

在

习近平新时代中国特色社会主义思想指引下——新时代新作为新篇章

习近平总书记关切事

那束灯光，暖了很多人心——不久前的一晚，新疆克孜勒苏柯尔克孜自治州阿图什市，一位母亲带着女儿骑行在乡间路上。一位偶然同行的汽车司机，在她们身后亮起车灯，久久陪伴。……网上热传的视频很短，新疆人民团结互助的温情很暖、很长。

2014年5月，习近平总书记第二次中央新疆工作座谈会上发表重要讲话指出：“各民族要相互了解、相互尊重、相互包容、相互欣赏、相互学习、相互帮助，像石榴籽那样紧紧抱在一起。”6年后的第三次中央新疆工作座谈会上，习近平总书记再次强调，要以铸牢中华民族共同体意识为主线，不断巩固各民族大团结。

记者近日在新疆多地采访，聆听各族人民在天山南北留下的一个个和睦相处、和衷共济的动人故事。

### 这张摇床，陪伴4个民族27个婴儿成长

在新疆塔城地区乌苏市九间楼乡，有这样一张摇床，40多年来，已经陪伴4个民族的27个婴儿进入梦乡……那些孩子，现在年龄最大的已近半百，最小的，刚上幼儿园。

村民海拉提·托依百克告诉记者，爷爷年轻时，为了带自家孩子，便订制了这张摇床，没想到，它后来成了村里人带娃的“宝”，谁家生了孩子都想借去用。

“我的兄弟姐妹都是在这个摇床里长大的。”海拉提说，自己幼年时代，大人们忙着干农活、喂牲畜、洗衣做饭，对小孩无法做到“全天候”照顾，为了减轻照看婴幼儿的压力，摇床发挥了大用处。

“我儿子、女儿出生后，都用过这个摇床。”九间楼乡农民张宜秀说，借来这个摇床，看护孩子就更省心一些。“摇床不管到了谁家，都被仔细地使用着。”

汉族的蔡仲福、维吾尔族的阿里木、回族的王振海……近半个世纪以来，这张摇床在九间楼乡的各个村流传着。

一张小小的摇床，串起了不同民族孩子的成长，也连起了各民族家庭的心。

正是村民们都非常爱惜，几十年过去，摇床上红蓝相间的油漆依然清晰，床架没有一丝松动，只是床板被磨得光亮。

不久前，一段“新疆大叔亮党徽”的视频刷屏了。

在克孜勒苏柯尔克孜自治州阿克陶县木吉乡，一些外省游客途经积水路段时，车辆不慎陷入泥潭，这时附近的两名柯尔克孜族牧民主动上前救援。

他们不顾道路泥泞，直接踏入水坑，将手伸入泥水中，给车轮垫上石头，几经周折把车子推出。

游客想给牧民一些报酬表示感谢。见到钱递到自己面前时，牧民阿布都加帕尔·猛德急忙推辞，并自豪地展示自己胸前佩戴的共产党员徽章。

“他露出党员徽章的那一刻，我的眼泪都要出来了。”“被纯朴的牧民感动了。”……许多网友为之动容。

从小小的摇床到朴实的推车大叔，天山南北，“民族团结一家亲”的故事从未间断。

### 这对夫妻，养育了175名各族“孩子”

每到周末，沈建佳的家里都很热闹，因为他的“4个孩子”都回到家里，在一起说笑打闹。

老沈今年66岁，家住伊犁哈萨克自治州特克斯县特克斯镇博斯坦社区。大伙儿都知道，这4个孩子并非老沈自己的，而是长期住

## 这些暖心故事，温暖了天山南北

在他家的少数民族学生。

其中，迪力木拉提·别克波森从上初中到读特克斯县职业技术学校，一直在老沈家，一住就是7年。

事实上，老沈夫妇在过去近40年时间里，先后让175名孩子在家里无偿吃住，帮助他们完成学业。

长年无怨无悔地帮助各族青少年，源自老沈曾获得的温暖。

在他记忆里，自己幼年时候和5个兄弟姐妹跟着父母迁到特克斯县居住，那时候一家人日子过得紧巴巴。“在最难的时候，是各族邻居伸出援手送一件衣、端一碗饭，让我们家人渡过难关。”

他决心回报各族父老乡亲。1982年的一天，沈建佳得知6名在县城上学的哈萨克族学生因家在60多公里以外，家中无力承担租房费用，导致上学成了大问题。

沈建佳和妻子商量后决定让这6个孩子在自家免费吃住。从此之后，帮助离家远的各族学生，成为沈建佳的牵挂。

“很多孩子考上了北京、上海等地的名牌大学，他们都很懂事，每到寒暑假都会来看我，帮我做家务，照顾其他住在家的孩子。”他说。

退休后的老沈主动进入特克斯县关心下一代工作委员会工作，并成立了沈建佳工作室。2020年，该工作室成为特克斯县民族团结进步教育基地。

2021年，全疆120多万名干部职工与160多万户各族基层群众结对认亲，组织开展形式多样、生动活泼的联谊活动。近年来，新疆干部职工在结对认亲中累计走访各族群众1.7亿多户次，办实事好事2400多万件。

### 这次“代驾”，让我们“驶入”彼此心底

一次里程近5000公里的代驾，需要多少钱？两个新疆小伙的选择是：免费。

每到新疆棉花丰收季，拉运棉花的车辆往来穿梭。江苏籍货车司机赵序磊和新疆巴音郭楞蒙古自治州库尔勒市的曼苏尔·帕塔尔、买买提·努尔东同跑一条运输线路。时间长了，三人成了好朋友。

2021年11月，因一次卸货时发生意外，赵序磊左眼受伤。在新疆举目无亲的他，第一时间电话打给了曼苏尔。

得知消息后，曼苏尔立即放下手头所有工作，陪赵序磊去医院检查。12月初，赵序磊打算去北京继续治疗，可停在新疆的货车让他犯了难。

“朋友遇到难事，我们必须帮他。”曼苏尔和买买提决定，替赵序磊把车开回江苏徐州老家。

不仅如此，为了让赵序磊安心治疗，不给他增加经济负担，曼苏尔和买买提承担起途中所有费用。

带着一大袋馍和方便面，两人便驾车出发了。

8天时间，曼苏尔和买买提几乎一直奔波在路上。为了减少花销，两人没住过旅店、没去过饭店。直到抵达徐州后，才找到一家饭馆，吃了这些天来唯一一顿像样的饭菜。

这是一段非凡的旅程。

赵序磊从北京回到徐州后，3人会面，赵序磊眼含热泪紧紧握住两位朋友的手。他们约定，将这份兄弟情永远延续下去……

如今的新疆，从广袤的塔里木盆地到高耸的阿尔泰山，从雄壮的帕米尔高原到富饶的吐鲁番盆地，各族干部群众手足相亲、守望相助，共同迎接更繁荣、美好的生活。

（记者黎大东、刘红霞、于涛、孙少雄）新华社乌鲁木齐5月29日电

▶在西藏山南市贡嘎县森布日村，霍党生在幼儿园准备跳课间操（三月二十二日摄）。

新华社记者周获满摄



名字，人一生最重要的社会符号。名字，又不只是符号，它往往寄托着长辈的美好期望，承载着时代的气韵芳华，印刻着时代的烙印。

在封建农奴制的旧西藏，姓氏是一种特权的象征，农奴普遍没有姓氏。

西藏和平解放和民主改革后，农奴主的特权被废除，百万农奴翻身解放，开始追求有尊严的幸福生活，名字的变化就是最直接的呈现。

第七次全国人口普查数据显示，西藏自治区全区常住人口超过364万人，相比和平解放初期的100余万人增长2.6倍。“金珠”“霍党生”“古荣卓玛”……这些不同寻常的藏族名字，见证着时代的伟大变革，镌刻着感人至深的故事，饱含着刻骨铭心的记忆。

### 刻录在名字里的伟大变革

“我的名字叫金珠，藏语意思是‘解放’，和我年龄相仿的人里，名字中有‘金珠’的并不少见，因为这两个字见证了西藏这片土地的新生。”

63岁的金珠是拉萨市达孜区帮堆乡林阿村人，回想起父母在世时讲述的家庭过往，不觉湿了眼眶。“在旧西藏，我的父母都是农奴，过着吃不饱、穿不暖的生活，我的两个哥哥生病后得不到及时医治，在襁褓中便夭折了。”

“是共产党、解放军解放了西藏，通过民主改革让百万农奴第一次拥有了土地、牲畜和生产资料，成为自己命运的主人。”金珠说，“父母给我起名金珠，我想是为了让我铭记西藏解放、农奴翻身的历史，表达对共产党的感恩之情。”

政教合一的封建农奴制度下，占西藏总人口不足5%的农奴主占有西藏绝大部分生产资料，连姓氏也成为统治阶

级孟夏时节，海拔2200多米的西宁市林业科学研究所培育基地内，上百株一人高的羽叶丁香枝丫繁茂，迎风舒展，花香弥漫。“羽叶丁香花色淡粉红，是我国特有的野生丁香品种，繁殖力弱，生长缓慢，在天然环境中几近灭绝，被列为国家濒危保护植物。”站在一旁的工程师毛英，轻轻折弯一截枝条，仔细观察着羽叶丁香的长势。

青海省西宁市地处青藏高原，春季干旱少雨，夏季紫外线强，冬季高寒风大，一花一草、一木一树在这里生长都特别不易。但是，严酷的自然环境从未阻挡高原古城人对绿色的追求。

赋绿西宁，首选丁香。“丁香喜爱阳光，适合青藏高原冷凉性的气候特点，经过杂交繁育后，抗逆性比较强，养护成本

习近平总书记在中共中央政治局就深化中华文明探源工程进行第三十九次集体学习时强调，要深入了解中华文明五千多年发展史，把中国文明历史研究引向深入，推动全党全社会增强历史自觉、坚定文化自信，坚定不移走中国特色社会主义道路，为全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴而奋斗。

中华文明探源工程是一项以揭示中华民族五千多年文明起源与早期发展为目标，由国家支持、多学科结合研究

中国古代历史与文化的重大科研项目。它以考古调查发掘为主要手段，以现代科学技术为支撑，用考古资料实证中华大地五千多年文明以及中华文明“多元一体、兼容并蓄、绵延不断”的总体特征。江流万里，绵延不绝。在漫长的历史中，中华民族自强不息、筚路蓝缕，走过了不同于世界其他文明体的发展历程。一代代考古学家孜孜不倦探寻文明起源的奥秘，还原文明从涓涓溪流到江河汇流的发展历程，不仅是为了解答“我是谁”“我从哪里来”的追问，更是为了让全体中华儿女胸怀自信、阔步前行。

数千年来，中华民族在广袤大地

级的“专利”，是旧西藏社会与财富地位的象征。

西藏自治区社会科学院民族研究所所长次仁平措介绍说，农奴主和高僧活佛把领地和封号冠在自己的名字前，以显示自己的高贵地位，如“霍康”“拉鲁”等；而农奴取名字却很随意，有的甚至取“吉加(狗蛋)”“帕加(猪屎)”等贱名来避邪，希望孩子好养活。

西藏和平解放后，用名字来铭记伟大变革、表达对美好生活的憧憬，成为一种流行。

次仁平措介绍，除了“金珠”，20世纪六七十年代，“达玛(红旗)”“拥军”“卫军”等具有鲜明时代色彩的名字出现在雪域高原，这类似新中国成立后“建国”“爱华”等饱含爱国情怀的名字在全国流行。

西藏社会翻天覆地的变化，带动高原人民思想的解放，也传导至百姓名字的变化。

千百年来，藏族群众习惯于请活佛或高僧为孩子取名，祈求健康平安。许多请不起活佛取名字的家长便以出生日期、自然万物给孩子取名，如“达瓦(星期一)”“次松(初三)”。

如今，随着社会不断进步，越来越多的西藏家长不再前往寺庙，而是自主为孩子取一个称心如意的名字。有的为了规避重名，选用生僻且有内涵的汉字，如名字“柑丹鸯琦”，规避了藏族人名常用汉字“甘”“央”。

次仁平措还说，过去，西藏医疗水平比较低，婴幼儿死亡率高，人均寿命只有35.5岁，不少家长喜欢给孩子取名“次仁(长寿)”。如今，西藏人均预期寿命提高到72.19岁，叫“次仁”的人不像以前那么多了。

表明家族身份的姓氏也逐渐走进



普通藏族百姓的家。例如，拉萨市民强巴夫妇将强巴作为自己的姓氏，一儿一女分别叫作强巴旺堆和强巴曲珍，来表明“强巴”这一家族的传承。

### 刻录在名字里的团结佳话

在山南市贡嘎县森布日村，43岁的巴桑早早等在幼儿园门口接儿子放学。“党生，爸啦(父亲)在这!”巴桑亲切地呼唤着儿子。

人们常常好奇地问巴桑和他的妻子曲德：“你们为什么给孩子起了一个汉族名字?”每被问起，5年前那些惊心动魄的画面便浮现在巴桑的脑海里。

巴桑的老家那曲市双湖县，是全国海拔最高县，平均海拔5000米以上，空气含氧量约为平原的40%。

2017年8月底，在双湖县人民医院，曲德突然腹痛。“医生说孩子的胎位不正，母子可能都会有生命危险，让我们立即去拉萨进行剖宫产。可这里离拉萨大约700公里，路程这么远，要是半路中出问题了可咋办啊。”巴桑当时心急如焚。

正巧，中石油援藏医疗队在双湖开展义诊活动。闻讯后，他们马上成立手术队，由妇产科医生霍志平主刀。为了避免因缺氧影响动作的精准性，他们边吸氧边手术。

手术进行了一个半小时，母子平安。这是我国首次在海拔5000米以上开展剖宫产手术。

看着刚出生的孩子，巴桑喜极而泣。为了表达感激之情，他们决定让孩子随主刀大夫霍志平的姓，取名霍党生。

第二天，双湖县措折罗玛镇的桑吉卓玛也接受了霍志平大夫主刀的剖宫产手术，孩子取名霍油生，以表达对

中石油援藏医疗队的感激之情。

“霍大夫就是我们全家的救命恩人啊，我们希望孩子永远不会忘记。”巴桑哽咽地说。

类似霍党生、霍油生，不少家庭融合藏汉特色为孩子起名，成为高原人名中的美谈。

来自陕西省安康市的李吉祥与夫人白玛央吉，为儿子取名李熙嘉措。“我们为孩子起一个融合藏汉特色的名字。‘李熙’发音与藏语‘益西’相近，有‘智慧’之意，刚好也带‘李’字。而‘嘉措’，是比较常见的藏族名字，有‘大海’的意思。”李吉祥说，孩子的名字既有特色也有深意，全家人都很喜欢。

### 刻录在名字里的时代记忆

今年4岁的古荣卓玛，名字的由来是为了纪念一场跨越上千公里、改变家族命运的搬迁。

古荣卓玛的老家在藏北那曲市尼玛县荣玛乡加冷加东村，距离拉萨市1197公里，平均海拔5000米以上。高海拔恶劣的气候，让古荣卓玛的父亲仁增和母亲嘎玛德措双双患上了痛风病，指关节、腿关节严重变形，他们的孩子也因为环境恶劣等原因相继去世。让下一代健康地活着，是仁增最大的愿望。

西藏首个高海拔生态搬迁项目的正式实施，让仁增一家的生活发生了根本性的改变。

2018年6月18日，仁增一家跨越上千公里，搬到了海拔3800米的拉萨市堆龙德庆区古荣镇。免费入住150平方米藏式新居的第二天，小女儿降生了。

“女儿太有福气了，生在这么好的环境里。”嘎玛德措嘴里反复念叨着。

为了纪念这次改变一家人命运的迁徙，也为了祝愿小女儿平安健康，仁增夫妇给孩子取名“古荣卓玛”。“古荣”，是他们的新家，代表着新的开始。而“卓玛”的意思并不是传统意义上“仙女”的意思，嘎玛德措特意解释道：“名字里的‘卓玛’是‘跟着妈妈走’的意思，全名意思是‘走，跟着妈妈去古荣’。我们想让她记住，母亲给了你生命，而这次搬迁改变你的命运。”

这种以名铭记重大事件的故事，在雪域高原并不少见。1960年把五星红旗首次插上珠穆朗玛峰的登山英雄贡布老人，就为其3个孙女分别取名为珠穆英超、珠穆雍措、珠穆玉妮。

从姓氏只属于贵族的特权，到名字被千家万户赋予美好的愿望，再到凝结着民族团结寓意以名铭记的故事广泛流传——西藏人民名字的变化，犹如一部微观史，刻录着雪域高原的沧桑巨变。

（记者罗布次仁、张京品、格桑朗杰、王泽昊）新华社拉萨5月29日电

改善光热条件……不言败的马光花，一头扎进组培室，把选育、栽植丁香当作“头等大事”。经不懈努力，她终于总结出一份“良方”，将羽叶丁香的成活率提高到70%以上。

“看到培养基里吐露嫩芽的羽叶丁香幼苗，心里压着的石头终于落了地。”马光花说。

得益于林科所科技工作者多年潜心研究，西宁市每年在大街小巷种植丁香超过百万株，占市区花灌木栽植总量的70%，成为芬芳馥郁的“高原花城”。

“我们林业科技工作者的职业使命就是坚守科研一线，培育出更多适宜青海气候的树种，让绿色成为青藏高原最亮丽的颜色!”张锦梅说。

（记者李宁、薛玉斌）新华社西宁5月29日电

## 他们扎根青藏高原，只为丁香盛开

低，容易成活。”张锦梅是西宁市林业科学研究所所长，在青藏高原从事林草研究34年的她，长期培育、研究、“读懂”各类丁香。

“多年开展丁香资源调查、品种收集、繁育技术研究等工作，丁香品种从最初的18种增加到103种，实现可繁育的有69种。”张锦梅介绍，西宁市建成了丁香国家林木种质资源库。

为建设了香种质资源库，每到开花季，张锦梅都会带着团队找寻野生珍稀丁香标本，翻山越岭甚至跨省奔波。

2015年，在甘肃连城国家级自然保护区的一处石缝中，张锦梅和同事们发现了两株野生羽叶丁香。用手

扒开一块块厚重的岩石，张锦梅从一棵被石头压弯的丁香植株上，截取了一段树枝，连同收集到的种子一起，小心翼翼地带回西宁。

开展物候观察，择优挑选带芽茎段，通过嫁接、扦插、组织培养等手段无性繁殖……本以为能顺利完成的扩繁实验，却在“生根”环节“卡了壳”。

野生丁香适应能力差，生根难度大，一旦生根失败，前期工作就会化为泡影。“看着辛苦寻觅到的丁香成活率不到一半，心里像有块石头压着一样难受。”林科所中级工程师马光花，多年后仍难忘科研失败的“遗憾”。

更换培养基配方，调整生长素品种，

## 让文明之光照亮中华民族复兴之路

习近平总书记在中共中央政治局就深化中华文明探源工程进行第三十九次集体学习时强调，要深入了解中华文明五千多年发展史，把中国文明历史研究引向深入，推动全党全社会增强历史自觉、坚定文化自信，坚定不移走中国特色社会主义道路，为全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴而奋斗。

中华文明探源工程是一项以揭示中华民族五千多年文明起源与早期发展为目标，由国家支持、多学科结合研究

中国古代历史与文化的重大科研项目。它以考古调查发掘为主要手段，以现代科学技术为支撑，用考古资料实证中华大地五千多年文明以及中华文明“多元一体、兼容并蓄、绵延不断”的总体特征。江流万里，绵延不绝。在漫长的历史中，中华民族自强不息、筚路蓝缕，走过了不同于世界其他文明体的发展历程。一代代考古学家孜孜不倦探寻文明起源的奥秘，还原文明从涓涓溪流到江河汇流的发展历程，不仅是为了解答“我是谁”“我从哪里来”的追问，更是为了让全体中华儿女胸怀自信、阔步前行。

数千年来，中华民族在广袤大地

上生生不息、繁衍壮大，把火热的生产生活实践镌刻成历史、积淀成文明。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视考古工作，对建设中国特色、中国风格、中国气派的考古学作出了专门部署，批准实施7000多项考古发掘项目。透过考古工作者在大量遗址的种种发现，我们得以回望民族走过的道路、重温祖先的智慧。

不忘本来，方能开创未来。当今中国在坚持和发展中国特色社会主义的伟大实践中经历着广泛而深刻的社会变革。我们的实践创新必须建立在历史发展规律之上，必须行进在历史正

确方向之上。每一次对历史的回望与重温，都是走好未来奋进之路的智慧源泉与底气所在。

承载着中华民族的基因和血脉，文物和文化遗产是我们必须倍加珍惜的瑰宝。我们应积极推进文物保护利用和文化遗产保护传承，挖掘文物和文化遗产的多重价值，不仅要教育引导群众特别是青少年更好认识和认同中华文明，更要立足中国大地讲好中华文明故事，向世界展现可信、可爱、可敬的中国形象，让中华文明的光芒照亮民族复兴之路。（记者施雨岑）新华社北京5月29日电

新华时评