

2023 世界杯,相信中国女足会有不错的表现

对话传奇球星孙雯

新华社记者岳东兴

2023 女足世界杯即将迎来倒计时一周年,受邀出席国际足联传奇球星线上见面会的孙雯 18 日表示,日新月异的欧洲足球会让明年世界杯无论在观赏性和技战术潮流上都值得期待,同时将第八次登上这个舞台的中国女足通过团队的努力,相信会有不错的表现。

作为中国女足的传奇球星,孙雯曾以队长身份率领中国队打入 1999 年世界杯决赛,获得了那届世界杯的金球奖和金靴奖。

18 日在视频见面会上,孙雯谈到以亚洲冠军身份参加世界杯的中国女足时说,她从内心来说非常期待,因为这是中国女足第八次参加世界杯,“8”在中国是一个好数字,希望她们有好的表现。

江西新余：暑期给孩子们『补上』游泳课

新华社南昌 7 月 17 日电(记者黄浩然)炎炎夏日,游泳无疑是最受青少年欢迎的体育运动之一,但暑期也是溺水事故高发期。

江西省新余市通过“水花行动”民生工程,给孩子们“补上”游泳课,既帮助他们强身健体,也引导他们不去“野游”。严防溺水事故,化堵为疏,暑期安全“不放假”。

“低头——嘴巴吐气,抬头——张嘴吸气……”临近傍晚,热气还未散去,新余市渝水区抱石公园的游泳池里早已激起快乐的水花——60 余名四年级学生正在教练的指导下进行换气训练。

“孩子放暑假,成天窝在家里看电视、玩手机伤眼睛,出去玩又怕他到河里游泳。”渝水区水西镇逸夫小学四年级学生家长胡青妹说,现在政府出钱进行游泳培训,孩子们既能锻炼身体又安全,家长们都是“举双手赞成”。

在抱石公园负责游泳培训的曹春介绍,第一堂课就是给孩子们讲授防溺水安全知识,提醒他们务必不要去山塘水库“野游”,同时还告诉他们在游泳馆里出现腿脚抽筋情况时如何应对,尽一切可能把孩子们的安全风险降到最低。

抱石公园游泳场只是新余“水花行动”的 23 个教学点之一。自 2020 年以来,该行动每年暑期免费为超过 1.6 万名四年级孩子进行游泳培训。

孔目江、袁河穿城而过,境内山塘水库星罗棋布,新余市中小學生有近 20 万人,暑期防溺水工作压力不小。过去防溺水宣传教育容易流于形式,尤其在农村地区,留守儿童离校期成了“空窗期”,家庭监管缺位,溺水“防不胜防”。

“爱玩是孩子们的天性,暑期防溺水我们教育部门一度‘被动防守’。”新余市教育局局长曾先锋说,2 年前,市里决定在全市开展“水花行动”,免费为孩子们“补上”游泳课。

而“这堂课”如何上好,既体现当地相关部门执行政策的决心,更考验实施过程中的细心。

“针对哪个年龄的孩子开展游泳培训?我们经过专业论证,考虑到 1.2 米的泳池水深,结合孩子生长发育情况、课业负担等因素,决定对全市四年级学生开展全覆盖培训。”新余市教育局体育卫生与艺术教育科负责人黄亮说。

1.6 万余名小学生集中培训,游泳馆缺乏、教练员不够怎么办?当地由教育部门牵头,体育、卫健、财政等多部门共同配合,把“水花行动”作为一项系统性工程推进。

一方面,在解决硬件设施上花“巧心思”。针对场所不够的问题,在城区以购买服务形式整合体育部门、住宅小区、酒店等的社会游泳场馆,同时新建、改建可供培训的学校场馆共 23 个;在普遍缺乏游泳场馆的农村地区,由县区政府组织农村学校搭建“拼装式”游泳池,重点保障农村地区孩子参与培训。

另一方面,在提升培训效果上下“真功夫”。在教孩子们游泳的同时,近两年新余举办多次游泳教练培训,培训合格教练 260 名,此外还调动游泳协会开展游泳教学和训练。每期培训结束后,教育、体育部门还会组织专项测试,2020 年完成培训的合格率达 90.67%,2021 年为 89.17%,2 年来已培训 3.3 万余名青少年。

泳池里朵朵“水花”,孩子们快乐“一夏”。游泳,正从一项兴趣爱好变成一个必备技能。

“双奥场馆”首体开放,崇礼奥林匹克公园开园



▲七月十六日,选手在张家口崇礼奥林匹克公园首届京张冬奥场馆定向赛现场起跑。
新华社发(武殿森摄)

新华社北京 7 月 16 日电(记者丁文娴、高萌)“双奥场馆”首都体育馆经全面修整,16 日正式对外开放。开放首日举行了冠军讲堂、冰雪大篷车体验等活动,吸引千余人参加。

首都体育馆曾多次承办重大赛事,是 2008 年北京奥运会排球比赛、2022 年北京冬奥会短道速滑和花样滑冰比赛场馆。本次开放是“国家队公益服务计划”的具体落实,旨在搭建奥运冠军与大众间的沟通桥梁,履行首体作为中国冰雪运动大本营的社会责任,并为 8 月初首体体育公园的全面开放预热。

当日,北京冬奥会花样滑冰双人滑冠军隋文静、韩聪开设冠军讲堂,向小朋友们现场教授技艺。隋文静还特意编排了一段节目,带领大家在尾声阶段表演。

冬奥冠军给小朋友授课是什么感觉?“紧张”。第一次当老师,隋文静准备了两周,前一晚甚至没睡好。但小朋友们的热情感染了她,她说这是“一个互相学习的过程,(他们的表现)让我更加热爱这片冰场”。

重新站上这方战斗过的场地,隋文静希望通过与大家的互动,让大众感受到奥运氛围。她表示会努力带动更多人参与冰雪运

动,“希望有一天,能够让冰雪运动像中国的乒乓球一样(普及)”。

韩聪则说,推广冰雪运动是一种使命和义务,“希望越来越多的小朋友通过我们分享的知识尽快成长,少走弯路”。他认为,冠军授课的方式很“接地气”,“大家一起去玩,去感受冰雪运动的魅力。我们自身的运动精神也在鼓舞人们,让他们从阴霾中走出来,或者在快乐中更快乐”。

6 岁的果果确实很快乐。她穿着黄裙子在冰面飞舞,与 8 岁的表哥一起,沉浸在与“大明星”面对面的喜悦中。陪伴孩子们的家长张潇允介绍,冬奥会让两个孩子对冰雪运动产生了浓厚兴趣,练习花滑让他们更自信了。她自己也是“冰迷”,当天带了一件印有隋文静、韩聪图像的 T 恤,上面还有彭程、金杨等名将的签名。

冠军讲堂结束后,大众开启上冰体验。其中既有相对专业的滑冰好手,也有“蹒跚学步”的“新生力量”。北京市民韩颖与孩子一同上冰,她惊呼:“首体比我小时候好太多了!时隔这么多年再一次来,进场的时候感觉很震撼。”

首体北大厅还设有中国冰雪大篷车展,民众可体验旱地冰壶、速滑训练板、越野滑雪

训练机、桌上冰球等项目。

新华社石家庄 7 月 16 日电(记者杨帆)16 日,张家口崇礼奥林匹克公园开园仪式在河北省张家口市崇礼区的国家跳台滑雪中心“雪如意”举行。

张家口崇礼奥林匹克公园包括国家跳台滑雪中心、国家冬季两项中心、国家越野滑雪中心三个竞赛场馆以及“冰玉环”、山地转播中心、山地演播室等设施和非竞赛场馆。

开园期间,主办方在国家跳台滑雪中心举办了 2022 年京张体育文化旅游带发展峰会。同时,张家口崇礼奥林匹克公园也迎来了 2022(第二届)京张全季体育旅游嘉年华的系列活动,包括高端研讨、赛事活动、成果展示、产品发布、项目观摩等。

中青旅奥体公司董事长李宇奇表示,未来将发挥冬奥溢出效应,引入“赛、会、演、典、展、学、游、健”八大业态,举办一系列多元活动,持续推动张家口奥运场馆赛后利用与张家口城市旅游业高质量发展。

记者了解到,近期张家口崇礼奥林匹克公园计划面向公众推出“冬奥张家口·精彩不落幕”系列观光游览线路,并举办一系列赛事活动,实现四季运营。

新华社记者王子江

力量不足、节奏把握不住、技术需要提高……中国两名最优秀的女子短跑选手梁小静和葛曼棋 17 日在结束了世界田径锦标赛女子 100 米比赛后,向记者谈了她们眼中中国选手与世界顶尖高手的差距。

在 3 年前的多哈世锦赛上,梁小静、葛曼棋与韦永丽三人携手闯入女子百米半决赛,创造了中国田径的历史。这次在预赛中,梁小静跑出 11 秒 25 无缘半决赛,葛曼棋跑出 11 秒 17,幸运地压线晋级。半决赛中,葛曼棋虽然把成绩提高到 11 秒 13,但面对众多强手,未能再进一步。

从成绩上看,两名中国选手不仅与包揽前三名的牙买加选手差距非常大,与其他欧美高手也有很大距离。且不说决赛中获得冠军的弗雷泽·普莱斯跑出了 10 秒 67 的赛会最好成绩,即使在半决赛中,葛曼棋所在的第二小组也有 5 人突破了 11 秒。而梁小静和葛曼棋的个人最好成绩分别只有 11 秒 13 和 11 秒 04。

身高 1 米 58 的梁小静认为,论身高,自己和弗雷泽·普莱斯差不多,但对手在“力量、技术、能力”方面都比自己强很多。葛曼棋则告诉记者,欧美选手主要强在力量和对节奏的把握上。

两人都认为,力量和把握节奏的优势表现在比赛中,就是中国选手能够在前半程压住对手,但在后半程就缺乏后劲,被对手轻松超越。

梁小静说:“我在前程可以力压她们,但过了 60 米,她们提速特别快,我认为欠缺的就是力量、核心的稳定和耐力。”葛曼棋表示,自己在后程保持速度的能力与对手相差太大:“我在国内比赛,后程算比较强的,但到了国外和她们比就差很多。”

另外,缺乏大赛经验也是一个很关键的因素。葛曼棋认为,因为缺少大赛历练,比赛中很容易被对手的节奏带乱。“我们必须有机会经常和最高水平的人一起比赛,以赛代练才是提高的关键。”

不过,苏炳添在世锦赛期间接受记者采访时,认为中国女子短跑选手与世界最高水平的差距并不像看上去那么大,现在只是要注意细节的把握,再就是需要时间。

“这几年,中国男女短跑进步都很快,以前很难想象会有两名女选手有资格参加世锦赛,这说明我们现在的方向不能说全对,但已经有那个苗头。这个时候应该继续保持,等到有一定的厚度,才能突破,关键是要有踏实的基础。”

对于后半程的劣势,苏炳添认为自己以前也存在这个问题,但“这不是能力的问题,是节奏的问题,我为什么要把起跑脚改过来?就是换节奏”。

多年前苏炳添与博尔特等欧美选手同场竞技时,他前半程经常领先,总是在后面被超越。最近几年这个问题逐渐改善,就是他节奏把握得比较好。去年东京奥运会上,苏炳添取得了历史性的突破。

“现在与欧美选手一起比赛,心理上已经没有畏惧感。再加上大家经常一起训练,一共就那么几个运动员,其实很多时候他们反倒会害怕你。”苏炳添说。

葛曼棋表示,她和教练仔细分析了本次世锦赛比赛的情况,也找到了一些需要改进的地方,以后会有针对性地加强速度耐力训练,冬训时一定要重新训练 200 米,这是她以前非常反感的距离。

“我们要向炳哥(苏炳添)取经,他在力量方面加强得特别多,女队应该向他好好学习。”葛曼棋说。

新华社美国尤金 7 月 17 日电

中国短跑女将如何看待与世界最高水平的差距

力量不足、节奏把握不住、技术需要提高……中国两名最优秀的女子短跑选手梁小静和葛曼棋 17 日在结束了世界田径锦标赛女子 100 米比赛后,向记者谈了她们眼中中国选手与世界顶尖高手的差距。

在 3 年前的多哈世锦赛上,梁小静、葛曼棋与韦永丽三人携手闯入女子百米半决赛,创造了中国田径的历史。这次在预赛中,梁小静跑出 11 秒 25 无缘半决赛,葛曼棋跑出 11 秒 17,幸运地压线晋级。半决赛中,葛曼棋虽然把成绩提高到 11 秒 13,但面对众多强手,未能再进一步。

从成绩上看,两名中国选手不仅与包揽前三名的牙买加选手差距非常大,与其他欧美高手也有很大距离。且不说决赛中获得冠军的弗雷泽·普莱斯跑出了 10 秒 67 的赛会最好成绩,即使在半决赛中,葛曼棋所在的第二小组也有 5 人突破了 11 秒。而梁小静和葛曼棋的个人最好成绩分别只有 11 秒 13 和 11 秒 04。

身高 1 米 58 的梁小静认为,论身高,自己和弗雷泽·普莱斯差不多,但对手在“力量、技术、能力”方面都比自己强很多。葛曼棋则告诉记者,欧美选手主要强在力量和对节奏的把握上。

两人都认为,力量和把握节奏的优势表现在比赛中,就是中国选手能够在前半程压住对手,但在后半程就缺乏后劲,被对手轻松超越。

梁小静说:“我在前程可以力压她们,但过了 60 米,她们提速特别快,我认为欠缺的就是力量、核心的稳定和耐力。”葛曼棋表示,自己在后程保持速度的能力与对手相差太大:“我在国内比赛,后程算比较强的,但到了国外和她们比就差很多。”

另外,缺乏大赛经验也是一个很关键的因素。葛曼棋认为,因为缺少大赛历练,比赛中很容易被对手的节奏带乱。“我们必须有机会经常和最高水平的人一起比赛,以赛代练才是提高的关键。”

不过,苏炳添在世锦赛期间接受记者采访时,认为中国女子短跑选手与世界最高水平的差距并不像看上去那么大,现在只是要注意细节的把握,再就是需要时间。

“这几年,中国男女短跑进步都很快,以前很难想象会有两名女选手有资格参加世锦赛,这说明我们现在的方向不能说全对,但已经有那个苗头。这个时候应该继续保持,等到有一定的厚度,才能突破,关键是要有踏实的基础。”

对于后半程的劣势,苏炳添认为自己以前也存在这个问题,但“这不是能力的问题,是节奏的问题,我为什么要把起跑脚改过来?就是换节奏”。

多年前苏炳添与博尔特等欧美选手同场竞技时,他前半程经常领先,总是在后面被超越。最近几年这个问题逐渐改善,就是他节奏把握得比较好。去年东京奥运会上,苏炳添取得了历史性的突破。

“现在与欧美选手一起比赛,心理上已经没有畏惧感。再加上大家经常一起训练,一共就那么几个运动员,其实很多时候他们反倒会害怕你。”苏炳添说。

葛曼棋表示,她和教练仔细分析了本次世锦赛比赛的情况,也找到了一些需要改进的地方,以后会有针对性地加强速度耐力训练,冬训时一定要重新训练 200 米,这是她以前非常反感的距离。

“我们要向炳哥(苏炳添)取经,他在力量方面加强得特别多,女队应该向他好好学习。”葛曼棋说。

新华社美国尤金 7 月 17 日电

女子撑杆跳高李玲获第六名



▲7 月 17 日,李玲在决赛中试跳。

新华社记者吴晓凌摄

中国选手李玲 17 日在美国俄勒冈州尤金市举行的世界田径锦标赛女子撑杆跳高决赛中,以 4 米 60 的成绩获得第六名,这是中国选手在这个项目上时隔 17 年重返世锦赛前八。

另外一名中国选手徐惠琴以 4 米 30 的成绩位居第 13。

中国女子撑杆跳高选手上一次在世锦赛上进入前八还是在 2005 年赫尔辛基世锦赛,当时高淑英以 4 米 50 获得第五名。

(记者王子江)据新华社美国尤金 7 月 17 日电