

浩荡洞庭，“禁渔”带来新生机

新华社长沙电(记者史卫燕、周勉、丁春雨)渔村夕照，远浦归帆，在历代文人墨客的笔下，“鱼米之乡”洞庭湖的美与“渔”字密不可分。竭泽而渔，非法捕捞，近年来，洞庭湖渔业资源衰退，生态环境逐渐恶化。2021年，长江流域重点水域正式进入“十年禁渔期”。禁渔后，洞庭湖发生了哪些变化？上岸后，渔民如何开始新生活？鱼不能捕后，爱吃鱼的人们如何找到“一口鲜”的美味？记者近日在洞庭湖区实地走访，找寻答案。

生态恢复：从“舱无鱼”到“鱼跃舱”

“突突突”，巡逻船的响声打破了洞庭湖的平静。湖南省岳阳市东洞庭生态保护协会的何大明和何东顺父子俩站在船上查看情况。和几年前相比，湖里的船只已经少了太多，和他们做伴的是水里不断往船舱跳的鱼儿。

洞庭湖是长江流域经济鱼类和珍稀水生动物重要的产卵场、索饵场、越冬场和洄游通道。因渔业资源丰富，这里有“淡水鱼类种质资源基因库”的美誉。曾经，“鱼满舱”是洞庭湖常见的丰收美景。

近年来，随着生态环境的破坏，洞庭湖渔业资源显著减少，来往的渔船里，船舱的鱼逐渐从大鱼变成小鱼，有的时候船舱空空如也，“鱼米之乡”陷入困境。

2021年1月1日零时，长江流域重点水

域10年禁渔全面启动，洞庭湖水生态加速恢复，洞庭湖部分区域鱼类数量快速增长。

湖南省水产科学研究所对洞庭湖进行的水生生物及生态环境科学考察结果表明，洞庭湖水域全面禁渔取得了初步效果。湖南省农业农村厅的数据表明，2021年监测到的水生生物种类较2018年增加了近30种，其中鳤鱼再现洞庭湖。

岳阳市农业农村局局长黎朝晖说，当地对长江江豚主要活动区域坚持每天开展一到两次的巡湖活动，并制定救护预案，做到及时发现、及时救护受伤长江江豚。

“值得欣慰的是，2021年长江江豚分布区域已从东洞庭湖扩展到南洞庭湖等水域。”黎朝晖说。

渔民跨界：从“水上漂”到“网上红”

“欢迎来到胖姐的直播间，有不了解的可以发文字过来，胖姐给你们讲解！”熟练地打招呼、流利地介绍，湖南省岳阳市君山区钱粮湖镇六门闸社区的渔家女刘晓云正在自己的抖音直播间和粉丝进行互动，直播间生意很红火。

君山区长江岸线长44.1公里，是长江流域和洞庭湖区全面禁捕退捕工作的重点县区，有建档立卡退捕渔民839人。

“洞庭风干鱼”是君山区的国家地理标志产品之一，也是渔民的传统手艺。上岸后，如何帮

助渔民把风干鱼推得更远、销得更多，君山区实施“百村千人”直播带货人才培养计划，助推渔民创业增收。

“现在晒的鱼不是洞庭湖的‘湖鲜’，而是养殖鱼了，凭借手艺，我们晒的风干鱼总能不咸不淡、让人回味，有好多回头客呢！”刘晓云骄傲地说，2021年她的网络销售额达150多万元，六门闸社区网络销售额2800多万元。

夕阳斜照，常德市鼎城区牛鼻滩镇北小河退捕渔民新村里，几个渔民坐在门前悠闲地晒太阳。这里的人们世代以打鱼为生，浪大时在岸边搭个棚子躲一躲，慢慢形成村落。

上岸后，当地政府帮助渔民重新装修房屋，按照渔民的意愿，请画家绘上以鸬鹚捕鱼等渔民文化为主题的墙画。同时，在村里修建广场，运来健身器材，栽上花草树木，一个美丽清新的幸福屋场建成，成为当地的网红“打卡点”。

渔民彭菊花和丈夫原本以打鱼和修理渔船为生，她最爱养花，但因为要下湖，养在岸上的花没几天就干死了。

“现在我们的生活充满阳光！”彭菊花说，现在房前屋后干净敞亮，她养了三角梅、康乃馨、茉莉、玫瑰花等。她在抖音等平台注册账号，直播养花等日常生活，获得了一众粉丝追捧。

鱼类供应：从“吃湖鲜”到“吃新鲜”

鱼是老百姓“菜篮子”的重要组成部分。长

江十年禁渔，给我国渔业养殖和老百姓水产消费带来巨大变化。记者采访发现，在洞庭湖，养鱼形式花样翻新，老百姓爱上吃鱼“新时尚”，甚至有人说“养殖鱼‘鲜’过野生鱼”。

在益阳市资阳区水韵湾生态农业发展有限公司，35岁的龚智诚选择了科技感十足的养殖模式——跑道鱼。在几条数十米长的水槽里，水流带动鱼不停游动，像跑步一样。通过电机控制，“跑道”内水流的速度和大小可以调节，将鱼群产生的粪污和饲料残渣冲刷到与水槽尾部连接的集污区内，里面的污水经过两个过滤坝和沉淀池，曝气池，净化池等系统，可以再次利用。“这种模式不仅可以保证鱼群始终有一个健康的生长环境，而且在同等水域面积下，产量比过去多了一倍。”龚智诚说。

湖面宽阔，静水流深，在沅江市浩江湖琼湖渔场，职工们从“捕鱼人”转型“护水人”，除每日监测水质、打捞垃圾外，他们还找到了最好的帮手——鱼，以鱼类的“人放天养”作为净化水质的重要方式。“所谓‘人放天养’，就是不投肥、不投饵，只放鱼苗在自然水域，让鱼自由生长。”琼湖渔场职工陈世宏说，以前浩江湖采用网箱养鱼方式，高密度投喂养殖导致水体污染，现在以鱼养水，一亩水面只严格投放20尾鱼苗。

湖美、人安、鱼肥，古老的洞庭湖正焕发新的生机。

(上接1版)国家冬季两项中心在冬奥会赛时将承办冬季两项的11个小项比赛。“赛道设计反复论证，最大程度保留自然状态，溪流和景观湖在赛道区相得益彰，提升了场馆区域的全域形象。”国家冬季两项中心场馆和基础设施经理陈国徽介绍，赛区场馆均是高标准建设，赛后能为国际级赛事和冰雪运动普及提供场地。

作为北京冬奥会上项目的主要场地，过去七年间，张家口完成了云顶场馆群的改造建设，新建了古杨树场馆群，还推进了76项冬奥项目建设，编制了住宿、餐饮、医疗、安保、交通、志愿者等方面的服务保障方案。

张家口城市运行和环境建设管理指挥部总指挥、张家口市市长赵文峰说，截至目前，张家口已高质量提前完成冬奥项目建设，成功举办了系列测试赛，赛时运行指挥体系有效运转，赛事服务保障工作已经就绪。

此次冬奥会开幕时正逢中国传统新年，更遇二十四节气中的立春，这为世界盛会添足中国气质。张家口赛区崇礼场馆外围保障指挥部政委、张家口市委常委、崇礼区委书记刘雪松说，崇礼将开展“迎冬奥·城乡文明和环境提升行动”，策划各类活动，确保以欢乐祥和、干净整洁、开放包容的城市形象迎接冬奥会。

“雪国”迈步 借冬奥春风华美蝶变

崇礼存雪时间最多达到150天，被国际上认为是“全球最适合滑雪的地点之一”，有“东方达沃斯”的美誉。冬奥筹办，为当地冰雪产业发展赋予强大助推力。

崇礼区体育局局长田永军说，崇礼坐拥大型滑雪场七家，其中四家位列全国十强，各级别雪道总长达162公里。“上个雪季，我们举办110项活动，包括世界杯、世锦赛、远东杯等国际、国内高端赛事。每年还有多支国家队在崇礼训练。”

全城一条路，没有红绿灯——这曾经是崇礼的真实写照。而今的“雪国”，各式建筑造型别致，智慧交通四通八达，沿街雪具店国内外品牌云集，各档次的餐厅和酒店配套齐全——这是一座国际化的现代冰雪小镇。

“一个小县城，两座高铁站”，这是崇礼百姓过去不敢想的事情。从北京坐上高铁，一小时便可“打卡”崇礼冬奥核心区——这里已成为京津人抬脚可及的滑雪胜地。

田野乡间，也沐浴到了冬奥“春风”。“村里建起130多个大棚，发展采摘经济。一个夏天，就有两万人在周末和节假日来采摘旅游。”崇礼区西湾子镇上三道河村党支部书记武强说，村里还有几十人在雪场和宾馆打工，日子越过越好。

“春赏花、夏避暑、秋观景、冬滑雪，来崇礼的游客以每年15%的速度增长，全区星级酒店达40多家。”崇礼区文旅局副局长梁丽芳说。

滑雪场和滑雪小镇生意兴隆，张家口市冰雪运动装备制造、教育培训、赛事服务等冰雪全产业链蓬勃发展，京张体育文化旅游带雏形初显。大数据、可再生能源、高端装备制造等产业发展势头良好。塞外山城，正在努力交出一份冬奥筹办和本地发展的合格答卷。

燃情冬奥 冰雪运动火种接续

戴好头盔、雪镜、护脸，检查好手套，从富龙滑雪场的雪道飞驰而下，来自天津的滑雪爱好者王建哪里像72岁的老人。

“国家号召‘三亿人参与冰雪运动’，我抱着好奇心来尝试，没想到一下上瘾了。真的是‘速度与激情’，我好像忘记了年龄。”王建说，他已连续五个雪季参与滑雪运动了。

去年12月，崇礼滴水成冰，但云顶、太舞、万龙、富龙等雪场，却是一派热气腾腾的景象：来自全国各地的滑雪爱好者聚到一起，尽情享受恣意驰骋的快乐。

作为一名滑雪教练，师伟对“冰雪运动热”深有体会：“原来低龄和高龄人群很少，现在小到11个月大的幼儿、两三岁的小童，大到七八十岁的老人，都参与到冰雪运动中来了。”

短短三年，富龙滑雪场滑雪教练从80人左右增至280多人，雪友也从京津冀扩展到海南、广东、上海、内蒙古等地。最高峰时，崇礼七大滑雪场单日接待2.7万人滑雪。

“学校每周两节体育课，轮滑、滑冰、冰壶、冰球、越野滑雪等运动正在普及推广。”崇礼区西湾子小学德育主任王文说，学校2200多名学生，80%以上都可以上中级雪道。在崇礼，已有8000多名学生参与冰雪运动。

这是河北“冰雪运动进校园”的生动写照。据介绍，截至目前，河北16000多所学校举办了校园冰雪赛事活动，带动1200多万名学生参与；冰雪运动进企业、进家庭、进社区、进农村、进机关，全省参与人数达3048万。

冰雪赛事的举办，为本已火爆的“冰雪运动热”再添一把火。不久前落幕的河北省第三届冰雪运动会，总参赛人数近5000人，总体规模、参与人数、覆盖范围均创历史新高。目前，全省共举办各类冰雪赛事活动约3.8万场次。

新华社石家庄1月3日电

江豚回归，“禁渔”带来新生机

长江上游，“禁渔”让水清鱼丰成为“新美景”



长江上游珍稀特有鱼类国家级自然保护区(重庆段)风光。

新华社记者韩振摄

新华社重庆电(记者韩振)冬日里，暖阳照在波光粼粼的江面上，泛出道道金光。长江上游的重庆市江津区油溪镇江段，几只野鸭在江面时隐时现，被江水冲击而成的浅滩处，一群群鱼儿在欢畅嬉戏。寒冷的江水，因为鱼、鸟的出现而显得生机盎然。

一大早，江津区鸿鹄护鱼志愿队队长刘鸿就驾驶着快艇在江面巡逻。这段江面地处长江上游珍稀特有鱼类国家级自然保护区，水流湍急，氧气充足，是长江鲟、娃娃鱼等珍稀水生动物的家园。

7年前，眼见这里非法捕鱼猖獗，刘鸿自发组建鸿鹄护鱼志愿队，和七八名队友们一起呵护长江鱼儿。近年来，随着国家对长江大保护日益重视，越来越多的人加入护鱼行列，尤其是全面

禁渔的大力实施，使这里的鱼类正在快速恢复。

“刚开始我们护鱼时，经常和非法捕捞者发生冲突，现在长江大保护深入人心，齐抓共管的局面已经形成，我们巡护长江遇到的阻力更少了。”刘鸿感慨地说，一年前每次巡江，总能收获大量非法捕捞工具，比如地笼网、刺网等，现在出去这些非法捕捞工具几乎看不到了。

非法捕捞的减少，增殖放流的加大，让长江鱼类重现生机。江边的一个洄游处，曾是“鱼巢”所在地，这是一种帮助鱼类繁殖而搭建的人工设施，上面铺满了供鱼类产卵的青草。“随着长江鱼类增多，‘鱼巢’上面青草都被吃光了，这是全面禁渔成效最直观的见证。”刘鸿说。

距离该保护区两三百公里之遥的三峡库区，平静的江面也呈现出可喜的变化。巫山境内

的神女峰脚下，江边的趸船上游客正在寻找着水中的“精灵”。那是一群群身体修长的银鱼，它们正成群结队地在江面游来游去。

“全面禁渔退捕后，我们建成了‘1+4+9’的护鱼模式，即1个渔政执法大队、4个护渔工作站、9个涉渔乡镇监控点的常态化护鱼网络，还挑选十多名优秀的渔民组成‘协助巡护队伍’，现在三峡库区的鱼类资源恢复情况非常明显。”巫山县农业农村委副主任刘昌兵说。

“长江全面禁渔是长江大保护的重要举措。”重庆市珍稀特有鱼类国家级自然保护区管理处处长王维说，全面禁渔一年来，各部门、各地区形成了一致共识，建立了联动机制，护鱼的效果更加明显，一度难得一见的“鱼翔浅底”美景，正变得越来越常见。

短短三年，富龙滑雪场滑雪教练从80人左右增至280多人，雪友也从京津冀扩展到海南、广东、上海、内蒙古等地。最高峰时，崇礼七大滑雪场单日接待2.7万人滑雪。

“学校每周两节体育课，轮滑、滑冰、冰壶、冰球、越野滑雪等运动正在普及推广。”崇礼区西湾子小学德育主任王文说，学校2200多名学生，80%以上都可以上中级雪道。在崇礼，已有8000多名学生参与冰雪运动。

这是河北“冰雪运动进校园”的生动写照。据介绍，截至目前，河北16000多所学校举办了校园冰雪赛事活动，带动1200多万名学生参与；冰雪运动进企业、进家庭、进社区、进农村、进机关，全省参与人数达3048万。

冰雪赛事的举办，为本已火爆的“冰雪运动热”再添一把火。不久前落幕的河北省第三届冰雪运动会，总参赛人数近5000人，总体规模、参与人数、覆盖范围均创历史新高。目前，全省共举办各类冰雪赛事活动约3.8万场次。

新华社石家庄1月3日电

“引凌入沙”让库布其沙漠再现生机

新华社呼和浩特1月3日电(记者哈丽娜)近日，受冷空气影响，库布其沙漠腹地的黄河分闸水迅速结冰，在沙漠腹地之中，呈现了水流结冰与黄沙交相辉映的“冰沙”景观。

黄河在内蒙古自治区鄂尔多斯市境内形成“几”字形状，南段和北段存在着纬度差异，每年封河期和开河期上游来水容易拥堵成为凌汛，引发水灾。从2013年开始，为缓解防凌防汛压力，解决生态水资源短缺难题，变水害为水利，鄂尔多斯市杭锦旗推进“引凌入沙”生态环境保护工程，并于2014年凌期首次将凌水成功引入库布其沙漠腹地。

杭锦旗水利局水利事业发展中心负责人陈燕说，该项目在黄河凌高水位时将凌水引入沙漠低洼地，形成水面，改善沙漠生态环境，达

到减轻防凌压力和治沙双赢的目的。

杭锦旗政府筹资4000多万元，在黄河河南岸总干渠22公里闸建成分凌引水闸1座，新建水渠38.5公里，建设生态围堤17.92公里。在此基础上，进一步完善项目功能，继续延长生态围堤10公里。截至目前，该项目累计分凌引水2亿多立方米，形成湿地近100平方公里，有20多种植物自然恢复生长，10多种水鸟在这里长期栖息。

牧民那仁满达胡的牧场就在库布其沙漠腹地，过去寸草不生的牧场这几年长出了青草，部分洼地还形成了小湖泊。“这些年，我边放牧，边在湖泊里养螃蟹，年纯收入20万元，这都得益于这个‘引凌入沙’项目。”那仁满达胡笑着说。

尝到甜头的那仁满达胡去年买了100多万只蟹苗，养了100多只鹅，还新买了小龙虾，种上了荷花、水莲。“一定要用好这宝贵的水，一滴也不要浪费。”那仁满达胡说。

今年，杭锦旗计划把水生态项目区继续向下延伸扩展至七星湖，形成湿地面积约300平方公里，中途再建设2条退水通道，与黄河南岸总干渠、总排干相接，送入杭锦淖尔蓄滞洪区，然后再退到黄河。

陈燕介绍，项目建成后，可实现区域水系的互联互通，有效缓解生态水资源不足的问题，将在库布其沙漠北部边缘形成一条宽约5公里的“绿色屏障”，从而有效减少入黄泥沙，改善黄河流域生态环境。