

# 苏州构建高水平全民健身公共服务体系

新华社南京电(记者刘巍巍)“10分钟体育健身圈”基本建成,群众体育赛事全年不断档,体医融合拉高居民“健康值”……江苏省苏州市近年来打造高水平全民健身公共服务体系,让爱运动、常运动成为百姓生活新常态。

迎着朝阳、吹着晨风,沿金鸡湖水岸慢行绿道上两公里是苏州市民王晓宇的“必修课”。“出门步行五六分钟就到金鸡湖边,这么好的运动环境不可辜负。”王晓宇告诉记者,苏州健身设施配套完善,“我公司楼下还有篮球场,午休时间我常和同事们去投上

几乎”。  
数据显示,截至2021年底,苏州市拥有各类体育场地34237个,其中室外体育场地24622个,室内体育场地9615个,人均体育场地面积3.81平方米。

苏州市体育局群众体育处处长陈俊介绍,苏州市区和各县级市均高标准建成体育中心、全民健身中心等综合性体育场馆,全市镇(街道)文体中心、村(社区)全民健身路径、器材基本实现全覆盖。该市还推进休闲体育设施建设,建成健身步道5000多公里、各类体育公园

(广场)110个,城乡均衡发展的“10分钟体育健身圈”基本形成。

健身有场地,观赛更便捷。苏州市每年承办省级及以上体育赛事逾百项次,世乒赛、羽毛球汤尤杯、冰壶世界杯等国际级大赛频频落地。与此同时,从年头到岁末,苏州市确保数百项群众体育赛事不断档,打造了苏州(太湖)马拉松、环金鸡湖国际半程马拉松、外资企业运动会等一批覆盖面广、群众参与度高的品牌赛事。

苏州市还强化体医融合,形成市、县级

市(区)、镇(街道)三级国民体质监测网络。早在2016年,该市便上线“运动云医院”,体育爱好者不仅可以“云挂号”“云问诊”,还能获得免费的健身指导服务。目前,苏州市共有4.7万名社会体育指导员,其中不乏优秀现役及退役运动员、职业队教练员、裁判员等。

苏州市体育局局长阙明清说,凝聚多方合力构建高水平全民健身公共服务体系,满足百姓健身需求,不仅有助于提升群众生活品质,也将为城市“健康值”增添“砝码”。

新华社长沙8月23日电(记者卢羽晨、谭畅)为期8天的2022年全国少年体操U系列锦标赛即将于24日落幕。

对于正处于9岁到12岁年龄段的体操未来之星而言,这是全国少年最高水平、最高规格的专业比赛;对于中国体操队来说,6年后的洛杉矶奥运会,国家队很有可能要在这批孩子中寻找培养为国争光的新希望。

受疫情影响,2020年全国少年体操U系列锦标赛未能举办,2021年全国少年体操U系列锦标赛只举办了9岁至10岁组的比赛。通常而言,体操国家队人员变动周期性强,几乎每个奥运周期,中国体操队阵容,尤其是女队都会经历一次大规模的新老交替。如今两年未能完整办赛,较难准确完整地掌握目前全国少年体操的后备人才储备情况。

本届U系列锦标赛共吸引了全国24支队伍参赛,运动员、教练、裁判员等参赛人数约420人。国家体育总局体操运动管理中心主任缪仲一表示,这次通过现场观察,孩子们展现出的节奏、神态、动作细节等很多都具备专业水准,一招一式“让人眼前一亮”,这也体现了中国体操人才梯队“塔基”教练员的付出和心血。

“看完训练和比赛以后,我总觉得中国体操的未来会有希望,我们一定会克服前进道路上的各种困难,继续在国际体坛为国争光,升国旗、奏国歌。”缪仲一说。

与往届相比,本次U系列少年锦标赛的赛制采取了多项创新举措。

首先,与全国体操成年赛、青年赛一样,U系列少年锦标赛开放办赛。不仅允许各省市体操项目管理中心(协会)或体工队报名,同时各级各类体校(体育运动学校、竞技体校、少年儿童业余体育学校、单项体育运动学校、体育中学)、俱乐部和个人也可报名参赛。

其次,本次比赛增设最佳完成奖、最佳落地奖。比如除了湖北省队参赛外,此次来自武汉市少年儿童体育学校的胡诗雅就获得女子11岁组蹦床金牌、最佳落地奖并列金牌。按照竞赛规程,最佳落地奖需统计女子五项(含蹦床)下法落地站稳次数和自由体操技巧串的站稳次数总和,同时各项目难度分达到满分予以统计,未达到满分不予统计。

最后,为了提高体操后备力量的艺术表现力,本次比赛女子组还设置了舞蹈测验。

除了赛制创新作为引导之外,顶级专业人才培养更需系统保障。近年来除了传统的地方队输送后备人才模式之外,中国体操协会也在积极探索全国体操等级比赛等多种途径,拓宽体操人才来源渠道。

为了适应国际体操发展趋势,加强教练员队伍建设,中国体操协会计划接下来举办全国体操项目初、中、高级教练员岗位培训班及全国体操教练员知识更新培训班,并利用国家队训练机会,加强与地方队教练沟通交流。

在裁判名单里,奥运冠军张成龙的的名字赫然在列。本次比赛的执法裁判工作根据《2022年全国体操比赛裁判管理办法》进行。缪仲一表示,裁判执裁务必公平、公正、公开,因为仲裁工作是对教练员执裁心血和努力的评价,关乎运动员运动生命的判断。裁判团队要珍惜基层教练的努力,爱护年轻运动员,珍惜中国体操的每一位人才。

作为中国体操的最高管理机构,体操运动管理中心利用这次全国比赛机会,以各种形式收集基层一线工作者对青少年体操发展管理的献言献策,“争取在明年比赛里有所体现”。

这批体操小苗,有希望在洛杉矶奥运会上为国争光

刘龙带着孩子们练习武术(八月十六日摄)。

新华社记者李春鹏摄



## 一个父亲三个娃,掀起村里武术热

早上6点,在江苏省邳州市刘庄村,清晨的阳光划破农田,一位父亲带着三个孩子在晨曦中跑步,他们穿过树林,绕过麦田,一路向前。

领跑的爸爸叫刘龙,今年35岁,是一名武术爱好者。在习武过程中,刘龙发现自己的三个孩子也对武术感兴趣,常常会在身边模仿操练,于是他开始带着三个孩子进行武术训练,田间地头、屋前院后成了他们的练武场。从拳术、空翻,到体能、负重扎马步……一招一式,三个孩

子练得有板有眼。“习武没有捷径,付出多少就回报多少。”刘龙说,“夏练三伏,冬练三九,孩子们很辛苦,我也很心疼,但是我希望孩子们通过练武,强壮身体,锻炼意志,领悟武术精神。”

周围的乡亲们看到刘龙每天带着孩子们练习武术,很是羡慕,也把自己的孩子送到刘龙这里来学武。慢慢地,刘龙和妻子顾丹丹在当地成立了一个武术班。每逢周六日和寒暑假,便会有孩子们来这里练武,武术班里不乏一些慕名而来的外省小朋友。

谈到梦想,刘龙说希望孩子们能健康开心成长,武术可以成为他们一生的爱好,未来开一个规模大一点的武校,带动更多喜欢武术的朋友,一起练武。

“少年强则国强”,刘龙从独自习武到带领村里的孩子们一起习武,他通过自己对武术的热爱影响到越来越多的人。



刘龙的女儿刘亦婷、刘亦点(上),儿子刘亦行(中)在练武间隙玩耍(八月十六日摄)。

新华社记者李春鹏摄



刘龙在指导女儿练武(8月16日摄)。

新华社记者李博摄

# 内蒙古西部小镇的“排球热”

新华社记者王春燕、魏婧宇

一个旗县的业余排球赛,竟有46支球队报名,其中36支来自同一个镇,足见排球运动在这里的受欢迎程度。这个位于内蒙古自治区西部的小镇,就是常住人口不足1万人的鄂尔多斯市鄂托克前旗昂素镇。

19日,鄂托克前旗农牧民排球文化艺术节在昂素镇举行。4个露天排球场上,4场比赛同时进行。裁判的哨声、队员们的击球声、观众的欢呼声交织在一起,热闹非凡。

场地条件有限,两块排球场上空的上空站满了观众,裁判员需要时不时地提醒观众注意脚下,不要站在场内,还要给底线发球的队员留有足够空间。

昂素镇排球场地很多,全镇19个嘎查、社区中,15个有排球场地。农牧民们自发组成的排球队也很多,大大小小多达49支。这些排球爱好者时常开展各种规模的排球比赛,每年平均举办排球比赛400余场,参与农牧民达

3500余人次。

昂素镇的巴彦希里嘎查是这次参赛球队最多的嘎查,有3支中青年组球队和两支老年组球队。即便如此,嘎查里还有一部分排球爱好者无缘此次比赛。因为根据规则,每个嘎查最多只能报名3支中青年组球队。

56岁的马·呼格吉拉图和妻子依日贵、儿子王楚格都是巴彦希里嘎查排球队的一员。马·呼格吉拉图代表老年组一队,王楚格是中青年组一队的二传手,妻子依日贵则代表中青年组二队出战。

马·呼格吉拉图的比赛在两天后开始,妻子和儿子则当日上午都有比赛。看完自己嘎查的比赛,马·呼格吉拉图在四块场地间转着看比赛,“很多队伍的水平都很高,看得很过瘾”。

王楚格所在的队伍汇集了全嘎查实力最强的选手,目标就是争冠军。比赛结束后,王楚格和队友们又到另一块场地看比赛,其中一支参赛队伍是昂素镇的苏力迪嘎查队,“苏力迪嘎

查队实力很强,我们之前经常在决赛见面,老是输给他们,这次想赢一回!”

本场比赛结束后,有人回家,有人继续观赛,还有人第三种选择。赢了小组赛首场比赛后,昂素镇仁仁格嘎查一队的格日乐没有着急回家,而是留在场边陪着嘎查二队的队员训练,她说:“二队下午还有场比赛,我陪几名女队员练球。”

为了让更多热爱排球的农牧民有上场机会,本次比赛设有男女混合赛,每队的场上球员必须是4男2女。

另一块场地上刚刚结束了一场比赛,满都胡所在的昂素镇乌兰胡舒嘎查队2:0战胜了同镇的沙日胡舒嘎查队。汗湿的红色运动服贴在胸前,满都胡一边用手背抹着脸上的汗,一边和身边人复盘刚结束的比赛。

“我们的目标是得块奖牌。”身材壮实的满都胡说。他从小喜欢踢足球,随着四五年前镇上兴起的“排球热”又爱上打排球,如今是队里的主力二传手,“排球不需要那么多人,也没有

直接的身体接触,不容易受伤,这两年打排球的牧民越来越多了”。

满都胡家有1000亩玉米和2000亩草场要经营,然而最近这段时间,他早上的第一件事却是给嘎查排球馆的管理员打电话预约场地。“大家每天晚上都会相约打排球,排球馆有两块场地,一晚上能容纳8支球队打球,预约晚了就没地方了。”约好场地,满都胡在微信群里招呼了一声,立刻有八九名牧民响应。

给牛羊添水、清理棚圈、准备草料……忙碌的一天结束后,满都胡来到嘎查排球馆。“我们的玩法很多,有时候打球攻强战,有时候随机抽签组队,老人和妇女也会加入。”排球馆内的比赛从傍晚开始,常会持续很晚甚至接近零点。

立秋过后,昂素镇的天气越来越凉爽,打排球非常舒服。19日的最高气温只有25摄氏度,但排球场上的火热程度显然更高。两天后的决赛,这块露天场地可能要沸腾起来!

新华社呼和浩特电