

补短板 强弱项 固根基

基层中医药服务能力提升工程再“升级”

新华社北京7月26日电(记者李恒、田晓航)基层中医药服务是中医药发展的根基,是维护人民群众健康的基础保障。

全国备案中医诊所超2万个、八成以上社区卫生服务中心和乡镇卫生院设置了中医馆……国家中医药管理局26日举行的新闻发布会上发布的数据显示,党的十八大以来,我国积极推进实施基层中医药服务能力提升工程,人民群众“方便看中医、看上好中医”的公平性、可及性和便利性得到明显提升。

打通中医药服务最后一公里

健全优质高效服务体系

支持约850家县级中医医院基础设施建设,开展500家县级中医医院全面提升综合服务能力建设和全部原贫困县中医院服务能力提升建设……国家中医药管理局医政司副司长赵文华介绍,党的十八大以来,我国基层中医药服务能力明显提升。

山东省济宁市完善“县乡村”三级中医药服务体系;四川省兴文县实施“中医药+健康”活动,为不同人群定制健康管理服务包……近年来,基层群众对中医药服务需求攀升,各地在完善基层中医药服务体系、提供优质中医药服务方面“实招”频出。

此外,充分发挥信息技术优势,对于支撑保障中医药服务能力提升具有重要作用。统计数据显示,截至2021年12月,国家级中医馆健康信息平台已接入1.62万家中医馆,完成接诊病人约1576万人次。

赵文华说,下一步,国家中医药局将继续会同各地、各有关方面深入推进中医馆健康信息平台建设应用,支持各地加强省级中医药数据中心建设,推进平台软件本地化升级改造,扩大联通范围,更好地提供中医药服务。

据新华社北京电(记者乔本孝)基于全球健康统计数据的一项新研究显示,饮酒带来的健康风险会因年龄不同而有所差别,15至39岁人群因饮酒面临的健康风险更大,但少量饮酒对40岁以上人群有一定健康益处。

美国华盛顿大学健康指标与评估研究所等机构研究人员分析了最新版“全球疾病负担研究”报告中的相关数据,在医学期刊《柳叶刀》上发表了研究结果。

结果显示,对于15至39岁人群,不大的饮酒量就会增加健康风险。而在2020年统计的过量饮酒人群中,有59.1%处在这一年龄段。特别是对于年轻男性,饮酒不仅可能带来疾病风险,还可能带来交通事故、自杀和凶杀等风险。统计数据显示,这个年龄段男性的每日安全饮酒量仅为0.136个标准杯。该研究将10克纯酒精计为1个标准杯。

对于40岁及以上人群,少量饮酒可能带来一些健康益处,如降低心血管疾病、中风和糖尿病风险。但研究也指出不能过度饮酒,统计数据显示该年龄段人群的每日安全饮酒量不超过1.87个标准杯。究其原因,年长人群更易患心脏病、糖尿病等,有研究显示少量饮酒可以减少这些疾病的风险。

让更多群众享受到优质中医药服务

新华时评

国家中医药管理局近日在新闻发布会上表示,“十四五”期间,我国将在巩固成果、扩大基层中医药服务覆盖面的基础上,补短板、强弱项、固根基,打造基层中医药服务能力提升工程的“升级版”。此举有利于进一步提升中医药服务的可及性和便利性,让更多群众就近就便享受到优质中医药服务。

中医药学包含着中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,是中华民族的伟大创造和中国古代科学的瑰宝。近年来,中医院绩效考核、中药注册审批、中药材质量监管等改革取得新突破,中医药管理标准更加完善、服务能力显著提升,为疫情防控、保障群众健康发挥了特殊优势、作出了重要贡献。

“简、便、验、廉”的中医药技术方法在基层全面推广,为控制医药费用过快增长、缓解群众看病难看病贵问题发挥了积极作用,深受群众欢迎。同时也要看到,中医药优质服务供给与群众健康需求仍有差距,基层中

医药服务仍然存在服务网络和管理体系不健全、中医药人才缺失、服务能力薄弱以及各地各领域发展不平衡等问题,仍需不断“强筋健骨”,要加快中医药服务体系体系建设,提高中医医院应急和救治能力。要强化中医药特色人才建设,打造一支高水平的国家中医药防治队伍。

基层中医药服务是中医药发展的根基。要持续加强基层中医馆、中医阁建设,鼓励社会力量在基层办中医,让中医药服务离群众更近;要建设一批全国基层名老中医药专家传承工作室,让中医药高层次人才的经验和技术更好造福于基层;要加强中医药适宜技术推广平台建设,推动开展中医药适宜技术师资人员培训,推动更多地方基层中医药服务从无到有、从有到优。

未来,通过实施基层中医药服务能力提升工程的“升级版”,中医药在健康中国建设中的独特优势将得到更充分发挥,更好满足人民群众“方便看中医、看上好中医”的健康需求。(记者田晓航、李恒)

新华社北京7月27日电

多渠道拓展专业人员“供给量”

夯实基层中医药人才根基

加大本科“订单定向”委托培养力度,支持退休中医医师和中医专长医师到基层执业;组织基层人员与中医医院专家建立“师承式”关系……近年来,湖南省加快“中医药人才进基层”推进行动,促进基层中医药服务可持续。

多渠道拓展专业人员“供给量”,是提升基层中医药服务能力的关键所在。“十三五”期间,全国社区卫生服务中心、社区卫生服务站、乡镇卫生院和村卫生室的中医类别医师总数为18.39万人,比2015年增加2.75万人。

为进一步夯实基层中医药人才根基,《基层中医药服务能力提升工程“十四五”行动计划》明确提出,从扩大基层中医药人才有效供给、畅通基层中

医药人才使用途径、改善基层中医药人员发展环境等3个方面推进基层中医药人才建设。

赵文华表示,到2025年,基本实现城乡每万居民有0.6—0.8名合格的中医类别全科医生,所有社区卫生服务中心和乡镇卫生院中医类别医师占同类机构医师总数比例达到25%以上。

家门口看好中医 大力推广中医适宜技术

中医馆备受老百姓欢迎,如何保障老百姓能够在“家门口看好中医”?赵文华介绍,从2012年开始,中央财政每年投入经费建设中医馆,截至目前已累计投入建设3.67万个。

在江苏省,“十三五”以来,全省共建成1591个基层中医馆,实现了乡镇卫生院和社区卫生服务中心中医馆设置全覆盖。江苏省卫生健康委副主任、中医药管理局局长朱岷介绍,“十四五”期间,还将投入1亿多元专项资金用于“星级”中医馆建设。在部分地区,开展同价试点工作,探索在基层医疗机构开展的中医骨伤、针灸、灸法、推拿疗法等项目价格与县级公立中医医院同价。

“下一步,国家中医药管理局将在社区卫生服务中心和乡镇卫生院全面设置符合标准中医馆的基础上,鼓励有条件的对15%的中医馆完成服务内涵建设,进一步改善中医馆中医药服务条件。”赵文华说。

中医适宜技术具有“简、便、验、廉”的特点,深受老百姓喜爱。赵文华介绍,“十四五”期间,我国将继续大力推广中医适宜技术,使基层中医药服务基本实现全覆盖,让中医适宜技术能够更好地满足城乡居民多元化健康需求。

新华社北京电(记者沐铁城、彭韵佳)国家疾病预防控制局副局长沈洪兵7月24日在“2022年世界肝炎日宣传大会”上介绍,我国积极推进免疫规划疫苗接种工作,适龄儿童乙肝疫苗和甲肝疫苗接种率均已达到90%以上,并免费为乙肝表面抗原阳性孕妇所生的新生儿接种乙肝疫苗和乙肝免疫球蛋白,实现预防乙肝母婴传播的全覆盖。

“在各部门密切协作和社会各界共同努力下,我国病毒性肝炎防控工作取得积极成效,丙肝治愈率达到95%。”沈洪兵说,接受规范治疗的乙肝患者可实现临床治愈,有效延缓和阻断疾病的传播和发展。2014年,我国5岁以下儿童乙肝表面抗原阳性率已降至0.32%,提前实现了世界卫生组织西太区乙肝控制目标。

中国肝炎防治基金会理事长王宇介绍,多年来,我国在乙肝免疫接种阻断乙肝病毒感染方面取得有效进展,避免2800万人成为乙肝病毒的慢性感染者。

“但我国肝炎防治工作仍然面临严峻挑战。”沈洪兵说,已感染的患者、携带乙肝或丙肝病毒人群基数巨大,疾病负担重。此外,基层医疗卫生服务能力依然薄弱,社会公众的认知水平和自我防护能力仍有待提高。

“病毒性肝炎防控工作仍然任重道远,这需要进一步加大工作力度,继续做好‘三个坚持’。”沈洪兵表示,坚持预防为主,从源头上有效减少疾病传播;坚持综合施策,切实提高防治管控的效果;坚持共建共享,持续营造良好的支持性环境,全社会的肝炎防治意识多提高一点,消除肝炎危害就更进一步。

“2022年世界肝炎日宣传大会”由国家卫生健康委、国家疾控局等指导,中国肝炎防治基金会主办。

接种率均已达百分之九十以上

澳研究人员发现治疗阿尔茨海默病的新靶点

新华社堪培拉电(记者岳东兴、白旭)澳大利亚弗林德斯大学日前发布公报说,抑制一种名为Tau蛋白的蛋白质病变,可避免对脑细胞产生毒性作用而导致记忆功能受损,这有望成为治疗阿尔茨海默病的新靶点。

阿尔茨海默病是一种神经系统退行性疾病,临上以记忆障碍、失语、执行功能障碍以及人格和行为改变等为特征,病理特征包括β淀粉样蛋白沉积和Tau蛋白过度磷酸化,病因迄今尚不明确。新研究通过体外细胞实验和动物实验解释了Tau如何过度磷酸化的原因,从而为治疗Tau病变提供信息。相关研究成果已发表在美国《科学进展》杂志上。

弗林德斯大学领衔的研究团队首先选取了多达20个不同的Tau磷酸化位点和12种蛋白激酶进行实验。蛋白激酶是指催化蛋白质磷酸化过程的酶,蛋白激酶靶向Tau的特定位点是磷酸化位点。

结果显示,Tau磷酸化位点之间存在相互依赖性联系,这意味着一个位点的磷酸化易促使另一个位点磷酸化,并且在这些位点中还存在一些“主位点”,即这些位点的磷酸化能影响Tau其他大多数位点的磷酸化。

为了探究是否可以靶向这些“主位点”来减少阿尔茨海默病中Tau的毒性,以改善记忆功能,研究人员进行了小鼠实验。结果发现,当小鼠的Tau蛋白缺失某个特定的“主位点”时,它们没有出现记忆缺陷。

研究人员表示,新发现具有治疗涉及Tau蛋白的一系列神经系统疾病的潜力,包括帕金森病、脑震荡引起的慢性脑损伤和中风,未来将进一步了解这些“主位点”在健康和疾病中的作用。

以色列开发出早期诊断帕金森病新方法

据新华社耶路撒冷电(记者王卓伦、吕迎旭)以色列希伯来大学研究人员近日开发出一种早期诊断帕金森病的新方法,其观测大脑深处纹状体微结构的灵敏度比常见的核磁共振更高。

研究人员最近在美国《科学进展》杂志发表论文说,借助一种称为定量核磁共振(qMRI)的方法,使用不同的激发能量拍摄下多张核磁共振图像,可使对纹状体微结构的探测达到较高灵敏度。研究人员解释,这正如在不同颜色的灯光下给同一个对象拍摄照片,然后合成为一起分析。

据介绍,常规核磁共振扫描大脑的灵敏度有限,在揭示帕金森病患者脑内变化方面有时不能满足需求。而使用这种定量核磁共振分析大脑深处纹状体的变化,可以达到此前只有在实验室检查死者脑细胞时才能实现的灵敏度,从而能更好地探测帕金森病患者的病情程度,有助于早期诊断。

帕金森病是一种常见的神经系统变性疾病,症状主要表现为震颤、僵直、运动迟缓、特殊姿势等,目前还没有根治方法。

研究人员说,预计3至5年时间后可能将这种方法应用于临床,除了用于帮助早期诊断帕金森病并监测用药疗效外,还可能扩展到研究大脑其他区域的变化。

新研究:
年轻人
饮酒
健康
风险
更大

“天使之旅”
走进西藏

研究显示:基因编辑技术有望防治心脏病

专家提醒:基因编辑疗法需注意安全隐患

新华社北京电(记者乔本孝)据美国《麻省理工学院技术评论》网站日前报道,一名家族性高胆固醇血症患者在新西兰接受了基因编辑临床试验,以期降低血胆固醇水平,从而防治心脏病。这项临床试验是利用基因编辑技术防治心脏病的一次新探索。

据报道,本次试验采用了一种新型CRISPR基因编辑技术——单碱基编辑技术,有望永久降低低密度脂蛋白水平。低密度脂蛋白,也被称为“坏”胆固醇,水平偏高可能引发动脉硬化,堵塞血管,引发心血管疾病。CRISPR基因编辑技术常被比作“基因剪刀”,本次试验采用的单碱基编辑技术仅需替换单个碱基。

此前,基因编辑技术主要在罕见病患者身上应用,如果本次试验成功,基因编辑技术或可广泛应用于常见疾病的预防。英国《自然》网站报道说,试验结果预计在2023年公布。

新华社耶路撒冷7月27日电(记者王卓伦、吕迎旭)以色列一项新研究发现,已用

于治疗癌症等疾病的CRISPR基因编辑技术虽然非常有效,但并非绝对安全,该技术可能导致遗传物质损失,进而影响基因组稳定性,长远来看甚至可能致癌。研究人员建议在使用CRISPR基因编辑疗法时应注意安全隐患。

以色列政府办公室25日发布公报,介绍了这项由以色列特拉维夫大学研究人员领航、已发表在英国《自然·生物技术》杂志上的研究。

CRISPR是一种用于编辑DNA(脱氧核糖核酸)的开创性技术,可通过切割DNA序列以实现删除或添加DNA片段等目的。为调查该技术对人体T细胞的影响,以色列研究人员尝试用CRISPR技术切割T细胞基因组的第2、7和14号染色体,再利用单细胞RNA(核糖核酸)测序技术,测量每个细胞中每条染色体的表达水平。

结果发现,一些细胞中的遗传物质损失显著。例如,当14号染色体被切割时,约5%的细胞显示该染色体很少表达或没有表达。而当上述的所有染色体同时被切割时,损伤进一步增加,分别有3%、10%和9%的细胞无法修复第2、7和14号染色体的断裂。

研究人员介绍,人体细胞中的基因组经常由于自然原因断裂,但通常能够自我修复,不会造成任何损害。不过,有时也会出现受损染色体无法恢复的情况,可能会影响基因组稳定性,这在癌细胞中较为常见。因此,CRISPR这种通过有意切割DNA来治疗癌症等疾病的方法,在极端情况下也可能引发恶性肿瘤。

基于最新发现,研究人员建议在使用CRISPR疗法时应格外小心。另外,为进一步减少相关风险,可加强如何减少受损细胞产生等方面的研究。



▲7月9日,在西藏山南市浪卡子县人民医院,来自郑州市第七人民医院的志愿者张旗(前左)在为当地儿童做先心病筛查登记。7月9日,中国红十字基金会携手河南省郑州市第七人民医院在西藏开启为期五天的“天使之旅——先心病患儿筛查救助行动”。医护工作者将分赴山南市浪卡子县、措美县、桑日县和昌都市八宿县、察雅县进行先心病患儿筛查,拟将符合手术条件的50名先心病患儿接到郑州进行免费治疗。

新华社记者张汝峰摄

“天使之旅”

走进西藏

专家提醒:基因编辑疗法需注意安全隐患

新华社北京电(记者乔本孝)据美国《麻省理工学院技术评论》网站日前报道,一名家族性高胆固醇血症患者在新西兰接受了基因编辑临床试验,以期降低血胆固醇水平,从而防治心脏病。这项临床试验是利用基因编辑技术防治心脏病的一次新探索。

据报道,本次试验采用了一种新型

CRISPR基因编辑技术——单碱基编辑技术,有望永久降低低密度脂蛋白水平。低密度脂蛋白,也被称为“坏”胆固醇,水平偏高可能引发动脉硬化,堵塞血管,引发心血管疾病。CRISPR基因编辑技术常被比作“基因剪刀”,本次试验采用的单碱基编辑技术仅需替换单个碱基。

此前,基因编辑技术主要在罕见病患者身上应用,如果本次试验成功,基因编辑技术或可广泛应用于常见疾病的预防。英国《自然》网站报道说,试验结果预计在2023年公布。

新华社耶路撒冷7月27日电(记者王卓伦、吕迎旭)以色列一项新研究发现,已用