

# 北京冬奥会，让他们这样改变了自己

每日一评

## 追逐金牌梦，失利亦闪光

“每个人都有金牌，只有我没有！”

2月17日，北京冬奥会花样滑冰女子单人滑赛后，俄罗斯奥委会队运动员特鲁索娃的情绪再也绷不住了。她在女单自由滑中祭出难度比肩男单选手的5个四周跳动作后遗憾摘银，还不满18岁的她，赛后泪洒当场，举手投足都是无尽的遗憾与不甘。

北京冬奥会赛场，我们既见证了冠军的荣耀，也见证了失利者不甘的泪水。

人们乐见冬奥赛场英雄出少年，但少年英雄往往也背负着难以想象的压力。年轻的谷爱凌、苏翊鸣、俄罗斯“三套娃”……他们掀起了冬奥赛场上一阵又一阵“青春风暴”。站在冬奥赛场上的他们，比同龄人更早地备受瞩目，吸引着来自全球的“聚光灯”。无论是胜是败，都为冰雪运动的未来烙刻了荣光。

冬奥盛会，四年一度，对于心怀金牌梦的运动员来讲，四年的努力换来的结果或许不尽如人意，但那又何妨？失败，是下一个开始，只要梦还在，信念就不会褪色。

四朝冬奥会“元老”徐梦桃、齐广璞均在北京冬奥会上收获了第二金、第三块奖牌！表演开始！

大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。谷爱凌飞快地滑下，在赛道左右两端一次次腾空而起，而这一次，她没有再做任何翻转和难度动作，而是用五个极具个性和表现力的庆祝动作，将自己的笑容和快乐定格在云顶滑雪公园湛蓝的天空下。

这是属于她的时刻！“这是运动生涯中我第一次去享受‘胜利滑行’！”谷爱凌赛后轻快地说。

“过去在得知自己已经赢了比赛的时候，我都会去尝试新的动作，挑战更高的难度。”谷爱凌向记者分享了自己的想法。“这是我这次爱凌向的最后的一个动作，我也已经实现这次奥运会所有的目标，故事似乎已经完整了。最后我有这么一个机会，我想尽情地享受它。”

谷爱凌多次说过，金牌和胜利永远不是终点。她最大的目标是通过自己的努力和表现，让全世界更多的小女孩参与到冰雪运动中来，去建立自信，找寻快乐。

“过去很长一段时间，我们这个小众的极限运动大多总是以男性为代表。我今天实现了我15岁时的梦想，如今全世界有那么多人知道我、喜欢我，我想我证明了这项运动中也可以展现女性的力量，也可以使我们女孩子获得那么多的快乐。”

谷爱凌本届冬奥会的故事已画上完满的句号，而她心底的期盼相信也在世界的多个角落开始生根发芽。“青蛙公主”用她“胜利的滑行”告诉世界，极限运动是不断地挑战和超越自我，也是快乐和享受。而这，或许就是他们真正的热爱所在、初心所系。

（本报评论员莫鑫）

强介绍说，“其中，冰壶场地的制冰是最难的，冰壶场地是所有运动冰场中要求最高的，不仅是平整度，还要求滑度和稳定度，就是冰的滑度要在整场比赛中保持高度一致。”刘博强，就是冰壶场地的制冰师。

相比最年长的大叔，只有10岁的王凯文是年龄最小的讲述者，落落大方。2岁时就有了雪道“初体验”的他，如今已是同龄人中的佼佼者，获奖无数。

“我的教练就是我爸爸，最开始练单板，后来学了双板自由式，再后来，我在爸爸的指导下开始了系统训练。”王凯文将自己的成长故事一一道来。因为出众的滑雪天赋，他不仅在各种比赛中频频获奖，还参加了很多电视节目和活动，“我还和成龙一起录制过春晚呢”。

如果说王凯文给大家带来的是期待和快乐，付妍给运动员们带来的则是安全和放心。

作为中国第一代滑雪医生，她是雪上项目运动员们的“护航员”和“急救师”。

“在赛道上，一旦运动员发生意外状况，我们必须在4分钟内到达运动员身边，并快速准确做出判断，15分钟内进行初步救治并将受伤运动员转移出赛道，20分钟内转到赛场医疗站。”付妍说，在零下二三十摄氏度的环境中，医生要做的就是快速、准确。

从医院医生到滑雪医生，付妍和队员们在教练的带领下，一次次背上15公斤的医疗急救包爬山、滑雪、模拟雪地急救。“站在奥运赛场边，看着运动员的比赛，回想起训练中我流过的泪、流过的汗、流过的血，我无怨无悔，更感到自豪。”付妍说。

“我最早和奥林匹克结缘，是我成为一名第13届世界奥林匹克收藏博览会志愿者，我第一次感受到，奥林匹克不仅仅是比赛和运动

## 第一次！谷爱凌享受“胜利滑行”



▲2月18日，中国队选手谷爱凌在比赛中。当日，北京2022年冬奥会自由式滑雪女子U型场地技巧决赛在张家口云顶滑雪公园举行。中国队选手谷爱凌夺得此项目金牌。

新华社北京2月18日电(记者陈地)站在U型场地上方，身后是巨大而鲜艳的五环

标志。谷爱凌注视着眼前长长的赛道，观众们注视着她。他们激动地猜测：她将用

## 中国组合领跑花滑双人滑短节目

据新华社北京2月18日电(记者王春燕、张寒、乐文婉)随着北京冬奥会逐渐进入尾声，花样滑冰比赛也迎来了最后一个单项双人滑的比拼。作为中国传统优势项目，隋文静/韩聪和彭程/金杨顺利完成短节目曲目的演绎，分列第一名和第五名，进入自由滑比赛。俄罗斯奥委会队组合塔拉索娃/莫洛佐夫、米什娜/加利亚莫夫暂列二、三位。

隋文静和韩聪依旧是酷帅的黑裙、黑衣装扮登场，在《碟中谍2》的音乐声中，干净利落地完成了后外点冰三周跳、托举、抛跳、捻转、接续步等技术动作。两人气场全开，隋文静女王范儿十足，韩聪沉稳从容，现场观众也为之沸腾欢呼。

这是“葱桶组合”第二次在北京冬奥会上演绎这套短节目。在4日的团体赛中，他们的这套短节目就得到82.83分，刷新了世界纪录。这一次的演绎更上一层楼，最终得到84.41分，再次刷新世界纪录。

隋文静在比赛中一绺飘扬的头发放外吸睛，对此隋文静解释说：“这是有意设计的，是为了让节目更有味道，因为这样一甩头发，可能会更不一样一点。”

韩聪在赛后表示：“很开心能在短节目就展现出自己最好的一面，为明天的自由滑比赛奠定了一个好的基础。”

从4日登场参与团体赛比拼，到18日再次参赛，中间漫长的等待也是一种煎熬。对此隋文静说：“前面(等待)的过程就是一种蛰伏吧，就像老虎在扑食之前，要先有那样一个动作，然后再猛地去抓到自己想要的猎物。”

中国双人滑组合表现出色，俄奥队的几对组合也发挥稳定。其中，平昌冬奥会第四名、两届欧锦赛冠军组合塔拉索娃/莫洛佐夫凭借完美的发挥得到84.25分暂列第二名，仅落后隋文静/韩聪0.16分。

花样滑冰双人滑自由滑的比赛将于19日举行，届时将产生花滑项目的最后一枚金牌。

(上接1版)到2035年，法治国家、法治政府、法治社会基本建成，中国特色社会主义法治体系基本形成……国家治理体系和治理能力现代化基本实现。

在习近平法治思想引领下，法治中国宏伟蓝图更加清晰，全面依法治国的脚步坚实有力。

### 国家治理体系的应有之义：“坚持和完善中国特色社会主义法治体系，更好发挥法治对改革发展稳定的引领、规范、保障作用”

2021年3月1日，长江保护法正式施行，守护母亲河从此有法可依。

制定长江保护法是习近平总书记亲自确定的重大立法任务。这是我国第一部流域法律，为长江永葆生机活力、中华民族永续发展提供法治保障。

治国无其法则乱，守法而不变更则衰。建设完备的法律规范体系，善治需有良法——

新的历史方位下，法律制度如何与时俱进？习近平总书记明确指出：“人民群众对立法期盼，已经不是有没有，而是好不好、管用不管用、能不能解决实际问题”。

在习近平法治思想引领下，完善立法工作格局、健全立法工作机制、坚持立改废释纂并举，加强重点领域、新兴领域、涉外领域立法……高质量立法为国家改革发展稳定提供高质量制度保障。

个人信息保护法让我个人信息更安全，反食品浪费法弘扬勤俭节约传统美德，外商投资法有力推动营造法治化、国际化、便利化营商环境……中国特色社会主义法律体系“参天大树”更加枝繁叶茂。

凡法事者，操持不可不正。织密保障社会公平正义的法治之网——

“努力让人民群众在每一项法律制度、每一个执法决定、每一宗司法案件中都能感受到公平正义”，这是习近平总书记的明确要求，也是衡量法治建设成效的关键标尺。

历史遗留的冤错案件能否纠正？司法机关“门难进”“脸难看”怎么办？“人情案”“关系案”怎么破解？……关键在于推进司法体制改革。习近平总书记指出，要紧紧抓住影响司法公正、制约司法能力的重大问题和关键问题，增强改革的针对性和实效性。

呼格吉勒图案、聂树斌案、张文中案等重大冤错案被依法纠正，员额制改革让司法力量集中到办案一线，司法责任制改革实现“让审理者裁判、由裁判者负责”，检察机关积极稳妥推进公益诉讼维护人民合法权益……司法机关面貌一新，公正高效权威的中国特色社会主义司法制度更加成熟完备。

经国序民，正其制度。在习近平总书记引领下，中国特色社会主义法治体系日益完善，法治固根本、稳预期、利长远的重要作用更加凸显。

——严密的法治监督体系把权力关进制度的笼子，有力的法治保障体系为全面依法治国提供人才、科技等重要支撑，完善的党内法规体系为党发挥领导核心作用提供制度保障。

——依法应对重大挑战、抵御重大风险、克服重大阻力、解决重大矛盾，沉着应对百年变局和世纪疫情挑战；优化法治化营商环境，为经济高质量发展保驾护航。

习近平总书记指出：“建设中国特色社会主义法治体系、建设社会主义法治国家是实现国家治理体系和治理能力现代化的必然要求”。

2018年3月，十三届全国人大一次会议表决通过的宪法修正案中，“健全社会主义法制”，改为“健全社会主义法治”。

从“制”到“治”的飞跃，昭示法治建设从法律制度向囊括立法、执法、司法、守法各环节的法治体系转变，法治中国建设迈入系统全面、协同高效的新境界。

### 为新时代法治中国建设标定航向：“全面推进依法治国是一项庞大的系统工程，必须统筹兼顾、把握重点、整体谋划，在共同推进上着力，在一体建设上用劲”

“我宣誓：忠于中华人民共和国宪法，维护宪法权威，履行法定职责……”

2018年3月17日上午，人民大会堂迎来人民共和国历史上首次国家领导人宪法宣誓。大国领袖铮铮誓言，展现以身作则依宪治国、依宪执政的坚定决心。

一个现代化国家，必然是法治国家。全面依法治国，需要方方面面共同参与、形成合力，推动全国上下厉行法治、信仰法治。

习近平总书记强调增强法治建设系统性、整体性、协同性：“法治国家、法治政府、法治社会相辅相成，法治国家是法治建设的目标，法治政府是建设法治国家的重点，法治社会是构筑法治国家的基础。”

法治政府建设是重点任务和主体工程，要率先突破——

习近平总书记指出：“各级政府必须依法全面履行职能，坚持法定职责必须为、法无授权不可为”。

2020年，国务院同意在上海浦东新区开展“一业一证”改革试点，将企业需要办理的多张许可证整合为一张行业综合许可证，实现市场主体“一证准营”。

开一家便利店，原来要跑“五个证”，现在只填“一张表”。减去的是许可证数量，增加的是市场活力。

全面清理“奇葩证明”为群众减负，政务服务从“网上办”向“掌上办”延伸，严格规范执法让权力不再“任性”，落实重大行政决策程序、加强行政决策执行与评估……法治政府建设换挡提速，依法行政成为各级政府鲜明印记。

中共中央、国务院印发的《法治政府建设实施纲要(2021—2025年)》，确立到2025年法治政府建设的总体目标和各领域分目标，为推进政府治理体系和治理能力现代化提供有力支撑。

建设法治社会，以法治之力守护和谐安宁、保障人民权益——

“发动和依靠群众，坚持矛盾不上交，就地解决，实现捕人少、治安好……”伴着枫溪江的潺潺流水，“枫桥经验”从浙江绍兴诸暨市枫桥镇出发，近60年来在全国各地落地生根、枝繁叶茂。

习近平总书记明确要求，“各级党委和政府要充分认识‘枫桥经验’的重大意义，发扬优良作风，适应时代要求，创新群众工作方法，善于运用法治思维和法治方式解决涉及群众切身利益的矛盾和问题”。

和谐社会，应该是法治社会。习近平总书记指出，要加快实现社会治理法治化，依法防范风险、化解矛盾、维护权益，营造公平、透明、可预期的法治环境。

扫黑除恶让城乡更安宁，群众更安乐，依法