

为  
加  
快  
实  
现  
正  
向  
循  
环  
努  
力

## 专家谈上海方舱医院收治与管理

新华社上海4月16日电(记者龚雯、潘旭、杨有宗)连日来,上海累计出院和解除隔离医学观察的新冠病毒感染者数万人。当前,上海正进一步加快方舱医院建设,加强资源统筹,各区深挖潜力,畅通出院流程,尽早实现出院人数大于入院人数的正向循环。

近日,国务院联防联控机制赴上海工作组成员、国家卫生健康委医管中心信息数据管理与医疗机构运行管理处处长向准接受新华社记者采访,对当前上海方舱医院收治与管理情况做了相关介绍。

问:上海方舱医院床位情况如何,感染者通常多久会“转阴”?

答:截至4月13日24时,上海已有方舱医院床位约20.4万张,在建的方舱医院计划近期开放床位3.5万张。

目前,收治到方舱医院的感染者的“转阴”时间还没有一个完整准确的统计数据,这需要在上海整个疫情结束后进行全面梳理分析才能得出结论。

问:为什么需要方舱医院?

答:新型冠状病毒肺炎的传染源主要是新型冠状病毒感染者,在潜伏期即有传染性,发病后5天内传染性较强。由于上海市新冠病毒感染者数量处于高位,部分感染者无法及时收入定点医院隔离治疗。

参照武汉及全国其他地方抗疫实践经验,方舱医院是大规模疫情发生后,疫情发生地的医疗机构床位数远不能满足新冠病毒感染者的医疗救治需求,而采取的一种临时性的过渡措施,以实现传染病疫情防控要求的控制传染源、切断传播途径和保护易感人群的目标。

目前,方舱医院主要集中收治新冠病毒无症状感染者和轻型确诊病例,定点医院主要集中收治老人、儿童、孕产妇等重点人群和重症、危重症病例,从而实现科学施策、分类救治,提高治愈率、降低病亡率。

问:改建或新建方舱医院有什么要求?

答:方舱医院建设的场所,应当依托单体封闭式大空间建筑设置,按照社会影响小、安全性高的原则确定选址,具有良好通风条件,便于大量快速集中收治新冠病毒感染者。

问:市民担心会在方舱内出现复阳,导致病例之间反复交叉感染?

答:当人感染新冠病毒后,如免疫力正常,即可产生特异性保护抗体,并且在一定的时间内,抗体可以保护人体不再感染。

问:对于转运至方舱医院的无症状感染者和轻型确诊病例,主要采取什么样的救治方式?

答:奥密克戎变异毒株感染者以无症状感染者和轻型确诊病例为主,大多不需要过多治疗。对于收治在方舱医院中的感染者,做好对症治疗和病情监测,如病情加重,应转至定点医院治疗。

问:目前在方舱医院的感染者健康状况如何,如出现紧急情况,怎么开展救治?

答:在方舱医院收治的新冠病毒无症状感染者或轻型确诊病例,总体情况较好。如果发生病情加重或突发疾病时,若需紧急抢救的可在方舱医院设置的急诊抢救室开展抢救治疗;若需转诊的可按照上海市已经建立的方舱医院和定点医院转诊机制执行,转入定点医院救治。

本报记者张建松

大鱼海棠、无忧谷、欢乐谷……第一眼看到这些诗意浪漫的名词,你绝对想不到会与方舱医院联系起来。

是的,这就是上海闵行体育馆方舱医院。从空中俯瞰,闵行体育馆像一条大鱼,身旁有一片正在绚烂盛开的海棠花,因此有一个诗意的名字“大鱼海棠”。“无忧谷”“欢乐谷”是方舱医院里的地标,这是为了帮助患者克服住院期间的压抑情绪,给予他们积极的心理暗示而起的。

来自复旦大学附属闵行医院呼吸科的护士长丁静怡,是单位第一个报名入驻方舱医院的护理人员,这位有着17年党龄的“白衣战士”,在繁重工作之余,每天坚持写“海棠日记”。“不惧,本是医者模样;不退,彰显勇者担当!”她在日记中吐露的心声,正是上海抗疫一线无数“白衣战士”的共同写照。

### “护理人秒变女汉子”

面对肆虐的疫情,复旦大学附属闵行医院140余名医务人员主动请缨,他们和中山医院医护人员联手,共同承担闵行体育馆方舱医院支援医疗保障工作。3月21日凌晨,丁静怡接到第一批进入闵行体育馆方舱医院工作的通知。安顿好自己的孩子之后,她赶紧抽空去浦东看望父母。

在村口见到父母,还未开口,父亲把早已准备好的蔬菜递给了我,没有太多的话语,我只是告诉他们要闭环工作一段时间。看着父亲在

风雨中渐渐远去的背影,心中一阵酸楚,顿时泪湿眼眶。”在日记中,丁静怡写下了对父母的歉疚之情。

没有丝毫犹豫,她和小伙伴们迅速投入战斗。

3月22日晚,接防控指挥部命令,“大鱼海棠”即将正式启用,所有人员必须完成踩点和个人核酸检测。一声令下,所有人员从不同方向赶来。物资搬运、标识张贴、护士站分区、信息系统调试、床单准备……这个时候,没有了护士、医生、行政、医技、保洁、外送、后勤之分,大家劲往一处使。

“一群护理人,秒变女汉子,单人速行,两人成组,三人推车。”丁静怡日记中写道。

次日中午,“大鱼海棠”里的所有准备工作完毕。丁静怡趁着吃饭时间,在海棠馆外站了一会儿。此刻的海棠馆显得格外安静,没有了施工的噪音,没有人进进出出,它已经严阵以待。

3月24日,丁静怡和小伙伴们正式开始护理巡视,了解病人情况。很快,她注意到一位年轻妈妈坐在床上默默地流着眼泪,赶紧上前询问。原来,这位母亲担心7个月大的孩子也疑似被感染,目前在医院里和爷爷在一起,而那家医院已被封控。丁静怡立即上报,通过信息平台的沟通,尽快帮助母子二人在一起隔离治疗。

在“大鱼海棠”正式当班的第一天,丁静怡在日记中写道:“穿上大白搬运很不方便,大家就像一只只白企鹅,负重前行,引来了不少患者主动帮忙。守望相助,何惧奥密克戎!”

风雨中渐渐远去的背影,心中一阵酸楚,顿时泪湿眼眶。”在日记中,丁静怡写下了对父母的歉疚之情。

没有丝毫犹豫,她和小伙伴们迅速投入战斗。

3月22日晚,接防控指挥部命令,“大鱼海棠”即将正式启用,所有人员必须完成踩点和个人核酸检测。一声令下,所有人员从不同方向赶来。物资搬运、标识张贴、护士站分区、信息系统调试、床单准备……这个时候,没有了护士、医生、行政、医技、保洁、外送、后勤之分,大家劲往一处使。

“一群护理人,秒变女汉子,单人速行,两人成组,三人推车。”丁静怡日记中写道。

次日中午,“大鱼海棠”里的所有准备工作完毕。丁静怡趁着吃饭时间,在海棠馆外站了一会儿。此刻的海棠馆显得格外安静,没有了施工的噪音,没有人进进出出,它已经严阵以待。

3月24日,丁静怡和小伙伴们正式开始护理巡视,了解病人情况。很快,她注意到一位年轻妈妈坐在床上默默地流着眼泪,赶紧上前询问。原来,这位母亲担心7个月大的孩子也疑似被感染,目前在医院里和爷爷在一起,而那家医院已被封控。丁静怡立即上报,通过信息平台的沟通,尽快帮助母子二人在一起隔离治疗。

在“大鱼海棠”正式当班的第一天,丁静怡在日记中写道:“穿上大白搬运很不方便,大家就像一只只白企鹅,负重前行,引来了不少患者主动帮忙。守望相助,何惧奥密克戎!”

### “希望所有人都能早日出谷闻世界”

“今年的倒春寒似乎特别长,晚上出门还是很冷。凌晨1点,姐妹们都贴好暖宝宝,整装出发。凌晨2点接班,小伙伴们分组巡视。此时欢乐谷内非常安静,大多数患者已经进入梦乡。”丁静怡在日记中,每天都详细记录了自己工作和方舱里情况。

3月29日,她遇到一个病人紧急呼救:恶心、胸闷、喘不过气来。她和小伙伴们立即奔赴过去,测体温,测血氧,测心率,测血压,接上氧气,向医疗组汇报患者情况。原来,这位病人担心生活不能自理的父亲住在医院的情况,加之运动量减少,本来就有点胃部毛病,用药后产生了不适。

小患者“果果”也经常出现在她的日记中。“果果,大鱼海棠里年龄最小的病患,非常乖巧。白天,中山医院的宋医生教他画画,刘医生满足了果果想吃小番茄的愿望。”丁静怡写道。

4月3日,果果一家出院,大家都为他们高兴。果果爸爸还写了一封感谢信:“因为有你们,我们不怕;因为有你们,我们相信;时光不语,静待花开。谢谢你们,可爱的大白!”

“多么希望大鱼海棠欢乐谷里的所有人,都能早日出谷闻世界!今天欢乐谷的点滴,也给身着大白的我以无穷的力量、勇气和希望。值得一提的是,今天党员亮身份了。作为一名有着17年党龄的医务工作者,大白上特殊的标志是一种使命与担当,同时也是力量和勇气的源泉。”

在当天的日记中,丁静怡这样写道。

### “不惧,本是医者模样;不退,彰显勇者担当!”

党旗高高飘扬在抗疫最前沿的点点滴滴,都被丁静怡写在了日记里。在临时党支部成立的那天,她在日记中写道:“不惧,本是医者模样;不退,彰显勇者担当!作为医务党员,更是义不容辞!”

为了更好发挥党支部战斗堡垒作用,临时党支部还摸清了患者中党员的情况,许多患者党员加入临时党支部,积极参加志愿者服务活动,形成了“大白党员”与“患者党员”的良性互动,促进了医护与病患间的理解与和谐。

在“大鱼海棠”,志愿者群里十分活跃热闹,医护人员对志愿者的工作范畴和启动达成了共识。志愿者只协助核酸采样时维持秩序、协助三餐的发放;仅限于护理过程中,突发人力无法兼顾的情况下启动。

4月10日,丁静怡作为当班组长与志愿者们见面,她还没有开口说话,志愿者们就你一言我一语地说:“你们都挺忙的,有什么事尽管交给我们。”这些温暖的话,让她感动良久。

在日记里,她记录了自己的真实感受:“这些日子以来,上海的每一个人都在努力,更有全国各地兄弟姐妹们的支援,只要人心齐,必能战胜这个名叫奥密克戎的魔!”

如今,大鱼海棠里已有5名医护人员向党组织提交了入党申请书。

图1:4月15日,上海盒马鲜生(宝地店)店长袁亮(右)与来自武汉的杜顺(中)交接完工作后互相加油。

图2:4月15日,杜顺(右)帮助送货员刘增雨启动送货货车。

图3:4月15日,杜顺(右)和同样来自武汉的同事李院涛一同装货。

图4:4月15日,来自武汉的何勇在上海盒马鲜生(宝地店)核对商品库存。

近日,为解决上海生活物资配送“最后一公里”问题,多家保供企业派队援沪。来自北京、成都、西安、合肥、武汉等20多个城市的盒马鲜生援沪小分队已陆续抵达。

盒马鲜生武汉帝斯曼店副店长杜顺率领团队于12日开始在上海盒马鲜生(宝地店)开展保供工作。杜顺说,2020年武汉疫情发生时,上海援鄂医疗队驻地就在店附近,他亲眼目睹了上海医疗队为武汉人民战胜疫情作出的巨大贡献。这些场景深深留在杜顺的脑海里,挥之不去。

此次上海发生新一轮疫情,杜顺得知上海门店的同事们为物资保供,打地铺、通宵奋战后,毫不犹豫申请来沪支援。

他说:“此次从武汉来的员工都是盒马武汉各家分店的精兵强将,大多数经历过疫情的考验。大家抱着感恩的心来沪支援。我们会加倍努力,同上海人民一道战胜疫情!”

新华社记者陈建力摄影报道



## 渡疫关,“邻聚力”守望

新华社上海电(记者陈爱平、许晓青)4月以来,在上海战疫最吃劲的关头,上海居民正通过互帮互助,一起渡过难关。

当前,这座城市的2500万人口绝大部分仍处于居家状态,特别是封控区的家庭,日常饮食起居难免受到影响。

40岁的戴利最近成为“团长”(小区团购订单负责人),代表邻居和供应商洽谈购买食品套餐、消杀用品等事宜。尽管在供应链行业干了10多年,戴利感叹“团长”并不好做。

每天居家办公之余,戴利会接到数十通来自供应商、送货公司的电话,以及邻居询问团购进度的微信短信。团购商品的挑选,物资发货、送货时间,到货商品有破损或者货不对版需要联络售后等问题,事无巨细,都需要他及时处理。

“实际上,居委会、物业、志愿者以及‘团长’共同努力,小区居民理解配合,才能让团购流转起来,让整个社区的需求得到总体满足。”戴利说。

戴利居住的这处位于上海市徐汇区的小区,有近1000户居民,“团长”则有近10名,分别负责蔬菜、肉禽蛋、水果、牛奶、消杀用品等物资,并形成统一的“机制”。

送到居民家的物资往往还没有终结它们的“旅程”。社区居民常常按需“以物易物”。

一大包纸巾兑换邻居的两根香蕉;一对年轻夫妇用2.5公斤面粉,换来半打可口可乐;一

位独居老人,收到了居委会为他“众筹”来的青菜、胡萝卜和馒头……

上海有一名业主拿出12听可口可乐放置于自家楼栋大堂共享,却没想到,邻居们更偏爱衣物交换。于是可乐的放置框内,可乐越来越少,其他物品却日渐丰富,取用可乐的邻居,又相继拿来了牛奶、护肤品等进行物资置换。

这处楼栋大堂逐渐发展成邻居们“共享”的空间,从新种下的葱,到孩子的玩具,一应俱全,仿佛一座小型“无人超市”。12听可乐的故事也成了疫情期间上海社区的一段佳话。

“以物易物”也吸引了在沪外籍人士参与。居住在嘉定区的外籍女士艾薇在小区微信群里求助,希望用一些上海本地绿叶菜换土豆、洋葱、胡萝卜等自己偏爱的食物,可谓“中西交换”。

还有许多人在疫情期间接受着邻居无私的帮助。30岁的李欣奇脚踝受伤的创面感染化脓,在小区群里寻求帮助,邻居们纷纷支援,居委会也帮忙联系医院。“短短几小时,我在大家的帮助下联系上互联网医院的医生,家住19楼的医生邻居也帮我‘会诊’,居委会工作者收集到楼栋里10余家住户送来的生理盐水、消炎药。”

戴利说:“家住在城市中,人们的邻里关系往往有些疏离,但没想到在疫情之下,我们熟悉起来、团结起来,相信这能给大家增添勇气战胜疫情。”

## 战疫魔,“好邻居”上线

据新华社太原4月16日电(记者解园)远亲不如近邻。疫情当下,不少处于封控管理中的居民再次领会到这句俗语的真谛。

清明假期伊始,山西省太原市小店区发现4例核酸初筛阳性感染者。为尽快控制疫情散播,当地连夜开展全员核酸检测,并对居民区实施封控管理。

突如其来的疫情打乱了人们的正常生活,一些居民并没有备好充足的物资。在连吃了两天泡面、面包后,家住博雅书院小区的司女士在社区群里发出求助信息。

群里的陈君如很快回应:“明天蒸包子吃吧!我家有肉有菜可以蒸包子吃。”她开始张罗为不具备做饭条件的邻居蒸包子。一上午时间就蒸了一百多个包子,放在楼下小卖铺供有需要的人免费领取。

无论在微信群还是电梯间,邻里之间有了更多交流互动,一幕幕感人的“中国好邻居”故事在全国各地上演。

“如果没有你帮我照顾孩子,我就不可能全身心投入到抗疫中,谢谢你!”刚结束了一天的防疫工作,看到邻居姚红霞发来孩子当天的学习情况,上海市金山区朱泾镇社区工作者周妙红立即给邻居回复这条信息。

周妙红和丈夫林永强都是当地抗疫一线的工作人员,自上海市本轮疫情以来,他们俩几乎

把全部的精力投入到工作中,回家的次数屈指可数。随着上海各中小学开启线上教学模式后,周妙红更犯了愁。

就在犯难时,邻居姚红霞主动提出了帮他们照管孩子的想法。“只要他们夫妻俩还没回家,我这个‘临时妈妈’就要继续当下去,做他们坚实的后盾。”姚红霞说。

隔离期间,一些在华外国人也用自己的方式帮助邻里克服疫情影响。日前,一段“男子隔离在家小区打鼓引发居民尖叫连连”的短视频在社交网络上走红。

视频中的主角是在上海生活了14年的美国鼓手查尔斯·福德旭。疫情期间,查尔斯索性把架子鼓搬到阳台,为正在隔离中的居民们加油鼓劲,上演了一场别开生面的阳台音乐会。

“我的音乐不仅给社区居民带来力量,也给更多人带来了力量,很高兴大家喜欢我的演奏。”查尔斯说。

为独居老人送上热乎乎的饭菜、在群里教大家锻炼身体、为生病的邻居运送药物……守望相助的鲜活故事每天都在各个社区中上演。

清华大学社会科学院积极心理学指导师匡菁表示,在这个非常时期,友谊、团结、互助和意义感,都在帮助别人和互相帮助之间产生了。“这就是对抗疫情最好的心理良药。”