

江苏泰州：抢抓省运契机，促城市焕新升级

8月28日夜，江苏省第二十届运动会开幕式在泰州体育公园主体育场惊艳亮相，10秒倒计时采用10个笔画写出“泰”字，精彩创意令人叫绝。

构建“15分钟健身圈”，泰州人正养成健身新时尚；共建幸福城市，群众的归属感、自豪感不断增强；打造人才友好型城市，吸引更多青年人创业……连日来，记者走访发现，以办好省运会为契机，泰州正焕发新活力。

运动之城：全民健身渐成时尚新风

作为本届省运会的主会场，泰州体育公园被当地人亲切地称作“凤巢”。摄影爱好者储忠源连续三年用相机记录下“凤巢”的成长。“从航拍照片上看，城市北部是文昌水秀的古城，像一只展翅腾飞的凤凰，而坐落在天德湖畔的泰州体育公园，恰似一处流光溢彩的‘凤巢’。”

回首2018年，接过江苏省运动会会旗时，泰州是江苏13个设区市中唯一没有修建大型体育场馆的城市。

“一届省运会，改变一座城。”泰州市委副秘书长、市体育局局长董维华说，坚持“合理布局、功能齐全、赛建民用”原则，除了泰州体育公园，还新改建16个竞技场馆、1个高水平训练场馆，形成“17+1”场馆体系，让500万泰州人民切身感受省运会带来的城市变化和民生福利。

泰州实施“体育为民突破行动”，两年多累计投入1.5亿元，建成特色体育公园52个、各类球场558个、健身步道106公里，实现每个村、社区至少有一处健身路径，每个镇、街道至少有一处多功能运动场，城乡全域建成“15分钟健身圈”。

覆盖全人群、全时空、全生命周期的健身设施，让市民看得见、找得到、用得着。越来越多市民走出家门动起来、乐起来，习惯“早上皮包水，晚上水包皮”的泰州人正养成健身新时尚。

“省运会就像一个支点，撬动泰州体育事业跨越式发展，推动全民健身与全民健康、群众体育与竞技体育深度融合。”泰州市委常委、宣传部部长、副市长刘霞说，近年来，泰州体育人口以每年20%左右的速度



▲8月28日，市民在泰州市东环高架体育公园健身。新华社记者季春鹏摄

增长，每年举办体育活动近500项，吸引近60万人次参与。

幸福之城：省运红利固化为民生福利

举办省运会，500万泰州人民是东道主，更是主人翁。如何让省运红利在泰州长效深化、落地生根？

记者走访发现，泰州以“幸福”为题眼，从民生细节着手，让老百姓有更多实实在在的获得感、幸福感。

一座税务桥，见证泰州千年盐税史。去年9月，泰州市城管局实施“环境整治百日攻坚行动”，税东街成为泰州首条“微更新”街区，招牌风格得到进一步规范，被遮挡的瓦檐和悬挑又露了出来，恢复“粉墙黛瓦”的历史风貌。

税东街以北数百米的鼓楼花园，也在改造后焕发新颜。海陵区城中街道周桥社区党总支书记、居委会主任洪爱军告诉记者，鼓

楼花园是一个有20多年历史的无物业小区，居民约600人，以老年人为主，曾经连垃圾都无专人负责清扫。改造后，墙面刷新，路面拓宽，车位增加近50个，还设置了垃圾分类房。

提升市容市貌“颜值”，泰州更注重做好精细化治理的“后半篇文章”。今年6月，泰州启动“文明有爱、守望相助”行动，通过举办“邻里节”、百姓议事等活动，积累社区精神财富，共建共享美好家园。

“文明角”认领行动就是其中之一。小区长期荒废或被堆放杂物、毁绿种菜的公共绿地，经过集中整治，由居民认领打理。“你看，我新买的绣球花、太阳花，还有三角梅。”在鼓楼花园，76岁的华玉骏精神抖擞地向记者展示他家楼下的“共享花园”，“省运会在家门口办，大家荣誉感满满，也更加自觉地维护身边环境。”

“以人民为中心，‘幸福之城’的省运之旅，有效夯实了群众幸福之基，社会和谐之本。省运会靓丽了一座城，更幸福了一城

人。”泰州市委副书记、市长万闻华说。

青春之城：让年轻人来了不想走

“我们早出晚归，练动作、排队形、合音乐，经历过骄阳暴雨，也看到过朝暮更迭，我们互帮互助，不断成长，共同书写‘省运故事’。”泰州学院志愿者孟子业的训练日记，道出众多“小水滴”的心声。

“小水滴”是本届省运会3600名志愿者的昵称。在开幕式上，1716名承担演出任务的“小水滴”，绝大多数是泰州在校大学生，经过50天的集训，他们用努力和汗水赢得了一致点赞。

今年22岁的泰州职业技术学院学生蔡培喜，带领32名同学组成后勤团队，负责物资供应。7月31日，接过2000箱牛奶的搬运任务，他们冒着高温团结协作，按时保量地完成了任务。

赛场内外，3600名“小水滴”全程闭环服务，放眼泰州全市，20万名志愿者在各行各业坚守岗位，为省运保驾护航。

水滴虽小，却能汇成江海。“小水滴”代表的青春力量，不仅给本届江苏省运会增添靓丽风景，更为当地发展注入新活力。

5至20万元的购房补贴、500至2000元的求职面试补贴、每月800至2000元的租房补贴……泰州全力打造青年和人才友好型城市，围绕高校毕业生从“起跑”到“起飞”各个发展阶段推出一系列举措，助力高校毕业生就业创业。

以心换心、诚信揽才，这座年轻的城市努力让年轻人“来了不想走，走了还想回来”。南京航空航天大学研究生、担任姜堰体育馆现场导播的黄语晨说：“担任省运会志愿者，让我更加深切地感受到家乡各方面的变化，我计划毕业后回来发展。”

“江、淮、海交汇，涵养了泰州博大的胸怀；正青春的泰州，期待更多有趣的灵魂在此相聚。”泰州市委书记朱立凡表示，泰州把办好省运会作为提升城市能级的重要抓手，努力让安居乐业成为幸福泰州的最鲜明标识，用富民强市来描绘好泰州现代化的最现实模样。

（本报记者凌军辉、陈席元）

发挥优势 打牢基础

内蒙古奈曼旗足球改革观察

新华社记者肖世尧、王春燕

2021年6月，内蒙古自治区奈曼旗足球协会举行换届。多少让人有些惊讶，四位从没干过足球的退休老汉，成了足协的主要当家人。

一年时间里，奈曼这个2020年才摘掉贫困帽子的偏远旗县，建成27片足球场，组建上百支足球队，组织数百场比赛……在四位老汉的带领下，足球在这座草原小城生根发芽。

基层足协，选好领头人是关键

让四位退休老汉来搞足球，绝不是什么突发奇想，而是长时间酝酿的结果。

2015年，国务院颁布《中国足球改革发展总体方案》，内蒙古被明确为中国首个足球改革试点省区。从2020年担任内蒙古足协主席开始，刘俊清始终怀着很强烈的紧迫感：“作为试点省区，内蒙古有责任为中国足球改革做一些尝试，蹚一些路，我们做得还不够。”

刘俊清坦言：“内蒙古的职业足球不发达，想直接抓是无源之水、无本之木。必须要扎实做好基础，从娃娃抓起，从基层抓起，从扩大足球人口做起。”

基于上述考虑，刘俊清介绍，内蒙古足协现将指导各旗县足球改革发展作为协会的首要工作来落实。在内蒙古足协推动下，奈曼旗在2021年成为内蒙古县域足球改革发展试点旗县。

“奈曼旗以前民间自发成立了足协，但组织比较松散，没有发挥出明显的带动作用。”刘俊清说，“县域足球要发展，必须把协会做大做强，选好领头人是关键。”

“在调研中我们发现，与懂足球相比，县级足协更急需懂管理的人才。基层事务繁杂，协会负责人需要很强的协调能力。还要熟悉当地情况，有号召力。”刘俊清说，自治区足协和奈曼旗党委、政府多次商议，最终决定邀请几名长期在奈曼工作、已退休的原旗领导干部分别来负责足协工作。

经多方沟通，吴志强、董永清、杨子春、马耀武四名来自旗委政府、人大、政协等不同单位的退休老干部出山，分别担任新一届奈曼旗足协的名誉主席、常务副主席兼秘书长以及副主席等职务。

足球发展，必须把基础打牢

虽然挺爱看球，但对基层足协应该怎么办，吴志强起初也没有头绪。“压力也挺大，这不是给我们几位退休老汉找个喝茶的地，组织是让我们来发挥余热，得把事干成。我们想法也简单，就按照自治区足协和旗委政府要求，多协调，多张罗事。”他说。

在四位老汉的推动下，新一届奈曼旗足协执委会吸纳了教育体育部门相关负责人、民营企业家以及来自不同行业的足球爱好者。“首先得益于旗委政府高度重视足球发展，所有对足球的认识也在提高，我们负责把大家聚起来，各自发挥长处。”吴志强说。

面对几乎是一张白纸的奈曼足球，四位老汉思索再三，觉得必须把基础打牢。首先要有个踢球的地方，那就建球场。钱从哪里来？研究了一辈子政策的他们，一面通过内蒙古足协向自治区发改委积极申请足球场地建设专项资金，一面在奈曼争取财政支持、筹措社会资金。

钱一点点筹，场地一块一块建。一年时间，全旗共建成人工草坪足球场27片，实现16个苏木乡镇足球场全覆盖。资金不够了，足协就指导有条件的学校因地制宜，用三合土先平整出一块“土场地”。建好了场地，四位老汉又去找各个责任单位谈，社会足球场全年免费开放，校园球场也必须定时对外开放。

有了场地，就用来组织比赛。“旗长杯”“绿色杯”校园足球联赛先后举办了210场比赛。面向不同社会群体、年龄阶层的“和谐杯”“俱乐部杯”“丰收杯”“公仆杯”“乐龄杯”等社会足球赛事比赛场次则达到177场。

“奈曼足球处在起步阶段，资金特别紧张，办赛事确实是难上加难。所幸政府各部门、企业事业单位都帮忙出主意想办法，旗足协执委和企业家也积极慷慨解囊，才使得一系列赛事能开展起来。”董永清说。

没有办赛经验，四位老汉也有自己的办法。

法。吴志强介绍，奈曼足协一直鼓励社会企业、学校、社区、嘎查村成立基层足协分会和足协小组，在一年里组建了足协分会108个。“我们在各乡镇都有老同事、老朋友，厚着脸皮多少能得到一些支持，靠基层分会的支持来把队伍和活动组织起来。”吴志强笑道。

“现阶段，我们希望通过组织比赛摸清全旗足球人口。”董永清介绍，“因此我们开通了‘凡参加各级足球训练比赛的运动员均可申报注册球员’的绿色通道，现在有校园注册球员9439人，社会注册球员2244人，总计11683人。把这些足球人口都团结起来，就是我们下一步工作的基础。”

全民总动员

基础打好了，成果自然显现。巴彦敖包嘎查村自从建起了球场，在村里过暑假的孩子们就撒了欢。中午顶着大太阳在踢，晚上大人们跳完广场舞还不散场。

“前几年都是各自在家里玩玩具，家长主要担心近视。现在都来踢球了，大人们也放心不少。”巴彦敖包嘎查村党支部书记吴黑龙说。

有了专门面向老年群体的“乐龄杯”足球赛，奈曼旗一下子组建起43支老年足球队。“也不是所有人都会踢，各个队都到拉人，年龄最大的快80岁，看得我们心惊肉跳。”吴志强说。

通过校园足球联赛，全旗15所重点青训学校、10所足球特色学校和27所普通学校都组建起了足球队。当地为数不多有过职业足球经历的崔世鑫教练则被聘为奈曼旗足协青训总监，在每个年龄段挑选18名男队员和15名女队员，组建起奈曼旗青少年足球精英队。

比赛办红火了，足协也就有了人望。有在外地工作的奈曼籍企业家，主动找上门来要给奈曼足协捐款。“想回馈家乡做点公益事业，一回来听说奈曼足球现在搞得红火，觉得是好事，就提出要支持家乡足球发展。”董永清说。

“协会几位主席是旗老领导，他们来组建足协，是有号召力的。把体制机制理顺之后，奈曼现在是全民总动员，各乡镇、学校、企业都被发动起来了。过去校园场

地都是封闭的，现在也按时对外开放，这都很不容易。”奈曼旗委常委、常务副旗长朱子波说。

奈曼的足球改革经验，是可借鉴的

虽然工作取得了一些进展，现如今吴志强最焦虑的事，还是场地利用问题。“我们长期在基层工作很清楚，基层需要天天做工作，你不努力过两年势头没了，建的这些球场可能就浪费了。还要继续加大普及力度，多办不同形式比赛，这样能慢慢形成一个良性循环，工作才好开展。”

根据奈曼足协规划，未来要推动企业再组建基层足协分会10个，今年底要力争组建200支社会足球队，全旗注册球员人数达到12500人。

“像奈曼这样的偏远地区一个大问题就是特别缺足球教练，尤其是高水平教练。”董永清说，迫于现实困难，在奈曼一名教练员往往要兼顾多个年龄段队伍，训练质量很难保证。在足协积极争取下，奈曼旗委政府今年决定通过全国公开招聘，录用8名有编制的足球教练员。

“引进8名教练员，他们既能到青少年队伍中执教，同时也能作为奈曼足协的工作人员，加强协会自身组织建设。”董永清说。

崔世鑫一边翘首以盼期待新教练的到来，一边看着训练的孩子发愁。“旗里的足球发展越来越好，队伍组建起来孩子们天天都在练，但是高水平比赛太少，光练不赛，孩子们没有目标。希望未来都能发展起来，全市、全区能有更多比赛给孩子们踢。”

这也正是刘俊清的下一步工作计划。今年7月，内蒙古足协专门在奈曼召开了自治区县域足球推广普及推进会。“奈曼旗推动县域足球发展的做法是可推广、可复制和可借鉴的。今年我们的主要任务就是扩大试点范围，在每个盟市已明确了一个旗县（区）为试点，在试点地区取得成效的基础上，逐步在盟市推开。”刘俊清说。

“推动县域足球推广普及是今后一段时期内内蒙古足协工作的重中之重，我们要通过奈曼旗这个典型，来不断引导启发其他地域，选对人，做对事，最终带动全自治区足球发展和足球水平提高。”刘俊清表示。

新华社北京电

新华社北京电（记者公兵）进入2022年，不经意间你就会发现，广场、公园、球场，甚至小区空地上空，都有飞盘飞舞。似乎一夜之间，飞盘成了年轻人的“时尚新宠”。

36氪发布的《2022年轻人新潮运动报告》显示，飞盘成为最受年轻人喜爱的新潮运动。教育部今年印发的《义务教育体育与健康课程标准（2022年版）》中，“极限飞盘”作为“新兴体育类运动”列入其中。今年8月，由国家体育总局社体中心等单位主办的首届中国飞盘联赛启动。

飞盘运动真的在中国火起来了。飞盘运动为什么会火？能持续多久？如何保障这一运动更加规范良性可持续地发展？在日前举办的小红书飞盘赛事合作发布会上，多位专家阐释了观点。

飞盘运动为什么火了

无论是全国飞盘运动推广委员会培训部委员、多家飞盘俱乐部创始人张坤，还是2008年开始接触飞盘的翼鲲飞盘星链计划主理人郑淳，近期被问到最多的一个问题都是：飞盘运动为什么火了？

张坤虽有16年“盘龄”，仍然觉得这个问题不好回答。他只是讲了自己的切身体会——今年四五月的一天组织了六场共12个小时的飞盘活动，自己回家时基本上站着都能睡着了……

郑淳的回答是：首先，飞盘的技术门槛不高，场地要求不高。其次，飞盘有很强的社交属性。

他还认为，飞盘产业日趋成熟使得这一运动的火爆水到渠成。他表示，中国的飞盘品牌如今不再只是代工厂，而是逐渐受到世界飞盘联合会等国际组织的认可，而且产业链日趋完整，包括生产、赛事、培训、标准化制定等，助推了飞盘运动市场的发展。

在小红书飞盘项目负责人豫津看来，新冠疫情背景下，人们的健康意识更强，在城市内、周边寻找新的健身方式成为必然选择，飞盘就是其中之一。再者，飞盘有新手友好、年龄友好、性别友好的属性，不强调身体对抗，不同人群可以一起玩。第三，飞盘本身好玩。多数体验过飞盘的人会与朋友再度尝试，“复购率”非常高，这是飞盘能在短期内走红的重要基础。

飞盘运动能火多久？

飞盘运动能火多久？

北京YJ飞盘俱乐部主理人陈硕认为，跟所有流行符号一样，飞盘或许也会有衰退的一天，但这阵风肯定能留下一群热爱飞盘的朋友。

郑淳则认为，即便是不热爱飞盘运动的人，借着这阵风了解了飞盘，对整个产业也是很好的促进。

专家们都认为，只有让这项运动更加规范，才能取得更加良性、长远的发展。

在郑淳看来，就参与人口而言，飞盘还属于小众运动。飞盘这一段可能是把一项运动需要三五年走完的路压缩到一年了，会暴露很多问题，这就需要更加完善和规范这项运动，包括赛事、教练、培训、观察员等体系。

他认为，社交或许是一名参与者初期参与的动力，长期参与的动力则来自运动本身，健康、锻炼及与朋友享受一种生活方式等因素，都是飞盘从业者未来需要深入思考的。

此外，郑淳认为，针对不同年龄、性别、教育水平的群体做好差异化服务，将专业、潮流和有趣相结合，也是提高飞盘运动生命力的举措。

一项运动要想保持生命力离不开创新。“正规比赛是七打七，我们设计了四打四、五打五、六打六。现在还有飞盘高尔夫（使用类似高尔夫规则进行比赛的飞盘运动），飞盘更大的魅力还有待大家去挖掘。”张坤说。

中国飞盘联赛这一国家级比赛的设立让飞盘赛事体系更加完善，而通过国外顶级赛事开阔眼界也必不可少。据介绍，小红书已与国际顶级飞盘赛事美国极限飞盘联赛（AUDL）达成战略合作。小红书体育合作负责人草莓说，将加强对飞盘竞技内容的支持力度。

虽然目前从事飞盘运动的已经多为年轻群体，但在全国飞盘运动推广委员会副秘书长薛志行看来，飞盘运动还应触达更多年轻群体，比如向中小学、高校延伸等；此外，未来还应在全民健身方面进行更多的飞盘推广、赛事组织和场地供应，从而让这项运动拥有更强的生命力。

