

中国已获 13 枚冬奥金牌，9 枚与这里相关

最北省份黑龙江的“冰雪奇缘”

新华社哈尔滨电(记者刘伟、管建涛、王君宝)从举办第一届全国冰上运动会到获得中国首个冬季运动项目世界冠军，再到每年带动千万人次参与冰雪运动……作为我国开展冰雪运动最早的省份之一，黑龙江不断推进冰雪体育发展，助力北京冬奥会，推动全民上冰雪。

冰雪运动“冠军摇篮”

冰天雪地，是大自然赐给黑龙江的礼物。1953年，第一届全国冰上运动会在哈尔滨举办，此后一股冰雪运动热潮在黑龙江掀起。“那时候许多工厂、协会建立冰球队，举办冰球比赛。”中国首位冬季运动项目世界冠军罗致焕清楚地记得，半个多世纪前哈尔滨冬季室外冰场上的热闹场景。

几十年前，黑龙江就要求省内有条件的学校浇冰场，开展冰上运动，有关部门还给靠近山地的部分学校发放滑雪板，冰雪运动成为当地冬季体育教学的重要内容。

“20世纪七八十年代仅齐齐哈尔就有几十所小学建立了冰球队。”在齐齐哈尔市二马路小学从事冰球教学工作30多年的崔义文说。

如今，黑龙江省已连续开展40余年“百万青少年上冰雪”活动，为中国冰雪运动培养了大批后备人才。

2002年盐湖城冬奥会获得我国冬奥首金的杨扬，2010年温哥华冬奥会获得中国花样滑冰项目冬奥首金的申雪、赵宏博，2014年索契冬奥会获得中国速滑项目冬奥首金的张虹……

迄今为止，我国获得的13枚冬奥会金牌中，有8枚是由黑龙江培养、输送的运动员所获得，还有1枚短道速滑接力金牌，队中主力王濛即是黑龙江人。

北京冬奥会周期，黑龙江省在竞技人才输送上全面发力，专门制定了《关于加强北京冬奥会备战工作大力发展冰雪运动的具体措施》。

黑龙江省体育局党组书记殷昌波说，平昌冬奥会结束后，黑龙江省冰雪运动项目累计新增3个大项6个分项，在全国各省中率先完成冬季项目布局，覆盖了冬奥会7个大项15个分项，是全国开展冬季项目数量、参与人数和



在黑龙江亚布力体育训练基地，滑雪运动员在进行训练(1月21日摄)。新华社记者谢剑飞摄

地市最多的省份。

据介绍，目前各项目国家队中，任子威、宁忠岩、高亭宇、韩聪、隋文静等黑龙江运动员约有百人，位居各省前列，另外还有数十名黑龙江籍的国家队教练员，正在备战北京冬奥会。

全面助力北京冬奥

不仅是竞技人才，北京冬奥会赛场上的裁判员、国家队的科研人员、场馆的制冰师等，都有黑龙江人的身影。

20岁的徐嘉峰来自齐齐哈尔，在2021年的冬奥会冰球“雪童”选拔中脱颖而出。

“雪童”要具备一定水准的冰面滑行、控球等技能，要在几十秒的暂停时间内快速完成对比赛冰面的清扫、整理等工作。

徐嘉峰说：“在清冰过程中，场馆大屏幕同步开启读秒倒计时。虽然站在冬奥赛场有点紧张，但能为北京冬奥会服务，感到无比骄傲。”

目前，黑龙江省已累计选派国内技术官员、科研人员、队医、制冰师等500余人服务北京冬奥会，是除北京、河北外全国推荐选派工作人员最多的省份。

为降低新冠肺炎疫情对运动员备战训练的影响，2021年，黑龙江省承办了8项全国比赛和6场国际雪联积分赛事，涵盖速滑、冰壶、高山滑雪、单板滑雪四个项目，让更多运动员通过“以赛代练、获取积分”。

凭借较强的冰雪人才培养能力，黑龙江省与多地共建运动队伍，先后与19个省(区、市)签订了联合培养协议，联合培养冬季项目运动员819人。一批批黑龙江的冰雪运动教练员到北京、湖南、河北等地执教，促进了冰雪运动“南展西扩东进”。

黑龙江省体育局局长钱福永介绍，黑龙江省还充分发挥体育科研所冬季项目重点实验室优势，与哈尔滨工业大学等高校共同研发的智能冰场、智能冰壶场项目，在

北京首钢园落地应用。

点燃全民冰雪激情

一到冬天，黑龙江省各地冰封的水面上便热闹非凡，冰爬犁、雪地摩托、冰滑梯、雪地风筝……各种冬季运动都能在此找到。

自2016年起，黑龙江省将每年的12月20日设立为“黑龙江省全民冰雪活动日”，鼓励国有冰雪体育场馆、设施有序向群众免费开放，支持各类公益性与商业性冰雪活动广泛开展。

“孩子今年9岁，4岁半开始学冰球，东北人嘛，应该学会滑冰。”9岁的邹皓羽是哈尔滨名将勇士冰球俱乐部的学员，前不久由于新冠肺炎疫情，邹皓羽平时训练的室内冰场临时关闭，于是父亲带他来到哈尔滨黛秀湖公园冰封的湖面上练习滑冰。

湖面上，数百名市民在约零下二十摄氏度的气温下，享受着冰雪运动的乐趣。

“俱乐部现在有200多名学员，年龄从3岁到12岁都有，这几年学冰球的孩子越来越多，哈尔滨青少年的冰球俱乐部非常多。”哈尔滨名将勇士冰球俱乐部教练杜冰洋说。

为满足群众不断高涨的冰雪运动热情，近年来黑龙江省各地不断修建室内冰场、室内滑雪场，打造全省城市“30分钟冰雪健身圈”。

在夏天，哈尔滨市的室内滑雪场哈尔滨融创雪世界每天都有上千人来滑雪。这座2017年对外开放的超大型室内滑雪场，有6条不同坡度的雪道，80米垂直落差，可同时容纳3000人滑雪，为广大滑雪爱好者和青少年提供了一年四季畅滑的良好条件。

黑龙江省已连续6年开展“赏冰乐雪”系列活动，开展各类冬季比赛、群众冰雪活动数千场次，为我国冰雪运动发展夯实了人才基础。

身背水箱，一手握喷头，一手持秒表，按下计时键的一瞬间，张芷源上身微微弓起，双脚均匀交替快速后退，均匀细密的水珠随着她手臂的挥动被甩出，布满整个冰壶赛道，全程用时40秒。

这个被制冰师叫作“打点”的动作，是冰壶场地制冰工作中的重要一环，张芷源每天都会重复很多遍。

27岁的张芷源作为中方制冰团队的一员服务北京冬奥会冰壶赛场，将在“冰立方”中“点水成冰”。

“双向奔赴”的热爱

磨壶、喷漆、压修冰车、补水、修冰、打点……从无到有，每个环节都费时费力，在很多人看来，制冰师的工作并不适合女孩子，但张芷源却不这么看。

冰壶比赛的场地需要制冰师在水泥地面上人工制作而成。先制作1.5厘米的底冰，通过冷空气和制冷作用进行传导，让水泥地面上结冰。随后在底冰上喷上白漆、画线、铺“大本营”，最后再起4厘米至5厘米左右的冰面，冰壶赛道才算铺完。

“我这样的人，在其他领域，会招人烦。正好制冰师就是需要这样的态度，该精细的时候精细，不能对付。”对于自己的选择，张芷源总结为“性格所致，双向选择”八个字。

2009年，第24届世界大学生冬季运动会在哈尔滨举办，张芷源第一次知道了冰壶这个运动项目。第二年，在身为滑雪爱好者的父亲的支持下，张芷源正式开始了冰壶的学习。这一学便爱上了这项运动，从运动员到裁判员再到教练员，“冰壶赛场上能做的我都做了个遍”。

2015年，张芷源申请到英国拉夫堡大学攻读硕士研究生。彼时中国刚刚申办冬奥会成功，“我也想要为北京冬奥会做些什么。”

本科学会计的她，却申请了体育管理专业。随后，张芷源有了更多接触冰雪运动的机会。一次偶然的的机会，张芷源在苏格兰参加活动时，结识了著名的制冰师马克。这位圈内公认的世界顶级制冰师，成为张芷源开启制冰生涯的良师益友。从普通比赛到欧锦赛、世锦赛，张芷源跟着师傅一路成长，对冰壶的热爱也愈发热烈。

一场关乎速度与精细的魔法

“制冰师在冰壶项目里很受尊重，是一个很神圣的工作，很有意义。”张芷源介绍，“反渗透水，去离子水是冰壶场地常用的两种过滤水，冰壶场地不接受水有杂质。”较之短道速滑、花样滑冰等冰上项目，冰壶对于赛场冰面的要求更高，背后的制冰工序也更为繁琐。

先均匀浇出高硬度的初冰层，再刷颜料让冰场呈现纯白色，接着用红蓝等色的颜料画出大本营，“冰壶赛道对于点位精准度要求很高，踏板、底线、前掷线、中线等所有线都绝对不能有偏差，否则在比赛过程中就会出现运动员和裁判员判断失误的事情，是个很精细的工作。”一切完成后再给赛道“补水”，每补一层需要间隔三至四小时，完全补好需要两至三天，最终形成绝对平整、没有气泡和杂质的上层冰面。

比赛前，制冰师还要在冰面上喷洒纯净水，形成均匀的冰粒，也就是“打点”，打好后用扫冰机刮出需要的高度和形状——连“打点”的速度也有严格的要求，“第一遍要打冷水，40秒到45秒内完成，第二遍要打温水，35秒到40秒内完成。”

“冬奥，这是我的小心愿”

“女孩子的梦想就很简单，努力就可以啦！”这是2021年10月20日张芷源在社交平台上的发布的话。

视频里的张芷源身穿黑色羽绒服，测温、浇水、喷漆、布线、打点……一系列娴熟的操作过后，一片空地变成了有着5条赛道的冰壶冰场。

初学制冰时，她就梦想能参与到自己国家举办的冬奥会中，在与冰壶相伴的第12年、成为制冰师的第6年，这个梦想实现了。

12年，从运动员到制冰师，张芷源自己在成长，也见证着冰雪运动在中国的成长。

2008年，上海建成第一个标准冰场，一批批来自北方的冬季项目专业运动员、教练员陆续南下，开始了推广普及冰雪运动的努力。2018年，上海青少年冰壶集训队成立，张芷源通过人才引进落户上海，加入了冰雪运动普及的队伍。

现在，在上海这个几乎没有冰雪的南方城市，越来越多的孩子喜欢上冰壶，越来越多的家长感受到冰雪运动的魅力而支持孩子学冰壶，甚至不少中小学也已经把冰壶项目作为全校普及的体育课。

置身冬奥带来的冰雪热潮，张芷源又有了一个更宏大的理想，“希望有一天我带过的队员能代表中国参加世界大赛，在我作为主制冰师铺设的赛道上”。

2022北京冬奥会越来越近，张芷源即将奔赴“冰立方”，作为冬奥会中方制冰团队的一员直接服务奥运赛场，亲眼见证中国冰壶队的风采，“能参与其中已经很满足了，期盼国家队取得好成绩，他们的辛苦和努力得到回报。”（许东远、马雪迎）新华社上海电

国际奥委会主席巴赫已抵北京

新华社北京1月24日电(记者姬烨)国际奥委会主席巴赫已于近日抵达北京，出席北京冬奥会及相关活动。

国际奥委会向新华社记者介绍说，巴赫于1月22日抵达北京，之后将于1月25日正式开始相关活动。

根据《北京2022年冬奥会和冬残奥会防疫手册》提出的闭环管理原则，北京冬奥会入境涉奥人员和工作人员均实行闭环管理。

冬奥来了，“冰雪摇篮”激情再出发

北京冬奥会的脚步越来越近，“冰城”哈尔滨既拥有浓厚的冰雪基因，也涌动着鲜活的冰雪热情。从冰雪运动到冰雪旅游，从冰雪经济到冰雪文化，冰雪正为这片“白色沃土”注入新的更大活力。

一份“从4岁到75岁”的全民热爱

雪后初晴，碧空如洗，雪场白雪皑皑。身穿粉红色小恐龙滑雪服，脚踩单板，年仅4岁的辛意从半山腰“喇”地滑下，姿态轻盈，动作流畅，身后扬起雪沫，又酷又飒，不少“雪友”连连赞叹。

年纪不大，但“雪龄”不短——辛意家在哈尔滨，已经跟教练孙文辉学习滑雪两年了。一到假期或周末，她就会跟妈妈到亚布力滑雪场或一些室内滑雪场滑雪。

“冬奥点燃了越来越多的人对滑雪的兴趣和热爱。”亚布力阳光度假村滑雪场相关负责人介绍，有的孩子穿着“尿不湿”就来滑雪，年龄最大的老年“发烧友”已75岁。

进入冬天，哈尔滨融创雪世界的室内滑雪场每天都有数百人来滑雪。这里设有8条不同坡度的雪道，最高垂直落差达80米，可同时容纳上千人滑雪。

“雪场内常年保持恒温零下5摄氏度，为广大滑雪爱好者和青少年提供了一年四季畅滑的良好条件，冰与雪之歌全年不息。”哈尔

滨融创冰雪文化体育发展有限公司总经理关亮说。

“群众参与冰雪运动的热情越来越高，我们努力做好冰雪场地建设，满足百姓日益增长的冰雪活动需求。”哈尔滨市体育局局长赵竹帛说，近年来，全市完成了八区体育中心改造，建设10个气膜冰上运动中心，升级改造市冰球馆，新建市冰上运动健身中心，每年浇建公益冰场达85块。

一段“冰雪奇缘”的盛情邀约

1963年创办的哈尔滨冰灯游园会是中国冰灯艺术的发源地，是冰雪文化艺术的一张靓丽名片，也是全国游客冬季打卡的“大热门”。

延续这段“冰雪奇缘”，每年冬天，“冰城”都会诞生一座美轮美奂的“冰城堡”——哈尔滨冰雪大世界，阳光下晶莹剔透，夜色下五彩斑斓。

“年年岁岁冰相似，岁岁年年景不同。我们每年都力求景观创新，融入科技、文化、声光电舞等丰富元素，给游客带来不一样的新体验。”哈尔滨太阳岛集团有限公司总经理林岩松说。

如今，冰雪在“冰城”变换着越来越多的新姿态。在传统冰雪运动、冰雕雪雕、冰灯艺术等基础上，哈尔滨冰雪大世界、太阳岛雪博会、冰灯艺术游园会等核心冰雪景区提档

升级，伏尔加庄园等地创新发展，推出寒地温泉、冰上游乐、冰雪艺术等新线路。

敦煌飞天、东北猛虎、凤凰展翅、速滑小将……在第34届太阳岛雪博会景区，一座座洁白精致的雪雕折射着耀眼的阳光，犹如汉白玉雕塑一般诱人。往来游客驻足观赏、留念，赞叹美轮美奂的冰雪艺术。

“冰雪遇上艺术，正在焕发无尽的生命力。”哈尔滨市文化广电和旅游局局长兰峰说，经过几十年发展，冰雪旅游已经成为带动经济社会发展的“大IP”，加速推进“白雪换白银”。

统计显示，哈尔滨已连续多年位居“中国冰雪旅游十佳城市”榜首，荣获“中国冬季名城”称号。在“带动三亿人参与冰雪运动”和北京冬奥会的双重利好推动下，哈尔滨已成为中国冰雪旅游的引领者。

一项变“冷”为“热”的健康产业

起身，滑行，出手，投射……一系列动作优雅流畅，神情专注。在哈尔滨市奥禹冰壶运动中心的训练场上，17岁女孩杨旭在认真练习冰壶。作为一名冰壶业余运动员，她在为期数月的封闭练习中，水平得到很大提升。

这家冰壶基地是哈尔滨最大的冰壶训练场，采用市场化运营方式，承办各级

时隔二十余年，67岁花滑冠军重返冰场



四十年前，曲薇曾经获得北京市花滑单项公开赛冠军。冰，就是她的舞台，她，就是那时北京的“冰上公主”。然而，在曲薇四十岁那年，意外发生了。曲薇在北海冰场自由地滑行时，冰刀不慎卡在了一道裂缝中，她的左脚踝瞬间骨折。尽管在钢钉的固定下，曲薇日常活动很快恢复正常，但此后，她几乎再没有上过冰。

随着北京冬奥会的临近，她再次穿上了冰鞋，在冰场上回顾着曾经重复无数次的动作，找寻着几十年前熟悉的感觉。“如果没有这次冬奥会，我可能这辈子都不可能重新站在冰面上。”再次在昆明湖上翩然起舞的“冰上公主”曲薇已经67岁，那些在冰车上嬉戏的年轻人，像是从二十几年前穿越而来，照旧为她驻足，为她喝彩。

◀2022年1月10日，曲薇在颐和园冰场上滑冰。新华社记者吴壮摄

▶上图：1972年冬，曲薇在颐和园昆明湖冰场边系冰鞋。

下图：2022年1月10日，曲薇在颐和园昆明湖冰场边系冰鞋。新华社发(胡宇星摄)

