

好年华遇到好时代，年轻就该“燃”起来

新华时评

“在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩！”习近平总书记4月25日在考察中国人民大学时强调。

拥有更高质量的发展条件、获得更多人生出彩机会、享受更全面的保障支持，新时代中国青年生逢盛世、共享机遇。好年华遇到好时代，年轻就该“燃”起来！

这种“燃”是顽强拼搏、实力担当——我

们看到，一位位冬奥健儿，以超人的毅力、过人的实力向世界顶峰发起冲击，让五星红旗在国际赛场高高飘扬；我们看到，神舟十二号任务直播中的“北京明白”们，年纪轻轻就在国家关键领域发挥重要作用，接力中国航天人的奋斗攀登……

这种“燃”是不畏艰险、迎难而上——新冠肺炎疫情发生以来，32万余支青年突击队、550余万名青年奋战在抗疫一线，用行动证明中国青年扛得住事儿，担得起

重担。

这种“燃”是脚踏实地、勤劳奉献——在每个城市的街头巷尾，快递小哥、外卖骑手风里来、雨里去，为千家万户传递幸福与温暖，用勤劳和汗水守护着人们的衣食无忧与岁月静好。

这种“燃”是乐观积极、踔厉奋发——在疫情防控期间减少外出的生活常态下，网络上有一群自称“刘畊宏男孩”“刘畊宏女孩”的青年，他们在配合防疫要求的同

时，努力追求健康向上的生活方式。

正是这样的中国青年，将民族复兴的使命融入生活工作的细节，把平凡做成了不起，把不可能变成可能，将奋斗精神印刻在一个个普通岗位中，争做堪当重任的时代新人。

五四青年节，让我们致敬每一个在青春赛道上奋力奔跑的青年。向阳而生者，难至迟暮；自强不息者，永远青春。（记者陈冬书）新华社北京5月4日电

致敬青藏科考

致敬不懈攀登



5月4日凌晨，珠峰科考队员从突击营地出发，向珠穆朗玛峰顶发起冲刺

五四青年节这天，遥远而神秘的世界屋脊传来捷报：一群年轻的科考队员登顶珠穆朗玛峰，完成“巅峰使命”——自此，已经持续5年的第二次青藏高原综合科学考察研究，在科研的标尺上划出崭新刻度

2017年是此次青藏科考初始之年，作为新华社记者，我们跟随科考队挺进羌塘无人区。我有幸采访、见证了科考的起步、记录了一段历史

正得益于这难得的“嵌入式”采访，让我可以近距离观察和亲身体验科考队员的工作与生活

他的队长王君波视之淡然：科研过程本就充满了不确定性。有时一天的工作不会有收获，一次科考也往往不会带来多少有价值的发现。

是，科研并不都是成功登顶。与老一代青藏科研人员一样，今天的科考队员们，仍要在枯燥孤独的日常生活中，为获得最终的科学突破，日复一日、年复一年地坚守。

但是，青藏科考队员绝非一群无情探讨客观信息的人。在我看来，他们是胸怀祖国、献身事业的赤子，是敢于攀登、百折不挠的勇士，是侠骨柔肠、诗意远方的行者，是睿智豁达、淡泊乐观的哲人。

他们教给我的不止科学，更让我懂得：没有比脚更长的路，没有比境界更高的山。徐柏青20多年来常在苦寒之地与冰川为伴，却一直甘之如飴。他说，青藏高原也是全球科研人员的竞技场，中国科学家理应一往无前。冰川中暗藏着许多奥秘，千方百计找到答案的过程本身就让人着迷。也曾对一座座科学高峰心生惧意，但心心念念的仍是登顶，甚至会觉得，没有经历过艰险的人生是不完整的——这番话语，让我见识了精神品格的大气象。

“燕儿，嫁给我吧！”当科考队在阿里迎来“七夕”，年轻队员赵亚鹏透过我们的镜头向远方恋人真情告白。当时我想摘朵野花给他做求婚道具，他说不忍，一笑婉拒——这份大爱，已经推及一草一木，已经超越儿女情长。

几头藏野驴，一群藏羚羊……寥廓的那曲草原上，我们跟随李欣海副研究员的越野观鸟高原野生动物。驱车行进中，双方通过步话机纵情高歌对唱；邂逅欢歌的高原“精灵”时，我们使用长焦镜头和望远镜拍摄静观——这段旅程，启示着人与自然的相处之道。

长期工作在青藏高原的生物学家夏武

平，曾以高原牦牛精神形容科技工作者的追求：“忍处恶劣的条件，啃食低矮的青草，提供浓郁的乳汁，充当高原的船舶，不畏艰苦，忍辱负重，不计报酬，但求贡献。”

考察藏北生物与生态变化时，我曾请杨永平研究员以一种高原植物拟青蒿科塔黄，他的手，指向了一丛最不起眼的小草——紫花针茅。他说，这种小草能固沙，又是牧草，在高寒、干旱的藏北地区分布很广。它最像青藏科考队员——默默无闻，恪尽职守，适应艰苦环境，富有开拓精神……

杨永平参加第一次青藏高原综合科考时还是名学生，这一次他则带着自己的学生投入新的工作。他说，很多基础研究领域不会有立竿见影的成果。科研人员要像小草一样顽强，也要像小草一样耐得住寂寞。老一辈科学家团结奋战、无私奉献、不计回报的精神，需要有志青年传承。

高原牦牛，紫花针茅，都是青藏科考队员惟妙惟肖的精神画像。当这样的研究者继续来到神奇的世界屋脊，怎能不探究出无限奥秘！

4月底，我又来到北京中科院青藏高原研究所，采访了第二次青藏高原综合科学考察研究队队长姚檀栋院士，以及徐柏青研究员。正为珠峰科考做准备的他们期待着新的探索和发现，出征前的兴奋让他们们的眼睛闪闪发光。我相信，这光芒也曾点亮孙鸿烈院士带领的第一批青藏科考队员的眼神，并将在新世代科考队员中传递理想信念的火种。

经过半个世纪的攀登，青藏科考队终于登顶珠峰。穿越半个世纪的风雪，青藏科考队走出了数十位两院院士，造就了大批活跃在青藏高原科学考察一线的中青年骨干。这支队伍终将汇成献身科研、报效祖国的千军万马，征服一座又一座科学的巅峰。致敬青藏科考，致敬不懈攀登！

中国“Z世代”：在疫情防控中奉献力量收获成长

新华社上海5月4日电（记者许晓青、王婧媛、杨恺）如果没有这波新冠肺炎疫情的突袭，在上海攻读口腔临床医学硕士学位的“95后”黄鹤或许正在实验室钻研自己的新课题。“疫情就是命令”，一个多月前，黄鹤接到新任务，担任新组建的大学生核酸采样队小组长，随时待命进入社区为居民采集核酸样本。

黄鹤和近百名同学共同组成了上海交通大学口腔医学院、九院临床医学院大学生核酸采样队。进社区前，黄鹤和小伙伴接受了上海市第九人民医院的操作培训，包括核酸采样、消毒和个人防护用品穿脱规范等。这些对医学院学生来说相对容易，而最大的挑战是进社区与相对“陌生”的基层接触。

“每天遇到不同的人，居民也在观察我们这些年轻人，看‘大白’们消毒是否规范，操作是否准确。这与之前在校园里的学习生活完全不一样，但恰恰锻炼了我们的协调沟通和心理抗压能力。”他说。

在著名地标外滩及南京路步行街附近的社区，黄鹤带领一个15人核酸采样小组多次冒高温工作。防护服内异常闷热，个别队员还中暑了，但整个小组咬紧牙关，坚持完成任务。

抗疫一线亟待青年冲锋陷阵！在上海，不仅有“象牙塔”中的杏林学子第一时间深入社区，也促使社区里“新上海青年”纷纷奉献力量。

“下来拿菜啦！”尽管声音略显稚嫩，手持表格的“00后”楼长拉宏最近备受网民关注，她正在认真核对整栋楼160多户的登记信息。

疫情期间，上海数十万青年志愿者挺身而出，提供全方位爱心服务。特别是在社区一线，不乏出生于1995年以后的“Z世代”志愿者。居住在上海浦东新区某大型社区的热门网站Up主“拉宏桑”（小名拉宏）就是其中的代表。

大大的眼睛、留着可爱的短发和齐刘海，自称是“上海过客”的拉宏籍贯东北，出生并长期居住在深圳，是香港城市大学三年级学生。近期暂住上海的拉宏，在浦东封控后被物业管理方推荐为“楼长”。她说：“当时真的有点意外，因为我不是业主，只是一个租客。”

起初，拉宏觉得当“楼长”无非是“每天在网上发通知”，不过一上岗她才知道，自己要负责160多户家庭。从发放保供物资，到收发抗原检测试剂盒，再到组织居民下楼做核酸，面对繁重的“任务”与居民的偶尔不理解，热情开朗的拉宏一下子被难倒了，甚至哭了起来。

通过自拍视频，她记录下了这一切。“我不想当‘楼长’了！”视频中，她有些激动，但不久后她又擦干了眼泪，继续默默为同楼邻居服务。这段视频发布后，很多网友被她的真诚所打动。

近來除了上网课学习，拉宏正在把当“楼长”的更多酸甜苦辣拍摄下来，与网友分享，她逐渐成为疫情期间拥有百万“粉丝”的“网红楼长”。

“邻居们帮了我很多。”她说，一些邻居告诉她如何更好地与人沟通，也会在她在沮丧时打电话安慰她，为她出谋划策。最近在大家帮助下，她所在的楼栋每五层楼设一个“层长”，大大提升了服务效率。“原本两个小时发完抗原试剂盒，现在一个小时就可以了。”

楼长工作仍很繁重，但她没有再因此流泪。楼长工作仍很繁重，但她没有再因此流泪。楼长工作仍很繁重，但她没有再因此流泪。

“有很多人为我们默默付出，不要把别人的付出当作理所应当，要相互尊重、相互理解。”她说。

令她高兴的是，越来越多的“Z世代”在她的鼓舞下决定投身社区一线。“很多‘粉丝’告诉我，他们也要当‘楼长’。”这样的爱心服务在上海的街镇中，还在“接力”延续。

本轮疫情发生后，上海青年志愿者勇于担当，同期还有数千支青年突击队投入疫情防控一线。

作为大学生核酸采样队领队，上海交通大学口腔医学院副院长孙健认为，中国“Z世代”在疫情防控中正不断奉献力量，收获成长。“这些年轻人积累起更多宝贵经验，这也是接续传承、造福社会的精神财富。”他说。

记者手记

新华社北京5月4日电（记者吕诺）五四青年节这天，遥远而神秘的世界屋脊传来捷报：一群年轻的科考队员登顶珠穆朗玛峰，完成“巅峰使命”。自此，已经持续5年的第二次青藏高原综合科学考察研究，在科研的标尺上划出崭新刻度。

2017年是此次青藏科考初始之年。作为新华社记者，我们跟随科考队挺进羌塘无人区。我有幸采访、见证了科考的起步、记录了一段历史，也由此对青藏科考产生了持久兴趣和深厚感情。

回顾那段风霜扑面的万里征程，我们随科考队员在平均海拔5000米的“生命禁区”爬冰卧雪，不断挑战身体的极限。一次次意外

在实验室里，研读起了文献。翻阅论文材料、梳理研究思路、分析数据信息……对于正在“主攻”资格论文的她来说，一天时间总是匆匆而过。

为了让论文写作的效率最大化，她不时将自己的思考记录下来，向前辈们请教探讨。“我经常和师兄师姐们学习，他们能一眼看出研究内容的局限性，指出论文的问题、拓宽视野。如果只是‘闭门造车’，有时难免会陷入自我否定的消极循环。”

身边良好的学术氛围是中国青年学生的前进动力与能量源泉。面对重重考验，小佳并没有选择“躺平”，而是在为打好学术

基础，摸清门路一步一个脚印地积累经验。“虽然有时我也会遇到‘瓶颈期’，但在读博的过程中，一份份得来不易的研究成果给了我满足感，坚定了我沿着学术道路走下去的信念。”她说。

午后，“斜杠青年”的创业拼搏

斜阳午后，北京的一座影棚中，四五个年轻人拍摄的拍摄、化妆的化妆、打光的打光，正在赶制一条广告片。因为疫情，身在天津的平凡开启了“云监工”。

作为天津廿廿创艺科技发展有限公司

的负责人，平凡这几天经常忙到凌晨两三点。他说，任务来了，熬夜通宵是常有的事。

近年来，中国年轻人兴起一股创业热潮。平凡也瞄准了互联网创意策划，在北京成立了一家广告创意公司。制作剪辑、维护客户关系、经营管理公司……毕业于广告专业的平凡很快成了能力全面的“斜杠青年”。

业务受到疫情冲击后，平凡将公司迁到天津，重整队伍。“现在虽有困难，但公司一年的合同额保持在二三百万元。”

（下转7版）

向“躺平”说不：四个中国青年“饱满”的一天

新华社天津5月4日电（记者刘惟真、王井怀、李鲲）“五一”假期，中国青年在做什么？不同于一些人流行的口头禅“躺平”，许许多多中国青年在各自领域努力学习、工作和探索，追求实现自己“饱满”的人生。

清晨，科研青年的潜心求索

清晨，阳光才从郁郁葱葱的树木间露面，武汉一所高校的“90后”博士生小佳已端坐