

新华社苏州2月9日电(记者肖世尧、许东远)2月6日,中国女足时隔16年重夺亚洲杯冠军,“铿锵玫瑰”再度绽放。载誉回国后,中国女足目前正在苏州进行医学隔离,球队主教练水庆霞通过电话接受了新华社记者独家专访,对“铿锵玫瑰”精神、亚洲杯征程、女足未来发展等话题进行解答。

“‘铿锵玫瑰’精神是不言弃”

本届亚洲杯征程中,中国女足多次克服困难最终夺冠,让无数国人为之振奋。水庆霞表示:“亚洲杯踢得好,最主要原因就是精神层面做到‘铿锵玫瑰’的不言弃、不放弃。这和我的性格有关系,既然代表国家队肯定就要百分百去做。球可以输,但人不能输,足球精神应该是这样。”

水庆霞介绍,精神品质也是自己选拔队员的重要依据:“首先要有强烈的荣誉感和爱国精神,这是我选拔队员的基本标准之一。个人能力上面,要在女超队伍中是绝对主力。在平时训练中我们也很注重给队员灌输积极向上的战斗精神。”

作为老一代“铿锵玫瑰”,水庆霞坦言,现在的女足队员和她自己做球员时很不一样。“我们那个年代人比较单纯一些,现在的球员每天接收的信息量更多,外界诱惑也很多,她们的思想更活跃一些,比我们那时候更聪明。但是相同的地方是,当比赛碰到逆境,队员们还是能做到思想统一、行动统一,都想去把事情做好。”

“没想到比赛这么艰苦”

亚洲杯四分之一决赛,中国女足在先丢一球的情况下,3:1逆转越南队;半决赛面对夺冠热门日本队,遭遇王霜因伤缺阵的中国女足加时赛119分钟读秒绝平,点球大战战胜对手;决赛中,中国女足上半场0:2落后,下半场连追三球,伤停补时绝杀韩国队。

连续三场淘汰赛都是逆转取胜,水庆霞直言:“确实没有想到比赛会这样(艰苦),所以说足球有很多不确定性。”

“(面对困难局面)队员的临场反应很好,我的反应也蛮好的。”水庆霞笑道。

半决赛和决赛中,队长王珊珊都是以中后卫身份出场,并在球队落后时上提至锋线,在攻防两端都发挥了关键作用。水庆霞表示:“换人是比赛转折点,这些比赛安排都是有预案的。”

“之前李佳悦中卫踢得也很好,为什么让王珊珊回到中卫位置?因为我们两个中卫相对速度不是很快,回追比较吃力。王珊珊速度快,对球路判断很好。日本队移动传接很快,所以选择让王珊珊打后卫。前场有很多攻击手,必要时王珊珊也可以顶上去变阵,当时是这么考虑的。去印度之前,我们就让王珊珊在中后卫位置上做了调整和适应,以在必要时作为补充。”水庆霞解释道。

“王霜受伤要迷惑日本队”

与日本队赛前,中国女足主力王霜在训练中受伤,给球队前景蒙上阴影。水庆霞回忆,当时留给队伍的调整时间很短。“王霜是在训练中无意踩到队友脚上崴了脚,是非战斗性减员。第二天就要比赛,王霜确定打不了,训练完在大巴上我就想必须要冷静去面对。一方面比赛还是要打的,权衡之后安排肖裕仪首发。再一方面,王霜打不了,要想怎么去迷惑日本队。”

“做了很多工作,包括让她去敷冰。当时就说王霜能正常地走到场地,这就是我们的胜利。这个作用不仅仅是在场上,场下也起了很大作用。赛前准备活动的时候,让她正常地跟队友活动。日本队很多人都在找王霜,这可能给他们心里面造成了一些压力,也是希望打乱他们的战术安排。至少我们在这件事的处理上,我觉得是达到效果的。”水庆霞说。

决赛中王霜带伤上阵,水庆霞表

『铿锵玫瑰』精神是不言弃

独家专访中国女足主教练水庆霞

示自己也是再三斟酌:“赛前一天让王霜自己跑一跑,她说已经基本没问题。教练组也在商量让她首发还是替补,后来决定让王霜先上,她在场上最起码吸引两个人的防守,能够给其他队员创造机会。事实从场上来看,脚伤对她是有很大的影响,所以下半场就果断进行了换人调整。”

“点球大战事先练过”

水庆霞表示,球队在半决赛前曾多次演练点球大战:“因为我们都练过,就按照训练时的情况,然后再考虑体能状况,选择了上场主罚的五名队员。”

“我跟队员们说,就放开打,已经到这个份上。输赢已经不是很重要了。我们是后面追平的,心态会更好一些,关键是看谁心态更好。”

在点球大战中,中国女足守门员朱钰两次扑出点球,成为获胜的绝对功臣。对此水庆霞表示:“之前训练中做了很多指导,但是比赛还是主要靠球员自己的反应。”

“决赛中中场休息问队员还拼不拼”

决赛0:2落后时,水庆霞回忆:“内心来说,感觉后面45分钟的比赛会非常艰苦。从替补席走到休息室,一路都在思考用什么话来激励她们。”

“我也考虑到之前经历了加时,队员都很疲劳,当然这不是借口。回到休息室我一下子也不知道怎么说,就跟她们说真的很尽力了,然后让她们多喝点水,调整之后我再来讲。”水庆霞说。

“我说虽然0:2落后,但是在失球前,我们做得挺好的,球进了就不要想太多了。还有45分钟大家打起精神来。王霜、唐佳丽几个前锋、前卫队员,要求她们丢失球权没关系,但必须要回防,必须要咬牙。”

“然后激励她们,我说就45分钟比赛,如果说大家要放弃也可以,但是如果你们不愿意放弃,就要打起精神来。那么多人都看着你们比赛,你们就打出这样的比赛?然后我问她们:你们还拼不拼?队员们说‘拼’。当时我就觉

发展示范区。”廊坊市副市长、临空经济区(廊坊)党工委书记兼管委会主任丁凌说。

去年,廊坊市华大基因、益海嘉里中央厨房等380个重大项目开工、总投资超1932亿元,802个5000万元以上产业项目签约,全市科技型中小企业达9746家、高新技术企业达1112家。一般公共预算收入、外贸进出口、固定资产投资、规模以上工业增加值、实际利用外资增速均居全省前

列,税收占一般公共预算收入比重居全省第1位。

协同红利惠民生

“我是100多位老年学员的台球教练,年龄最大的学员有90多岁。”在三河燕达金色年华养护中心安度晚年,75岁的张树发生活充实多彩。交通便捷,环境幽雅,配套完善,医养结合,这里吸引了近5000名老人入住,



图1:2月3日,中国队主教练水庆霞在比赛中。当日,在印度举行的2022女足亚洲杯半决赛中,中国队在常规时间内以2比2战平日本队,最终中国队通过点球大战以4比3、总比分6比5战胜日本队,晋级决赛。

图2:这是1986年参加第六届亚洲女子足球锦标赛的中国女子足球队运动员水庆霞。当年,中国队四战四胜,以四场比赛踢进23个球而不失一球的战绩夺得第六届亚洲女子足球锦标赛冠军。

图3:1995年6月8日,在瑞典举行的第二届世界女子足球锦标赛小组比赛中,中国女子足球队以4:2战胜澳大利亚队。这是中国队队员水庆霞(8号运动员)与对方争顶头球。

得不管是怎么样的结果,队员至少要打出这股劲,至少要有改变。”水庆霞说。

“张琳艳是秘密武器”

在决赛中,21岁小将张琳艳发挥出色,为中国队扭转战局发挥了关键作用。水庆霞表示,张琳艳是球队准备的秘密武器。

“去年全运会张琳艳在北京队,我对她印象就很好,觉得这个小孩能力比较强。后来有幸当了国家队教练,就把她作为年轻队员招到队伍来培养、观察,在集训中她也做得非常好。”

“小组赛首场比赛还有半决赛对日本队,我都让她首发,一方面是她自己有能力,同时我也希望她通过比赛建立自信。为什么半场就把她换下去,是希望把她的特点放到后面的比赛中去用。”水庆霞说。

“当时就希望她能在淘汰赛关键时刻发挥作用,因为对手对她的特点不是很了解。但是不能一直都藏着,不然真的要用她的时候,让她上场可能会紧张,就没有时间去调整。所以就是让她先体会一下,然后换她下场也是一种保护,让她有信心能在关键时刻爆发。当然她自身也很努力,运气也蛮好的。”水庆霞表示。

“希望队员们多去海外看一看”

在决赛中,唐佳丽打进1球助攻1次,发挥出色。作为水庆霞在上海队执教时的爱将,唐佳丽去年转会至英超托特纳姆热刺队踢球。水庆霞表示,留洋经历给唐佳丽带来了很大帮助。

“去英超几个月对唐佳丽成长有很大好处,尤其是身体对抗。她和我谈,英超对抗真的很激烈,然后身体运用也是我们国内所没有的。这次她明显在身体对抗、技术运用上面比以前更成熟,也更自信。在一对一、一对二的情况下,她一般都不落风。以前情绪上会有波动,现在基本上比较冷静。”水庆霞说。

水庆霞表示,她鼓励中国女足队员们有机会一定要去国外踢球。“我

在上海队当主教练的时候,唐佳丽、沈梦雨她们有机会出去,我都让她们去。我希望她们去用中国文化和西方文化做一个碰撞。出去之后对足球的理念、对足球的认识,会和国内不一样。之前我也在日本踢过球,那段经历对我帮助很大。出去走一走,哪怕改变一点点就是一个飞跃。我鼓励现在的队员走出去看一看,练一练去,去对抗一下。”

“球队为防疫付出很多”

中国女足在印度参赛期间,多支球队都曾出现新冠确诊病例,印度队甚至因为确诊病例过多而退赛。水庆霞表示,球队也一直很担心安全问题,队伍的工作人员为防疫作了大量的工作。

“领导小组和中国足协做了很多工作,我们带足了防疫物资,包括足协工作人员天天帮着消毒,督促大家,都不希望有不好的情况发生,球队的保障小组真的付出很多。我们要去赛场或者训练之前,他们都要提前去,对场地进行消毒处理,然后把所有事情做好,真的是花了很多心思。所以我们教练组才能专心备赛,最后大家能一起安全回国。”水庆霞说。

“希望大家能对女足有更长久的关心”

在夺得冠军后,中国女足感受到了社会各界各种形式的关心与鼓励。水庆霞表示,非常感谢大家,但自己和球队都会保持平稳的心态。

“因为比赛打得好,所以关注度会更高,这也正常。希望能冷静一点,一直很平稳地去做。在以后前进的过程中肯定会有起伏,不要一下子又很冷。当然这些我们都控制不了,能做的就是要把心态放好一点。”

“希望大家能对女足有一个更长久的关心。这里其实想特别感谢支付宝,他们不仅仅是在我们夺冠的时候出现,实际上中国女足从U系列各年龄段到国家队的日常训练和比赛、再到女足联赛、各级青训中心等,都有他们的资金支持。支付宝做了很多切实推广女足运动的事情,比如帮助偏远大部分来自北京。

近年来,京津廊加强合作,推动养老、教育、医疗、文化等公共服务共建共享。建筑面积27万平方米的丝绸之路国际艺术交流中心、融美术馆、博物馆和表演艺术中心为一体,成功举办2021“一带一路”·长城国际民间文化艺术节,成为区域文化艺术新地标。

去年,北京实验学校、北京潞河中学三河校区挂牌成立,教育教学

地区校园女足的追风计划。这次的胜利是许多人过去几年、甚至十几年的付出换来的,特别感谢这些长期以来默默支持中国女足发展的人和企业。”水庆霞说。

“亚运会要调整好心态”

水庆霞介绍,结束隔离后,中国女足队伍将暂时解散,队员会回到俱乐部准备联赛。“到5月份左右,队伍会再次集训。到国际足联比赛日,如果有可能我希望能到国外去打比赛。和高水平强队交手,不在乎输赢,是希望能够提高球队能力,也看看我们存在什么问题,只有和高手过招才能提高。回来之后可能有东亚杯,之后要准备亚运会比赛任务,今年的比赛很多。”

面对今年的杭州亚运会,水庆霞希望球队首先能保持良好心态。“因为一下子拿了冠军,可能大家对女足期望特别高。当然有可能会不顺,足球比赛输输赢赢都很正常,只不过我们不要大起大落。在这个过程当中我们可能会碰到问题,我觉得关键还是心态的调整,把自己能控制的东西去做得更好一点。至于结果怎么样,都能接受。”

“无论顺境还是逆境,希望大家能支持中国女足。”水庆霞说。

“想追赶欧美,中国女足需要增强自信”

虽然亚洲杯最终夺冠,水庆霞认为,随着亚洲女足整体水平提高,中国女足面临的挑战会越来越大。“现在各个国家和地区都在加大对女足的投入,比赛真的是不好打。大家水平都比较接近,有时候我们并不占优。”

谈到与欧美一流强队的差距,水庆霞说:“中国队员各方面的能力比较全面,与欧美强队最大区别是在比赛中自信心不足。技术、身体上可以去缩短和她们的差距,但真正的差距是不够自信。有些欧洲球员技术不一定比中国球员好,但是她们能够更充分去发挥自己的特点。”

“我们的队员还是要更自信一点。当然欧洲女足发展很快,除了提高技

战术包括身体对抗之外,我们还是要保留自己的特点,才能扬长避短和她们去对抗。”

“我们目前在亚洲追赶日本、澳大利亚队,然后要尽可能追赶欧美。取得冠军肯定能增加自信,同时再改进一些技战术,让队员心态更平稳。这件事着急不得,要一步一步来。中国女足有战斗力,有拼搏精神,但这不过是足球的一部分。只有在心智、身体、技战术、体能各方面都提高了,我们才能在世界大赛中走得更远。”水庆霞说。

“中国踢球的女孩还是偏少”

“中国踢球的女孩还是偏少。”水庆霞说,“或许女足夺冠能暂时起一些变化,但是变化也不会很大。”

“还是要靠基层,要把青训发展起来。”水庆霞表示,“从我在上海见到的情况来看,小学踢球的人其实是挺多的,但是到初中之后人就少,因为有升学的压力,这个时期流失了很多人才。”

“小孩其实还是看家长。希望更多的家长能选择足球作为锻炼孩子的运动项目,帮助孩子去面对困难、面对压力,然后获得成长。”水庆霞说。

“鼓励女孩们通过足球展现女性美”

本届亚洲杯,水庆霞的美甲一度成为球迷热议的话题。水庆霞表示:“队员们因为有比赛要电视转播,会化妆、抹口红,包括美甲,我觉得都挺好的。这是一个展示女性美的机会,因为可能电视转播让很多人认识你,了解你踢比赛的情况。我觉得很好,我是不反对的。”

“因为我不太喜欢化妆。如果能展示女性美,我觉得我也应该化妆。”水庆霞笑道。

“这些队员如果能够能够在电视转播展示自身的美,然后激发自己的表现欲望,我真的举双手赞成。”水庆霞说。

功能为一体的高水平三级甲等肿瘤医院。

京津冀协同发展8年间,廊坊32家一级以上医院与京津61家医院开展合作,不仅在专家资源等领域实现交流合作,在医保异地结算等制度层面也探索出一些务实举措,医疗协作日益深化。

蓝图逐步变现实,协同红利正惠及越来越多普通群众。

新华社石家庄2月9日电

