

从上届仅 4 人参赛到本届摘金夺银“名场面”频出

河北冬残奥运动员何以“异军突起”

新华社石家庄 3 月 9 日电(记者赵鸿宇)北京冬残奥会已进行半程,中国代表团不断突破历史,超越自我。作为冬残奥会举办地之一,河北籍运动员的表现也令人眼前一亮,甚至制造了一场比赛包揽“金容融”、升起三面五星红旗的“名场面”。

在北京冬残奥会中国体育代表团名单上,河北籍运动员共有 34 名,占运动员总数的三分之一以上。而在 4 年前的平昌冬残奥会上,河北籍运动员只有 4 人参赛。这种飞跃是如何实现的?在竞技水平突飞猛进的同时,更广大的普通残疾人了解和参与冰雪运动吗?

赛场屡创佳绩展现风貌

冬残奥会开幕后第一个比赛日,中国代表团的河北籍运动员就收获 1 金 3 银 2 铜共 6 块奖牌;7 日的单板滑雪男子障碍追逐 UL 级比赛中,河北籍运动员更是包揽了金银铜牌。

和上一届相比,河北冬残奥项目何以“异军突起”?河北省残联相关负责人介绍,一方面是提前布局,

加强运动员选拔,并保障他们能够有合适的训练场地。2016 年 11 月,河北组建了 6 支冬残奥项目队伍,从适龄青少年中选拔、试训,并从田径等夏季项目中选拔了一批适合冬季项目特点的运动员。同时,河北省残联在河北、黑龙江等地设立 6 个河北省残疾人冰雪训练基地,并根据季节特点,组织队伍赴新西兰和俄罗斯外训,提升训练实效。

另一方面是聘请高水平教练团队,以赛代训提升竞技水平。河北先后从加拿大、俄罗斯聘请教练,指导冰壶队训练;从黑龙江、吉林等地引进 7 名国内高水平教练,吸收先进执教方式、管理理念。2016 年以来,河北共举办、承办 13 项国内外残疾人冬季体育赛事,不断让运动员寻找大赛感觉。

该负责人表示,成绩固然可喜,但更重要的是这些残疾人运动员在备战和比赛中表现出来的积极向上的精神面貌,这不仅改变了他们,相信也会激励更多残疾人乃至健全人。

视障运动员朱大庆在高山滑雪女子滑降(视障)比赛中获得银牌,为中国代表团摘得北京冬残奥会首

枚奖牌。作为曾经的田径运动员,她懂得训练的艰苦性,而冬季项目比夏季项目需要克服的困难可能更多一些,但她说,错过 2008 年夏季残奥会之后,这次终于能在家门口比赛,荣誉感特别强。“我觉得面对困难比面对遗憾简单”,在新的赛道上,她再次找到了热爱,找到了人生的方向。

特教学校师生广泛参与

“我体验了滑雪机、冰壶、轮滑等项目,尤其是轮滑,有一种飞起来的感觉,虽然摔倒了几次,但特别刺激。”河北邯郸永年区特殊教育学校学生李德杰说,他最近有些迷恋轮滑,平时一有时间,就会请老师带自己滑一会。前不久河北省残联来选拔冬季项目运动员,李德杰因为爆发力强、身体强壮,成为备选人才。

永年区特殊教育学校校长刘宪龙说,别看现在这些孩子玩得开心,但一开始大家挺有顾虑的,不太敢尝试。于是老师们因人施策,让肢体残疾人体验桌面冰壶的乐趣,让言语障碍学生和听障学生感受轮滑的魅力,组织有艺术爱好的学生进行

冰雪方面的绘画创作等。

为更好地推进冰雪运动进特教学校,河北已举办多期相关培训,培训冬季体育项目师资队伍 300 余人次,并连续三年组织开展特教学校旱地冰壶比赛或轮滑比赛,激发残障青少年参与冰雪运动的兴趣和热情。

各类残疾人冰雪活动也在河北展开。2016 年开始,河北连续组织“冰雪河北 快乐你我”残疾人冰雪运动季活动,建立残疾人自强体育健身示范点 548 个,开展残疾人冬季体育示范展示、冰雪趣味体验、京津冀冰雪训练营等活动。同时,通过举办冬残奥知识讲座、开展残疾人冰雪摄影活动 etc 办法,普及冰雪知识、传播冬残奥文化。据介绍,目前河北省已推动 50 万人次残疾人参与冰雪相关活动。

竞技和普及目标都是可持续

河北省残联体管中心主任张连歧说,在 2008 年北京残奥会前,河北组建了专门的团队,配备

了多个训练场所场地,此后河北在夏季残奥会上成绩逐步突破。近年来,河北又以 2022 年北京冬残奥会为契机,推动冬季项目提升和发展,建立起一套训练、保障体系,未来努力做到残疾人竞技成绩与群众普及的“双丰收”。

据介绍,为适应竞技体育持续发展的需要,河北将继续提升教练员执教水平,选派更多优秀人才参与全国冬季项目培训,并承接国家集训队训练,打造一支高水平的体育技术人员队伍。

保定市残联教育就业部主任杨贵堂说,在普及工作上,一方面围绕重要时间节点,加强各类传播和推广,放大节日效应,吸引更多残疾人尝试、参与到冰雪运动中;一方面在日常工作中加大残疾人运动指导员培养力度,让残疾人正确运动,并通过运动帮助身体机能恢复,重建生活信心。

此外,河北部分滑雪场、滑冰场还为残疾人打开“绿色通道”。在河北邯郸馆陶,残疾人只需提前预约就可免费到县内滑冰场体验。



“冰立方”里有群冰上“小帮手”

▲ 3 月 6 日,志愿者为运动员擦拭、摆放冰壶。

▲ 3 月 6 日,志愿者在局间休息时收回冰壶。

北京 2022 年冬残奥会轮椅冰壶比赛期间,在国家游泳中心“冰立方”内有一群协助运动员完成比赛的志愿者。对于坐在轮椅上的运动员来说,在冰上拿取、移动重约 40 斤的冰壶很不方便,于是每条赛道分配了两人一组的志愿者,由他们进行擦冰壶、摆冰壶、收无效壶的工作。一场冰壶比赛大约两个半小时,每场比赛志愿者们要擦壶约 64 次。志愿者们在赛前还会为运动员清洁轮椅,保障赛事顺利进行。据介绍,北京冬残奥会期间,“冰立方”内共有 20 位志愿者负责这项工作,他们都是在校学生,每天志愿服务时长约 8 小时。

新华社记者许雅楠摄

系起残疾人沟通交流的纽带,也为世界友人携手共进创造了平台。身在其中的志愿者们,也是这场盛会的一部分,他们在帮助别人的同时,也收获了珍贵的友谊与成长。

22 岁的王梓博是一名残疾人志愿者,先天伴有听力障碍的他在助听器的帮助下,成了国家体育馆的赛事服务助理。北京冬奥会和冬残奥会比赛期间,王梓博亲眼见到同事将残疾人观众一次次引导至无障碍观赛区,产生的共情让他内心颇感温暖。“近年来,国家对无障碍环境的构建,使残疾人能便利出行,更好地生活,社会的包容性与日俱增,大大提升了残疾人的幸福感。”王梓博说,“越来越多残疾人正走出家门,参与到社会活动中来,展现出积极、乐观、自强的精神。”

“冬奥会闭幕式散场后,我去

的腹肌。”他说。

侯婧是北京冬残奥村验证点的一名志愿者,从冬奥会开始,她就一直坚守在这个岗位上。作为一名北京女孩,侯婧和家人近在咫尺,但即使是万家团圆的春节,她也不能和父母在一起,她说,“爸爸妈妈都支持我,他们是我 strongest 后盾。”

支撑侯婧坚持下来的还有参与奥运的满满获得感。“印象最深的是冬奥会期间一位挪威代表团工作人员对我说,她在 2008 年北京奥运会时就是挪威代表团成员,时隔 14 年,她再次来到北京,又一次感受到了中国的魅力和志愿者的热情。”侯婧说,“当听到一位外国代表团成员们几乎无暇休息,他们每天都要这样工作至少四五个小时。山区夜间寒冷,不时会刮起大风,一位志愿者告诉记者,他晚上工作要靠统一配发的暖宝宝御寒。‘有一次,我肚子上贴了六个暖宝宝,就像六块隆起

一起向未来

北京冬残奥会就像一座桥梁,

打虎亲兄弟 上阵父子兵

记冬残奥会上的亲人联袂

新华社河北崇礼 3 月 9 日电(记者张荣锋)冬残奥会是各国(地区)残疾人运动员展示竞技水平和精神风貌的舞台,也是亲人之间鼎力支持、情感交融的纽带。北京冬残奥会上多个鲜活故事都生动诠释了中国这句谚语——打虎亲兄弟,上阵父子兵。

英国残奥高山滑雪选手尼尔·辛普森今年 19 岁,患有眼球震颤病症,是视障运动员,这是他第一次参加冬残奥会。尼尔的领滑员是他 21 岁的哥哥安德鲁。比赛中,两人通过植入头盖的蓝牙耳机交流信息,安德鲁的主要工作是把雪道的准确信息提供给尼尔,确保他能够以上百公里时速完赛。高山视障滑雪需要选手对领滑员绝对信任。兄弟同心,其利断金,目前辛普森兄弟已经在超级大回转(视障)项目上为英国队摘得北京冬残奥会首金,两人还在全能(视障)项目斩获铜牌。

北京冬残奥会另一对兄弟组合出现在越野滑雪赛场。加拿大麦基弗兄弟目前已经有两金入账,分别来自残奥越野滑雪男子长距离传统技术(视障)和短距离自由技术(视障)。至此,布赖恩·麦基弗的冬残奥会金牌总数已经达到 15 金,距离冬残奥会历史男子第一人、德国高山滑雪选手格尔德·舍恩菲尔德的“16 金之最”只差一步。与英国辛普森兄弟组合不同,哥哥罗宾这次是作为布赖恩的教练参赛,而不是领滑员。在布赖恩的残奥会生涯中,罗宾曾担任过他的领滑员,但由于还身兼加拿大国家队教练一职,罗宾目前只能以教练身份帮助弟弟。

布赖恩可谓冬残奥会越野滑雪“常青树”。盐湖城和都灵两届冬残奥会,他各有两金入账;此后温哥华、索契、平昌连续三届冬残奥会,他更是惊人地各夺三金。麦基弗兄弟在冬残奥会赛场的卓越表现为他们赢得了广泛赞誉,在 2018 年加拿大年度体育奖评选中,布赖恩被授予冬季体育年度最佳男运动员奖;2016 年,加拿大授予麦基弗兄弟“功勋奖章”。在今年 2 月的“超级碗”转播中,播放了讲述麦基弗兄弟成长故事的公益广告,布赖恩一直以能为更多人带来正能量而感到骄傲。

在高山滑雪视障项目上,一对母女组合也颇受关注。比利时老将琳达·勒邦尽管已经是 57 岁“高龄”,但出于热爱,她仍来到了冬残奥会赛场。由于她的领滑员因个人原因缺席本届冬残奥会,勒邦不得不临时征用女儿吉洛特客串领滑员角色。尽管在全能、滑降和超级大回转三个项目上都没能获得奖牌,分别排名第五、第六和第七,勒邦仍为能与女儿并肩作战而感到欣慰。“当她(吉洛特)3 岁时,我是她的领滑员。现在 22 岁的她,是我的领滑员。难以置信,现在我们转换了角色,这次经历终生难忘,能跟她一起比赛这就够了,一切都值得。”勒邦因能跟女儿并肩完赛而兴奋不已。对于女儿吉洛特来说,无缘奖牌还是留有遗憾:“赛前我和妈妈搭档训练只有一周时间,如果她(勒邦)的领滑员这次能来参赛,她的成绩肯定会更好。不过能来到这里还是感觉很棒,如果她的领滑员能来就更棒了。”

作为北京冬残奥会开幕式荷兰代表团双旗手,残奥单板伉俪克里斯·福斯和莉萨·宾斯霍滕都已单板项目亮相。福斯和宾斯霍滕已经结婚 8 年,两人共同生活,共同训练,切磋技术,共同参赛。两人在平昌冬残奥会上都收获了银牌,妻子宾斯霍滕更胜一筹,还有一枚铜牌入账。在北京冬残奥会赛场,两人目前还没有奖牌入账。此前,两人分别跻身残奥单板滑雪男、女障碍追逐决赛,福斯最终排名第四,宾斯霍滕决赛中对手发生碰撞未能完赛。两人 11 日将转战残奥单板滑雪坡面回转项目,向奖牌再次发起冲击。24 岁的福斯,还有一个载入残奥史册的记录——八年前在索契冬残奥会上,他成为冬残奥会历史上第一个完成残奥单板滑雪比赛的选手。除了滑雪,两人还有其他爱好,宾斯霍滕喜欢骑马,福斯考取了飞行员驾照,滑雪让他爱上了“飞”的感觉。



▲ 3 月 8 日,北京冬残奥会残奥高山滑雪男子全能(视障)比赛颁奖仪式,获得铜牌的英国选手尼尔·辛普森(左)与向导安德鲁·辛普森。两人既是亲兄弟,也是赛场伙伴。

新华社记者江汉摄

爱人者,人恒爱之

冬残奥志愿者展现中国形象

新华社北京 3 月 9 日电(记者刘扬涛、赵建通、姬烨)北京冬残奥会赛事如火如荼,赛场内外,志愿者们无处不在。一张张口罩下的笑脸、一声声真诚的“你好”、一次次关心的“举手之劳”,无不展现中国人热情、友爱、团结的形象,他们在这个乍暖还寒的季节,为冰雪赛场增添了许多温暖与美好。

口罩难掩微笑

每个参加北京冬奥会和冬残奥会的人,都会对志愿者们亲切的问候与微笑记忆犹新。虽然口罩遮住了脸庞,但掩盖不住他们热情的态度,阻挡不了他们真挚的眼神。

北京工业大学学生杨红权是北京冬残奥村的一名交通引导员,主要工作是协助残疾人上下车、提醒运动员系好安全带。“由于固定轮椅的四条安全带位于地板,不易触及,偶尔会有不愿意系好所有安全带的乘客,我便跟随车辆一同出发,为的是在车辆行驶过程中,若遇到突发情况,方便为他们提供及时的帮助和保护。”杨红权说,“当我们用耐心的沟通、真诚的关心让残疾人朋友感受到我们的友善时,他们也会更加理解我们的工作,为我们点赞。”

北京外国语大学学生卢月双参与了北京冬奥会和冬残奥会的韩语翻译志愿服务,她说:“尊重和友善,往往体现在细节,一句敬语、一个微笑,都会让服务对象感受到我们的用心。”正如卢月双所说,真诚的微笑或许是最好的沟通方式,因为它可以穿越种族、文化、语言的障碍,感染每一个人。“志愿者们笑容灿烂,路上的每个人都会向我打招呼、欢迎我来到中国。”日本残奥高山滑雪选手小池岳太说,“这构成了我对这里最初也是最美好的印象。”