

冰强雪壮！中国健儿冲刺北京冬奥会

距离冬奥会开赛还有一个
月的时间，29支冰雪项目国家
集训队的400多名运动员正
在全力备战。一个月后，他们
将齐聚冬奥赛场，为实现参赛
精彩的目标共同奋斗

新华社记者王镜宇、苏斌

任子威、武大靖、隋文静、韩聪、宁忠岩
枕戈待旦，谷爱凌、徐梦桃、齐广璞摩拳擦掌。
在距离2022年北京冬奥会只有一个月的时候，
29支冰雪项目国家集训队的400多名运动员正在全力备战，朝着“取得我国
冬奥会参赛史上最好成绩”的目标发起最后冲刺。

冰上“三箭齐发”

在中国冬奥军团历史上夺得的13枚金牌中，有12枚出自短道速滑、花样滑冰和速度滑冰项目。在一个月之后的北京冬奥会上，这三个项目的代表队有望“三箭齐发”，继续担任中国军团争金夺牌的主力军。

尽管在过去几年经历了两度易帅的波折，但中国短道速滑队这支王牌军在2021—2022赛季的世界杯赛中还是基本保持了强队水准。异军突起的任子威和平昌冬奥会冠军武大靖也凭借夺冠表现提前锁定了北京冬奥会的参赛席位。虽然中国女队整体实力下滑的状况未有明显改观，但中国队在男子的几个单项和男女接力以及混合接力等项目上仍然具备冲击奖牌乃至金牌的实力。如果不出意外，中国短道队将延续自2002年盐湖城冬奥会以来届届见金的势头。

与任子威、武大靖一样，速度滑冰名将宁忠岩、高亭宇也依靠在世界杯系列赛中斩获金牌的佳绩提前锁定奥运“门票”。凭借在男子1500米和1000米比赛中摘下两金两银并在卡尔加里创下一千米个人最佳成绩的强势表现，宁忠岩成为中国速滑队冲击北京冬奥会金牌的领军人物。在缺席部分世界杯赛事的情况下，高亭宇在男子500米项目上收获一金一银，这位平昌冬奥会铜牌得主正朝着更高的目标进发。在女子团体追逐项目上，中国队也有争夺奖牌的希望。用中国速滑队总教练李琰的话说，“可以对我们有所期待”。

在四年前的平昌冬奥会上，隋文静/韩聪留下了以微弱劣势错失金牌的遗憾。四年之后，他们克服伤病困扰，将再次冲击最高领奖台。在2021—2022赛季的世界花样滑冰大奖赛中，两届世锦赛冠军得主隋文静/韩聪在加拿大和意大利的两站比赛中两度登顶，他们的队友彭程/金杨在意大利站比赛中获得亚军。在最新的双人滑世界排名中，隋文静/韩聪和彭程/金杨分列第三和第五位，前五名的另外三个席位被包括世锦赛冠军米什娜/加利亚莫夫在内的三对俄罗斯组合占据。在北京冬奥会上，花样滑冰双人滑的主旋律将是中俄之争。此外，在男子单人滑项目上，平昌冬奥会第四名金博洋也在积极调整状态，超越自我而战。

2010年温哥华冬奥会，首次参赛的中国女子冰壶队勇夺铜牌。但是在四年前的平昌冬奥会上，中国男队无缘参赛，女队和混双战绩平平。这次主场作战，中国队直接拿到



2021年11月27日，在2021—2022赛季国际滑联短道速滑世界杯荷兰多德雷赫特站男子500米A组决赛中，中国选手武大靖夺得冠军。

新华社记者郑焕松摄

了男、女、混双三个项目的满额参赛席位。新冠疫情发生以来，中国冰壶队一直低调备战，期待他们重新出发之后的蜕变。

谷爱凌引领雪上最强“冲击波”

自1980年首次征战冬奥会以来，中国军团一直呈现“冰强雪弱”的局面，在迄今为止获得的13枚金牌中只有一枚出自雪上项目，创造历史的是在2006年都灵冬奥会上登上领奖台的自由式滑雪空中技巧名将韩晓鹏。经过体育健儿们过去几年的艰苦努力，这样的局面有望在北京冬奥会上得到改观。

自2020年在冬青冬奥会上大放异彩以来，目前年仅18岁的自由式滑雪新秀谷爱凌一直延续着强势表现，在去年年初的世界极限运动会和自由式滑雪世锦赛上斩获了多枚金牌。本赛季她虽然因伤错过了在奥地利的首站比赛，但伤愈回归之后马上在自由式滑雪大跳台世界杯美国斯廷博特站、U型场地世界杯卡尔加里站等比赛中连战连捷。在她参与的U型场地、大跳台、坡面障碍技巧三个小项上，谷爱凌都有较强的实力，这让中国雪上项目的冬奥会争金点一下子增加了三个。

在自由式滑雪空中技巧项目上，中国队将凭借强大的整体实力再次向金牌发起冲击。在去年12月份的世界杯比赛中，因为新冠疫情隔阂赛场已久的中国队两次将冬奥会新增小项混合团体赛的金牌收入囊中，展现了高人一筹的厚度。此外，即将第四次参加冬奥会的徐梦桃和28岁的孔凡钰也都有过夺得分站赛女子个人冠军的高光表现。在剩下的一个月时间里，中国队将继续打磨技术、调整状态。

在四年前的平昌冬奥会上，刘佳宇和蔡雪桐分别获得女子单板滑雪U型场地的亚军和第五名，创下了各自的最佳战绩。一个月后，这对“双子星”有望联袂以“四朝元老”的身份再战冬奥会。

中国军团在男子单板滑雪项目上也有了一新的亮点。17岁的苏翊鸣在美国举行的单板大跳台世界杯赛中一举摘金，成为站在该项目世界杯冠军领奖台上的中国第一人。另一员小将杨文龙在瑞士萨斯费训练营中完成

内转空翻1980的超高难度动作（空翻四周加转体一周半），成为国际上首个完整完成该动作的单板滑雪运动员。这些年轻人初生牛犊不怕虎，他们让人们对单板滑雪又增添了新的关注和期盼。

恶补短板寻求多点突破

在2015年北京携手张家口成功申办2022年冬奥会之时，在冬奥会的100多个小项中，大约有三分之一的小项中国没有开展。在近七年的时间里，中国冰雪界齐心协力，恶补短板，一次又一次实现了新的突破。

国家体育总局副局长李颖川曾在国家新闻发布会上介绍说：“北京冬奥会有力促进了中国冰雪运动竞技体育水平的提升。目前中国有29支冰雪项目国家集训队，480名运动员正在全力冲刺备战北京冬奥会。当2015年北京获得2022年冬奥会举办权时，中国在109个小项中约有三分之一的项目从来没有开展过；在平昌冬奥会上，中国队的参赛项目约占项目数量总数的一半。但这届冬奥会作为东道主，我们将力争实现全项目参赛的目标，这将是一个历史性的突破。”

耿文强见证了中国选手在钢架雪车项目上突飞猛进的“中国速度”。从2015年通过跨界跨项选材接触钢架雪车项目，到2018年首次站上冬奥会赛场获得第13名，再到2021年11月26日在钢架雪车世界杯奥地利因斯布鲁克站男子单人比赛中获得并列冠军，耿文强一次又一次改写着历史。在2021—2022赛季雪橇和雪车世界杯赛中，中国选手实现了诸多“零的突破”。男子雪橇选手范铎耀在延庆站获得男子单人第32名，创造了中国男子雪橇运动在世界杯上的最好成绩；雪车世界杯奥地利因斯布鲁克站，中国选手怀明明获得女子单人雪车第10名。在一个月后的北京冬奥会上，相信他们会给我们带来新的惊喜。

高山滑雪被誉为冬奥会“皇冠上的明珠”，但是中国选手在这个项目上一直与世界一流选手有巨大差距，在以往冬奥会上连取得资格都很困难。最近几

年，中国队厉兵秣马，攻坚克难，成效显著。本赛季通过参加在延庆小海坨、黑龙江亚布力以及国外举办的国际雪联积分赛，中国队已经取得了除女子超级大回转之外的10个小项的参赛资格。中国队领队刘桢说：“我们全队非常有信心在1月份的积分赛里，全力攻关，咬牙坚持，拿下最后一个项目的参赛资格，实现全项目参赛的目标。”

即将在北京冬奥会上实现突破的还有中国男子冰球队，他们将以东道主的身份首次出现在冬奥会冰球赛场上。上届错过冬奥席位之后，中国女冰也将再度亮相冬奥会。经过在俄罗斯长达五个月的“外训外赛”，教练团队打造了有队伍风格的防守反击战术体系。尽管与世界强队差距依然明显，中国男冰的奥运首秀和中国女冰的回归仍然值得期待。

在跳台滑雪项目上，中国队也在改写着历史。据国家体育总局冬季运动管理中心训练五部部长、跳台滑雪领队许高航介绍，跳台滑雪队目前为止获得了1男2女的奥运资格，能够参加四个冬奥项目的比赛，同时也在力争参加男子团体赛的资格。在获得跳台滑雪冬奥会参赛资格的人数上，中国队已经实现了历史性突破。

在国际雪联北欧两项洲际杯比赛中，中国选手赵嘉文在男子个人标准台+10公里越野滑雪比赛中为中国队获得一张珍贵的冬奥会入场券，年轻的中国北欧两项队将在北京迎来“冬奥处子秀”。

国家体育总局冬季运动管理中心不久前明确提出，要以实现“冰上项目上台阶”“雪上项目有突破”“取得我国冬奥会参赛史上最好成绩”为出发点，做好北京冬奥会中国体育代表团选拔工作。距离冬奥会开幕还有一个多月的时间，中国冰雪健儿有的在国内进行封闭冲刺，也有的还在外训、外赛，为争取冬奥会参赛资格做最后努力。一个月后，他们将齐聚冬奥赛场，为实现参赛精彩的目标共同奋斗！

（参与记者：刘阳、张寒、王梦、梁金雄、郑直、卢星吉、林德韧、马邦杰、王浩宇、赵建通、夏亮）

新华社北京1月4日电

中国准备好了，让我们一起向未来

北京奥运会场馆，并创新性实现所有比赛场馆具备冰场和夏季项目场地双向转换能力；首钢老工业区的36项工业遗存得到强制保护，“旧瓶”装上冬奥“新酒”，为“可承受、可收益、可持续”打上最佳注脚……

“踔厉奋发”，习近平主席在新年贺词中提及的这个词，用来形容北京冬奥会这六年多筹备工作的状态再合适不过。场馆建设和运行、赛事运行、赛会保障、疫情防控、新闻宣传和文化推广……北京冬奥会筹办工作的每个细节都抠了又抠，力求精益求精，确保万无一失。正因为有“天下大事，必作于细”的精神，有踔厉奋发、笃行不怠的态度，方能达到“此成功，非偶然也”的底气。

世界期待中国，还在于北京冬奥会将为全球冬季运动开启一个新时代。习近平主席

在新年贺词中说：“让更多人参与到冰雪运动中来，这也是奥林匹克运动的题中之义。”

曾几何时，冰雪运动不进山海关，如今不仅长城内外，冰雪运动“南展西扩东进”步伐不断加快，南至两广，西至云贵，东到江浙沪，男女老幼、黄发垂髫，越来越多人踏上雪场、走进冰场，在享受冰雪运动乐趣的同时，奥林匹克运动的种子也在更多人心中生根发芽。

再过一个月，北京就将创造新的历史，成为世界上第一个既举办夏季奥运会、又举办冬季奥运会的城市，这是中国人民的荣耀，也是奥林匹克运动的光辉。

习近平主席说：“我们将竭诚为世界奉献一届奥运盛会。”这同样是世界的期待，

有2008年北京奥运会珠玉在前，无论是国际奥委会还是全球运动员、体育爱好者，都毫无保留地相信，中国将再度为世界奉献一届精彩的奥运盛会，为世界奥林匹克运动写下浓墨重彩的一笔，也为正经历百年未有之大变局的当今世界书写全新篇章。

“一起向未来！”这是北京冬奥会、冬残奥会的主题口号，也是习近平主席在新年贺词最后提出的殷切寄语。在新冠肺炎疫情依旧肆虐全球的当下，团结变得前所未有的重要。2021年国际奥委会首次修改奥林匹克格言，在“更快、更高、更强”的基础上加入“更团结”。

这是时代的洪流，也是人类的未来。

让我们一起向未来！

（记者王恒志）新华社南京1月4日电

新华社长春1月4日电（记者王昊飞、张博宇、段续、王帆）雪友戴宇桐家住吉林省延边朝鲜族自治州珲春市，这是一座20余万人的东北边境县城。2015年有两件大事，让他至今津津乐道：那年7月，国际奥委会宣布冬奥会将首次在中国举办；那年9月，家乡第一座火车站——珲春高铁站正式开通。“玩雪的理由更足了，雪场的距离更近了”，是两件大事带给他的最大获得感。

六一年多之后，戴宇桐和雪友们再获惊喜：2021年12月24日，沈佳高铁敦化至白河段开通运营，“复兴号”驶入林海雪原，长白山迈入高铁时代——由长春至长白山只需2小时18分钟。长白山保护区开发区管理委员会旅游和文化体育局局长耿德勇说，该段高铁的开通，将使长白山周边雪场与19个高铁沿线城市对接，长白山年接待游客量有望跃升到千万人次。

“登上高铁，将十几个城市尽收眼底。一次出行，打卡吉林大部分滑雪目的地。”乘坐G3647次列车从北京来到长白山的雪友宋冉点赞道。戴宇桐说：“从县城出发舟车劳顿长途去滑雪的日子，可以告别了！”他们说出了众多雪友的心声：冬奥的成功申办和高铁的持续建设，让中国冰雪消费者的幸福指数越来越高。

据统计，截至2020年底，我国高铁已覆盖近95%的百万以上人口城市，到2021年年底，运营里程突破4万公里，比2015年末的1.98万公里翻了一倍有余。其间，在“带动三亿人参与冰雪运动”的愿景和“冰天雪地也是金山银山”的理念指引下，全国滑雪场总数和滑雪人次由2015年的500余座和1250万，增至2019年的700多座和2000余万。

近年来，各地以北京冬奥会举办为契机，不断优化产业结构，推动冰雪旅游、冰雪文化、冰雪装备制造、冰雪经贸等持续升温，从“四横四纵”到“八横八纵”的高铁网络更为这种转型发展插上了翅膀。依托综合便利，南方地区少雪、无雪的省份也相继进军冰雪产业，进而促成中国冰雪版图加速重构。

“北京城区到崇礼不到300公里，1995年我帮崇礼筹划建立第一家雪场时，沿110国道开车去一趟最长要用7个小时。现在多方便，乘高铁去滑雪，当天就能往返。”今年83岁的“中国滑雪之父”单兆鉴说。冬奥和高铁的叠加，不仅为民众带来了出行的便利，还深刻影响了沿线的经济、民生、人才、环保、技术、信息等多个领域。

在中国，奥运记忆与高铁发展紧密相连。

2008年北京奥运会开幕前一周，作为奥运重点配套工程的京津城际铁路通车，开启了中国高铁时代。2019年底，作为冬奥重要配套工程的京张高铁通车，它成为世界上首条时速350公里的智能高铁。京张高铁的运行，把北京、延庆、张家口三个冬奥赛区间的车程缩短到1小时内，形成“1小时滑雪经济圈”。

110多年前，京张铁路的建成打破了中国人不能自建铁路干线的断言。110多年后，与老京张立体交汇的京张高铁成为中国高铁技术领跑世界的新成果。飞驰在这条线路上的动车组列车来自中车长客股份公司，包括将专门服务于北京冬奥会的高等级智能化列车——“复兴号”京张高铁智能动车组CR400BF-C。

中车长客股份公司副总经理、总工程师沙森介绍，这款列车不仅具有车站自动发车、区间自动运行、车门自动打开等智能属性，还配置了5G网络观看赛事直播、无线充电、智能灯光调节、滑雪器具存放区、兴奋剂样本存放处、无障碍设施等功能，提供顶级交通保障。

“冬奥连接世界，高铁畅通未来。如今距离北京冬奥会开幕还有一个多月，作为中国高铁人，我们将竭诚做好京张高铁的维保工作，为中国冰雪事业进一步加速做贡献！”沙森说。



一列复兴号列车行驶在崇礼铁路张家口市花园区路段（资料照片）

「冬奥+高铁」推升中国冰雪加速度

新华社发