

# 为什么是七台河？一个东北煤城的高光时刻

走进七台河短道速滑冠军馆，首先映入眼帘的是一楼大厅上方的“金牌榜”——国家级金牌535枚、世界级金牌177枚、16次打破世界纪录……这些都是七台河培养的运动员取得的成绩。

而在另一边，则是一面“冰刀墙”——一千余双运动员们穿破的冰鞋排列整齐，见证着这些光环背后的来路坎坷。

本报记者杨思琪、谢剑飞

“月光洒落在冰上，点亮几代人心中的梦……一个小城人的愿望，要让冠军长廊妆点北方……”

北京冬奥会期间，黑龙江省七台河市——这座人口不足70万的东北小城成为备受关注的焦点，一首冬奥主题歌曲表达了七台河人与冬奥的不解之缘。

杨扬、王濛、孙琳琳、范可新……20世纪70年代以来，这里先后培养输送了10位冬奥和世界冠军，打造了“冬奥冠军之乡”“冬奥冠军摇篮”的城市名片。截至2月15日15时，中国在历届冬奥会获得的19枚金牌中，7枚和七台河有关。

如今，七台河被称为“手握秒表的城市”。这里不仅有“金字塔尖”的荣耀，更有坚实的“基座”，为中国短道速滑事业源源不断地输送新的血液。

放眼当下，在资源型城市转型路上，“敢为人先、勇争一流”的冠军文化，正在为这座东北小城的振兴发展注入新的动能。

## 小城的高光时刻

2月5日晚，范可新和队友以2分37秒348获得2022年北京冬奥会短道速滑混合接力冠军，为中国代表团摘取首金。

2月13日晚，在北京冬奥会短道速滑女子3000米接力决赛中，范可新再次出征，与另外4个姑娘一起为中国队再得一枚宝贵的铜牌。

在夺得首金的赛后媒体见面会上，范可新说：“短道速滑是一种传承，我们都是七台河人，我希望以后有更多七台河的孩子，能接上我的这一棒。”

这一刻，七台河这个东北小城再次进入大家的视野。她以七台河为荣，七台河以她为骄傲。

七台河，位于中国东北边陲，完达山山脉西端，倭肯河和挠力河蜿蜒而过，一年有4个月气温在零下20摄氏度以下，为开展各种冰上运动提供了得天独厚的气候和地理条件。

“到倭肯河看看，就知道为啥七台河出冠军了，河面上全是滑冰的。”一位网友这样说。

冰雪覆盖的冬天，下至四五岁的孩子，上至六七十岁的老人，都会走到冰上去、雪中去，享受冰雪运动带来的快乐。当地人对于冰雪运动的热爱，已经成为一种生活习惯和生活方式，更为七台河冰雪运动的发展打下了坚实基础。

截至目前，由七台河市培养的运动员获得世界级金牌177枚、国家级金牌535枚，打破世界纪录16次。2017年，这里被国家体育总局授予“国家重点高水平体育后备人才基地”和“国家短道速滑七台河体育训练基地”等荣誉称号。

七台河，凭什么？

时间回到2002年，美国盐湖城冬奥会。中国代表团获得短道速滑女子500米和1000米共2枚金牌，实现了自1980年首次参加冬奥会以来金牌“零”的突破，创造这一历史的就是短道速滑运动员杨扬。

9岁时，杨扬开始学习滑冰，曾在七台河跟随教练董延海学习。在七台河市短道速滑冠军馆展出的一篇日记里，杨扬这样写道：“作为一名运动员，就应该不怕苦不怕累，爱动脑筋，长大后就会成为一名优秀的运动员。每当我看到那些获得金牌的运动员站在领奖台上激动地哭了，我是多么羡慕啊！我想如果我也站在领奖台上，胸前挂着用苦与累换来的闪着金光的金牌时，别人也会用羡慕的目光来看我。那时我会非常自豪，我就是世界上最幸福的人。”

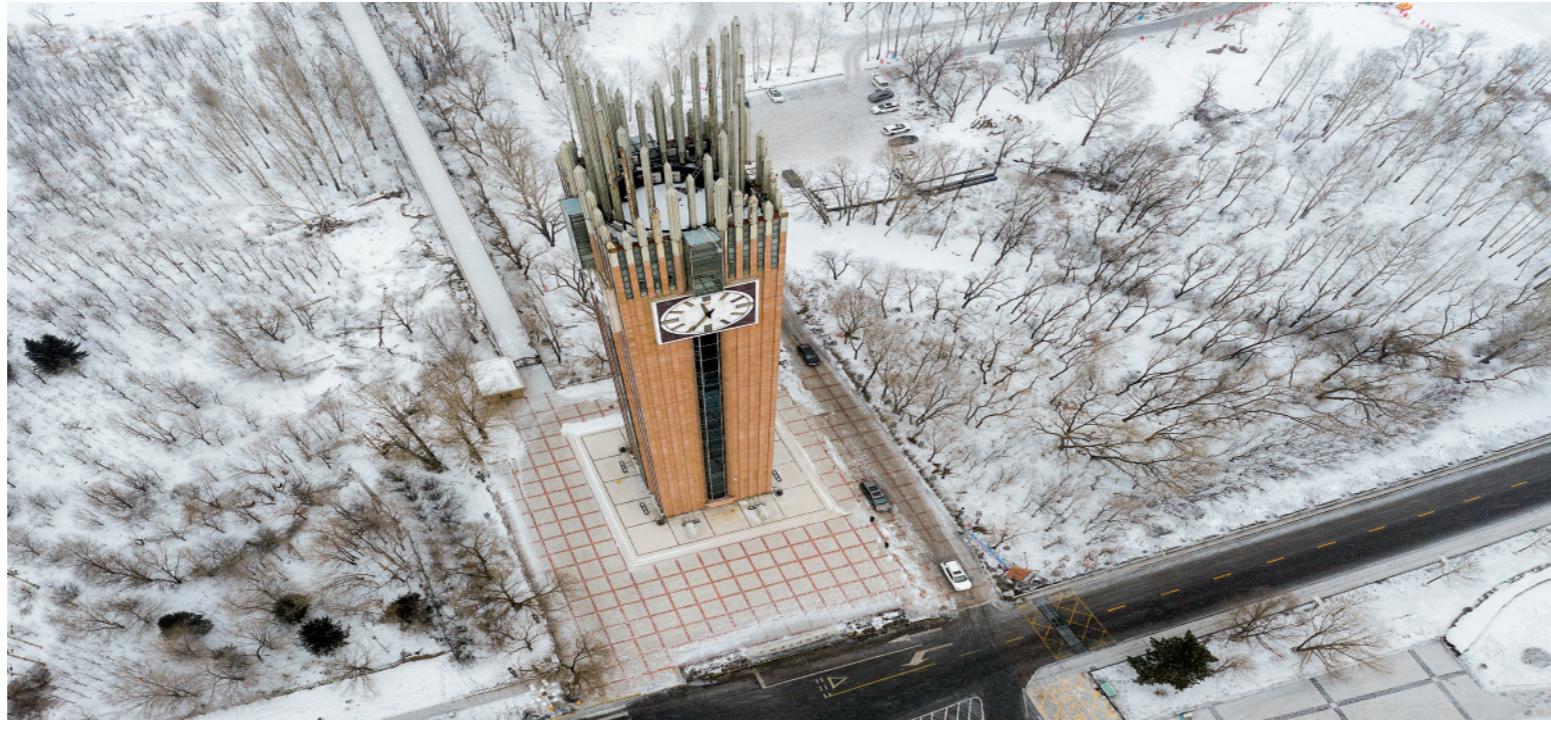
她说到，也做到了。

随后，王濛接过了接力棒。2006年2月，王濛参加都灵冬奥会，以44秒345的成绩夺得短道速滑女子500米冠军。那届冬奥会，她摘得一金一银一铜。

四年后，温哥华冬奥会。王濛先后在500米赛事的预赛及半决赛两度刷新奥运纪录，并在决赛实现了对女子短道速滑500米金牌的蝉联，之后获得女子1000米以及3000米接力的冠军。这让她成为中国短道速滑历史上第一个冬奥会“三冠王”，开启了令七台河人倍感振奋的“濛时代”。

作为前中国短道速滑队队长，尽管她不再“拼杀”战场，但北京冬奥会期间，“我的眼睛就是尺！”“不用看回放了！”“我就是福将！”……一系列沉浸式、唠嗑式的东北话解说，无时无刻不散发着独特的魔性和魅力，让她再次“圈粉”无数。

在王濛征战温哥华冬奥会的时候，只有17岁的范可新就坐在家里看电视转播。两年后，她的名字第一次出现在人们的视野。她的出现，为



▲1月8日拍摄的七台河短道速滑冠军馆(无人机照片)。七台河短道速滑冠军馆于2019年开馆，主要展示当地40余年滑冰事业的历史。

本报记者谢剑飞摄



◀1月10日，在七台河体育中心，七台河职业学院短道速滑训练中心的孩子们正在进行训练。

本报记者张涛摄

▶孟庆余(右一)和队员门们在冰上训练(资料照片)。

本报记者谢剑飞摄



而后被孟庆余挖掘。1989年，她正式开启短道速滑执教生涯。

“因为伤病，我曾经的冠军梦破灭了，我要拼尽全力让我的小队员替我实现短道速滑冠军梦。”30多年来，赵小兵先后培养出了孙琳琳、王伟、李红爽等冬奥会冠军和世界冠军。

## 冠军筑梦的摇篮

2013年，在相关方面支持下，七台河体育中心的室内冰场投入使用，结束了这里数十年无室内冰场的历史。孟庆余生前未能完成的遗憾终得圆满。

中午时分，11岁的杨秀铂和20多个同伴在冰面上练习滑冰。有的速度飞快，珍惜每一分每一秒；有的不小心摔倒，爬起来继续“奔跑”。

杨秀铂的家在贵州凯里，小时候喜欢轮滑，在轮滑教练的推荐下，他专程来到七台河学习短道速滑。“听说来这里能当冠军，我就来了。”

教导杨秀铂的教练正是张杰。2014年，张杰回到家乡七台河执教。在他们的努力下，七台河在2017年第11届世界冬季特奥会的速度滑冰项目中斩获4金2银，又在2019年第15届世界夏季特奥会的速度轮滑项目中获得3金2银2铜的好成绩，为“冠军之城”城市名片画下了浓墨重彩的一笔。

如今，张杰担任七台河职业学院短道速滑训练中心教练。她的队伍中不仅有七台河当地的孩子，也有来自贵州、甘肃、河南、河北等其他省份的运动员。

“只有日积月累、踏踏实实苦练滑冰技能，才能真正培养出高水平的滑冰人才。”张杰说。她每天在冰上滑行超过十公里，她的嗓子始终沙哑，但她一直目光坚定——把孩子们送上世界大赛的最高领奖台。

在人才培养模式上，七台河市坚持“体教结合”，建立了短道速滑特色校、少儿短道速滑业余体校基础班——少儿短道速滑业余体校重点班——黑龙江省短道速滑青年队的梯队式培养模式，形成了从学校到专业队、从业余到职业的培养、输送和选拔机制。如今，短道速滑特色学校由原来的5所增加到了11所。

“这一切努力，只为了让运动员从起步开始，就得到正规化专业化指导和培训。”七台河市市长李兵说。

自去年以来，通过创建“省队市办”基地，黑龙江省短道速滑青年队落地七台河，使这里的短道速滑训练由地市级半专业队伍提升为省级专业训练队，开通了直接向国家队推送优秀运动员的通道，叩开了直通国际赛场的大门，再次实现历史性跨越。

据统计，七台河市现有在训运动员500余名，教练员20余名，在速度滑冰、跳台滑雪、单板滑雪等六个大项目中，已向国家和省输送300余名优秀运动员，在全国短道速滑项目注册运动员确认人数达1300余人，是全国短道速滑项目后备人才储备最充裕的城市。

“全市中小学体育教学把冰雪项目列为必修课程，努力为冰雪人才‘金字塔’做大做强。”七台河市教育局副局长吕国东说。

从2014年开始，七台河市将滑冰纳入

中考，体育学科80分总分中，滑冰占40分。这也使滑冰得到教师、学生及家长的更多重视，越来越多学生穿上冰刀，走上冰场。

七台河已经连续23年举办青少年上冰雪活动，开展了23届中小学生速滑赛。几乎每个学校在冬天都浇冰场。从2014年开始，当地政府给予财政支持，每浇一块冰场给学校补助3万元。

中小学校广泛开展滑冰课，同时加强冬奥会和冬残奥会奥林匹克精神教育，提升学生对冬奥会常识、观赛礼仪的理解和认知。依托体育、历史、语文等课程资源，利用升旗、班会、讲冠军故事、朗诵、手抄报、绘画展示等方式，引导学生从小树立拼搏、攀登的信念。

据统计，七台河市每年有近6万名学生参加冬季冰雪活动，占全市学生的90%以上。当地政府还根据情况，定期为短道速滑特色学校提供冰刀、头盔、服装等装备。

“我的偶像就是范可新姐姐，我想像她一样，站在冬奥会的领奖台上，拿世界冠军！”李雪馨是七台河市第十五小学三年级学生，从小热爱滑冰，如今已是七台河市少儿短道速滑业余体校重点班的成员。

和李雪馨一样，拿奥运冠军，是许多七台河运动员从小就种下的梦想。

## 冠军精神的传承

走进七台河短道速滑冠军馆，首先映入眼帘的是一楼大厅上方的“金牌榜”——国家级金牌535枚、世界级金牌177枚、16次打破世界纪录……这些都是七台河培养的运动员取得的成绩。

而在另一边，则是一面“冰刀墙”——一千余双运动员们穿破的冰鞋排列整齐，见证着这些光环背后的来路坎坷。

有人说，这些鞋，或许比任何奖状、奖杯的分量更重，也更有说服力。

短道速滑的传承，离不开冠军文化的激励。七台河市建设的短道速滑冠军馆，正是冠军文化的集中展示。

冠军馆共有8层，设有“冠军城市奠基人——孟庆余和历代教练”“中国冬奥冠军第一人——杨扬”“短道速滑‘濛时代’开创者——王濛”“折翼天使的翅膀——张杰”等6个主要展厅。

一件件实物，一尊尊雕塑，一张张图片，诉说着七台河40多年的短道速滑事业历史。2019年开馆时，王濛将自己的数十块奖牌赠予冠军馆，其中就包括4枚珍贵的冬奥会冠军金牌。

“七台河小城不大，但处处闪动着冠军之光。”李兵说。承载荣耀的短道速滑冠军馆、形似冰刀的七台河西站、冠军桥、杨扬大街等，都是这里“冠军文化”的体现，各年龄段、各阶层的市民都对以短道速滑为代表的冰雪体育事业有着浓厚的感情。

如今，除了体育，冠军文化已经融入七台河人的血脉，正在变成实实在在的生产力、创造力和超能力，推动七台河在转型发展的道路上勇往直前。

从前，煤炭及煤炭相关产业一度占七台河市GDP总量的50%以上，占规模以上工业增加值的90%、税收的70%、就业人口的60%。

由于可开采的煤炭资源明显减少，七台河在2009年被确定为国家资源枯竭型城市。如何摆脱“一煤独大”的产业发展模式，实现新旧动能转换，对于老煤城七台河来说，是一道绕不开的“必答题”。

立足自身资源禀赋，七台河市将目光转向煤炭精深加工、新材料新能源等新兴产业，寻求经济转型路径。

2019年6月，黑龙江联顺生物科技有限公司在七台河市江河融合绿色智造产业园区注册成立，是七台河市第一个超百亿级项目，对当地生物医药产业发展、产业结构转型升级有里程碑意义。

为改善营商环境，七台河市政府制定出台“黄金十条”系列实体经济扶持政策，成立服务企业项目专班，为企业提供便利和服务。

“企业享受到了‘保姆式’服务，通过新产品研发，不断优化产品结构、延伸医药产业链，提升产品附加值。”黑龙江联顺生物科技有限公司总经理张江飞说。

转型发展，承载着人民对美好未来的向往。

手持镊子，将一根根睫毛按照模具整齐地粘贴在胶条上……在七台河市众盛眼睫毛加工厂，几十名女工边学边干。

七台河市人力资源和社会保障局副局长徐瑞涵说，针对“矿嫂”们灵活就业、居家就业、就近就业的需求和意愿，七台河市从河南、山东等地引进了假发编织和假睫毛制作产业，组织“矿嫂”培训后上岗。

从“宝妈”、主妇到走上工作岗位，“矿嫂”齐丽莹非常开心，不仅实现了就近就地就业，既可以照顾家庭，又增加了收入，体验到了煤城转型的新福利。

在冠军光芒的照耀下，冠军的城市将走向新的辉煌，征服新的梦想。