

北京冬奥会，留给未来的宝贵财富

新华社北京2月27日电(记者林德韧、胡佳丽、刘金辉)随着北京冬奥会的圆满落幕，这一举世瞩目的盛会所具有的多维度意义开始展现出越来越清晰的脉络。从2008年的夏奥会到2022年的冬奥会，两次盛会，积累下留给未来的宝贵财富。

北京冬奥会，对经济、社会发展，对青少年一代的成长，对奥林匹克运动的历史和冬季运动的发展格局，都有着不可估量的深远影响。

冬奥改变城市

随着谷爱凌、苏翊鸣在首钢滑雪大跳台连续摘金，北京新时代城市的发展风貌也一同被世界知晓。老旧厂房变身北京冬奥组委办公地、发电厂旁建起了冬奥滑雪大跳台。这一转变也是城市发展路径转变的一个缩影，北京高质量发展发展的步伐，已经越过越坚实。

从交通上看，大兴机场、高速路网、轨道交通运营建设加速推进，京张高铁将河北张家口拉入京津冀“一小时生活圈”。在冬奥期间，来自全世界的人们在三大赛区之间的转换中见证了中国的速度，坐着高铁去滑雪，已越来越成为一种时尚。

从经济上看，北京市的冰雪产业结构日渐清晰，开展各级各类群众活动2万余场，参与人次约3100多万，冰雪运动覆盖面进一步扩大。

从科技上看，冬奥期间在衣食住行等各个方面的科技应用，让全球的运动员们纷纷“点赞”。“十四五”期间，北京将加快打造世界主要科学中心和创新高地，为实现高水平科技自立自强和建设科技强国提供战略支撑。

国际奥委会主席巴赫认为，北京是第一个举办了夏季和冬季奥运会的“双奥之城”，这是在书写历史，使得中国在夏奥会和冬奥会，都出现在了世界舞台的中央。

冬奥改变青少年一代

在冬奥会的筹备、举办的过程中，以及在冬



▲2月20日晚，北京第二十四届冬季奥林匹克运动会闭幕式在国家体育场举行。
新华社记者徐子鉴摄

奥的赛场上，青年一代展现出了属于这个时代的自信、担当与活力。在成长为祖国栋梁的过程中，冬奥成了他们难忘的记忆。

在刚刚结束的北京冬奥会上，出生于2004年2月18日的苏翊鸣分别在单板滑雪大跳台比赛和坡面障碍技巧比赛中收获金、银牌，为中国冰雪运动取得历史性突破。苏翊鸣以自己的奋斗故事、夺冠经历激励广大青少年：“热爱是最好的老师，年轻人一定要找到自己的目标，付出最大的努力去追求梦想，努力和汗水从来不会骗人。”

通过冬奥会，越来越多的青少年爱上了冰雪运动。中国女子冰球队主教练伊达尔斯基表示：“总体来讲，中国冰球运动的发展需要依靠青年水平的提高以及参与人数的增加。我希望，在承办完冬奥会之后，中国年轻人会受到鼓舞，

去追求参加冬奥会的机会。”

冰球运动正在北京逐步升温。2021年北京市中小学生校际冰球联赛共有119所学校、126支队伍、1730名运动员参赛，比赛场次达到319场。2021-2022北京市青少年冰球俱乐部联赛共进行1224场比赛，有25家俱乐部、256支队伍近3600名球员参赛。截至2021年年末，北京市“冰雪运动进校园”做到了16个区全覆盖，中小学生上冰雪已达约210万人次。

包括冰球运动在内，大量的冬季运动项目都因冬奥会的举办而在中国蓬勃发展。国家统计局数据显示，截至2021年10月，中国冰雪运动参与人数达3.46亿，“带动三亿人参与冰雪运动”的目标已然实现。

全国范围的“冰雪运动热”，必将带动青

东北，有这样一座“双奥”冠军城

新华社沈阳2月26日电(记者于力、武江民)徐梦桃在北京冬奥会上的梦幻一跳，不仅让她收获一枚宝贵的冬奥金牌，还成就了她的家乡——辽宁鞍山，荣升为一座“双奥”冠军城。

除了北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧冠军徐梦桃，鞍山还曾走出过姜英、宋妮娜、郭跃、李晓霞、马龙、于洋、杜婧、孙玉洁、刘洋、李雯雯等10位夏季奥运会冠军。在鞍山籍奥运冠军群星闪耀的背后，有这样一群人：

他们或是出身平凡却心怀金牌梦的运动员，或是默默无闻耕耘数十年的基层教练，或是不断参与、推进体育事业发展的工作人员，他们用坚韧、奉献、热爱的光辉，成就了璀璨的星辰。

金牌背后的守护

2月14日晚，当确定徐梦桃夺冠的那一刻，有人从凳子上一跃而起，边跳边鼓掌，噪音一度哽咽。她就是徐梦桃的启蒙教练张丽萍。

徐梦桃4岁时开始学习体操，有一次为了完成好一个跳跃动作，晚上下课后她自己留在场地上，不停地重复那个动作。从那时起，张丽萍就注意到了这个倔强的女孩，在随后的训练和比赛中，她都一直鼓励徐梦桃不断超越自己。正是因为张丽萍的帮助和引荐，徐梦桃开始了

解自由滑雪式项目，并踏上了冰雪运动的竞技舞台。

像张丽萍这样，在鞍山有一批默默无闻的基层教练成为发现、培养、输送体育人才的重要力量。石海梅和丈夫白晓冬就是其中典型代表，郭跃、李晓霞、马龙三名奥运冠军都在他们的启蒙教育下，一步步走向世界舞台。

1989年，石海梅成立了一所体艺幼儿园，专门发展幼儿乒乓球事业。没有乒乓球台，就用24个小方凳搭起一个球台，逐渐组织起了一支幼儿乒乓球队。妻子抓娃娃，将好苗子输送给在鞍山市体育运动学校当教练的丈夫，这对乒乓球教练夫妻，形成了一套完整的培养链条。

难忘1986

仔细翻看鞍山籍奥运冠军的简历，可以发现，他们大多出生在1990年前后。在鞍山市体育局竞训处工作近30年的赵国福告诉记者，他们的成功，得益于1986年的一次“失败”。

1986年，第五届辽宁省省运会14个参赛单位中，鞍山市代表队仅排名第九。从建国初期全国支援鞍钢复工，到鞍钢支援全国建设，勇攀高峰、百业争先的精神镌刻在鞍山人的基因里，流淌在他们血液里。“第九名”对于鞍山人来说，无疑一次巨大的“失败”。

赵国福说，从赛场归来后，所有人都憋着一股劲。每天五点半，天刚蒙蒙亮，鞍山市体育局局长就出现在操场上，与教练一起训练运动员。

体操教练孔繁启回忆，1987年左右，鞍山没有专业的体操馆，他就带着孩子们打“游击战”，从防空洞到大礼堂，只要是平坦的场地，都拿来做体操训练场。

100多平方米的学校大礼堂里，舞台上堆满了桌椅板凳，舞台下的水泥地被一分为二，左侧练体操，右侧练乒乓球。“从上到下，所有人都绷紧弦了，就想着为自己的家乡争口气。”他说。

1988年，鞍山市被列为“第一批全国乒乓球重点城市”。借此东风，鞍山市也开启了一轮“人才培养计划”。

从外省引进优秀教练，建设专业运动场馆，发展群众体育运动……“‘万人千台’乒乓球赛、‘农村万人’篮球赛等许多活动推动了群众体育和竞技体育的相互促进和共同发展。”赵国福说，

没有终点的奥运接力

2008年7月，北京奥运会的奥运圣火来到鞍山。奥运冠军宋妮娜、乒乓球教练石海

梅、全民健身榜样杨玉源都是火炬手之一。

那一刻，许多鞍山人围在火炬手旁，奥运的激情被这团生生不息的火焰点燃。时至今日，这座“双奥”冠军之城里，那束奥运圣火依然在无声传递，续写新的辉煌。

15岁的王梓浓是一名体校排球队员。每次参加训练，她都会提前一个多小时来到排球馆，反复将球重重击打在墙面上。

当排球猛烈撞击墙面，在空旷的场地里发出爆炸般的声响，她都把这看作是“排球的心跳”。在一次又一次“排球的心跳”中，她的技术逐渐成熟，金牌的梦想也越来越近。

已经退休的石海梅夫妇，又策划了新一轮的“幼儿乒乓球计划”。每天带着上百名孩子在乒乓球台上训练，来回过招。

“现在我手里有很多好苗子。”石海梅说，“除非我干不动，否则停不下来。”“培养一代优秀的运动员是一个漫长枯燥的过程，未来鞍山还会续写‘双奥’冠军城的辉煌吗？”

面对新世纪之问，鞍山市也正在开启新的“人才培养计划”。鞍山市体育事业发展中心副主任王鹏说：“目前鞍山每年参加体育训练人数达到3000人以上，青少年体育训练注册人数达到1300人以上，力争实现鞍山籍运动员参加奥运会人数的新高。”

少年更加广泛地参与到体育运动中来，改变他们的生活方式，让他们更健康、更茁壮地成长。

冬奥改变世界

北京冬奥会的成功举办，“带动三亿人参与冰雪运动”目标的实现，改变了世界冬季运动的版图，这是中国为世界奥林匹克运动做出的杰出贡献。

北京冬奥组委规划建设部部长刘玉民表示：“北京冬奥会最重要的遗产成果就是实现了‘带动三亿人参与冰雪运动’的目标”。

北京冬奥组委运动员委员会主席杨扬表示，体育没有国界，全世界共享；中国通过筹办北京冬奥会，不但实现了“带动三亿人参与冰雪运动”的目标，还给世界冰雪运动提供了新的发展机遇。

中国冰雪运动的发展给全世界带来巨大的商机。欧美各大滑雪品牌闻风而动，纷纷开始布局中国市场。生产滑雪服等产品的德国博格纳(Bogner)发布消息说，将与中国品牌波司登成立合资公司，计划5年内在中国开设约80家门店。美国运动服装企业Volcom也于2021年11月在北京开设了在中国的首家门店。

“就我了解的情况，国外品牌非常看好中国滑雪市场发展的潜力，恐怕任何一家有远见和雄心的企业，都不愿意错过这个市场机遇。”中央财经大学体育经济研究中心主任王裕雄说。

国际奥委会主席巴赫指出，本届冬奥会中国最大的贡献就是实现了“带动三亿人参与冰雪运动”这一目标。“哪怕这三亿人中只有很少一部分决定成为专业的冰雪运动从业者，未来全球冰雪运动也会迎来一个全新的发展格局”。

冬奥会是一个节点，也是一个起点。通过举办冬奥所留下的诸多遗产，将在未来的日子中逐步展现在世界面前。

七八十年以前，瘫痪病人的寿命普遍被认为很难超过两年，但偏偏有一个名为古特曼的医生坚定着他不同寻常的想法，从英国小村曼德维尔“试航”，让残奥会最终与奥运会并驾齐驱，改变了无数残疾人的命运。

英国国家残奥会遗产基金会的首席执行官霍普-沃克站在曼德维尔医院附近居民区的草坪前，试图还原1948年伦敦奥运会开幕当天的画面。当时这里还是医院的一部分，16名下肢瘫痪的病人坐在轮椅上拉弓、瞄准，进行了一场射箭比赛。

组织这场比赛的正是从德国逃难至英国的神经科医生古特曼。他在英国政府的授意下于曼德维尔医院建立了脊柱损伤科，同时为此注入了在当时看来不可思议的个人理想——不只为了让那些伤员更舒服地度过所剩不多的时日，而是要让他们有尊严地活得更长久。

霍普-沃克表示，因为被认为是要照顾垂死之人，当时没有人愿意和古特曼一起工作，“刚开始来的人都是被强迫的”。即便是邀请他出马的英国政府，很多时候也无法理解他超前而又固执的做法，几度想将其解雇。

古特曼坚持要每两个小时挪动一次病人，以避免褥疮和感染。他还要求病人们从事手工制作并进行体育运动，更具开创性的则是让他们参与体育竞技，通过比赛增强体能，同时找回自尊。

于是，在1948年的射箭比赛之后，曼德维尔医院里的运动会年年上演，项目越来越多，人数也节节攀升。到了1952年，一支荷兰队伍的到来，更是让这一赛事升级为国际比赛。“最初比赛的奖牌也都是这里的病人亲手制作的。”霍普-沃克指着国家残奥会遗产中心橱窗内的展示品介绍着。

1960年，古特曼创办的比赛第一次走出曼德维尔，在罗马奥运会后于相同的场馆举行，这随后也被认定为历史上首届残奥会。1976年残奥会起，夏季项目参赛者不再局限于脊椎损伤人士，而是增加了截肢、视力障碍等选手，首届冬残奥会也于同年举行。

古特曼曾表示，举办运动会对残疾人而言在生理和心理方面都有重要意义，“但最重要的是让他们重新融入社会”。而在霍普-沃克看来，这种极具远见的想法对整个社会都有更深远的影响。

“无论你的能力如何，无论残疾还是健全，也无关肤色还是种族，我们在生活中都享有同样的权利，不管是参与体育运动还是寻求工作机会，我们在社会中都是平等的。”

2022年冬残奥会开幕在即，霍普-沃克表示，她十分期待看到北京继2008年之后又一次迎接残奥盛会。“举办残奥会的目的之一肯定是提升当地社会残疾人的融入程度，在比赛筹备、进行以及过后，都能让很多人进行换位思考。”

“残奥会本身是一个很棒的起点，但还需要后续的支持。我们需要确保不会退回到那种态度消极的阶段。”她说。

霍普-沃克说，不仅很多得到过古特曼照顾的残疾人选手称其改变了自己的人生，更多和古特曼不曾相识的残疾人运动员也如此表示。这位“残奥会之父”从一开始就有雄心壮志，他并不想要展示残疾人也可以在运动中表现不错，而是告知世人他们也可以是精英选手，就和那些奥运选手一样。

(记者张薇)新华社伦敦电

一位特立独行的医生，让残奥运动从曼德维尔起航

见病用药的“中国样本”，用心呵护每一个患者的生命。“不让一个患者掉队是我们共同的心愿和责任”。

这是让罕见病患者振奋的好消息。在国家卫生健康委、中国罕见病联盟、北京协和医院等的共同努力下，通过中央专项彩票公益金支持罕见病诊疗水平能力提升项目。国家在“十四五”期间将拨付资金3亿元用于罕见病患者多学科合作诊疗、罕见病患者及家庭成员遗传检测和咨询、医师罕见病诊疗能力培训等工作。

这是一场并不孤独的战斗。自2018年以来，有关部门全力以赴支持罕见病防治与保障工作，给患者带去希望——卫生健康、科技、药监、医保、工信等部门通力合作，不断推进破解罕见病防治难题的“中国方案”。

“罕见病是一个社会问题，涉及多个部门，也是一项系统工程。”国家卫生健康委员会医政医管局局长、全国罕见病诊疗协作网办公室副主任焦雅辉表示，下一步，要依托全国罕见病诊疗协作网继续落实双向转诊、远程会诊机制，建成全国罕见病的医联体，并逐步引导大医院回归主要接诊疑难病、罕见病等的功能定位。

李林康呼吁，希望更多人关注罕见病群体，用爱照亮罕见病患者的世界，让他们感受到更多生命的美好与希望。

生命的色彩因你而绽放

破解罕见病防治难题的“中国方案”不断推进

童期发病。

没有人看到这样的场景会无动于衷——

十几岁的少年小多多(化名)被“石人症”——进行性骨化性纤维发育不良症折磨得瘦骨嶙峋，身材矮小，仿若七八岁的儿童。髋关节、膝关节、肘关节的异常骨化让他动弹不得，躺在床上，连最基本的翻身都做不到，旁人为他翻身时像翻动一块硬木。

作为一种先天的、由基因位点突变所导致的疾病，“石人症”堪称罕见病中的罕见病。据国际患者组织“聚焦进行性骨化性纤维发育不良症”估计，“石人症”在我国的发生率为百万分之一到百万分之二之间，发病年龄早，甚至有些出生一个月内的婴儿就会出现早期症状，但患者智力并未有异常。

记者采访了解到，目前医生、医学检验人员对“石人症”的认识存在不足，相关的确诊检测需要花费较长时间，转移多家医院，很容易耽误患者治疗。目前，该病尚未纳入我国罕见病目录。

更快更准诊断!让更多罕见病患者“被看见”

《2019年中国罕见病患者综合社会调查报告》显示，超过七成医生不了解罕见病的基础诊疗，导致42%的罕见病患者被误诊、40%的罕见病患者确诊时间长达1年以上。

“诊断罕见病所需的技术门槛较高是罕见病确诊难的一个关键因素。”中国罕见病联盟执行理事长李林康说，不少医院尚不具备罕见病诊断技术。此外，罕见病患者人数少，相应的检测项目及设备昂贵，一般医院缺乏开展相关检测项目的能力。

2019年，国家卫生健康委遴选324家医院组建全国罕见病诊疗协作网，建立双向转诊、远程会诊机制。随后，各级医疗机构陆续响应国家卫生健康委要求，通过中国罕见病诊疗服务信息系统进行罕见病例诊疗信息登记。

“建立罕见病诊疗协作网的目的是让有

“木偶人”“瓷娃娃”……你对罕见病了解多少

木偶人、瓷娃娃、渐冻人……这些看似美丽的罕见病别名背后，却是一个个家庭锥心的痛。数据显示，全球已知的罕见病有7000多种，其中95%的罕见病无有效治疗药物。

研究表明，80%以上的罕见病是由遗传因素导致的，50%以上的罕见病会在出生时或儿