

## 草原博物馆

走进乌兰察布

本报记者丁铭、哈丽娜

我国北方燕山山脉与阴山山脉交汇处有一山口，蒙古语称之为乌兰察布，翻译成汉语就是“红山口”。

乌兰察布地处内蒙古自治区中部，是内蒙古距北京最近的地级市，仅240公里，高铁1个多小时可达。当北京七月骄阳似火、酷暑难耐之时，如果向西来到乌兰察布，顿时会感到草原七月天，风吹惬意人。

## “只有西北高原才能具备的”

乌兰察布素有“中国草原避暑之都”之称，夏季平均气温只有18.8摄氏度。

苏木山，燕山之尾，阴山之头。长27公里，宽19公里，平均海拔1682.32米，是北京的“母亲河”永定河的水源涵养地，华北地区重要的“生态要塞”，最高点2334.7米是乌兰察布市的“珠峰”。

“苏木”蒙语是“箭”之意。苏木山古时称箭山，春秋战国至两晋叫雁门山，北魏叫蟠羊山，地处晋、冀、内蒙古三省（区）交界处，素有“鸡鸣闻三省”之称，是红山文化与仰韶文化交汇区。

苏木山是内蒙古最大的人工林场，森林覆盖率74.8%。林场里流传着“塞上愚公”董鸿儒带领两代林业人，“死磕”穷山恶水，用肩扛背驮最原始方式在高寒荒山种下20.5万亩、3000多棵树的故事。

如今，苏木山已建成森林公园，是国家4A级旅游景区。沿蛇形山径攀援而行，但见怪石嶙峋，花草繁茂，可闻松涛阵阵，百鸟争鸣，林秀而山美，把苏木山装点得俏丽多姿。

登临绝顶望天涯，举目四望，但见群山叠翠，雾色缥缈，犹如一幅浓淡相宜的壁画垂挂天际。轻风送来浓浓花香，山溪泉水叮咚作响，使人如入仙境，心旷神怡。

“牛马千百成群，远远地走来，如绿海上的沙鸥万点，倚杖当风，心旷神爽！这种无边高朗的天空、无限广阔的草原，无尽清新的空气，是只有西北高原才能具备的……”这是作家冰心笔下，20世纪30年代的乌兰察布



▲内蒙古最大的人工林场苏木山。 受访者供图

市集宁区。

位于市区的霸王河公园，天蓝水清，树绿景美；漫步于栈桥之上，呼吸着清新空气，陶醉在生态美景当中；徜徉在泉玉岭景区，惠风和畅，游人如织，宛如置身一幅游人赏景、水鸟嬉戏、人水和谐的美丽画卷中……

霸王河是集宁区的“母亲河”。10多年前，由于持续干旱，霸王河地下水位曾严重下降，加上垃圾侵占河道，两岸都是采石场，整个河道一度变成臭水沟、乱石滩，当地居民避之不及。

2010年秋，霸王河综合治理工程开工建设。依托白泉山、老虎山、卧龙山、霸王河、泉玉岭河等自然地貌，一条长约15公里、宽约1公里的水域绿化景观带被打造出来，霸王河公园变身为休闲“打卡地”。

来自北京的王霞，是一名在乌兰察布市从事大数据工作的职员，由于工作原因，她经常往返于两地。工作之余，她喜欢在霸王河公园等地散步，这里已经成为她快节奏生活的重要调剂。“蓝天碧水、绿草鲜花，我喜欢带着孩子或朋友来这里游玩，非常惬意。”王霞笑着说。

据乌兰察布市文化旅游体育局张璐介绍，乌兰察布市中心城区绿化覆盖率达39.3%，2021年空气指数优良天数达到336天。

## 塞外第一“路”

路，用今天的解释就是“道路”。在宋元时期，“路”则是指行政区域名。宋代的“路”相当于明清的“省”，元代的“路”相当于明清的“府”。“集宁路”就是元代的“路”，而且是当时的塞外第一“路”。

据内蒙古考古研究院副院长张红星介绍，集宁路为元代建置。最早是金代集宁县，建于金章宗明昌三年（1192年），当时是草原与中原地区商贸交易的重要场所。元代初年升为集宁路，为汪古部辖境，属中书省管辖。

史书记载，1368年到1371年之间，明军同元军在古代集宁路附近，发生过两次较大规模的战争，均以明胜元败而告终，元代集宁路也随之废弃。

五辆一排、整齐排列，操作工人有序将汽车装上集装箱，不日将发往国外……走进七苏木中欧班列枢纽物流基地，铁轨上整齐排列的集装箱装载着各种各样的货物，期间不断有货车进入仓储区，汽车、木材等琳琅满目的物品等待装载或卸载。对讲机里不时

湮灭时间应在明洪武三年至九年（公元1370年—1376年）间。

经过800多年风吹雨打，战火洗礼，元代集宁路如今仅存古城遗址，位于今乌兰察布市察哈尔右翼前旗（以下简称察右前旗）巴音塔拉镇土城子村。2002年在修建高速公路时，对古城遗址进行了抢救性发掘。

张红星说，考古人员先后从这里出土了磁州窑、龙泉窑、钧窑、景德镇窑、耀州窑、建窑、吉州窑、定窑8个窑系瓷器及铜器、铁器、金银器等一批珍贵文物。元代集宁路古城遗址曾被评为2003年全国十大考古新发现之一。

除集宁路遗址外，乌兰察布还是大窑文化、仰韶文化、岱海文化的重要发祥地，被考古学家苏秉琦赞誉为“太阳升起的地方”。通过考古鉴定，元代集宁路遗址为辽、金、元时代的古城，而在元代最为兴盛，并形成集宁路。元代集宁路是当时内地通往塞北高原的必经之路，是草原游牧与农业耕作地区的结合地带，地理位置十分重要。

乌兰察布市商务局副局长徐中栋说：“自古以来，乌兰察布就是中原地区通往俄罗斯、欧洲必经的驿站。如今，随着‘一带一路’、中蒙俄经济走廊建设和京津冀协同发展战略深入推进，这里更是西北地区向东南出海的必经之地，也是我国通往蒙古国、俄罗斯和东欧国家的重要国际陆路通道，向北开放的国际物流枢纽节点和中蒙俄经济走廊重要国际物流基地。”

依托独特区位交通优势，乌兰察布市畅通物流通道建设，与俄蒙合作建成乌兰察布——乌兰巴托——乌兰乌德“三乌通道”；与天津港、曹妃甸港合作建成内陆港，成为俄蒙产品成本最低的“出海口”；着眼国际航空通道完成了集宁机场航站楼国际流程改造。

五辆一排、整齐排列，操作工人有序将汽车装上集装箱，不日将发往国外……走进七苏木中欧班列枢纽物流基地，铁轨上整齐排列的集装箱装载着各种各样的货物，期间不断有货车进入仓储区，汽车、木材等琳琅满目的物品等待装载或卸载。对讲机里不时

传出车声，装载、运送，物流基地满是工人忙碌的身影。

七苏木中欧班列枢纽物流基地是乌兰察布市打造的向北开放桥头堡。自2016年首次开行以来，累计开行580列，23774车。

## “草原博物馆”

夜空深邃，繁星满天，洁白的月光洒在草原上，天地间一片静谧，晚风轻吹过，空气中的花草香气掺杂着欢愉气氛，和草原的约定就此兑现。

乌兰察布的美集中体现在草原之上，这里有“神舟”飞船回归的杜尔伯特大草原，也有国内著名的乌兰哈达火山草原，还有世界上保存最完好的腾格里高山草甸鲜花草原，草原多样性在内蒙古独一无二，被誉为“草原博物馆”。

从北京西出390公里，便来到阴山东麓的乌兰察布地质奇葩——乌兰哈达火山草原，30多座火山犹如串珠状分布在察哈尔右翼后旗辽阔草原上。

乌兰哈达火山群地处内蒙古高原南缘，火山构造隶属于大兴安岭——大同第四纪火山喷发带。火山活动始于约3万年前晚更新世晚期，休眠于全新世，属年轻休眠状态下的“活火山”。

乌兰哈达火山群奇观整合了各种景观地貌，资源富集，类型多样，特色鲜明，核心景区草原、火山、湿地、庙宇、湖泊相互依存，7个天然湖泊布局呈北斗七星状，从高空俯瞰，有如“地球天窗”，更像太上老君的炼丹炉，实为奇观，在我国极为罕见。

乌兰哈达火山群有火山地热、火山温泉、火山熔岩熔洞、火山稀有矿藏等，火山群周边形成的岩熔地貌有石河、石湖、石海、石浪、石禽、石兽等，俨然一处天然火山“博物馆”。

在乌兰察布众多草原中，近年来最红火的莫过于腾格里黄花沟草原，位于察哈尔右翼中旗，地处阴山北麓，面积600多平方公里，是世界上保持最完好的三大高山草甸草原之一。

山梁草原上，可乘小火车参观湿地、湖泊、山地典型草原等多种地貌。青藏高原牦牛喜食的特有植物在这里

成片发育，而在我国华北、东北其他地区，这种亚高山3000米以上地域特有的植被类型均无分布。梁上还分布着星罗棋布的大小湖泊，人称“九十九泉”。

千米观光索道从腾格里黄花沟上下来，便是被游人誉为“塞外名川”的黄花沟。这是一道蜿蜒的山谷，为远古冰川遗迹。沟长10多公里，深约300米，沟内山势险峻，奇峰突兀，曲径通幽，鸟语花香，水流潺潺，鹰翔长空。

黄花沟上的神葱岭，是占地5000余亩的独郁林区，森林茂密，古柏参天，那林间富有弹性的绿色草坪中，白蘑菇、黄花、百合花点缀其间，组成了天然的大花园。

“腾格里”蒙古语意为“清凉的山岗”，因风力资源丰富而得名，是建设风电场理想的场所。如今，一排排风机犹如“白色森林”，硕大的风翼就像一排排“大风车”，在草原劲风吹动下缓缓转动，形成另一大景观。

## “风电之都”与草原“算力城”

说到“白色森林”，就不能不说乌兰察布市那一排排迎风旋转的“大风车”，那一片片“追光逐日”的光伏板，正是清洁能源不断输出之地。

乌兰察布市资源富集、矿产丰富，特别是绿色能源供应充足，有效风场面积占全国的十分之一、内蒙古的三分之一。目前，全市新能源总装机752万千瓦，素有“空中三峡、风电之都”美誉。

乌兰察布的绿色能源，以及夏季冷凉气温、玄武岩稳定的地质结构，吸引了大数据企业的目光。一时间，华为、苹果、阿里巴巴、快手等14个知名数据企业，共计24个数据中心（其中1个超算中心）在乌兰察布落户扎根。

如今，这里相继建成了基础设施完善的大数据产业园，打通了直通北京点对点专用双回路大容量光缆数据通道……2021年底，乌兰察布市获批全国一体化算力网络国家枢纽节点。

草原“算力城”拔地而起，乌兰察布市也因此被称为“草原云谷”。

指示灯飞速闪烁，“嗡嗡”低响声

回荡，一台台整齐排列的服务器正在存储、读取和传送着海量数据。总占地面积3997亩的乌兰察布大数据产业园内，华为、苹果、阿里巴巴、快手等24个数据中心、316万台服务器正在高速运转。每一分、每一秒，一张张手机照片、一条条快手视频、一份份政务灾备数据等正传输存储到“草原云谷”乌兰察布。

乌兰察布市大数据局副局长马少明说：“借助大数据、云计算，全市不断推进政务、商用、工业、农牧业、服务业等领域大数据深入应用。工业方面已有700家上云企业，8家企业完成两化融合贯标，丰镇市高科技氟化学工业园区5G+智慧数字云平台已成为内蒙古工信厅综合业务平台。”

## 舌尖上的草原美味

提到乌兰察布，不得不提“卓资熏鸡”，这是乌兰察布市卓资县一道传统名食，已有近百年历史，与“德州扒鸡”“道口烧鸡”并列为我国“三鸡”。2019年12月17日，卓资熏鸡被正式纳入“全国名特优新农产品名录”。

卓资熏鸡加工起始上世纪20年代初，当时因卓资这一带的鸡个大肉嫩，人们就加工卤鸡出售。30年代初，在河北张家口德胜堂当学徒的李珍和北京张兰太先后来到卓资山，他俩把河北制作烧鸡的经验与本地制作卤鸡的方法结合起来，改革工艺，发明了熏鸡技艺。

卓资熏鸡协会会长李吉慧介绍，卓资熏鸡以个大体肥、色泽红润、味道鲜美、肉质细嫩而闻名于华北各省、长城内外。尤其是京包、包兰、包太等几条途经卓资山的铁路线，将其带到了全国各地。

“丰镇月饼”是乌兰察布的另一道美味，也是全国唯一的胡麻油月饼，其特点是焦黄松软、香脆可口、绵甜悠长、油而不腻，可谓常吃常新。

当地人说，丰镇月饼刚出炉时，饼内层次分明、面锋如刀、入口松化有“飞毛利刃”之称。久而藏之于瓮坛，则松软柔和、绵甜适口。倘若在坛瓮之内放些美酒、香果，那更是闻之四溢飘香，入口满嘴留香。

据丰镇市月饼第五代传承人常晓峰介绍，“丰镇月饼”是内蒙古丰镇市的地方特产，当地早在清朝乾隆年间就开始自制月饼，迄今有260多年的历史，不仅是丰镇人民喜爱的甜食，也在周边山西大同、阳高、河北宣化、张家口和内蒙古呼和浩特、包头、集宁较为有名。

除了舌尖上的草原美味，得天独厚的生态环境还让乌兰察布孕育出享誉世界的绿色有机食材，牛羊肉、马铃薯和燕麦尤具代表性，先后获得“中国马铃薯之都”“中国燕麦之都”“中国草原酸奶之都”等称号。2018年12月13日，乌兰察布市入选中国特色农产品优势区名单。乌兰察布市正在打造绿色农畜产品加工基地，发展壮大“麦菜薯、牛羊乳”特色产业。

初夏的G6（纵贯乌兰察布市的京藏高速公路代号）高速公路上，一车车“麦菜薯”“乳蛋奶”，源源不断地向着东南方向行驶，几个小时后，这些绿色食材便走进京津冀千家万户。

## 到桠溪，邂逅一首诗

冯城

壬寅虎年新春时节，我和朋友结伴，再访桠溪国际慢城。穿行于蜗牛村“树参差而不高，路蜿蜒如飘带”的绿水青山，放慢脚步，清新湿润的空气沁人心脾；来到漆桥老街，那踩踏千年的小长石板路和窄窄街巷小小商铺，让人仿佛置身于古典影视剧的拍摄现场；在竹林掩映下的山坳村舍，寻一处白墙青瓦的农家乐，品老乡自产的茶，尝园中现摘的菜，别有一番情趣……

位于南京市高淳区东北部，这处整合了丘陵生态资源而形成的度假区，原野处处风景如画，村民生活富足安逸。

我对这里情有独钟，已十多次踏访。不仅因为每次相遇，它都让我灵魂得以休憩，还因为一首诗。

## 不期而遇的惊喜

2011年4月下旬，油菜花刚刚开过，到处飘散着春天的芬芳，我第一次来到桠溪。一进入村庄，便见山坡上

们想要的就是这种状态：把外面的世界暂时放下，放慢脚步，等一等灵魂。

当时我对慢城概念闻所未闻，对慢生活理念也是第一次听说，真是百感交集。作为一个新闻人，我立即意识到这里的不同凡响。想想看，我们这一代人何曾想过要过慢生活！“慢”字，我们何曾想过要过慢生活！我们唯恐不快；我们真以为，人的一生就应该永远打拼，否则就没有意义；特别是生活在移动互联网时代的许多现代人，生活、工作节奏加快，如果不是桠溪，我们到哪里去说一个“慢”字？

于是，就在这次行进中，我向朋友们高喊：“我决定，慢下来”，引来一片叫好。之后，便有了《我决定，慢下来》这首诗。

## 一首诗的“需求侧”裂变

“诗者，志之所之也。在心为志，发言为诗。”写诗几十年，《我决定，慢下来》是我最为直抒胸臆、坦荡言志的诗章。

“外面世界充满喧嚣/现代都市节奏过快/搏风击浪一身伤痛/追名逐利

“慢下来，拣拾尊严打理人生/慢下来，亲近自然闲散情怀/”

“不要高程攀比/不要速度崇拜/远离灯红酒绿/少些掌声喝彩/”

“慢下来，品茗杯中的茶/慢下来，阅读案头的书”

“慢不是消沉/慢不是懈怠/慢是淡定者的从容/慢是沧桑者的释怀/慢是播种后的喘息/慢是收获前的等待”

这首诗一经面世，便引来共鸣。2012年元月，诗歌刊物《诗刊》刊出此诗，其后，众多报刊也相继刊登并配发专访或点评。最让我欣慰的是，在高淳和慢城当地，这首诗也受到热捧，景区路边、农家乐的餐馆里都能见到它。

我理解，这并不是这首诗有多精彩，而是一种精神层面的同频共振，是一种文化调性的强烈认同。

这些年来，创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念深入人心，美丽乡村建设更是十分注重“看得见山、望得见水、记得住乡愁”。这不正是慢生活、慢文化所追求的气质品格吗？

## 文化赋能，向慢而生

慢城运动起源于上世纪80年代的意大利慢餐运动。随着运动的不断发展，1999年10月，意大利基亚文纳、布拉、波西塔诺、格雷韦因基安蒂四个小城的市长联合发布了著名的《慢城运动宪章》，提出建立一种放慢生活节奏的城市形态，意大利奥尔维耶托成为世界上第一个“慢城”。慢城组织倡导绿色、环保、反污染、反噪音，慢节奏生活。

比如，在生活形态方面，提倡慢餐、慢行、慢消费、慢运动；从社会发展的角度，提倡慢看速度，注重质量，减少污染，降低消耗，节约资源。最重要的是，它提倡人类要放慢脚步，打理人生，观照内心，在享受现代科学技术带来的诸多方便的同时，还要把一种规律而健康的幸福生活带给每一个人。

如今，慢城理念的全球化认知程度越来越高。截至2021年12月，全球已有283个形形色色的慢城分布于32个国家和地区。

在桠溪，我们看到了城镇化与美