

全国60岁以上老年人中约有1000万名患者

我国将进一步加强阿尔茨海默病早期筛查干预

据新华社北京9月21日电(记者董瑞丰)9月21日是世界阿尔茨海默病日。记者从国家卫生健康委了解到,“十四五”时期,我国将进一步加强阿尔茨海默病的早期筛查、干预、分类管理和健康指导工作。

国家卫生健康委老龄健康司司长王海东介绍,我国60岁及以上老年人中约有1000万名阿尔茨海默病患者。健康中国行动老年健康促进行动将“65岁及以上人群老年期痴呆患病率增速下降”设为结果性指标之一,国家卫生健康委在部署2022年基本公共卫生服务工作时明确,各地要结合实际开展老年人认知功能初筛服务,对初筛

结果异常的老年人,指导其到上级医疗卫生机构复查。

印发阿尔茨海默病预防干预核心信息,编制家属照护核心提示,积极开展防治科普教育,指导开展黄手环公益行动预防老人走失……据介绍,近年来国家卫生健康委已组织15个省份开展老年人失能(失智)预防与干预试点工作,在全国1672个城乡社区启动实施老年人心理关爱项目,为58万名老年人提供心理与认知状况评估,开展分类干预和转诊服务。

“做好阿尔茨海默病预防和干预,降低疾病发生率,延缓病程进展,是提高老年人健康水平,减少照护负担最

经济、最有效的措施。”国家卫生健康委老龄健康司一级巡视员张晖表示,更多社会组织和志愿者可以积极参与,在关爱阿尔茨海默病老人和家庭、减少社会歧视、预防老人走失等方面多做工作。同时,广大老年人要做自身健康的第一责任人,主动学习健康知识,维护好身体功能。

据新华社长沙9月21日电(记者帅才、姚羽)长沙市第一人民医院神经内科主任医师周颖介绍,阿尔茨海默病患者的主要临床表现是记忆功能障碍、行为异常和日常生活能力下降。患者的大脑因为病理性改变导致记忆力、理解力、判断力下降,最终影响患

者的生活能力。目前这种疾病还没有治愈的方法。

湖南省脑科医院神经内科主任医师向光红指出,老年人要积极预防阿尔茨海默病,保持健康饮食、规律运动,增加社会活动,保持良好心态,戒烟限酒,定期体检。65岁以上人群、心脑血管疾病患者需要每年到专业医疗机构神经内科进行记忆体检,如果发现问题,要及时明确诊断、规范治疗。

中南大学湘雅医院神经外科教授李学军说,阿尔茨海默病患者早期可能出现记忆障碍、词不达意、行为异常,甚至叫不出常用物体的名称。患者家属可以联合医务人员对患者提供情感支持,多和患者交流,在保证患者安全的同时,尽可能给予其自主自由。

时治疗。

李学军提醒,阿尔茨海默病患者发展到中期会出现记忆力严重下降,生活无法自理,还有部分重症患者可能出现精神行为异常,伴有抑郁、焦虑、躁狂、出现幻觉等症状,患者家属要及时带其到专业医疗机构进行治疗。

中南大学衰老与老年疾病研究所所长刘幼硕教授提醒,科学的医学治疗和良好的心理治疗、生活护理能够延缓阿尔茨海默病患者的病程。患者家属可以联合医务人员对患者提供情感支持,多和患者交流,在保证患者安全的同时,尽可能给予其自主自由。

9月21日是第29个世界阿尔茨海默病日。根据国家卫健委最新消息,阿尔茨海默病是老年痴呆最主要的类型,我国60岁及以上老年人中约有1500万痴呆患者,其中1000万是阿尔茨海默病患者。相关研究显示,阿尔茨海默病已经成为潜伏在老年人群体中的危险“杀手”。

阿尔茨海默病是个什么病?老年痴呆的一种

“很多人把老年痴呆和阿尔茨海默病混为一谈,实

际上,阿尔茨海默病只是痴呆中最常见的一种,占所有病例的50%至70%。”哈尔滨医科大学附属第二医院神经内科病房副主任、教授吴云说,阿尔茨海默病具有隐匿性,是一种慢性变性疾病。

人上了年纪,就会行动迟缓、思维能力下降,似乎是社会共识。但相关学者认为,痴呆并不是衰老的正常表现。大部分阿尔茨海默病患者的症状是近期记忆力下降,也有患者表现为语言障碍、视空间障碍、轻度精神行为异常等。

剑桥大学临床医学院博士后陈山泉说,患者发展到中期症状明显,如忘记最近发生的事和身边人的名字、精神恍惚、反复提问等。晚期患者几乎完全依赖他人照顾、生活无法自理,会出现严重的记忆障碍,甚至可能具有进攻性行为。

为什么会得阿尔茨海默病?衰老是诱因之一

受访人士介绍,尽管年龄是痴呆的主要影响因素,但目前其发病在逐渐年轻化。

一些专家认为,导致阿尔茨海默病最主要的原因是大脑衰老,“简单来说,负责认知行为的神经元细胞逐渐退化,细胞变性坏死达到50%以上,超过人体自身代偿能力,就会开始出现阿尔茨海默病痴呆的症状。”吴云说。

医学杂志《柳叶刀》报告指出,多种可控因素会对痴呆产生重要影响,如中年期最重要的可控危险因素有高血压、超重、酗酒、头外伤、听力受损等,60岁以上老年期则受制于低社交、抑郁症、不运动、吸烟、糖尿病等。

相关研究表明,阿尔茨海默病的早期识别非常关键,虽然大多数患者的病程难以逆转,但早干预可以延缓病程,改善生活质量,甚至降低痴呆导致的死亡风险。

“一般家属发现患病已经是中重度,60岁以上人群一旦发生认知和精神行为异常,比如记忆力下降,或性格行为突然改变、情绪不稳定、有抑郁或焦虑倾向等,要尽快就医。”吴云说。

该怎么办?提前预防是关键

近年来,我国就阿尔茨海默病的社会预防宣教开展了大量工作,如加强知识宣传、组织预防干预、开展早期筛查等,取得一定进展。

专家建议,预防阿尔茨海默病,首先要保持良好的生活习惯。北京大学全球健康发展研究院兼职教授陈希说,有证据表明,各类水果、蔬菜、谷物,以及低红肉、低糖分的饮食有助于降低痴呆风险。

阿尔茨海默病药物发现基金会发布的报告显示,现有阿尔茨海默病研发管线不仅专注于 β 淀粉样蛋白和Tau蛋白,而且针对多样的创新靶点。目前临床开发阶段有118款在研疗法旨在改变阿尔茨海默病进程,多达77%的疗法涉及与衰老和神经退行性疾病病理发生相关的多个领域,包括神经保护、炎症、线粒体和代谢功能、突触功能和神经递质、遗传和表观遗传学等。

“阿尔茨海默病与其说是一种疾病,不如说更多是一种以遗传、代谢、生活及社会环境等多种因素为诱因的综合征,可能无法被单一靶点药物治愈。”丘志海说。

(记者彭茜)
新华社北京9月21日电

港科大发现新靶点

为治疗阿尔茨海默病提供新方向

</