

高校高水平运动队招生走到十字路口

新政策两年后生效，相关考生与高校都得提前应变

微笑的孩子，中国足球的未来

从中国足协技术总监克里斯离任赠言说起

临别赠言，总是语重心长。中国足协技术总监克里斯·范普维尔离任之际的肺腑之言，饱含他对中国足球的深情和期许。

克里斯说：“在中国工作四年后，我得出一个非常简单的结论：不管你带的是男孩还是女孩，不管是哪个年龄段，就让孩子们简单享受足球的快乐，享受人生的喜悦，那中国足球一定会越来越好。虽然中国足球处于困难时期，但清静带微笑，着眼球员长远发展，把笑容传递给孩子们，因为孩子们是最重要的。如果训练结束时，你能看到孩子们面带微笑，那足以说明你的训练效果显著。如果未来三十年内，孩子们长大了，带着笑容去参加世界杯，那说明你的工作做得非常出色。我将与大家一起，继续为推动中国足球发展而努力，我会回来的。”

6月15日，在克里斯离任前4天，他在中国足球发展重点城市青训教练员线上培训结束后，发表了上述告别感言。

自今年2月16日起，克里斯参加了8期全国足球发展重点城市办公室组织的线上培训，重点向中国基层教练员介绍6-9岁球员培养理念与方法。

理念指导行动，理念的统一和推广在基层教练群体中尤为重要。在培训中，他一直结合中国基层教练提供的训练视频，以实例阐述国际足球理念。

克里斯的核心理念与米卢提倡的“快乐足球”接近。他多次强调快乐对于球员的重要性，对于低龄球员尤其如此。他说：“对于6到9岁的孩子来说，最重要的是让他们开心地参与足球；把快乐带给球员，培养有创造性的球员；教练不要指责球员，不要让他们觉得犯了错就很丢人；足球教练是教育者，用自己的热情去感染孩子；中国球员不善于在场上做决策，因为他们害怕做决策，要营造一个让孩子做决策的氛围，不要替他们做决策。”

对于孩子们在比赛和训练中出现的技战术失误，克里斯也会做详细点评，让教练从不同视角认识到青少年培训的关键点。

在一次培训中，克里斯对一段4对4的训练视频内容极为满意。他说：“我感到很欣慰，看到孩子们表现出的跑位、速度和技术，我对中国足球的未来充满信心。我们还是有很大天才球员。坚持球员和教练的长期培养是中国足球的重中之重。重点应该放在球员和教练的教育培养上。”

基层教练对于提升中国足球整体水平的重要性，丝毫不亚于国家队主教练。加强对基层教练的培训，是全国足球发展重点城市办公室工作的重要内容。自2021年11月17日至今，全国足球发展重点城市办公室举行了23期线上培训，大量基层教练得以聆听像克里斯这样的顶级专家的高见。

这种高水平、高质量的线上培训获得教练的高度认可，很多教练有茅塞顿开之感。

武汉万松园小学U7-U8队主教练林茂说：“因为疫情，很多线下培训和交流活动无法开展，但全国足球发展重点城市办公室克服重重困难，举行规模这么大、这么高效的交流活动。不只是我，所有参训教练都获益匪浅。这种交流、反馈和点评的方式激发了教练的工作热情，引导我们积极思考，给我们线下的训练准备、实施和反馈工作提供了极大帮助。不仅帮助我们提升了业务能力，也使我们的球队和小队员获益。”

荆州市荆菁青少年足球训练中心U9女足主教练夏宗庆说：“这些培训请来了最高水平的专家对我们进行一对一的点评和指导，对我们的理论水平和训练能力都有很大帮助。”

大连人职业足球俱乐部青训总监贝拉·加西亚说：“中国足球的参与者在需要在这种平台上分享想法和计划，并切磋交流。这样才能更好地帮助中国足球发展。”

除举行“6-9岁球员培养理念与方法”培训外，全国足球发展重点城市办公室还举行了以“协会发展”“职业足球”“社会足球”等为主题的9期培训，全面介绍发展足球的先进理念和经验。

全国足球发展重点城市办公室主任程旭说，足球发展重点城市建设项目是国家体育总局和中国足协共同推进的战略工程，是落实足改方案五十条内容的举措，其涵盖的九个领域中，政府支持、协会建设、竞赛体系是基础架构，青少年足球、职业足球、人才培养是核心体系，社会足球、场地设施、足球文化是综合支撑。

他说：“全国足球发展重点城市建设项目是系统工程。下一步我们将以线上线下结合方式，赴各重点城市驻点办公，围绕各区及青训中心的631体系搭建，组织技术团队，全维度参与青少年梯队训练和教育，开展立足本地的精英教练专项技术培训。从6-9岁开始，逐步完善和丰富10-12岁、13-15岁、16-18岁的训练设计与教案实例。”

全国足球发展重点城市项目的青训计划完整清晰，注重人文关怀是其特色。项目技术专家米广户建议各地青训教练对5到12岁的孩子给予更多人文关注和帮助，“不要让孩子们很小就在压力下踢球，让他们更轻松地去体会、去学习，培养他们成为有想法、有想象力的孩子”。

根据计划，全国足球发展重点城市建设项目的首个阶段，将重点推进青少年足球人才培养体系建设。组织架构方面，以每个行政区的若干幼儿园-6所小学-3所初中-1所高中即631体系为基础，完善基础青训点-区级青训中心-市级青训中心三级青训架构；竞赛架构方面，完善以市区校园足球赛事为基础、区级青训赛事为培养、市级青训赛事为选拔、全国重点城市赛事为输送的，突出人才选拔培养通道的四级架构。

足球重点城市青训体系的建设要求，与克里斯的建议高度契合。培养快乐踢球的孩子，营造快乐踢球的环境，是全国足球发展重点城市项目正在努力实现的重要目标，也是中国足球发展的应有之义。（记者马邦杰）

新华社北京6月22日电

新华社北京6月22日电（记者韦骅、王镜宇）作为高考招生类型的一种，高校高水平运动队招生每年让几千名具有体育特长的考生实现大学梦，而去年9月《关于进一步完善和规范高校高水平运动队考试招生工作的指导意见》（下称《指导意见》）的出台，或让这种已存在30多年的招生政策迎来变革。

新政策要求，2024年起，获得国家一级运动员（含）以上技术等级称号者方可报考高水平运动队，且招收高水平运动队的“世界一流大学建设高校”，对考生的高考成绩要求须达到生源省份本科录取最低控制分数线；其他高校对考生的高考成绩要求须达到生源省份本科录取最低控制分数线的80%。此外，高考文化课成绩不低于招生高校相关专业在生源省份录取最低控制分数线下20分的学生，可申请就读相应的普通专业；其余学生限定就读体育学类专业，原则上不得转到其他类专业就读。

记者在采访中了解到，报名门槛的提高不少计划报考高水平运动队的学生陷入犹豫，要不要转向对文化课要求相对较低的体育单招？相比之下，单招的文化课考试单独命题，只考语文、数学、英语、政治，比普通高考难度低。高水平运动队招生的文化考试纳入普通高考，只有少部分人在达到运动水平较高的前提下可以参加单招文化课考试。

面对新挑战的不仅仅是考生，由于很多高校并未开设体育类专业，新政策的出台让不少学校在发展模式上开始做新的规划。

一些专家认为，《指导意见》强调文化课的重要性，从长远看有利于学生的全面发展，但眼下确实给考生和高校出了一道难题。很多高水平运动队面临没有合适生源甚至不得不停招的可能性，虽然一些院校在积极申报体育类专业，但能否如愿尚不得而知。

清华大学是国内通过体教融合培养高水平运动员最成功的高校之一，东京奥运会中国代表团首金得主杨倩就出自清华射击队。清华大学体育部主任刘波说，就生源来看，报考门槛的提高对于清华影响不大，他们可以招收运动能力强且学习更出色的孩子，但对于其他一些学校来说，生源的确会有影响，因为达到一级运动员水平且符合文化课要求的考生确实少。

此外，在刘波看来，更为普遍的一个难点在于专业设置。他说：“有些学校原本没有体育专业，且不符合申请条件；有些学校虽然有体育专业，但吸引力不够，这些学校有可能都招不到学生。”

北京大学男篮曾多次夺得中国大学生篮球联赛（CUBA）冠军。主教练张剑表示，北大目前没有体育类专业，体育部领导正商量是否有可能成立体育学院，但不一定行得通。

“成立一个学科，要考虑师资配备、培养方向等，挺复杂的。我们高水平运动队的学生目前分散在各个院系，将来如果要上

别的院系，只能降20分，这对北大的考生实在太难了。如果严格实施，很多高校就不太适合办高水平运动队了。”张剑说。

中国矿业大学体育学院副院长程丰认为，新政策对高水平运动员文化课和运动等级要求都有很大提升，开办高水平运动队的很多院校，一方面在观望，一方面在寻求应变。

他说：“新政策对高校办运动队的影响比较大。我们已经有运动训练专业（单招），打算在2024年停招高水平运动队，让运动训练专业的学生，继续发挥活跃校园体育氛围的作用。”

华中科技大学的男、女篮水平都很高，其中女篮多次在全国比赛中进入前四名，男篮在2004年夺得过CUBA联赛总冠军。据华中科技大学体育学院副院长助理曾洪涛透露，新政实施之前，他们会提前摸底，如果水平好的考生都选择运动训练专业，那就把篮球招生全面转向单招。

“如果固守高水平运动队，可能招不来人。现在业内人士估计，2024年新政实施之后，高水平运动队的报名人数会直线下降。”曾洪涛说。

程丰认为，按照这两年的趋势，原来报考高水平运动队的考生会有更多挤到运动训练专业。“今年报运动训练专业的考生增长了20%，体育专项和文化课要求都高了，往后运动训练也会更难考。”

首都体育学院教授钟秉枢认为，如果进不了高水平运动队的孩子只能走单招，直接影响的就是家长的积极性。他说：“考生之所以想进入高水平运动队，就是想通过这样的途径进入高校，在非体育专业学习。事实上，他们当中的一部分并非把运动员作为终身职业看待，毕竟我们也是要把他们培养成德智体美劳全面发展的运动员。”

钟秉枢建议，针对长期以来高水平运动队队轻文化学习现象，学校应该按照《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的意见》的要求通过学分制、延长学制、个性化授课等方式，在不降低学业标准要求、确保教学质量的前提下，为优秀运动员完成学业创造条件。

钟秉枢说：“此外学校还应引进高水平教练，一方面文化课加强，一方面训练有保证，从学校的角度，把宣传点宣传推广的点，提高自身吸引力。”

对于一心只想报考高水平运动队却有些纠结的考生，钟秉枢给出了建议：“从《指导意见》的发布到2024年，这正好是一个学生从高一到高三的过程。如果考生在这期间加强学习文化学习，通过三年的努力是可以有所作为的。怕的就是一个文件下来以后，大家都观望，而没去做努力。”

（参与记者：刘阳、马向非、林德初、肖亚卓、季嘉东）

中国花游首夺世锦赛集体技术自选金牌

新华社布达佩斯6月22日电（记者周欣、陈浩、刘畅）匈牙利·奥尔弗雷德游泳馆的户外泳池，当场上响起《我爱你中国》的背景音乐时，泳池里的姑娘们仿佛迸发出无穷的澎湃力量，用实际行动演绎着“以梦为马、不负韶华”的追梦主题。

看台上，占据了半壁江山的中国观众穿着整齐的红色短袖，挥舞着五星红旗和“中国加油”的横幅。水面与看台遥相呼应，连成一片红色的海洋。

94.7202分，世锦赛金牌！21日，中国姑娘首次站上游泳世锦赛集体技术自选的最高领奖台，这是中国花游队自1983年建队以来在奥运集体项目上取得的历史性突破。运动员和教练员哭着、笑着，拥抱着在一起。

2017年游泳世锦赛，中国花游曾经用原创作品《怒海争锋》在布达佩斯留下“浓墨重彩”——赢得非奥运项目自由组合的桂冠。五年后，充满中国元素的《追梦》更上一层楼。

张晓欢曾经是中国顶尖花游运动员，退役后担任教练，共经历过五届奥运会和九届世锦赛。作为现国家队教练组组长，她在赛后激动地说：“中国花游从来没有在世锦赛奥运集体项目中获得过金牌，这是几代花游人共同努力的结果。我们在东京奥运会银牌这么高的起点上，肩负着前辈们的责任和希望、光荣和力量，继续往前冲。”

“现场来了这么多的华人华侨为中国队加油，我感到特别激动和温暖。我更加感受到，无论走到哪里，都有强大的祖国在支持我们。队员们的完美表现对得起这七个月来的艰苦训练。”

要知道，这是一支去年12月才集结的队伍。上届世锦赛收获5枚银牌、东京奥运会取得双人和集体两项亚军的大部分主力功臣悄然隐退，只有三位奥运选手留了下来。

要知道，这是一个年轻的教练团队。东京奥运教练组中只有张晓欢一人留任，其余教练大多是第一次执教世锦赛。

要知道，队员们虽然沿用了东京奥运会的成熟比赛主题，但在动作编排和难度上进行了一定程度的修改。对她们而言，要在这么短的时间里掌握新动作，比拼奥运阵容的完成质量，年轻的运动员和教练员们没少哭鼻子。

“和以往相比，这一次备战工作困难重

重、挑战多多。因为疫情我们没有比赛，也无法进行户外适应训练，但在国家体育总局和游泳中心领导全力支持下，我们得以有安全的环境安心训练。”

“我们得到了很多人的帮助，包括前国家队主教练汪洁定期来队里进行技术指导，在我们遇到困难的时候指引方向，给予精神鼓励；王芳教练在混双训练方面做了很多细致工作；还有医人员的付出……”张晓欢说。

“我的对手，只有自己”

专访张伟丽

新华社北京6月22日电（记者卢羽晨、董意行、王沁鸥）一记漂亮的转身鞭拳，张伟丽以全方位碾压的姿态，终结了属于乔安娜的时代，同时也宣告了自己的归来。

现在的她，又回到炎热潮闷的泰国拳馆，继续用汗水砸实脚下的路，一步步走向更加强大的自己。

胜利源于渴望

过去四年，张伟丽的经历大起大落。她仅仅用了一年，就戴上了“亚洲首位终极格斗冠军赛（UFC）世界冠军”的王冠。她享受着这座王冠的荣耀，但又时刻承受着它的重量；直到两年后，被罗斯在八角笼里TKO（技术性击倒）。昔日女王挣扎奋起、剃发明志，争取到再战的机会，却又一次铩羽而归，打满了五回合却败在点数分歧。

这一次，当她再次踏入八角笼，她不再考虑头发长短，不再考虑对手是谁，不再考虑外界关注。

她的眼里，只有对手——对手只有自己；她的心里，只有渴望——对胜利百分之百的渴望。

“顶级选手过招，其实就是看谁对胜利更

渴望，看谁更自信。”张伟丽在赛后接受新华社采访时说。

“我的目标始终是：全方面地展示自己的实力，碾压对手，终结比赛。”

“然后告诉大家，我回来了。”

痛苦总会过去

重归王座，绝非易事；能力获取，亦非朝夕。一番战败给罗斯，她日日如箭在弦，胸口憋着一口恶气，“就想上去捶她”；二番战再败，犹如啪地挑断了那根弦，张伟丽反而放松、安静了下来，训练也能更专注、更乐在其中了。

“对我来说（二番战败）其实是起点，是重新翻过障碍的起点，让我可以走得更高一些。”

体能、柔术、摔跤、武术……张伟丽试图快速吸收综合格斗的每一种技术，再通过日复一日的训练，烧灼浇筑成为身体的

本能。

在泰国接受赛前强化训练的日子里，每天单算饮水量就有五六公斤，但体重还是往下掉。

“每周日我都会冲体能。第一次冲的时候，我都不知道我是谁、我在哪了，完全逃离状态。”

在她的社交账号上，有一条视频是在她刚刚结束一堂课时拍摄的。那时的张伟丽累瘫在黑色地垫上，两名教练在旁或跪或站帮她放松，但无论是谁，看起来都像刚从水池里爬出来的。黑色地垫上积了一大片水，也分不清到底是谁的汗。

“其实包括赛前降体重，那个时候特别难受。我就告诉自己，什么东西都是一个过程，不管再累再痛苦，都会过去。”

“然后，就行了。”

珍惜一切现在

在八角笼里，乔安娜发丝凌乱、双目微



六月二十一日，中国队选手在游泳世锦赛花游集体技术自选比赛中。