

 体育时评

『两个奥运』彰显自信开放的中国形象

中国成功举办冬奥、冬残奥盛会，向世界展现了自信开放、雍容大度的国家形象。

这份自信，源自深厚的文明底蕴。

“冰丝带”“雪飞天”“雪游龙”，巧妙蕴含中华文化的冬奥场馆，让世界领略了独具魅力的东方审美。活泼憨厚的“冰墩墩”、喜庆祥和的“雪容融”，火爆全网的吉祥物让世界刮起了最炫中国风。豆包、馅饼、饺子……运动员们争相表达对对中国美食的钟爱，简直能让香喷喷的“年味”溢出屏幕。

当中华文化交织冰雪元素，四场开闭幕式展示出中国可信、可爱、可敬的形象。二十四节气、迎客松与别柳情、雪花主题歌、听障演员的圆舞曲、一簇“微火”取代“熊熊圣火”……大道至简的文明理念，诠释着敢为人先、气度不凡的自信中国。

这份自信，源于7年艰苦努力的底气。

筹办之初，党中央就明确提出绿色、共享、开放、廉洁的办奥理念。从那时起，一幅壮美的冰雪画卷铺陈开来，成为新发展理念的生动画卷。

一个纪录彰显中国伟力——这是新冠肺炎疫情发生以来，首次如期举办的全球综合性体育盛会；北京成为全球首个“双奥之城”；首次实现所有场馆100%绿色供电；首次建成直通赛场的高速铁路……正是7年的艰苦卓绝，让这场盛会得以简约、安全、精彩地呈现在世界面前，为奥运树立新标杆。

海纳百川，冬奥盛会传递中国开放包容之姿。

在冬奥会开幕式上，19首世界名曲成为各代表团入场背景音乐，很多人感动落泪；在单板滑雪男子坡面障碍技巧决赛中，未满18岁的苏翊鸣以谦逊的态度、宽厚的胸怀回应评分争议；在冰壶混双循环赛期间，中美两国选手互赠徽章……这个春天，中华文明与奥运文化和合共生，世界看到了一个雍容大度、开放包容的中国。

自信者自强，开放者不惧。“两个奥运”的成功举办，再一次提振了中国人民的信心与士气，为实现中华民族伟大复兴的中国梦注入精神力量。

(记者 岳冉冉)

新华社昆明4月10日电

欢迎回家！建设者及家属走进“冰丝带”

新华社北京4月10日电(记者 夏子麟、张骁)北京冬奥会上，历时5年建成的国家速滑馆“冰丝带”助力中外健儿屡创佳绩，广大场馆建设者功不可没。10日，场馆暖心邀请建设者代表及家属“回家看看”，共同分享这份冬奥荣光。

10日上午，“冰丝带”赛时照明全开，给予“家人”最高礼遇。在做好防疫前提下，场馆设计、施工、制冰、监理等领域的建设者代表及家属走进场馆，大家相互问候、拍照打卡，体验见证荣耀的“最快的冰”。

从推进建设到保障运行，建设者与场馆一路同行。盛会闭幕虽时日有余，但再次看到刷新世界纪录和奥运纪录的冰面，建设者仿佛还有千言万语想要诉说。建设保障期工作任务重，很多家属不曾“探班”，但冬奥“军功章”有他们的一半。

国家速滑馆运行团队主任武晓南告诉记者，国家速滑馆场馆运行团队荣获“北京冬奥会、冬残奥会突出贡献集体”称号后，最先想到的就是将这份荣誉与广大建设者、场馆运行团队人员和家属分享。

“大家在场馆默默奉献，大多数人家没有来过场馆。看到这么多小朋友在场馆滑冰，感受到父母亲手创造的成就，我特别欣慰。”武晓南说。

带着对冬奥的留恋和不舍，怀着对未来的憧憬与期盼，“冰丝带”可持续发展篇章悄然启动。对这座北京冬奥会标志性场馆来说，眼下最重要的就是积极谋划、接续奋斗，管理好、运用好这笔冬奥遗产。

武晓南透露，目前场馆涉奥人员和设备移出工作基本完成，正在积极筹备开业。计划在“五一”前，保留冬奥经典元素、新增大量服务内容内容的“冰丝带”将向公众开放。

冬奥“大白”，60余年故事未完



雪中心医疗队在崇礼参加雪地救援培训。
新华社记者张玉薇摄

新华社北京4月10日电(记者李丽)作为唯一一家覆盖三个赛区的冬奥医疗保障机构，北京大学第三医院在8日的北京冬奥会和冬残奥会总结表彰大会上荣获“突出贡献集体”，为他们长达数年的冬奥工作画上了一个圆满的句号。

但“大白”们与奥运的故事，远未结束。

王健全作为中国冬奥代表团医疗专家，与此次同样受到表彰的徐梦桃、苏翊鸣等冬奥健儿并肩战斗了近一个月，目前已回到北医三院运动医学科。但除了日常工作，他将一如既往地为国家队运动员进行诊疗，为他们争金夺银提供坚强后盾。

“服务运动员，一直是我们的光荣传统，也是使命。”这位运动医学科主任说。

这个使命，从运动医学创始人曲绵域老教授开始，坚守了60多年。

接力

14年，拯救徐梦桃的膝盖

北医三院运动医学科，在体育界和运医界，都是如雷贯耳的名字。科室成立于1959年。作为中国奥委会和国家体育总局唯一指定的运动员伤病防治中心，63年来，他们与普通科室的不同之处在于“下队服务”，这个优良传统已帮助众多知名选手重返奥运赛场。

奥运军功章里，有“大白”们的一半。

但凡你听过名字的运动员，几乎都跟北医三院打过交道。这份长长的名单包括：赵宏博、李娜、巩立姣、刘国梁、马龙……

而此次出征的冬奥“天团”，也绝大部分在运医的病房进出过。

“我是第一吗？”“我是第一吗？”时间拨回2月14日，冬奥“四朝元老”徐梦桃在空中技巧夺冠后泪流大喊，令无数人动容。这呐喊中释放的伤痛、压力和永不放弃，站在赛道终点为她鼓掌的王健全感同身受。

这是他连续第四次为中国奥运健儿保驾护航，他很清楚选手们的身体情况。北医三院运动医学科曾接力为徐梦桃做过四次手术，她能重新飞翔在冬奥赛场已是奇迹。夺冠，更是奇迹中的奇迹。

“王大夫！”“桃桃！恭喜你！”无需多说，所有那些为了梦想与伤病作战的日子，都浓缩在这含泪带笑的一句问候中。

快14年了，运医的崔国庆教授依然记得，2008年为徐梦桃进行第一次交叉韧带撕裂手术时的情景，稍有不慎，就可能断送她的运动生涯。但经过精心治疗和科学训练，徐梦桃以惊人的毅力重回赛场。作为自由式滑雪空中技巧国家队的首席医学顾问，崔国庆全程提供支持。

余家阔也不会忘记，2016年全国冬运会时，徐梦桃再次摔伤，另一个膝关节的前交叉韧带断裂。作为主刀医生，他不得不切除了已经发生碎片化的60%的半月板，但手术进行了精巧的设计，使脆弱的膝盖依然能够承载冬奥梦想。对手术，余家阔当然有自信，他担心的是这个坚强的姑娘：“手术虽然成功了，但如果再受伤，就怕造成不可逆的结果……”

在徐梦桃备战北京冬奥的过程中，运医人一直与教练组保持沟通，帮助调整训练计划。热爱可抵岁月漫长。四届冬奥、四次手术，金牌是命运最终给予徐梦桃勇气的回馈。而运医人做的，是让热爱不被辜负，让坚持终有意义。

王健全解释过运动医学与普通医疗学科的不同——不仅要治病救人，还要保障运动能力尽快恢复。“在制定手术方案前，就要考虑术后康复，把伤病对训练和比赛的影响降到最低。甚至很多高招在于不做手术，如果只是手术匠，对运动员是不利的。”

因此，运动医学的医生除了医术高明，还需要了解项目。这也是为什么曲绵域在学科创建伊始，就立下了“下队”的规矩，成为运医人60余年来坚守的传统。

传承

赵宏博的跟腱，隋文静的脚踝

时至今日，89岁的田得祥教授依然保持着每周“下队”的惯例。在王健全之前，他随中国队出征过四届奥运会，诊治过上万名运动员，是备受体育人尊敬的“爷爷队医”。

2005年8月，离都灵冬奥会仅半年时间，花滑名将赵宏博在训练中左脚跟腱断裂。困境中，田得祥的手术治好了他的“阿喀琉斯之踵”。术后经过康复，赵宏博如愿重返赛场，并和申雪拿下了2006年冬奥会双人滑铜牌。

“别的国家很惊讶，他们觉得赵宏博恢复得太快了。”回忆这段经历，田老爷子笑眯眼地说，“其实我们的治疗不比外国差。”他和许多老一辈工作者一样，由于经历过国家百废待兴的时期，都有很强的国家荣誉感。在另一个赛场上，“不比外国差”，也是为国争光。

10年之后，赵宏博已成国家队教练，而相似的遭遇降临到他的爱徒隋文静身上。

这一次，田得祥的柳叶刀又传到了焦晨手上。他为隋文静进行了右侧脚踝韧带修复和左侧脚踝肌腱复位的手术。双脚同时做，常规需要两个多小时的手术，焦晨只用了不到一个半小时。

作为足踝手术数得着的“一把刀”，手术本身对焦晨并不构成挑战，“重点在于如何让她尽快重新站上冰场”。为压缩康复期，他选择了韧带修复而不是重建，同时为防止再次断裂，采取了“双排缝合”的技术加固韧带。肌腱也巧妙加以固定，防止再次脱位。

术后，隋文静在床上躺40天，缺席冰场4个月，再也滑不了的恐惧让平时爽朗的“楠楠”也觉得“天都灰了”。“她特别坚强，我知道运动员这个时候会特别焦虑，但她从没当着我们的面哭过，手术刚做完不能下床，就利用病床的架子做力量训练”。小姑娘的拼劲儿让年逾不惑的焦晨感叹不已，也特别想帮助她重返冰场。

事实证明，手术非常成功。2017年2月，隋文静和搭档韩聪在复出后的第一场四大洲赛

上演王者归来；3月的世锦赛，又为中国拿下阔别7年的世界冠军。

不到一个半小时的手术，让隋文静在此后5年多里一直稳稳滑到北京2022，最终滑上冬奥最高领奖台。

这次冬奥会，焦晨没去一线，但隋文静/韩聪夺冠的那场自由滑，他特意看了直播，与有荣焉之余，还给“楠楠”发了条微信祝贺。“很欣慰吧，她的苦没白受。看到中国队夺冠都很高兴，但这块金牌感受更特别，毕竟自己也贡献其中。”

从赵宏博到隋文静，从田得祥到焦晨，拼搏精神在传承，妙手仁心也在传承。

梦想

“15分的幸福”也要全力守护

“他只得了15分，却笑得很幸福。”2月9日，脚踝骨折的高弘博坚持站上单板滑雪男子U型场地赛场完成冬奥首秀，那因不留遗憾而灿烂的年轻笑脸，火遍了整个互联网。

他不是一个人在战斗——当时北医三院崇礼院区冬奥医疗保障指挥中心的所有人，都在盯着直播画面。高弘博一完赛，创伤中心立马准备接诊，护士早已收拾好房间，医护人员提前开始术前准备。

开幕前拿到参赛资格，比赛前训练骨折。命运如此捉弄，但高弘博如此渴望冬奥会，哪怕只是亮相。

“我们运医人，是最能理解运动员的心的。”他的主管医生、北医三院运动医学科刘平说，“家门口的冬奥会，运动员有自己的梦想，我们要做的就是帮助他们。”

刘平对伤情进行了评估和处理后，给高弘博参赛放了绿灯，但要求“决不能进行高难度动作”。

赛后，高弘博被迅速转回医院，刘平和同事们一起为他完成了手术，手术十分顺利。

王健全也特意打来电话，嘱托术前术后注意事项。经验丰富的他认为，风险可控的前提下，运动员是可以带伤参赛的，尤其对于高弘博这样初出茅庐的选手，切身感受冬奥实战氛围，是成长的关键一步。

惠民

“天使”在冬奥，“天使”在人间

冬奥期间，北医三院共派出了5支队伍、200多名医务人员，提供了“两地三赛区五团队”的高水平医疗保障。

冬奥期间，王健全满心满眼都是如何保障中国健儿全力拼搏；冬奥会后，他开始琢磨，后冬奥时期，除了继续服务精英运动员，运医如何在全民健身上发挥作用。

冬奥前后，网上有个挺火的说法“雪道的尽头是骨科”，热爱并深谙运动的王健全很不赞同：“这不是让那些因冬奥萌生了冰雪梦想的人打退堂鼓吗？”

作为运医人，王健全认为，相对夏季项目，冰雪运动确实受伤率更高，但目前进行冰雪运动的人不是太多，而是太少。“周围没有有经验的人指导和陪滑，是受伤多的主要原因。只要遵循运动规律，伤害是可防可控的，随着普及，伤病率一定会下降。运动不能只看受伤的可能性，也要看到运动带来的益处，尤其冬季，人们很少有室外的运动。”

冬奥会已带动三亿人参与冰雪运动，意味着大众冰雪运动和产业势必迎来一个爆发期。而运动医学科每年接诊专业运动员近3000名，积累了大量宝贵经验；北医三院作为项目牵头单位承担的国家级重大专项——冬奥会运动创伤防治和临床诊疗安全保障技术体系的建立与应用研究，也将冬季项目伤病的预防、诊治和康复整体水平提升到新高度。

我国的运动医学已在国际处于领先水平，王健全在思考，“如何把这些研究和经验用于指导大众科学运动，这对全民健身与健康中国战略，都是很有意义的事情”。

运动医学科在建设初期只面向专业运动员，1988年对大众开放后，依然不为人熟知。“服务运动员当然是优良传统，但我们的经验也可以造福老百姓，在冬奥会后发挥更大作用。”他说，“三亿人上了冰雪，还要安全地下来。”

在运医领域耕耘多年，王健全坚信，体育不仅体现综合国力，也关乎全民素质。“只有孩子们热爱运动，成为身心全面发展的公民，才会有健康中国，运医人应该贡献力量。”

这些北京冬奥组委的幕后英雄，戴上了鲜艳的大红花

新华社北京4月10日电4月8日，人民大会堂气氛庄重热烈。在北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会上，获得北京冬奥会、冬残奥会“突出贡献集体”和“突出贡献个人”称号的代表，胸前都戴着一朵鲜艳的大红花。

冬奥7年艰辛，奋斗铸就辉煌。北京冬奥会、冬残奥会筹办是在异常困难的情况下推进的，全部参与者都付出了艰苦卓绝的努力。其中，北京冬奥组委涌现出很多感人事迹和幕后英雄。

延庆赛区是北京冬奥组委建设难度最大的赛区，在小海陀山上，最初“无路、无水、无电、无信号”。2013年申冬奥工作悄然开始，在高山滑雪场选址过程中，当时还在北京市延庆区体育局工作的吕立鑫，与领导和同事组成登山“突击队”，对山区进行全面摸底调查。

“我们提前熟悉地形地貌，密切对接专家需求，独自寻找攀爬路线，为专家组考察绘制科学的‘路线图’，提供精细的‘数据表’。一年多的时间，我们陪同山地踏勘和场地勘测100多次、路程1000多公里，强度最大时14天爬山12趟，最长一天13个小时、30斤背包、30多公里山路。”他说。

之后，吕立鑫从体育局来到北京冬奥组委延庆运行中心，不会就学、不懂就问，从申办、筹办

到举办，他也从“门外汉”变身“冬奥通”。如今，荣获“突出贡献个人”称号，他不无感慨地说：“这是对于我个人和我们团队的莫大荣誉。从申办开始到冬残奥会顺利闭幕，组织把这么重要、这么光荣的任务交给我们，不管多么艰难困苦，不管付出多少时间和精力，我们没有理由不倍加努力。”

赛场内外，冬奥工作人员、技术官员、志愿者的制服犹如一幅流动的《千里江山图》。为努力保障制服、定制口罩的顺利发放，自2021年10月下旬开始，北京冬奥组委人力资源部的董光磊在近五个月的时间里没有休过一天假期、周末。即便在总结表彰大会期间，荣获“突出贡献个人”称号的他依旧在为大会服务保障而忙碌。

在董光磊看来，他只是成千上万名冬奥参与者中的普通一员，做的是普普通通的基础性保障工作。但正是因为每个岗位上的工作人员都做好了本职工作，才成就了这一场无与伦比的冬奥盛会。

北京冬奥组委文化活动策划处高级专家林存真全程参与了冬奥品牌和形象景观创意、设计与实施管理工作。会徽“冬梦”“飞跃”，吉祥物“冰墩墩”“雪容融”，火炬“飞扬”，“会徽冷却塔”，“人在画中游”的场馆景观等，每一个项目的完善，都有她的辛勤付出。她与团队以及

所有参与的设计师一起努力，向世界展现了既继承传统又面向未来的中国之美，让冰雪运动留下了深刻的中国文化印记。

未来，林存真将回到中央美术学院继续教育学院工作。“我想把冬奥总结的经验、学到的方法，传播给更多的青年设计师，让他们更有信心、更多地去展示中国文化，传播新时代国家形象。”

赛事筹办事无巨细，荣获“突出贡献集体”称号的北京冬奥组委运动会服务部负责人，负责的领域包括参会人员住宿、餐饮、医疗、防疫、反兴奋剂等。在全球疫情的风险挑战下，他们在赛前编制《防疫手册》，在赛时及时调整防疫政策。赛时期间，闭环内阳性比例仅为0.45%。有的外国运动员表示：“如果疫情应对也有金牌，中国应该得到一枚。”

“能获得这个表彰真的非常激动，这份荣誉属于我们部门全体109名工作人员。”北京冬奥组委运动会服务部副部长、疫情防控办公室副主任黄春说，“接下来我们将继续到新的工作岗位，我们一定会把难忘的冬奥经历，尤其是北京冬奥精神传承下去，再立新功！”

为了落实“简约、安全、精彩”的办赛要求，张家口云顶滑雪场公园场馆群提出了“两减一保”的方案。该场馆群运行秘书长马轩说：“减

就是减空间，少建临建，同时减人员，防范疫情风险。保就是保证我们的服务标准不变和运行安全。”赛事期间，针对大风暴雪天气、运动员受伤等风险，马轩牵头编制了240项应急预案，最终确保赛事顺利进行。

同样是在张家口赛区，当冬奥会闭幕式圆满结束之后，张家口山地转播中心场馆运行秘书长周玉龙和团队人员最后一次进行场馆巡查，这时，所有的持权转播商都向他们表达了真挚的谢意。

周玉龙说：“不曾忘记去年冬天崇礼的罕见暴雪和刺骨严寒，不曾忘记场馆1680小时连续奋战的日日夜夜，不曾忘记团队成员180天两点一线的工作模式。有人说这届冬奥会太难了，而我认为正是在这种极端复杂的条件下，我们获得了极其难得的学习机会，这种磨炼对于普通个体来说是一生都可遇而不可求的机遇。”

在冬奥组委，这样的幕后英雄还有很多很多。同志们深情地表示：“为了冬奥圆满成功，困难再多也嚼嚼咽了，一切付出都值得。”7年磨一剑，砥砺再出发，向他们致敬！

(执笔记者：姬烨 参与记者：王璐、汪涌、李欣莹、黄爱萍)