

怒破“旗手魔咒”！高亭宇速滑500米夺金

共克时艰，携手向前

(上接1版)

点亮共克时艰的人类情怀

“

12日的冬奥赛场再度闪耀中国红！在开幕式上担任中国代表团旗手的高亭宇夺得速度滑冰男子500米金牌，实现中国男选手在速度滑冰项目上冬奥金牌“零”的突破，为中国代表团赢得第四金。

第七组出场的高亭宇如闪电拂过冰面。34秒32！剔透的冰面上刻下新的奥运纪录。24岁的高亭宇继平昌的铜牌再进一步，终圆冠军梦想。

新华社北京2月12日电(记者王君宝、何磊静、赵雪彤)四年

前，领奖台上高亭宇在身前竖起三根手指，“(因为得了)铜牌嘛，我也想做个‘一’”。

四年后，他用力拍打三下冠军领奖台，向天高举一根手指！

他做到了！北京冬奥会速度滑冰男子500米冠军！

他为中国男子速滑创造了历史，也打破了奥运会代表团旗手难夺冠的“魔咒”。

2018年，从平昌冬奥会速度滑冰男子



2月12日，中国选手高亭宇在比赛中。新华社记者程婷婷摄

500米季军领奖台上走下，高亭宇心有不甘。

“我想给奖牌换个颜色，再送给刘广彬教练。”

那时这个黑龙江小伙，初出茅庐。“还行吧”“我也不知道啊”，幽默、话少、爱睡觉，是他留给人们的印象。

2022年2月12日的“冰丝带”，结束比赛的“心大少年”安静缓慢地绕场滑行，一脸严肃、认真，似乎过往种种，正从他身旁滑过。

接触滑冰，完全是高亭宇自己的选择。“最早就是自己玩轮滑，后来看学校有滑冰队，就想玩，感觉挺刺激。”还在上小学，高亭宇

没有告诉爸妈，加入了学校滑冰队。

因为放学后总不回家，妈妈张晓力好几个月后才知儿子在学校滑冰。“那时候不太支持，怕耽误学习。”张晓力说。

但高亭宇太喜欢滑冰了。“你不让我练，我就不练了。”就这样，高亭宇一直练到了小学毕业。

“这孩子爱动不爱说，我看练得挺好，就想把他送到哈尔滨，看看能不能有更好的发展。”张晓力带着儿子去找了现在的教练刘广彬。

“个头太小，再长长个，再来。”高亭宇回忆起当时被刘广彬拒绝的场景。

随后张晓力把儿子送到了牡丹江，师从刘德光教练。“2007年第一次见到这孩子，那个时候他身体条件很适合，就是又瘦又小，

但冰感很好，身体素质也不错。”刘德光说。

当时的高亭宇虽然只有10岁出头，但刘德光说“这孩子的天赋十分少见”，每次训练完成的质量也很高，大家休息的时候自己有时候还会加练。

随后成绩出众的高亭宇进入黑龙江省队，如愿师从刘广彬，之后又进入国家队。

在外人看来高亭宇“话不多，就愿意睡觉”，但张晓力知道，“这孩子有主意”。

“我做梦都在想滑冰。”为了实现四年前的执念，北京冬奥会周期高亭宇顶着腰伤训练，常常练到呕吐，“推掉了很多活动，就是为了这枚金牌”。

在本赛季四站速滑世界杯比赛中，高亭宇在男子500米比赛中斩获1金1银，被看作北京冬奥会夺牌热门。

这次主场作战，赛前高亭宇听到了许多“预言”。“别人都说第七组出场不可能夺冠，我偏不信，‘旗手魔咒’也吓不倒我。”

国际奥委会委员、索契冬奥会冠军张虹曾这样评价高亭宇，别看他表面嘻嘻哈哈，心智却很成熟。“他会给自己制定目标，经常看比赛视频，研究技术，他良好的心态也让自己不会有太多压力。”

比赛前日，高亭宇的腿略微拉伤。“比赛前就想打破奥运纪录，拿冠军，这场地不破奥运纪录好意思拿冠军吗？但成绩出来后没有那么兴奋，因为比预想慢了点，可能和腿伤有关。”

不过与四年前拿下铜牌“没什么感觉”相比，12日夺冠后的高亭宇与教练相拥，并绕场一周，一边食指指向天，一边大声呼喊，兴奋与激动溢于言表。

“要感谢教练，一直鼓励支持我，给我希望，才会拿到现在的成就，不然平昌冬奥会之后我就退役了。”高亭宇说。

谈到未来，高亭宇说会先把身体调理好，并继续上学。“最近失眠，睡了八九个小时(平常睡10到12个小时)”。

离开混合采访区，“心大少年”转身，继续向下一个目标迈进。(参与采写：朱翊、黄昕欣)

“虽然每个人都戴着口罩，但依然难掩他们动人的笑容。”这是哈萨克斯坦越野滑雪国家队主教练亚·巴佳伊金对于北京冬奥会的第一印象。

“每个志愿者都很友好，他们向我打招呼，欢迎我来到中国，这让我感觉很温暖。”他说，“我知道中国人为了筹办冬奥会付出了很大努力，感谢所有中国人。”

北京冬奥会是一届特殊的奥运会。在新冠病毒肆虐全球的艰难条件下，中国人民以非凡的勇气和热情，张开怀抱欢迎各国和地区运动健儿，为推动世界人民团结一心、共克时艰提供了一个难得的交流机会与平台。正如联合国秘书长古特雷斯所言：“当前，世界需要一届成功的冬奥会，向世人发出明确信息，即任何国家、民族、宗教的人民都可以超越分歧，实现团结与合作。”

2021年10月，日本花样滑冰选手羽生结弦粉丝的一条请求引起了中日两国网友的关注。由于疫情影响无法亲临现场为偶像助威，这名日本网友在社交媒体上拜托中国观众为羽生结弦加油。外交部发言人华春莹当时作出回应，“交给我们吧！感谢对中国新冠防疫措施的理解！”

在2月10日结束的花样滑冰男子单人滑比赛中，随着羽生结弦完成他的最后一个动作，现场观众向这位错失奖牌的运动员报以热烈的掌声，羽生结弦长时间向观众鞠躬致敬。中国观众不负所托，这一幕令人动容。

“一起向未来”，这是北京冬奥会、冬残奥会的主题口号，也是在百年未有之大变局的背景下，中国向世界发出的邀请。北京冬奥会再次向人们证明，当人类面临新冠疫情的共同挑战时，只有团结携手、共克时艰，我们才能一起拥抱美好的明天。

贡献精彩奥运的中国答案

北京冬奥会比赛如火如荼，精彩的赛事、有序的组织、暖心的服务，让来自世界各地的运动员、官员和媒体由衷点赞。如何在严格执行防疫政策的情况下呈现出一场精彩的冬奥会？中国给出了自己的答案。

2月4日晚，随着奥运之火在国家体育场缓缓升起，全世界的目光聚焦中国，这是新冠疫情发生以来首次如期举办的全球综合性体育盛会，对于期待已久的全球冰雪运动爱好者而言，“好戏”正式上演。惊心动魄的短道速滑，美丽优雅的花样滑冰，挑战极限的高山滑雪……人们在感受冰雪赛事魅力的同时，也看到了中国防疫保障的力量。

“虽然面临新冠疫情，北京依然高效地完成了各项组织工作。无论从体育、社会还是防疫方面，北京冬奥会的组织工作都处于高水平。”阿塞拜疆副总理、阿执政党新阿塞拜疆党副主席阿里·阿赫梅多夫说，“继北京2008年夏季奥运会之后，北京2022年冬奥会将成为奥林匹克运动史上又一个重要里程碑。”

“即使面临巨大的疫情压力和复杂的防疫工作，中国依然始终坚持绿色、共享、开放、廉洁的办奥理念，突出科技、智慧、绿色、节俭的办奥特色。”山西大学体育学院教授成民锋认为，“北京冬奥会的办赛经验将成为奥林匹克的宝贵遗产，它将为今后的奥运会树立全新标杆，引领新的办奥风潮。”

“世界冰雪运动的历史将以北京冬奥会作为分界线。”巴赫曾表示，北京冬奥会的成功举办，将为冬奥会举办设立一个新的标准，并鼓励更多人参与冰雪运动。

奥运之火生生不息，驱散重重迷雾。中国在严峻疫情下举办的精彩奥运，让世界看到希望的光亮，为奥林匹克事业的发展贡献了我们的答案。

(上接1版)运动员等不及了，希望尽早到冬奥舞台上展身手，一争高下。全球观众也等不及了，渴望尽早欣赏到高水平的冬奥竞技。北京冬奥会如约登场，恰逢其时，满足了全球运动员和观众的期盼，火遍全球再自然不过，当然也会吸引美国民众。

当前，世界百年未有之大变局和新冠肺炎疫情叠加，人类面临多重挑战。奥林匹克格言在“更快、更高、更强”之上新加入的“更团结”，点出了破局之钥。北京冬奥会和冬残奥会的主题口号“一起向未来”，也喊出了全球人民的心声。在冬奥会上，高水平竞技精彩纷呈，各地选手切磋技艺、交流友谊、其乐融融，体育政治化的企图不攻自破。通过电视转播镜头，全球观众看到了一个团结、励志、拼搏、温情、和谐的冬奥盛会，这正是全人类共同期盼的图景，也是“更团结”的现实写照。

这样的冬奥会，谁能不爱呢！

(记者王恒志)

新华社北京2月12日电

自助者天不弃

体育时评

2月12日晚，24岁的中国名将高亭宇在国家速滑馆夺得北京冬奥会速度滑冰男子500米金牌，实现了中国男子选手在冬奥会速度滑冰项目上金牌零的突破。凭借坚定的理想和执着的坚持，高亭宇在关键时刻以无可争议的表现铸就了这枚来之不易的金牌，也成功兑现了中国速滑人一代代之奋斗的光荣梦想。

刘广彬、高亭宇师徒在逆境中的执着坚持是这枚金灿灿的奖牌背后最关键的密码。在2018年平昌冬奥会上携手为中国男子速滑实现冬奥会奖牌零的突破之后，高亭宇和刘广彬心怀更大的梦想。然而，伤病和队伍的变动给他们的北京冬奥会之路带来了巨大挑战。正如刘广彬所言，“支撑我走到现在的是他(高亭宇)的理想和坚持”，这对因为外部原因经历了分分合合的师徒再度携手共进。自助者，天不弃！最终，他们为中国速滑书写了崭新的辉煌篇章。

高亭宇从铜牌到金牌的高位突破既是他实力提升的结果，也凝聚了刘广彬谋定而后动的智慧。在2021-2022赛季的世界杯系列赛中，高亭宇并未完全展示实力，从而在北京冬奥会的比赛中获得了相对压力较小的比较靠前的出场顺位，为他最终的出色发挥奠定了基础。凡事预则立，正是因为瞄准了北京冬奥会这个最重要的终极目标，有取有舍，高亭宇才成功地把最好的状态调到了最关键的时候，从而一举登顶。

高亭宇的突破既是这位阳光、坚韧的大男孩和他的恩师共同拼搏的硕果，也是一代代中国速滑人接续奋斗的结晶。从1963年罗致焕首夺世界冠军，到1992年叶乔波在阿尔贝维尔获得中国速滑首枚冬奥会奖牌，再到2014年张虹在索契冬奥会上捅破“窗户纸”，中国速滑人一次次创造历史。12日晚，高亭宇在美轮美奂的“冰丝带”破茧成蝶，中国速滑为这座新落成的世界级场馆献上了一份沉甸甸的厚礼。

国运兴，体育兴。高亭宇在跨越冬奥的“冰丝带”创造历史，也是个人梦想与家国之梦的完美交汇。北京成为“双奥之城”让高亭宇有了在主场一展英姿的良机；中奥成功之后中国已经成为世界上拥有速滑馆最多的国家之一，训练条件今非昔比；中国冬季项目阔步发展，“带动3亿人参与冰雪运动”的愿景提前实现……从谷爱凌到高亭宇，一个个朝气蓬勃的冬季体育明星成为中国迈向冰雪大国、体育强国的道路上令人骄傲的鲜明注脚。

中国速度彰显中国力量。北京冬奥会赛程刚刚过半，中国体育代表团已经斩获4金。让我们继续为中国冰雪健儿喝彩，祝愿他们在“双奥之城”书写更多、更新、更美的历史。

(记者王镜宇、罗鑫、王君宝) 新华社北京2月12日电

“谋”定而后动，四年磨一剑

揭秘中国男子速滑冬奥首金背后的故事

据新华社北京2月12日电高亭宇一跃而起，跳上了北京冬奥会速度滑冰男子500米的最高领奖台，潇洒地在全世界的瞩目下挥动双臂！此情此景，他和教练刘广彬期待了很久很久。

58天以前，在2021-2022赛季速度滑冰世界杯系列赛结束后的几天，刘广彬仿佛已经看到了这块金牌的轮廓，但那时他心里的话不能对外说。

四站世界杯系列赛是北京冬奥会的资格赛，也是外界观察各国(地区)运动员水平和状态的最重要窗口。在这四站比赛中，高亭宇的表现有些飘忽不定：既有在波兰站比赛中破场地纪录夺冠的高光时刻，也发生过起跑犯规、弯道失误等意外和小插曲。

但是，刘广彬并不担心，他和高亭宇对于世界杯赛的目标只是在拿下冬奥会参赛资格的同时检验训练水平、观察对手，这些目标全都实现了。

通过世界杯的比赛，刘广彬和高亭宇树立了信心，高亭宇的水平比封闭集训之后，出发比赛之前想象得更好。心中有数的刘广彬在后面的比赛中有所保留，有的场次甚至没有让高亭宇出战。

凡事预则立。刘广彬在世界杯赛中选择这样的策略主要有三个原因。

其一，在北京冬奥会上主场作战压力巨大，如果在世界杯赛中成绩特别突出容易给自身带来压力，也有可能让自己变成对手的“靶子”。

其二，北京冬奥会比赛的出发顺序跟运动员在世界杯赛中的成绩有关。如果总成绩特别好，在冬奥会上出场顺序就会比较靠后。到了比赛的时候，也可能因为前面的选手滑出好成绩给自己造成心理负担。

第三，据他观察，世界杯排名第一的选手往往最后拿不了奥运冠军。

“积分够了就可以，我们主要考虑北京冬奥会，想在前中段出场，不要背包袱。不管别人，做好自己，是我们的策略。尤其这个项目，每个人的实力非常接近，是难啃的骨头，我们把能做的提前做了。”刘广彬说。

对于高亭宇在比赛中出现的小失误，刘广彬也不以为意。500米是速度滑冰比赛中距离最短的项目，无论哪个选手都希望全力以赴，在比赛中摔倒的情况并不少见。更重要的是，经过之前的训练尤其是自2021年初开始近一年的比较系统的训练，高亭宇的能力比四年前的平昌冬奥会有了明显提升，这让刘广彬比四年前更有底气，而高亭宇在世界杯赛中的表现也印证了这一点。

2019年3月，当记者在长春见到刘广彬的时候，他坦言高亭宇要想在北京冬奥会上再进一步难上加难。但是，在这个赛季的世界杯系列赛之后，刘广彬没有再掩饰冲击金牌的决心。这个低调的东北汉子只短短说了三个字：有信心。

2月12日晚的“冰丝带”，一切仿佛都按着刘广彬和高亭宇的计划进行。第七组出发，这个组次和八年前张虹在索契冬奥会女子1000米比赛中夺冠时一模一样，只不过那次张虹实现突破的日期比高亭宇晚了一天。

34秒32！高亭宇一出发就如同一道闪电，滑完前100米仅用了9秒42。在现场观众的欢呼声中，新的奥运纪录诞生了。

高亭宇坐在场边，等待着后面8组选手的表现。如果没人能比他更快，他将成为奥运

冠军。

看到高亭宇的这个成绩，两位资深速度滑冰教练不约而同地告诉新华社记者，高亭宇的名次至少能在前三、前四，能否夺金就要看后面选手的表现了。

比赛一组组进行，还剩最后两组的时候，排在第一位的依然是高亭宇。在倒数第二组选手出发的时候，出现了抢跑。两位选手似乎受到影响，都没能超过高亭宇。

最后一组出场的是加拿大名将洛朗·迪布勒伊和日本名将新滨立也。迪布勒伊本赛季曾在高原冰场滑出过33秒77的赛季最好成绩，也被刘广彬视为高亭宇的最大对手，而新滨立也同样是夺冠热门选手。发令枪响了。

出人意料的是，又出现了抢跑。迪布勒伊和新滨立也重新回到起跑线，两人的节奏似乎都受到了影响。再次出发之后，根据大屏幕的显示，他们的即时成绩都比同阶段的高亭宇慢了0.2秒左右。虽然只有0.2秒，但这在500米比赛中是一道难以逾越的鸿沟。果然，新的奥运冠军诞生了。迪布勒伊最终名列第四，而新滨立也掉到了第20位。

“有人跟我说我这次不可能拿冠军，我就想跟他们说，这是啥？”高亭宇一边说，一边举起了手中的金色“冰墩墩”。

四年前，在平昌，高亭宇曾经说过，他要把那枚铜牌送给刘广彬。12日夺冠之后，他再次致敬教练。

“（夺冠）少不了教练的鼓励和支持。(他)一直给我希望，才会拿到现在的成就，不然2018年之后我就退役了。”高亭宇说。

(执笔记者：王镜宇、李典、何磊静；参与记者：岳冉冉、罗鑫、朱翊、王君宝、赵雪彤、黄昕欣)

中国男冰收获冬奥会参赛史上首个进球

据新华社北京2月12日电(记者林德韧、赵旭)北京冬奥会冰球项目12日上演6场角逐，在对阵德国队的小组赛中，中国男冰收获了冬奥会参赛史上的首个进球。美国男冰以4:2击败劲敌加拿大男冰，瑞士队、芬兰队则锁定了最后两个女冰四强席位。

对阵平昌冬奥会亚军德国队，中国男冰在0:3落后的局面下奋起直追，在第二节末段由前锋福尔挑射破门，完成了中国男冰冬奥会参赛历史上的首个进球。第三节，王泰勒破门，中国队将比分追成2:3。比赛剩余时间，中国队

向德国队球门发起猛攻，但最终未能扳平比分，遗憾地以1球劣势落败。

为中国队攻入历史性一球的福尔赛后表示：“能够成为打入中国男冰冬奥会第一球的队员，这个感觉太奇妙了。这个进球来自全队在过程中的努力，我们都在为了中国而努力。这可能是我职业生涯最伟大的成就了。”

德国队主教练瑟德霍尔姆·托尼对于中国队的表现也颇为惊讶。他说：“中国队第一场比赛显得有些紧张，而这场比赛他们明显适应了冬奥会的氛围，在前半场被动的情况下，

后半段开始逐渐找到了自己的节奏。”

中国队主教练赞那塔·伊万诺在赛后说：“从第一天开始，我就告诉我的队员们，你们要为赢得全世界的尊重而战，今天晚上我们做到了。”

在男子冰球的一场焦点战中，美国队以4:2击败夺冠呼声很高的加拿大队。两轮过后，美国队以6分排名A组第一，加拿大队和德国队分列二、三位，中国队以0分垫底。

在B组，以两连胜战绩提前晋级八强的俄罗斯奥委会队经过加时以5:6不敌捷克队，丹麦队以5:3战胜瑞士队。