择相对独立的房间，按照居家隔离人员用药指引，在内设医疗机构医务人员指导下，选择适宜的药物进行治疗。无论是居家老年人还是养老机构老年人，症状加重时，都应当及时前往三级医院就诊。

方案规定，以基层医疗卫生机构为单位进行抗原检测试剂储备，每家基层医疗卫生机构按照服务人口总数的15-20%储备抗原检测试剂。所有人员抗原检测阴性，均可以正常工作、学习、生活。

或者养老机构向所在地基层医疗卫生机构报告抗原检测阳性结果。

无症状或症状轻微时，居家老年人按照居家隔离人员用药指引，在辖区基层医疗卫生机构签约服务医务人员指导下，选择适宜的药物进行居家治疗。养老机构选择相对独立的房间，按照居家隔离人员用药指引，在内设医疗机构医务人员指导下，选择适宜的药物进行治疗。无论是居家老年人还是养老机构老年人，症状加重时，都应当及时前往三级医院就诊。

方案规定，以基层医疗卫生机构为单位进行抗原检测试剂储备，每家基层医疗卫生机构按照服务人口总数的15-20%储备抗原检测试剂。所有人员抗原检测阴性，均可以正常工作、学习、生活。

## 国务院联防联控机制公布

## 《新冠病毒感染者居家治疗指南》

新华社北京12月8日电

为有效做好新冠病毒感染者居家治疗相关工作，切实维护人民群众生命安全和身体健康，国务院联防联控机制综合组8日公布《新冠病毒感染者居家治疗指南》。

该指南适用于未合并严重基础疾病的无症状或症状轻微的感染者；基础疾病处于稳定期，无严重心肝肺肾等重要脏器功能不全等需要住院治疗情况的感染者。

指南明确，在条件允许情况下，居家治疗人员尽可能在家庭相对独立的房间居住，使用单独卫生间。家庭应当配备体温计（感染者专用）、纸巾、口罩、一次性手套、消毒剂等个人防护用品和消毒产品及带盖的垃圾桶。

指南要求，发挥各地疫情防控社区（基

层）工作机制的组织、动员、引导、服务、保障、管理重要作用。基层医疗卫生机构公开咨询电话，告知居家治疗注意事项，并将居家治疗人员纳入网格化管理。对于空巢独居老年人、有基础疾病患者、孕产妇、血液透析患者等居家治疗特殊人员建立台账，做好必要的医疗服务保障。

与此同时，社区或基层医疗卫生机构收到居家治疗人员提出的协助安排外出就医需求后，要及时了解其主要病情，由基层医疗卫生机构指导急危重症患者做好应急处置，并协助尽快闭环转运至相关医院救治。要以县（市、区）为单位，建立上级医院与城乡社区的快速转运通道。

针对居家治疗人员自我管理要求，

指南指出，居家治疗人员应当每天早、晚各进行1次体温测量和自我健康监测，如出现发热、咳嗽等症状，可进行对症处置或口服药治疗。如出现呼吸困难或气促；经药物治疗后体温仍持续高于38.5℃，超过3天；原有基础疾病明显加重且不能控制等情况，可通过自驾、120救护车等方式，转至相关医院进行治疗。

指南明确，如居家治疗人员症状明显好转或无明显症状，自测抗原阴性并且连续两次新冠病毒核酸检测Ct值≥35（两次检测间隔大于24小时），可结束居家治疗，恢复正常生活和外出。

新华社北京12月8日电（记者顾天成、李恒、彭韵佳）国务院联防联控机制综合组近日相继公布《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》《新冠病毒感染者居家治疗指南》《新冠病毒抗原检测应用方案》等多个指导性文件。8日，国务院联防联控机制举行新闻发布会，就优化核酸检测、居家监测治疗、医疗机构疫情防控、老年人疫苗接种等热点问题作出权威回应。

## 核酸检测如何优化？聚焦

## 较高风险区域和人员

“进一步优化核酸检测，强调要聚焦感染风险较高的区域和人员。”国家疾控局传染病处一级巡视员贺青华说，主要从四个方面缩小核酸检测范围、减少频次。

一是不按行政区域开展全员核酸检测；二是除养老院、福利院、医疗机构、托幼机构、中小学等特殊场所外，不要求提供核酸检测阴性证明；三是不再对跨地区流动人员查验核酸检测阴性证明或健康码，不再开展落地检；四是根据防疫工作需要，可开展抗原检测。

针对需要按照有关规定进行核酸检测的高风险岗位从业人员，中国疾控中心研究员王丽萍介绍，重点包括两类：第一类是感染风险较高的，如入境人员、集中隔离场所工作人员、发热门诊医务人员等；第二类是从业环境人员较密集、接触人员较频繁、流动性较强的，如商超工作人员、快递员、外卖员等。

## 医务人员如何减少感染？

## 加强科学防护和资源调度

医务人员由于岗位特殊，每天会接诊大量患者，因此面临的感染风险极高。

“为最大限度减少医务人员职业暴露风险，医疗机构管理要做到一系列要求。”国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红说。

郭燕红表示，第一，要加强医疗机构重点区域管理，如发热门诊、急诊、病房。医务人员要科学做好个人防护，穿戴防护用品，努力将职业暴露的风险降到最低。同时，要加强医疗资源调度和准备。

第二，要落实好关心关爱医务人员的各项措施，做好医务人员疫苗接种、健康监测，特别是要动态优化和调整医务人员编组、医疗力量配备和工作班次安排。

第三，医疗机构人流量大，脆弱人群多，因此进入医疗机构要查验48小时核酸阴性证明。患者要尽可能提前做好核酸检测或抗原检测。同时，一旦有急危重症，患者即便没有核酸证明，也以救治为先，保证患者救治工作顺利开展。

## 哪些情况可居家监测？轻症和无症状感染者

“目前新冠病毒奥密克戎毒株的致病力明显下降，感染后大部分表现为无症状或轻型，所以重症病例很少。”北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强说，大部分新冠病毒感染者是可以居家观察治疗的，在此期间要做好个人健康监测，有问题随时联系社区医生，必要时到医院进行救治。

王贵强表示，居家隔离和观察治疗是为了更精准有效地分层救治。居家隔离人员要做好个人防护，和家庭内的成员尽可能少接触，如果接触也要保持一定的距离。

据介绍，居家隔离人员居住的房间要每天通风，最好单用卫生间，环境勤消毒。咳嗽、打喷嚏时，要拿纸巾盖住。同时，同住人员之间的个人物品不要混用，尽可能分开。

## 高风险人群防护怎么做？落实预防性措施、做好应急预案

老年人和儿童是疫情防控过程中需要特别关注的群体，而老年人又是新冠肺炎重症的高风险人群。对于养老院、福利院等特殊机构的疫情防控，郭燕红表示，要落实好预防性措施，做好应急预案。

在预防性措施方面，要提醒和协助老年人、儿童做好手卫生。工作人员要规范戴口罩，减少机构内人群聚集和流动，降低感染风险。

在应急预案方面，养老院、福利院等特殊机构要做好相关预案，一旦发生感染，要科学进行分区管理。必要时大型集中化养老机构可派驻急救车辆，确保感染老人病情加重时能及时转运至医院。

“希望老年人积极主动接种疫苗，为自己的健康护航。”国家疾控局卫生免疫司司长夏刚说，老年人等脆弱人群接种新冠病毒疫苗获益最大。下一步，将继续通过使用流动接种车、开设老年人接种专场和开通老年人接种绿色通道等措施，方便老年人接种。

## 居家治疗如何用药？对症用药、不必囤药

针对群众关心的居家治疗期间用药问题，王贵强表示，如果出现发热、咳嗽等症状，可以对症用药，但是不用囤药或大量购买药物。

专家提示，镇痛药有很多药名不同，但成分相同，不要混在一起服用，只服用一种即可。如果用多了、吃了，会造成一系列不良反应。有基础病的人群，要保障好基础病用药，不能断药。同时，抗菌药物也要合理使用，不能滥用，一定要在医生指导下使用。

如果吃了药，情况没有好转怎么办？专家建议，如出现呼吸困难和气短、原有基础病加重、持续3天以上发烧超过38.5℃等情况，应及时联系社区医生。若病情加重，可直接联系120及时到医院进行诊治。

通过网约车等跨区域出行乘客  
不再查验核酸证明和健康码