

张桂梅：愿做大山里的一盏灯



▲云南丽江华坪女子高级中学党支部书记、校长张桂梅在陪学生们做课间操(2022年9月9日摄)。

新华社记者江文耀摄

生认真听讲；学生吃饭时，她拿着小喇叭，督促学生抓紧时间吃饭；深夜12点多查完宿舍，她才回到自己的单人床上……

学校办学头几年，她还可以跟着学生跑操。但因长期过度操劳，她的身体渐渐不堪重负。“学生低分进、高分出，女高的成绩是张老师拿命换来的。”华坪女高教师朱蓉说。

除了在学校陪伴学生，张桂梅一直有寒暑假家访的习惯，几乎每一名女高学生的家里都留下她的足迹。

如今，这样翻山越岭的家访已越来越艰难，因患有严重风湿，她的双脚肿得连穿鞋都困难，有时疼得只能坐轮椅。今年1月放寒假前，同事们一次次劝她，脚都肿成这样了，

不如趁着假期好好休养一下。张桂梅嘴上答应好好养病，可刚一放假，她就急急忙忙踏上家访路。

华坪女高2014届毕业生山启燕至今还清晰记得，张桂梅就是在家访的时候，发现自己在街边摆摊卖甘蔗。“高三那年，我爸爸身体不好，家里很困难，我就想背些甘蔗去镇上卖钱，没想到刚好被张老师撞见。”山启燕说，“自那以后，张老师经常偷偷塞钱给我，告诉我不用担心家里的困难，专心学习。”

建校至今，华坪女高已有2000余名毕业生考入大学。“过去十多年，我们最自豪的就是能把这么多大山里的女孩送进大学。”张桂梅说，许多女高学生如今已大学毕业，成为教师、医生、军人、警察……“祖国哪里需要，孩子们就到哪里去。不管在哪条战线上，她们都能为国家作出自己的贡献。”

“当选党的二十大代表，让我感到无比光荣，又责任重大。”张桂梅说，“我们要坚持做高山峡谷里的‘灯盏’，照亮孩子们前行的路，为党和国家培养更多人才，让党放心，让老百姓满意。”

(记者庞明广、王安浩维)
新华社昆明10月8日电

路生梅：在党和群众需要的地方扎根



▲路生梅在陕西佳县人民医院“路生梅诊室”为患儿诊断病情(2022年9月17日摄)。

新华社记者陶明摄

一大早，78岁的路生梅就在佳县人民医院的诊室中忙碌起来，耐心地问诊，认真开处方，安抚哭闹的患儿，叮嘱家长各种注意事项……尽管已年近八旬，作为一名儿科医生，路生梅每周的三次义诊依然雷打不动。“患者需要我，我身体还很健康，还能继续为他们服务。”她说。因为“被需要”，路生梅在陕北扎根了，一待就是半个多世纪。

1968年，北京姑娘路生梅大学毕业后只身来到陕西省榆林市佳县从医。佳县位于黄土高原和毛乌素沙漠交界处，沟壑纵横、环境恶劣。当地医疗条件十分落后，两排墙皮脱落的旧窑洞就是县医院。看到这里群众缺医少药，路生梅许下承诺——“为党工作50年，为佳县人民服务50年”。

路生梅的专业是儿科，但是那时的佳县医院没有分科。为了不让患者失望，路生梅在工作之余抓紧一切时间和机会学习各种医学知识。白天坐诊、出诊，夜晚在油灯下看书、记笔记成为她生活的常态。

“除了内外科、儿科，我还学会了妇产科、皮肤科技术。不少老乡习惯看中医，我又自学了针灸。”就这样，“准专科医生”变成了“十八般武艺皆通”的全科医生。

陕北地区山连山、沟套沟，过去交通不发达，许多群众就医不便。为了让

群众能及时看病，路生梅常常需要出诊。一个大雪纷飞的早晨，路生梅跟着老乡到离城十几里的崔家畔出诊。当时她穿的是北京带来的塑料底棉鞋，在雪地里走几步就摔一跤。老乡看着实在不忍，劝路生梅回去，说他隔天背孩子再来医院就诊。路生梅没有答应，继续往前走，在临近村子的下坡路上，她索性就半躺着滑了下去，到了病人家里时几乎变成了一个泥人。

“当时心里只想着有个孩子还在等着我，时间就是生命，我必须前行。”路生梅说，经诊断，孩子患的是麻疹肺炎。村子里竟有5个类似症状的孩子，她一连抢救了三个孩子。为防止病情蔓延，路生梅在村里人的帮助下把5个病儿集中在一起治疗，不到一周，

所有的孩子都痊愈了。

1983年，佳县人民医院首设儿科，路生梅成为首任儿科主任。多年来，不是没有机会去条件更好的大城市，她却从没想过离开。她扎根黄土高原54年，不仅为众多患者解除痛苦，还致力于提升当地医疗水平。

1999年，路生梅退休了，她仍然选择在佳县为患者免费义诊。“国家已经给了我退休工资，我不缺钱，不能再拿另一份钱。”她说。除了在佳县人民医院、佳县中医院轮流坐诊，路生梅的住址很多人都知道，有的病人白天上班，下班才会上门咨询，路大夫也悉心接待。

“退而不休”的路大夫依然是佳县儿科的“定海神针”。“医生们遇上什么棘手的问题，都会找路大夫咨询。有时候遇到疑难杂症，我们还会把病人带到路医生家里去。一方面尽快给病人解决问题，一方面我们也要及时学习，路医生从不推辞。”佳县人民医院现任儿科主任武艳说，“老话说见贤思齐，有路医生这样的榜样、这样的老师，我们就有信心，有力量。”

路生梅说，当选党的二十大代表，自己在激动之余还有一丝忐忑，“我会以此次使命为一个新的起点，不断提升自己的业务能力，更好地为患者服务，回报社会，回报大家对我的认可。”

(记者姜辰蓉)新华社西安10月9日电

旦增顿珠：雪域高原上的“工匠”



▲旦增顿珠(右二)和工友在检查设备(2022年7月13日摄)。

新华社发

元，但我的爷爷和父亲都是这里的老员工，全家三代人对单位充满了感情。”他常说，留下是为了感恩，更是一种传承。

伴随着西藏基础设施建设的快速发展，水泥市场需求量与日俱增，公司产品常常供不应求。为保证生产效率，已是制车间主任的旦增顿珠带领团队着手对容易出现故障的设备进行全方位研究。

他们起早贪黑，从源头找问题，以提高设备运转率、易损件使用寿命为着力点，摸索生产工艺及设备技术改造。经过反复试验，设备运转率逐年提高，2015年一年就为公司节约设备维修费100多万元。

“长年在一线工作，提升了我的成本意识，学会了如何在设备满负荷状

态下进一步提高产量，在规模化的基础上降低成本。”旦增顿珠说。

解决设备高故障率问题后，他又带领团队开始挖掘设备产能。经过艰苦摸索，团队在2020年完成了对设备工艺系统的技改，在保证运转率达到98%的前提下，实现了月生产水泥40万吨，刷新了公司成立以来的纪录。4台老旧设备在稳步增产的同时降低了成本，每吨水泥耗电量降低了约2度，全年节约电费700多万元。

制定内部奖励机制，鼓励员工大胆探索，推广分享好的技术技能和安全经验，在他的号召下，制成车间逐步形成创新的氛围。

凭借工作中的优秀表现，旦增顿珠2021年荣获全国五一劳动奖章，今年6月当选党的二十大代表。如今，已是西藏高争建材副总经理的旦增顿珠正在思考公司未来的转型升级。“与国内同行相比，公司在自动化、信息化、智能化方面还有很大的提升空间。”他说。

22年间，旦增顿珠从一名一线工人成长为“技术大拿”、管理高层。他说，只要在一个岗位上刻苦钻研、辛勤耕耘，就一定能挖掘出一片“新天地”。(记者李健、卞婷)

新华社拉萨10月8日电

潘从明：十年磨剑 精益求“金”



▲在甘肃金昌，金川集团铜业有限公司贵金属冶炼分厂提纯工序长潘从明(中)在生产现场指导职工进行实验(2022年9月21日摄)。

新华社记者马希平摄

新归纳20多种可用于提纯的化学试剂，总结了书本外的600多个涉及贵金属冶炼工艺的化学方程式。

2007年开始，潘从明将试验成果陆续应用到生产中。2009年，因业绩突出，潘从明被聘任为提纯班班长。“作为一名党员，更需要积极担当。”担任班长后，他主动请缨，带领团队对提纯工序全流程进行试验。

历经数万次反复试验，潘从明掌握了溶液颜色判断提纯程度和工艺问题的本领。他改进原有工艺，形成全新工艺流程及技术标准，获得2019年“国家科技进步二等奖”。

“近十年，对于一线产业工人而言是收获满满的十年。”潘从明说，党和国家更加重视产业工人的政策支持，

越来越多像管延安、高凤林一样的产业工人实现价值，获得“大国工匠”称号。

近年来，潘从明对刚入职员工提出新要求，即每月提交实习报告、工艺流程图、设备连接图以及学习总结各一份，并要求他们发现问题及时通过试验解决，形成论文或专利。

潘从明说，作为党员，既要带头攻关，更要分享传承。他每月底都会抽时间批阅报告并及时指导，有时候干到凌晨两三点，就把工作室板凳拼起来，凑合一夜。

很多新职员刚开始吃不消，但随着专利、论文陆续发表，渐渐明白潘从明的良苦用心。正是潘从明以及职工们的精益求精，金川集团连续35年贵金属产品纯度达99.99%。其中，最难提取的贵金属铑，提纯工序从40多道精简为10多道，生产周期从近6个月降至1.5个月左右，回收率大幅提升，真正做到“吃干榨尽”。

如今，潘从明又将目光聚焦二次资源中的贵金属综合回收。“矿产资源终究有限，如果将报废的汽车、电子产品、石油催化剂等资源中的贵金属回收，就能缓解资源短缺。”潘从明说，虽然这些资源成分复杂，但他仍将带领团队继续攻坚。

(记者李杰)新华社兰州10月9日电

欢的我们就要干，提升老百姓的获得感、幸福感，让他们成为参与者而不是旁观者。”台江县县长杨德昭说。

在内蒙古鄂尔多斯市鄂托克前旗昂素镇，担任嘎查(村)网格员的阿木古浪发现，嘎查的邻里关系这几年来改善了许多。过去牧民们来往不多，现在镇里兴起了排球热，牧民们经常聚在一起打排球，集体荣誉感和邻里感情都增强了不少。谁家要是需要拉草料等，只要说一声，周边邻居就都会来帮忙。干部们还发现，随着各个嘎查打排球的人越来越多，喝酒闹事的人也少了。

云南德宏州陇川县户撒阿昌族乡坐落于中缅边境线上，环乡公路两旁是田园风光，一条在田野里的跑步、骑行道和健身步道蜿蜒曲折。在当地，每到举行汽车摩托车越野赛时，里三层外三层都是人。乡亲们纷纷到营地打工，做餐饮、卖土特产、做汽修。因体育赛事，户撒每年村集体经济收入增加30万元以上，带动了300人在本地就业。

“立善法于天下，则天下治。”今年6月，历经多次修改和审议后，新修订的《中华人民共和国体育法》审议通过。这是该法自1995年颁布施行后，时隔近

27年进行的第一次全面系统的修订。

为国争光、顽强拼搏的体育精神激励人心

不久前在女篮世界杯赛场大放异彩的李梦，仿佛看到了12年前那个“初生牛犊不怕虎”的自己，也庆幸自己在逆境中的不放弃。在2010年U17世青赛上，中国队收获季军，李梦获得赛事最有价值球员称号。正当年少成名的李梦无限憧憬着未来职业生涯的高光时刻时，两腿的前交叉韧带在不到半年时间里相继断裂，她开始质疑自己，“我觉得这条路也许不适合我了。”

“当初为什么要坚持，为什么要选择篮球？”没过几天，李梦想通了，她决定继续追逐篮球梦想，“因为热爱它，我喜欢它。”

信念的力量支撑着李梦，体育的魅力伴随着李梦。2020年2月，她随中国女篮前往塞尔维亚贝尔格莱德，征战东京奥运会资格赛。在全国上下正与新冠肺炎疫情抗争之际，中国女篮以三战全胜的成绩，锁

定奥运会入场券。

“我们始终坚信，有一种信念叫作永不放弃，有一种精神叫作中国必胜。”手持五星红旗与东京奥运会入场券，女篮全体成员为正与疫情抗争的人们加油打气。

两年后还是在贝尔格莱德，中国女篮在世界杯预选赛三战全胜。但受疫情影响，中国队的回国之路颠簸一番周折。5月下旬队伍重新集结后，经历较长隔离期的队员们花了一个月时间恢复身体状态，全力备战世界杯。困难压不垮信念不渝的中国女篮，这次在澳大利亚悉尼，她们一次次给国人以惊喜，28年后重返世界大赛决赛并最终获得世界杯亚军，践行了“用最好的精神面貌和球场上最好的表现为祖国庆生”的诺言。李梦虽然因病未能在半决赛和决赛两场关键比赛中上场，但她穿着签满此前参加本次世界杯集训但未能参赛的队友名字的T恤出现在颁奖仪式上，分享中国女篮这个英雄集体的荣耀时刻。

中国运动员在国际赛场上奋勇争先，生动诠释着奥林匹克精神和中华体育精神；赛场内外，中国运动员个性

表达、金句频出，向世界展现了中国青年一代阳光、自信、率真、幽默的形象。

在东京奥运会上，中国体育代表团夺得38金32银19铜，金牌数、奖牌数均位居第二；在北京冬奥会上，中国体育代表团以9金4银2铜的战绩位居金牌榜第三位，创下参加冬奥会以来的历史最佳战绩。冬奥会期间度过18岁生日的苏翊鸣，用一金一银展现了中国青年运动员的风采。“如果不是祖国强大，我国冰雪运动不可能在短时间内实现跨越式发展。”

国家体育总局提供的数据显示，2012年至2021年，中国体育健儿共获得986个世界冠军，创127次世界纪录。十年来中国竞技体育成果斐然。

体育也是展现全人类追求和平、交流友谊、挑战命运、共克时艰的载体和舞台。

在东京奥运会上，见到身患白血病后重返泳池的日本选手池江璃花子，张雨霏特意送上拥抱；在北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧决赛结束后，美国队运动员阿什莉·考德威尔兴奋地冲到好朋友徐梦桃面前，“桃桃，你是奥运冠军！”两个姑娘相拥而泣……在“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格

言感召下，来自不同国家和地区的运动员相互鼓励，收获友谊。

北京冬奥会期间，带有鲜明中国印记的“冰墩墩”“雪容融”成为“顶流”；开闭幕式精彩演绎了“中国式浪漫”；“冰丝带”“雪飞天”“雪如意”等冬奥场馆巧妙蕴含中华文化符号；适逢中国传统佳节春节、元宵节，冬奥村“福”字当头、红灯笼高挂，来自世界各地的运动员写春联、贴窗花、贴福字；不少国外运动员被饺子、豆包、元宵等中国美食“圈粉”；主媒体中心的中医药文化展示空间和冬奥村的中医药体验馆成为热门“打卡地”……

文化自信是更基本、更深沉、更持久的力量。通过北京冬奥会亲切、优雅的文化浸润，全球宾客初步感知了中华文化的博大精深和无穷魅力。

从2008年“同一个世界，同一个梦想”到2022年“一起向未来”，中国积极参与奥林匹克运动，弘扬奥林匹克精神，不断为奥林匹克运动作出新贡献。

中国，正在大踏步地迈向体育强国！

(参与记者：许东远、王春燕、岳冉冉、梁爱平、蒋成)