



▲ 4 月 6 日，王霜在进行体能康复训练。
新华社记者肖艺九摄

四月的武汉艳阳高照。在居民楼与学校环绕的一片寂静绿地上，中国女子金球奖“大四喜”得主王霜与一群十四五岁的学生球员进行区域逼抢训练后，望着他们拉伸的方向若有所思。

“好像回到了小时候。每天下午三点半就到场地，日复一日地这么训练。”王霜笑着说。

因为在亚洲杯期间脚部骨裂，王霜近期一直处于伤病恢复期。上个月月底，她回到湖北省体育局足球运动管理中心，继续进行一个人的康复训练。现阶段，王霜每周训练六天，其中两天“一天两练”。但大部分时间里，她只能在康复师的指导下，进行核心和基础训练。直到上周，她才第一次走上绿茵场带球训练。

“基本上，每天都在重复训练核心力量 and 不同位置的肌肉。这对于恢复期非常重要，但一直重复也特别枯燥、特别磨人心。”她对记者说。

陪伴王霜近一个月时间，湖北省体育科学研究所康复师程阳说，能够感受到王霜攒着劲，非常渴望重返赛场。在程阳的手机上，一段 7 分半钟的视频，记录了王霜伤后第一次带球训练时颠球 1000 次的全过程。

视频里，王霜全神贯注地交替左右脚颠球，颠满 1000 个后，她尖叫着把球踢到空中，兴奋地冲向球场中间。“我感觉自己状态还可以，可以每天动球了，但要控制量。”

这段“难熬”的时间对于自小就走上专业足球道路、驻队过集体生活的王霜而言，也异常珍贵。“这段康复期，我的时间安排相对宽松，有种住在家里、每天上下班的感觉。有时候，还能在训练结束后跟父母一起吃顿晚饭、跟朋友找个安静的地方坐着休闲一下。”

看似是一个人的康复训练，但在王霜身后支持、陪伴她的则是偌大而坚实的团队。湖北省体育局一直密切关注王霜的伤势，并提前准备了伤病治疗康复预案。在王霜归国解除隔离后，3 月上旬，程阳便被派往杭州，为她进行一对一康复治疗；回到武汉后，又增配湖北足协星辉青训学院德国籍康复师卡洛斯，共同为她制定治疗康复计划。

程阳说，从上周检查评估结果来看，王霜的身体状况已恢复近 70%。“但近两个月没怎么碰过球，她的心肺能力、心理状况、竞技状态以及 with 团队的融合程度，都还有待恢复。”

7 日下午，武汉车谷江大女足 3：0 战胜“升班马”陕西长安竞技，取得新赛季开门红。尽管因伤病原因无法与队友们一同参与第一阶段比赛，王霜还是受邀以解说员的身份隔空与队友们“同框”经历了这场比赛。

“好球！”比赛过程中，王霜多次为队友的精彩表现欢呼，并高度称赞队友们的精神面貌与竞技状态。

“我的心始终跟队友与俱乐部在一起。我们经常聊天。我会问她们那边的天气、吃住情况，她们也很关心我的恢复情况，希望我能尽快回到队伍中。”王霜告诉记者。

对于王霜而言，2022 年是不能松懈的一年。女超联赛、东亚杯、杭州亚运会，每项赛事她都不想错过，但她清楚自己急不来。早年，她在伤愈过后，由于心急，没能完整度过康复周期，从而导致腰椎间盘滑脱。

“到现在这个年纪，身体恢复周期没有以前快，有了伤病以后，我会觉得需要完整的康复时间、静下心来完整地把它治好，以好的身体和竞技状态回到绿茵赛场。所以，虽然觉得很难熬，但我还是很耐心、很认真地在应对，希望能尽量延长自己的职业生涯。”

“足球是团队项目，能回到绿茵赛场，跟队友们一起训练比赛，比一个人在训练房单独训练要有趣得多，也快乐得多。我特别想第二阶段尽快回到俱乐部，跟大家并肩作战，但还是会以队医的建议为主。”王霜说。

（记者乐文婉）
新华社武汉 4 月 7 日电

致信北京 2022 全体志愿者

巴赫：“你们的笑容温暖了我们的心”

新华社北京 4 月 7 日电（记者高萌、姬烨、刘曲）7 日，国际奥委会主席巴赫致信北京 2022 全体志愿者，对他们的付出表示钦佩和感谢。

截至今日，所有志愿者都已结束隔离，回归了各自的生活。巴赫在信中说：“我可以想象你们终于与好久未见的朋友和家人团聚时那激动不已的情景。请尽情享受这一时刻，并与他们分享你们那诸多的奥林匹克记忆。”

表达美好祝愿的同时，巴赫也肯定了志愿者们在工作中的出色表现。他指出，北京成为首个“双奥之城”，这是奥运历史上的伟大篇章，而志愿者则是其中重要的组成部分。北京冬奥会和冬残奥会的志愿者们用真挚的热情温暖了人心，感染了全世界的运动员和奥林匹克大家庭的成员，“就像所有运动员一样，你们（志愿者们）也证明了我们只有团结一致，才能实现更快、更高、更强。”

继北京冬奥会闭幕式上的致谢志愿者环节后，巴赫在信中再次对志愿者们表达了感谢：“我代表奥林匹克大家庭，说一声：谢谢你们，亲爱的志愿者！谢谢你们为北京 2022 年冬奥会和冬残奥会的巨大成功所做出的伟大贡献。你们的笑容温暖了我们的心。”

据悉，北京冬奥会共录用赛会志愿者一万八千多人，其中北京赛区占比

63%，延庆赛区占比 12%，张家口赛区占比 25%，35 岁以下青年占比 94%，成为志愿服务的主力军。北京 2022 志愿者的身影遍布体育竞赛、场馆管理、语言服务、新闻运行等 41 个业务领域，在赛场内外为北京冬奥会的顺利运行提供支持。他们用青春洋溢的笑脸和无私奉献的精神，展示了良好的国家形象，收获了宝贵的个人成长，并促成了一届“真正无与伦比的”冬奥会。

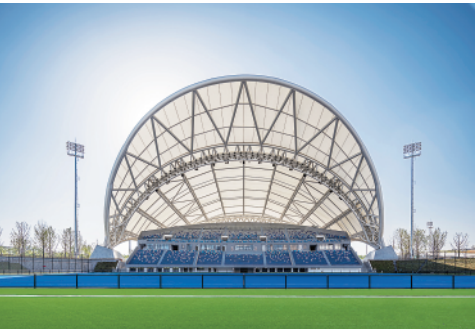
杭州亚运会场馆建设：立足惠民，放眼长远



▲ 这是 2022 年 3 月 31 日拍摄的湖州德清地理信息小镇篮球场（无人机照片）。新华社记者徐昱摄



▲ 这是 2022 年 3 月 30 日拍摄的杭州奥体中心体育场（右）和杭州奥体中心网球中心（无人机照片）。新华社记者黄宗治摄



▲ 这是 2021 年 9 月 22 日拍摄的拱墅运河体育公园体育场。新华社发（杭州亚组委供图）



▲ 这是 2022 年 3 月 23 日拍摄的绍兴柯桥羊山攀岩中心（无人机照片）。新华社发

新华社杭州电（记者方闻禹、夏亮、朱涵）3 月 31 日，杭州亚运会、亚残运会 56 个竞赛场馆全部竣工并完成赛事功能验收，相关筹备工作进入最后冲刺阶段。

黄龙体育中心体育场、体育馆、游泳跳水馆将分别承担杭州亚运会足球、体操、水球等 3 大类 5 项比赛和亚残运会田径比赛任务。2019 年 12 月，黄龙体育中心启动改造，投入

10.6 亿元提升数字化能力、服务硬件配套、周边环境等。今年 2 月 16 日，该中心黄龙体育馆重新对市民开放。

“改造后的场馆非常国际化，体验太棒

不烧钱无大牌外援，一家足球俱乐部的生存之道

据新华社杭州电（记者魏董华、吴帅帅）联赛俱乐部财务状况不佳，球员讨薪的消息不时传出。中国足球启动职业化改革已近 30 年，在“金元足球”大潮退去之后，中国足球职业化的道路该何去何从？记者近期来到冲超成功的浙江职业足球俱乐部，与俱乐部“当家人”面对面，从一线俱乐部视角来审视中国足球职业联赛以及中国足球的未来前景。

“金元足球”退潮，行业能否反弹？

作为一家在职业联赛里起起伏落 20 多年的老牌俱乐部，没有重金投入，没有大牌外援，浙江队有何生存之道？

“我们是一家成立 24 年的老牌俱乐部，在中国足球职业联赛中沉浮多年，降级后为了维持俱乐部运营也卖出过不少球员，但球队拥有足够的抗打击能力。”俱乐部总经理焦凤波直言。

近年来，俱乐部名称非企业化变更，俱乐部“限薪令”等一系列改革政策出台，对中国足球职业联赛产生巨大影响，也给俱乐部运营提出了挑战。

随之而来的“股权多元化改革”，从某种程度上来说大大降低了俱乐部的生存压力，用现

代企业制度完成俱乐部治理结构转型，也成了中国足坛为数不多的亮点。

“俱乐部 2020 年 9 月完成股改，浙江省能源集团承接绿城足球俱乐部部分股权。由于股改进行得早，完成顺利，及时度过了危机。”焦凤波说，不过，股改只是阶段性的，要活下去，但要活得更好，还要靠每家俱乐部自身努力。

另一方面，“金元足球”降温之后，青训的力量开始凸显。俱乐部通过 4 年时间，依据日本教练冈田武史的训练方法，并结合自身多年青训的积累，完成了青训大纲，作为指导球员和教练的教材。

“虽然‘金元足球’带来了世界名帅和国际巨星，但更重要的是他们离开后留下了什么，通过梳理和总结形成我们自己的竞争力。”焦凤波说。

不能总靠股东输血，也需自身造血

众所周知，无论是引进大牌球星、为中超联赛吸引巨额版权费，还是俱乐部自身建设以及青训投入，“地产足球”曾一度让中国足球的“资金池”很充足。但以一个成熟职业联赛的标准看，俱乐部自身造血能力得到多少提升，还是要打上一个问号。

“股东的钱也不是风刮来的，欧美日韩的职业联赛能走到（今天）这一步是因为有广泛支持

者。中国足球市场看似热闹，真正为足球消费的人群和日韩相比都还有差距。背后的商业价值开发，还没有转化出来。”焦凤波说。

焦凤波举了日本的案例，日本一家第三级别的俱乐部就有 200 多家赞助商。这些企业很多是中小企业，甚至还有拉面馆，它们已经形成了“共建”理念——俱乐部代表一个城市的荣耀。

另一家日本知名的足球俱乐部，青训投入靠的就是职业队比赛日的场馆运营收入。反观国内，由于足球文化、体制机制等方方面面的原因，俱乐部的“造血”能力还很欠缺。

焦凤波说，他们现在开始慢慢往这个方向去做，不在于钱多少，去拓展一家俱乐部的影响力，从无到有，同时也是对足球文化的普及。“不能总依靠股东输血，俱乐部自身也需要一点一点地累积生存能力。”

焦凤波说，中国足球的问题不能单靠热情去解决，百年俱乐部不能靠一两个投资人的情结。俱乐部积累的品牌价值如何转化为商业价值，是未来要探索的。

联赛要重视质量而不是规模

随着国民经济发展水平提高，球迷的购买力增强了，但中国足球有没有拿出符合市

场需求的联赛产品呢？

焦凤波认为，球迷愿不愿意去为一家俱乐部消费体现了俱乐部的核心价值，关乎俱乐部未来能不能健康持续发展。

“这既需要俱乐部去主动经营，也需要联赛质量提高。”焦凤波说，首先从中超开始提升整体联赛质量，一级一级完善，联赛要重视质量，不能只看规模。

竞技、人才、产业、运营是一家俱乐部的核心业务。焦凤波说，从竞技训练、球探网络到品牌拓展、市场营销，中国足球职业化走到今天，俱乐部不再是一个教练带一支球队 1.0 版本；俱乐部要持续发展，足球文化需要更广泛地普及，俱乐部自身也要有相匹配的架构体系。

近期，国家体育总局与浙江省政府签署《关于支持浙江省体育领域高质量发展建设共同富裕示范区的合作协议》，双方将在 6 个方面、33 项内容上加强合作。

全运会 U20 男足夺冠创历史、本土俱乐部冲超、将足球发展纳入政府考核内容、杭州亚运会开幕在即……对浙江足球的小环境来说，陆续释放的利好似乎带来了一丝暖意。

焦凤波坦言，中国足球的进一步职业化发展，离不开每一家俱乐部、每一个足球人的共同努力。“哪怕只是做一些小的改变，只有踏实去做，才有未来。”