

好年华遇到好时代，年轻就该“燃”起来

新华时评

“在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩！”习近平总书记4月25日在考察中国人民大学时强调。

拥有更高质量的发展条件、获得更多人生出彩机会、享受更全面的保障支持，新时代中国青年生逢盛世、共享机遇。好年华遇到好时代，年轻就该“燃”起来！

这种“燃”是顽强拼搏、实力担当——我

们看到，一位位冬奥健儿，以超人的毅力、过人的实力向世界顶峰发起冲击，让五星红旗在国际赛场高高飘扬；我们看到，神舟十二号任务直播中的“北京明白”们，年纪轻轻就在国家关键领域发挥重要作用，接力中国航天人的奋斗攀登……

这种“燃”是不畏艰险、迎难而上——新冠肺炎疫情发生以来，32万余支青年突击队、550余万名青年奋战在抗疫一线，用行动证明中国青年扛得住事儿，担得起

重担。

这种“燃”是脚踏实地、勤劳奉献——在每个城市的街头巷尾，快递小哥、外卖骑手风里来、雨里去，为千家万户传递幸福与温暖，用勤劳和汗水守卫着人们的衣食无忧与岁月静好。

这种“燃”是乐观积极、踔厉奋发——在疫情防控期间减少外出的生活常态下，网络上有一群自称“刘畊宏男孩”“刘畊宏女孩”的青年，他们在配合防疫要求的同

时，努力追求健康向上的生活方式。

正是这样的中国青年，将民族复兴的使命融入生活工作的细节，把平凡做成了不起，把不可能变成可能，将奋斗精神印刻在一个个普通岗位中，争做堪当重任的时代新人。

五四青年节，让我们致敬每一个在青春赛道上奋力奔跑的青年。向阳而生者，唯至迟暮；自强不息者，永远青春。

（记者陈冬冬）新华社北京5月4日电

Q 中国聚焦

新华社上海5月4日电（记者许晓青、王婧媛、杨恺）如果没有这波新冠肺炎疫情的突袭，在上海攻读口腔临床医学硕士学位的“95后”黄鹤或许正在实验室钻研自己的新课题。“疫情就是命令”，一个多月前，黄鹤接到新任务，担任新组建的大学生核酸采样队小组长，随时待命进入社区为居民采集核酸样本。

黄鹤和近百名同学共同组成了上海交通大学口腔医学院、九院临床医学院大学生核酸采样队。

进社区前，黄鹤和小伙伴们接受了上海市第九人民医院的操作培训，包括核酸采样、消毒和个人防护用品穿脱规范等。这些对医学院学生来说相对容易，而最大的挑战是进社区与相对“陌生”的基层接触。

“每天遇到不同的人，居民也在观察我们这些年轻人，看‘大白’们消毒是否规范，操作是否准确。这与之前在校园里的学习生活完全不一样，但恰恰锻炼了我们的协调沟通和心理抗压能力。”他说。

在著名地标外滩及南京路步行街附近的社区，黄鹤带领一个15人核酸采样小组多次冒高温工作。防护服内异常闷热，个别队员还中暑了，但整个小组咬紧牙关，坚持完成任务。

抗疫一线亟待青年冲锋陷阵！在上海，不仅有“象牙塔”中的杏林学子第一时间深入社区，也促使社区里“新上海青年”纷纷贡献力量。

“下来拿菜啦！”尽管声音略显稚嫩，手持表格的“00后”楼长拉宏最近备受网民关注，她正在认真核对整栋楼160多户的登记信息。

疫情期间，上海数十万青年志愿者挺身而出，提供全方位爱心服务。特别是在社区一线，不乏出生于1995年以后的“Z世代”志愿者。居住在上海浦东新区某大型社区的热门网站Up主“拉宏桑”（小名拉宏）就是其中的代表。

大大的眼睛、留着可爱的短发和齐刘海，自称是“上海过客”的拉宏祖籍东北，出生并长期居住在深圳，是香港城市大学三年级学生。近期暂住上海的她，在浦东封控后被物业管理方推荐为“楼长”。她说：“当时真的有点意外，因为我不是业主，只是一个租客。”

起初，拉宏觉得当“楼长”无非是“每天在网上发通知”，不过一上岗她才知道，自己要服务160多户家庭。从发放保供物资，到收发抗原检测试剂盒，再到组织居民下楼做核酸，面对繁重的“任务”与居民的偶尔不理解，热情开朗的拉宏一下子被难倒了，甚至哭了起来。

通过自拍视频，她记录下了这一切。“我不想当‘楼长’了！”视频中，她有些激动，但不久后她又擦干眼泪，继续默默为同楼邻居服务。这段视频发布后，很多网友被她的真诚所打动。

近来除了上网课学习，拉宏正在把当“楼长”的更多甜酸苦辣都拍摄下来，与网友分享，她逐渐成为疫情期间拥有百万“粉丝”的“网红楼长”。

“邻居们帮了我很多。”她说，一些邻居告诉她如何更好地与人沟通，也会在她沮丧时打电话安慰她，为她出谋划策。最近在大家帮助下，她所在的楼栋每五层楼设一个“层长”，大大提升了服务效率。“原本两个小时发完抗原试剂盒，现在一个小时就可以了。”

楼长工作仍很繁重，但她没有再因此流眼泪。“这一个多月我也成长了很多。”她的视频里常出现小区志愿者和社区工作者的身影。

“有很多人为我们默默付出，不要把别人的付出当作理所应当，要相互尊重、相互理解。”她说。

令她高兴的是，越来越多的“Z世代”在她的鼓舞下决定投身社区一线。“很多‘粉丝’告诉我，他们也要当‘楼长’。”这样的爱心服务在上海的街镇中，还在“接力”延续。

本轮疫情发生后，上海青年志愿者勇于担当，同期还有数千支青年突击队投入疫情防控一线。

作为大学生核酸采样队领队，上海交通大学口腔医学院副院长孙健认为，中国“Z世代”在疫情防控中正不断奉献力量，收获成长。“这些年轻人积累起更多宝贵经验，这也是接续传承、造福社会的精神财富。”他说。

致敬青藏科考 致敬不懈攀登



“

五四青年节这天，遥远而神秘的世界屋脊传来捷报：一群年轻的科考队员登顶珠穆朗玛峰，完成“巅峰使命”——自此，已经持续5年的第二次青藏高原综合科学考察研究，在科研的标尺上划出崭新刻度

2017年是此次青藏科考初始之年，作为新华社记者，我们跟随科考队挺进羌塘无人区。我有幸采访、见证了科考的起步、记录了一段历史

正得益于这难得的“嵌入式”采访，让我可以近距离观察和亲身体验科考队员的工作与生活

事件，让我
们直面生死
考验。

一个雨夜，我和
两位同事返回大本营途中

迷失在茫茫荒野，车轮陷入泥
沼，手机信号微弱，电量即将耗尽，
几经周折方从绝境脱险；一次随科考队
在纳木错钻取湖芯时，我们的摄影记者和
一名科考队员不慎跌入冰冷的湖水，幸有
救生衣在身才浮出水面最终获救……

这些令我落泪的画面至今历历在目。这
段经历也让我明白，每年出野外数月之
久的青藏高原科考队员，长年累月面对着
怎样的危险。也正得益于这难得的“嵌入式”
采访，让我可以近距离观察和亲身体验科
考队员的工作与生活。

艰险，威胁着科考队员的健康和生命。
在海拔5150米的唐古拉山龙匣窄隙
砾冰川营地，我们与冰川学家徐柏青“高谈
阔论”，听他讲述在海拔7000多米的冰芯
钻取点，帐篷如何被大风撕成一条一条；营
地遭遇棕熊袭击、野狼包围时，是多么可怕
可气又可笑；还有一次在暴风雪中找营地
找了一宿，天亮才发现，原来整夜跋涉都是
在围着营地打转……

但是，当提及一位在冰川遇难的科考
队员时，他不再谈笑风生。借着夕阳的余
晖，我清楚地看见泪珠从他脸上滑落而下。

挫败，不断磨炼着他们的意志和耐力。

湖泊考察队员许腾在色林错作业时，
遇到“墙一样高”的巨浪。漂泊十五小时返
回时，他的脸上还带着湖水留下的斑斑盐
渍。由于这场突如其来的大风浪，他们不仅没
有取到湖底沉积物样本，还在匆忙撤退中
不得不把三只锚留在湖中。

他的队长王君波视之淡然：科研过程
本就充满了不确定性。有时一天的工作不
会有任何收获，一次科考也往往不会带来
多少有价值的发现。

是的，科研并不都是成功登顶。与老一
代青藏科研人员一样，今天的科考队员，
仍要在枯燥孤独的日常工作中，为获得最终
的科学突破，日复一日、年复一年地坚守。

但是，青藏科考队员绝非一群无情探
讨客观信息的人。

在我看来，他们是胸怀祖国、献身事业
的赤子，是敢于攀登、百折不挠的勇士，是
侠骨柔肠、诗意远方的行者，是睿智豁达、
淡泊乐观的哲人。

他们教给我的不止科学，更让我懂得：
没有比脚更长的路，没有比境界更高的山。

徐柏青20多年来常在苦寒之地与冰
川为伴，却一直甘之如饴。他说，青藏高原
也是全球科研人员的竞技场，中国科学家
理应一往无前。冰川中暗藏着许多奥秘，千
方百计找到答案的过程本身就让人着迷。
也曾对一座座科学高峰心生惧意，但心心
念念的仍是登顶，甚至会觉得，没有经历过
艰险的人生是不完整的——这番话语，让
我见识了精神品格的大气象。

“燕儿，嫁给我吧！”当科考队在阿里迎
来“七夕”，年轻队员赵亚鹏透过我们的
镜头向远方恋人真情告白。当时我想摘朵野
花给他做求婚道具，他说不忍，一笑婉
拒——这份大爱，已经推及一草一木，已经
超越儿女情长。

几头藏野驴，一群藏羚羊……寥廓的
那曲草原上，我们跟随李欣海副研究员的
越野车观测高原野生动物。驱车行进中，双
方通过步话机纵情高歌对唱；邂逅撒欢儿
的高原“精灵”时，我们使用长焦镜头和望
远镜拍摄静观——这段旅程，启示着人与
自然的相处之道。

长期工作在青藏高原的生物学家夏武

平，曾以高原牦牛精神形容科技工作者的
追求：“忍处恶劣的条件，啃食低矮的青草，
提供浓郁的乳汁，充当高原的船舶，不畏艰
苦，忍辱负重，不计报酬，但求贡献。”

考察藏北生物与生态变化时，我曾请
杨永平研究员以一种高原植物拟似青藏科
考队员。不是著名的雪莲，也不是光鲜的塔
黄，他的手，指向了一丛最不起眼的小草——
紫花针茅。他说，这种小草能固沙，又是牧草，在
高寒、干旱的藏北地区分布很广。它最像青藏科考队员——
默默无闻，恪尽职守，适应艰苦环境，富有开拓精神……

杨永平参加第一次青藏高原综合科考时
还是名学生，这一次他则带着自己的学
生投入新的工作。他说，很多基础研究领域
不会有立竿见影的成果。科研人员要像小
草一样顽强，也要像小草一样耐得住寂寞。
老一辈科学家团结奋战、无私奉献、不计回
报的精神，需要有志青年传承。

高原牦牛、紫花针茅，都是青藏科考队
员惟妙惟肖的精神画像。当这样的研究者
接续来到神奇的世界屋脊，怎能不探究出
无限奥秘！

4月底，我又来到北京中科院青藏高
原研究所，采访了第二次青藏高原综合科
学考察研究队队长姚檀栋院士，以及徐柏
青研究员。正为珠峰科考做准备的他们期
待着新的探索和发现，出征前的兴奋让他们
的眼睛闪闪发光。我相信，这光芒也曾点
亮由孙鸿烈院士带领的第一批青藏科考队
员的眼神，并将在新一代科考队员中传递
理想信念的火种。

经过半个世纪的攀登，青藏科考队终
于登顶珠峰。穿越半个世纪的风雪，青藏科
考队走出了数十位两院院士，造就了大批活
跃在青藏高原科学考察一线的中青年骨
干。这支队伍终将汇成献身科研、报效祖
国的千军万马，征服一座又一座科学的巅峰。

致敬青藏科考，致敬不懈攀登！

向“躺平”说不：四个中国青年“饱满”的一天

在实验室里，研读起了文献。翻阅论文材
料、梳理研究思路、分析数据信息……对于
正在“主攻”资格论文的她来说，一天时间
总是匆匆而过。

为了让论文写作的效率最大化，她不
时将自己的思考记录下来，向前辈们请教
探讨。“我经常和师兄师姐们学习，他们能
一眼看出研究内容的局限性，指出论文的
问题，拓宽视野。如果只是‘闭门造车’，有
时不免会陷入自我否定的消极循环。”她说。

身边良好的学术氛围是中国青年学生的
前进动力与能量源泉。面对重重考验，小
佳并没有选择“躺平”，而是在为打好学术

基础、摸清门路一步一个脚印地积累经验。

“虽然有时我也会遇到‘瓶颈期’，但在
读博的过程中，一份份得来不易的研究成
果给了我满足感，坚定了我沿着学术道路
走下去的信念。”她说。

午后，“斜杠青年”的创业拼搏

斜阳午后，北京的一座影棚中，四五个
年轻人拍摄的拍摄、化妆的化妆、打光的打
光，正在赶制一条广告片。因为疫情，身在
天津的平凡开启了“云监工”。

作为天津廿廿创艺科技发展有限公

司的负责人，平凡这几天经常忙到凌晨两
点。他说，任务来了，熬夜通宵是常有的事。

近年来，中国年轻人兴起一股创业热
潮。平凡也瞄准了互联网创意策划，在北京
成立了一家广告创意公司，制作剪辑、维护
客户关系、经营管理公司……毕业于广告
专业的平凡很快成了能力全面的“斜杠青
年”。

业务受到疫情冲击后，平凡将公司迁
到天津，重整队伍。“现在虽有困难，但公
司一年的合同额保持在二三百万元。”

（下转7版）

清晨，科研青年的潜心求索

清晨，阳光才从郁郁葱葱的树木间露面，
武汉一所高校的“90后”博士生小佳已端坐