

延庆：建设“最美冬奥城”，谱写“冰雪新篇章”

新华社北京电(记者孔祥鑫、李春宇)北京冬奥会、冬残奥会上，国家雪车雪橇中心“雪游龙”、国家高山滑雪中心“雪飞燕”记录下世界各地运动员奋勇拼搏的瞬间，见证中国运动员取得历史性突破。赛中，作为三大赛区之一的延庆赛区为一届“无与伦比”的体育盛会书写精彩记忆；赛后，位于妫水河畔的延庆正以成功办赛为契机踏上新的奋斗征程。

“北京冬奥会和冬残奥会的顺利筹办和成功举办，为延庆转型发展和高质量发展奠定基础、指明方向、带来机遇。”北京市延庆区委副书记、代区长叶大华说，“着眼未来，北京延庆要持续建设‘最美冬奥城’，奋力谱写‘冰雪新篇章’。”

坚持规划引领，多元利用北京冬奥遗产

4月29日，延庆奥林匹克园区正式对公众开放，覆盖国家高山滑雪中心、国家雪车雪橇中心、延庆冬奥村(冬残奥村)，成为继北京奥林匹克公园和北京冬季奥林匹克公园后，北京市第三个经国际奥委会批准，被冠以“奥林匹克”称号的区域。

“管理好、运用好北京冬奥遗产”已经成为延庆人不懈奋斗的目标。叶大华介绍，延庆赛区在建设之初，就对场馆赛后可持续利用进行远景规划，统筹利用场馆设施，以及物质、文化、人才遗产，努力实现全民共享冬奥

成果。

如今，“冬奥”已经成为延庆的一张“金名片”。延庆奥林匹克园区正进一步完善运营方案，主要围绕山地户外运动核心区、室内休闲娱乐区、休闲度假综合服务区，着力打造具有国际影响力的山地度假和冰雪旅游目的地，并实现四季运营。

“延庆赛区拥有得天独厚的地理及人文资源，正利用丰富的冬奥场馆遗产打造国际一流的滑雪场地、冬奥遗产旅游胜地、四季休闲度假公园、户外运动及冰雪娱乐场所，成为夏天避暑纳凉、冬季冰雪娱乐的体育产业集聚地。”北京国家高山滑雪公司总经理吴世革说。

紧抓冬奥机遇，持续发展冰雪体育产业

2022年1月，为统筹推进奥运场馆赛后利用和体育文化旅游融合发展，文化和旅游部、国家发展改革委、国家体育总局联合印发《京张体育文化旅游带建设规划》。

“延庆是京张体育文化旅游带建设中的重要一核，北京冬奥会、冬残奥会的筹办和举办将延庆冰雪产业的潜力逐步释放。”叶大华表示，延庆致力于将冰雪“冷资源”打造成为带动地区转型发展的“热产业”。

在北京冬奥会、冬残奥会的带动下，中关村(延庆)体育科技前沿技术创新中心依托于中关村延庆园，成为延庆乃至北京冰雪体育

产业发展的重要载体。

中关村延庆园服务中心产业推荐一部部长陈岩介绍，中关村(延庆)体育科技前沿技术创新中心为体育企业搭建成长平台，并在政策上给予支持。企业之间的交流与合作能够产生聚集效应，从而推动体育产业上下游的发展，逐步形成冰雪产业生态圈。

“延庆持续加强冰雪运动推广、开展奥林匹克进校园活动，创建全国校园冰雪运动试点区，促进滑雪与旅游、教育、科技等产业深度融合，逐步完善冰雪产业链。”叶大华介绍，北京国际奥林匹克学院目前已落户延庆，依托首都体育学院的教学资源和优势，释放冬奥人文遗产的持久效益。

叶大华介绍，延庆未来还将进一步加强滑雪基础设施建设，完成西大庄村约22万平方米的大众雪场建设，以及万科石京龙滑雪场的扩建工程，八达岭滑雪场也将提质升级，新增“戏雪乐园”，让更多的人走入冰场、踏上雪场，体验冰雪运动带来的乐趣。

延续冬奥荣光，传承发扬北京冬奥精神

2月4日，北京冬奥会开幕当晚，短道速滑世界冠军俞勇俊将手中火炬传给徒弟、延庆区第四小学四年级学生王瀚一，后

者点燃了延庆赛区火炬台“长城之光”。

“奥运梦想薪火相传，将激励学员们刻苦训练、奋勇拼搏。”在延庆区“梦起源”滑冰馆担任主教练的俞勇俊说，北京冬奥精神将鼓舞这些孩子们走好成长之路，勇于面对更广阔的人生舞台。

“能够圆满完成延庆赛区的各项服务保障工作，延庆人感到无比骄傲。延庆2万余名闭环内工作人员和400余个冬奥家庭的付出与奉献，是北京冬奥精神的生动诠释。”叶大华说。

“我们要传承和发扬好北京冬奥精神，以更开放的姿态主动融入服务新时代首都发展大局，积极投身延庆各项事业。”叶大华说，尤其要以更务实的姿态延续冬奥荣光，建设“最美冬奥城”，扩大“延庆乡亲”志愿服务品牌的影响力。

在北京冬残奥会上，延庆小伙陈建新与队友携手卫冕轮椅冰壶冠军。与4年前在平昌首夺金牌时一样，“延庆乡亲”再次给陈建新写了一封贺信：“你和中国体育代表团取得的成绩极大鼓舞全体‘延庆乡亲’团结奋进、勇毅前行，奋力交出服务保障冬奥会和冬残奥会的优异答卷，同时在高质量绿色发展的道路上阔步前行……”

如今，“延庆乡亲”已成为有广度、有深度的志愿服务品牌，拥有约8.4万名注册志愿者，广泛开展志愿服务工作，成为北京冬奥精神的传播者和践行者。

新华社北京7月4日电(记者肖世尧、公兵)2015年，国务院公布《中国足球改革发展总体方案》(以下简称“足改方案”)，明确提出改革推进校园足球发展。七年来，校园足球是如何改革发展的?工作取得了哪些成果?未来方向又是什么?对此，教育部体卫艺司司长、全国校足办主任王登峰进行了解答。

校园足球主要任务：推广普及和构建竞赛体系

王登峰认为，足改方案为中国足球提出了四个层次的改革与发展任务，分别是推广普及、构建完整竞赛体系、完善青训体系以及强化职业联赛和国家队建设。

“首先要‘从娃娃抓起’推广普及，让更多青少年参与足球运动，这是足改方案赋予校园足球的第一项任务。其次，足球人口增加后，要搭建起完整的竞赛体系，进一步激发基层学校、学生参与足球运动积极性，再通过竞赛遴选出优秀足球后备人才，这是校园足球的第二项重要任务。”王登峰说。

“第三，通过校园足球竞赛体系涌现出来的优秀人才，与其他途径培养的人才，共同构成中国足球青训体系的人员基础。在此基础上构建完整的足球竞技人才培养体系，是提高中国足球竞技水平的关键。最终，通过青训体系为职业联赛、国家队输送高水平运动员。”

“四个层次循序渐进，任何一个层次出现问题，都无法实现中国足球竞技水平的提高。而且，四个层次任务都需要体教融合共同推进。校园足球的主要任务是普及推广和竞赛体系建设，并为青训体系建设提供支持。”王登峰说。

王登峰表示，在探索过程中，校园足球逐渐形成教会、勤练、常赛“三位一体”和面向全体普及推广、面向精英培养专长的“一体两面”的推进格局。“校园足球在普及推广的基础上选拔优秀人才进入青训体系，实际上铺就了一条通过国民教育体系培养优秀体育竞技人才的通道。”

“这个过程非常不容易。”王登峰坦言，“校园足球管理体制建立是体育管理体制机制改革的一部分，对传统体育管理模式造成了巨大冲击，是各方都需要适应的过程；同时这也是学校体育的重大变革，以前上体育课就是跑跑步，现在要‘教会专项运动技能’。”

四项举措推动校园足球普及、提高

王登峰介绍，七年时间中，教育部主要通过设立足球特色校、构建竞赛体系、打造“满天星”训练营和新型足球学校、构建荣誉激励机制四项创新性举措来推动校园足球发展。

“校园足球特色校要求每个班级每周至少开设一节足球课，组织学生开展课余足球训练，并面向全体学生广泛开展足球竞赛活动。到目前，全国设立32780所校园足球特色校，共计有5500多万青少年学生参与校园足球活动。通过这个抓手，扩大足球人口奠定了基础。”

竞赛体系方面，王登峰表示，校园足球在面向人人的基础上，建立了从校内联赛到县(区)级比赛、市级比赛、省级比赛直至全国比赛的完整五级竞赛体系。

“为提高实力较弱球队的参赛积极性，教育部打造了全国青少年校园足球夏令营这一选拔性竞赛体系。实力较弱球队如果有表现特别优秀的队员，也能被选到县(区)、省级夏令营最佳阵容，进而参加全国夏令营最佳阵容的选拔。夏令营竞赛体系与五级联赛竞赛体系相辅相成，联赛扩大覆盖面，夏令营竞赛扩大选拔面，这样就把校园足球特色校所有精英队员都遴选出来。”王登峰介绍。

建设“满天星”训练营和新型足球学校，则是为了保障高水平训练和竞赛的开展。“利用周末和节假日把县(区)内的精英运动员就集中在一个营地学校，由教育部选派高水平教练员进行专业的训练和比赛指导，打造不脱离学校，不脱离家庭，不影响学业的专业化足球人才培养平台。”

荣誉激励机制方面，王登峰介绍，校园足球荣誉体系包括省市省到全国的各级最佳阵容。最佳阵容遴选与运动员技术等级评定相联系，以畅通校园足球运动员升学通道。优秀特色校、优秀试点县(区)、优秀足球教师、优秀特色校校长等荣誉的评定，能够调动各方的积极性。

未来发展方向：巩固提高和深化体教融合

王登峰认为，七年来校园足球推动了足球普及，激励带动了一大批校园足球特色校参与竞赛活动的积极性。未来要推动校园足球继续创新发展，还需要在关键问题上下功夫。

“我们要对四项发展举措进一步巩固提高，既要提高校园足球特色校的教学、训练和竞赛水平，也要完善‘满天星’训练营和新型足校建设标准、实施路径，形成普及性推广与提升性训练、竞赛的完整体系。”

“同时要巩固和发展竞赛体系和荣誉体系的牵引、激励作用，调动学生参与足球活动的积极性。这里的关键是联赛和夏令营，‘夏令营竞赛’的新机制，让每一位有潜质的学生都有机会脱颖而出获得运动员技术等级，要进一步发展完善。”王登峰说。

“随着校园足球竞赛体系的搭建，下一步工作要根据校园足球选拔出的人才，结合中国青少年足球联赛等赛事选拔的人才，配合体育部门和中国足协一起打造完整的足球青训体系。通过深化体教融合，合力推动事业发展。”王登峰表示。

Halo 安全系统如何拯救了周冠宇？

新华社北京7月4日电(记者赵建通、董意行)北京时间3日晚，中国车手周冠宇在F1(世界一级方程式锦标赛)英国站比赛的发车阶段被“无辜”卷入碰撞事故，其赛车失控发生翻转，并高速冲出赛道，受损极为严重，不过周冠宇并无大碍。周冠宇遭遇如此严重事故能够死里逃生，实属万幸！

就在同一天早些时候开始的F2英国站赛事中，亦有两辆赛车发生擦碰引发严重事故。车手尼萨尼的赛车在比赛中被另一辆赛车高速“飞起”压顶，所幸同样平安无事。

或许是霉运导致事故发生，但是赛车手能够全身而退，就不能仅用运气来解释那么简单。

“我没事，很幸运还可以站在这，今天Halo救了我。”

正如周冠宇赛后报平安的微博中提到的，如今F1中每辆赛车被强制要求安装的Halo安全系统就是除运气之外的最大救星。

从事故现场照片来看，周冠宇驾驶的赛车防滚架已经碎裂，这意味着“顶朝下”并高速飞出赛道的赛车，是在仅靠Halo安全系统的架子支撑的情况下，得以保护周冠宇头部避免严重的、甚至致命的摩擦、碰撞。

那么Halo安全系统到底是“何方神圣”？

据了解，Halo是为高速驾驶赛车的赛车手提供充分头部保护的安全系统，使用钛合金材料制造，其长相被中国网友调侃为“人字拖”。测试表明，车辆碰撞时，该系统能够承受数十倍车辆本身质量的静态负荷，保护驾驶员头部免受飞行杂物或撞击物的伤害。

2014年F1日本站比赛中，车手比安奇在雨后赛道上撞击赛道吊车头部受到重创，最终不治去世。受此影响，国际汽联决定在2018赛季的F1比赛以及各类单座方程式赛车比赛中引进Halo系统。

Halo科技含量十足、造价不菲，起步价在15000欧元(约合人民币10万元)，曾经饱受质疑和反对，车迷们表示该系统外观不佳同时会导致驾驶舱不再完全开放，看起来完全脱离了方程式赛车原有的模样。除了外界的质疑，F1赛车手们也不看好这个被加装在



▲7月3日，周冠宇的赛车冲出赛道。新华社发(钱俊摄)

赛车上的“怪异”装置，其导致赛车增重、部分上坡路段遮挡视线的缺点饱受诟病，据说在当赛季开始前的策略小组会议中，十支车队中有九支都对使用Halo系统投下了反对票。

不过，后续多起严重事故中车手得以幸存的事实，逐步验证了Halo系统的有效性，“屡立奇功”的Halo逐渐赢得了F1赛事参与者以及观众们的支持和肯定。

自2018赛季起，Halo在多起几近致命的事件中拯救了多位赛车手。2018赛季比利时站，勒克莱尔的赛车遭遇另一辆赛车压顶撞击，他在Halo保护下免受生命威胁。2020赛季巴林站，罗曼·格罗斯让驾驶的赛

车突然失控撞上隔离护栏，赛车瞬间解体爆燃，曾经不支持Halo系统的格罗斯让最终惊险逃生，仅受轻伤。2021赛季蒙扎站，汉密尔顿与维斯塔潘发生碰撞，维斯塔潘的赛车被汉密尔顿的赛车顶到空中，如果不是有Halo系统，汉密尔顿可能会有生命危险。

不得不承认的是，对于方程式赛车运动而言，Halo安全系统是一项伟大的发明；坚持开发并推动应用该系统，也是一个伟大的决定。

“人没事就好，没事才能当世界冠军嘛。”赛车电影《头文字D》里这句著名的

台词特别适合来解释Halo安全系统的意义和价值。

Halo就是用来力保车手“没事”。当然，除了Halo安全系统外，还有能耐高温的防火赛车服等众多高科技装备也在保护着车手们的安全。

F1靠着速度与激情赢得了全球亿万观众的喜爱，但速度背后意味着风险，所幸随着大量前沿科技的运用，方程式赛车的安全性在不断提升，赛车事故导致的悲剧也在不断减少。

安全系数的提高，让F1赛事更具魅力。

不疾不徐 静待绽放

记中国网球小将郑钦文

好。”郑钦文说。

年纪轻轻，但郑钦文觉得自己的实力完全可以和高手抗衡。即便是本赛季以来屡屡横扫对手的斯维亚特克，即便是在波兰人最擅长的红土场，郑钦文也是带着赢球的信心前去对阵。她觉得如果不是因为生理期身体出现不适，比分真的还说不准。

然而，仅有实力还不够，两次大满贯让郑钦文意识到还有其他很多细节可以决定比赛走向。“我确实感受到了(细节的重要性)。如果说今天这场比赛细节没做到位，那就是赛前食物补充量不够，因为前一场男单比赛时间超出了预估，让我在场上有一段时间感到饥饿，没有那么多能量去完成比赛。”

“上一次法网，对自己身体可能不够了解，虽然吃了一些止疼药，那个时候也没有太

多帮助。不过这些都是经验，可以帮助我在比赛中把细节再做得好一点，下次可以以更完整的状态迎接比赛。”她说。

郑钦文承认自己输了球会哭，“尤其是今天下了场，我非常生气，因为这场比赛我其实有很多机会”。她甚至主动透露自己以前输过球会对团队成员发脾气，但她觉得那样非常不应该，“输了球我需要控制自己，自己去消化，现在我已经做得好多了”。

从2018年世界排名进入前1000，郑钦文一路上升，如今已在50名左右徘徊。而她在今年年初更是给自己定下一个“小目标”，希望5年后手中至少拥有一个大满贯冠军。

“目标不变。”她说，“一方面我特别急切，想要越快获得大满贯冠军越好；一方面我又知道，不能着急，因为当你非常急于得



▲7月2日，郑钦文在比赛中发球。新华社记者李颖摄

到一样东西的时候，往往不会做好。打球中进步的过程也是非常重要的，过程对了，结果才会对。”(记者张薇)

新华社伦敦7月2日电