

盼望冬奥的她们：火种来到延庆，心中兴奋如火

新华社北京12月29日电(记者李嘉东、李春宇)蓝天如洗，北京世园公园的中国馆里欢声笑语。

29日，北京冬奥会火种展示活动来到延庆，和“冬奥有她、绽放未来——女性小微企业家培训项目”第三期学员结业式结合举办。场馆里一群面带笑容的延庆大姐开心地向大家介绍她们的手工艺品。

延庆区成人教育中心的园艺教师辛金萍站在展台旁，向记者热心介绍她的植物画作品。她面前摆放着一副描绘高山滑雪的作品，棕灰色的树叶做山峦，红色和橙色的树叶做人物，高山的险峻和滑雪的速度感栩栩如生。“因为高山滑雪是在延庆进行的冬奥项目，这个项目在高山，非常险峻，而我们运动员不畏艰险，不畏严寒，努力拼搏奋斗，我觉得这是我们应该学习的精神。”

另一幅描绘长城的作品更让辛金萍骄傲，她曾借此获得延庆区组织的手工艺品创新大赛金奖。画面上，苍黄色的长城蜿蜒在被橘红色树叶装点

的山峦间，在陡峭的山脊上向天地线伸展。这幅作品耗时超过一年。申冬奥成功后，在同事的鼓励下辛金萍开始寻找创作灵感，但“最开始做完的时候真的不成型”，做了一个星期的作品暂时被放弃。一年的时间里，辛金萍偶尔会想起这幅未完成的“长城图”，一年后她再次拿出这幅作品，终于实现突破。“其实有了这个构图的话，你可能一星期或者三五天就能完成，但如果真是一个让你觉得能拿得出手的作品，往往要经过打磨、修改、修改、再修改。”

从大学开始接触植物画，到成为一名教师，辛金萍对植物画的热情保持了20多年，经过她培训和指导的

学员有上万人。作为一名延庆居民来到北京冬奥会火种展示活动现场，辛金萍不仅带来了一幅幅精美的作品，更带来了冬奥的期许。

“火种来到延庆，我们的心就像‘着了火’一样兴奋，它越临近，我们越激动，就是迫不及待地期待它(冬奥会)的召开。”她说，“我感觉延庆的变化是翻天覆地的。原来的平房变成了高楼，街道变得特别规则整洁，而且成了一个文明城。人的内在也在变化，大家文明、自觉的意识在增强，可见的和不可见的都在变化中。”

在所有展品中，憨厚可爱的“冰墩墩”和“雪容融”向大家开心地招手，旁边放着以奥运五环为元素的手工钩织抱枕。它们的作者张永华来自延庆区百泉街道莲花苑社区。

张永华已经做了6年的钩织编

织，虽然只是一份副业，但也给她带来了每年约5万元的收入。“我们妇联有手工业协会，给我们提供平台去参观学习。”她说，“(课程有)非遗手工艺的，只要是咱们中国有的手工艺，基本上我们都能学。每年都有几次大培训，培训各种手工艺。”

除了手工艺技术培训，张永华还接受过小微企业孵化培训。“一套程序从零开始给你教，假如你有这个能力你就可以做，如果你没这个能力你就学习。我自己就有工作室，经常设计出属于自己的东西去展览，手下还有十几个跟我一起奋斗的。”

钩针和线在张永华手里格外听话，一个立体的吉祥物形象的作品只需要一个星期就可以完成，但是从设计到完工都有讲究。“比如说这个‘雪容融’，拿到的图片只有一个平面，但这个作品是360度的，要从平面算

出一个立体的(造型)，再设计线和针法。”她指着“雪容融”说，“比如这是一个短针，要用3公分线，这是一个中长针，要用5公分，一个长针要用7公分，都有计算的，如用料多少，里面填充物多少。”

“原来世园会我们做了‘小萌花’和‘小萌芽’，现在冬奥会我们做‘冰墩墩’和‘雪容融’。我觉得展现给人们的一个是我们有一双巧手，另外各个部门都在关注我们小微企业，激励我们努力向前走。”

北京冬奥组委市场开发部副部长顾灏宁表示，平等是奥林匹克中很重要的文化理念之一，而男女平等就是其中之一，很多企业的活动也是按照这样的观念在展开。

“在中国这样一个大国举办冬奥会，女性朋友的关注和参与是办赛成功很重要的标志(之一)。由多方合办

的这样一个特色公益项目关注女性群体，通过调动女性对冬奥的参与，为筹办冬奥会提供了更多的参与度和关注度，同时也能够支持女性创业。刚才看到的这些手工艺品既真实又美轮美奂，一定会让每一个到中国来参加冬奥会的外国(地区)选手、媒体记者们爱不释手，这恰恰是我们通过一届冬奥会讲好中国故事的一个非常好的平台。”顾灏宁说。

“举办冬奥会很重要的一个目的就是推动京津冀协同发展，提升经济水平，推动经济结构转型。‘冬奥有她’项目是把冬奥相关的优质旅游资源 and 悠久历史文化遗产挖掘了出来，展示在世人面前。对于延庆将来下一步发展文化旅游产业是一个非常好的支撑，能够创造非常丰富的经济价值。”

冬奥志愿者不断丰富“技能包”

教室里，心肺复苏术模型人躺在地上，一名高个子男生蹲在侧面认真讲解。“如果在赛事服务时有人晕倒，首先要判断呼吸体征，拍拍肩膀问：‘先生，您怎么了?’”他幽默地说，“如果是外国友人，可以灵活一点嘛：‘Sir, are you ok?’”

围坐在旁的十几名同学会心一笑。在北京体育大学，这些正在接受校红十字会培训的同学们有一个激动人心的“群名”——2022年北京冬奥会志愿者。

再过几十天，近2万名志愿者将在冬奥会上广泛服务于对外联络、媒体运行、赛事场馆等多个领域。心肺复苏、伤口包扎等急救措施只是他们应掌握的技能之一。对他们来说，一个丰富的“技能包”必不可少!

“译路畅通”，外语口语不可少

“Merci。(法语：谢谢。)”扮演外宾的女孩，在问询得到答复后满意地说。在这间教室里，正在进行赛事服务的外语口语考核。

“De rien. Au revoir!(法语：不客气。再见!)”接受考核的邹晨诺回答，微微鞠躬。法语专业大三的她，将作为对外联络志愿者，陪同冬奥代表团，“从外宾下飞机开始，全程提供语言服务”。

作为世界瞩目的大型国际赛事，北京冬奥会将迎来90多个国家(地区)奥委会的约2900名运动员。为了更好地完成工作，邹晨诺修

读了体育法语课，还在暑假给自己加码，背下冬奥项目相关词汇，“包括所有大项和小项”。她还关注到，法国、瑞士等国冰雪运动普及，有不少童话般的冰雪小镇，便经常就此向留过学的姐姐请教。

其实，她的准备工作开始得更早。这名来自福建的女孩，从小对冰雪“虽不能至，心向往之”。选择来北京上学，就是“冲着冬奥”，想要一圆冰雪梦。

邹晨诺希望，这次经历可以助力她未来进入国际体育组织工作，“在体育世界为中国发声”。

“行之有道”，体能技能兼而有之

和邹晨诺不同，新闻专业的崔良浩来自辽宁，见惯了冰封雪飘。关注体育新闻的他，对冰雪项目也颇有了解。

在冬奥志愿者招募中，他脱颖而出，成为一名体育专业志愿者，可以进入赛事核心区，为运动员、教练员提供服务。崔良浩将在短道速滑赛中负责防护垫检查。“这是速度与激情的项目。”他介绍，如果运动员摔倒在防护垫上，志愿者要及时将垫子复位。

“别看好像只是力气活，这需要细心、敏锐的反应以及丰富的专业知识，要对场上局势迅速作出判断。”他说。

为此，他持续关注该项目，特别是近期的短道速滑世界杯。他了解到，短

道速滑和花样滑冰是中国国内关注度较高的两大冰上项目，同时均需要大量专业志愿者。

他的同学杨曦，就是花样滑冰项目的一名替补志愿者。杨曦介绍，这是唯一可以跟运动员一样在冰面上滑行的志愿者岗位，在单项比赛结束后要迅速寻找、修补运动员跳跃时在冰面留下的小坑，“就像冰面的美容师”。

10岁开始接触花滑的杨曦，自己也是专业运动员，对跳跃的轨迹和路线很熟悉。“只要是在冬奥会赛场上，不管是比赛还是当志愿者，都是为国家贡献自己的力量。”他说。

“声入人心”，中国故事讲得好

国际体育组织学院的研一学生于依鹭依然记得三年前的一件志愿小事。

那是中芬冬季运动年期间，她陪同四名芬兰运动员来到首钢园区。“为什么这里有如此多工业设施?”队员们感到好奇。她当时没赶上，于是一回到家便立刻查资料。

再次见面时，于依鹭向队员们详细介绍，北京冬奥组委落户首钢园区，是城市转型发展的重要举措，也符合节俭办赛的理念。听到这些，芬兰队员们频频点头。这一幕，她始终难忘。

“作为志愿者，我们可以向外国友人讲述中国故事，让他们了解今天的中国。”于依鹭说。此次冬奥会，她作为媒体运行志愿者，协助国内外媒体



北京体育大学的学生志愿者于依鹭(前排左二)在北京体育大学体育馆内与志愿者同学合影(12月16日摄)。于依鹭是北京体育大学中外体育人文交流专业研究生，她作为媒体运行专业志愿者服务北京冬奥会。她说：“得知有机会参加冬奥会的志愿服务我毫不犹豫地报名了，入选后心情非常激动，也感觉责任重大。希望能在服务中实践我平时的所学，并有所提高、有所收获。想对全世界运动员说冬奥欢迎你，北京欢迎你。”

采访报道。

来自体育商学院的郭君陶，学的是冰雪产业与冬奥项目管理方向。这一专业是专门为迎接北京冬奥会、更好实现“三亿人上冰雪”的目标而设立，是中国冰雪故事的生动体现。

冬奥会期间，郭君陶将在运动员休息室服务，保障他们的讨论或休息。

此前，他已参与了冬奥测试赛的志愿工作。“对于大型赛事的组织和运行，我都有了更深刻的理解。”他将这段经历和专业学习融在了一起。

冬奥临近，针对校内500余名志愿者，北京体育大学进行了多项“技能加训”，包括国际形势分析、心理健康、肌肉疲劳缓解等内容。

最近，崔良浩每天起床后第一件事，就是坐到书桌前，在当天的日历上写下距离冬奥会开幕还有多少天。“随着倒计时，我的紧迫感越来越强。”他说，“我希望能尽快掌握更多技能和知识。”

(记者褚萌萌、刘昊东、鞠焕宗) 新华社北京电

新华社体育部评出

2021年国际体育十大新闻

1. 俄罗斯维持被禁赛两年
2月2日，世界反兴奋剂机构(WADA)表示，由于上诉时间已过，他们将不再就俄罗斯禁赛两年处罚继续上诉；由于维持禁赛，俄罗斯两年内无法以国家名义参加东京奥运会、北京冬奥会以及卡塔尔世界杯等国际大赛。
2. 巴赫连任国际奥委会主席
3月10日，在国际奥委会第137次全会的国际奥委会主席选举中，作为唯一候选人的巴赫成功连任，将继续执掌这一全球最大体育机构至2025年。
3. 欧洲足球超级联赛创立两天便告搁浅
4月19日，来自西甲、英超和意甲的12家豪门俱乐部宣布创立欧洲足球超级联赛。但在多方反对声中，仅过去两天，欧洲超级联赛创始俱乐部中便有多家退出，宣告这一计划搁浅。
4. 意大利男足获欧锦赛冠军
7月11日，意大利男足在欧锦赛决赛中经过点球大战，总比分4:3击败英格兰队，七战全胜捧起欧锦赛冠军奖杯。这是意大利队继1968年之后，时隔53年再次夺得欧锦赛冠军。

5. 焦科维奇书写男子网坛多项纪录
7月11日，塞尔维亚运动员焦科维奇在温布尔登网球锦标赛上收获了个人大满贯第20冠，追平公开赛时代大满贯男单冠军纪录。11月7日，焦科维奇在巴黎大师赛上收获生涯第37个大师赛男单冠军，独占历史头名。焦科维奇还第七次成为ATP年终世界排名第一，同样创造了历史。
6. 延期一年的东京奥运会举行奥林匹克格言新增“更团结”
因新冠肺炎疫情被推迟一年的第32届夏季奥林匹克运动会于7月23日至8月8日在日本东京举行。美国、中国、日本代表团分列金牌榜前三位。在奥运会开幕前举行的国际奥委会第138次全会表决通过在奥林匹克格言“更快、更高、更强”之后再加入“更团结”。
7. 梅西第七次获得金球奖，C罗重返曼联
8月10日，梅西离开效力21年的西甲巴塞罗那俱乐部而转会法甲巴黎圣日耳曼俱乐部。11月29日，梅西创纪录地第七次获得金球奖。葡萄牙球星C·罗纳尔多(大罗)8月也完成转会，时隔12年重返英

- 超曼联。
8. 国际奥委会前主席罗格去世
8月29日，国际奥委会宣布，前主席雅克·罗格去世，享年79岁。罗格于2001年到2013年任国际奥委会第八任主席，后担任名誉主席。在2008年北京奥运会闭幕式上，罗格在致辞中称赞北京奥运会是一届真正的“无与伦比”的奥运会。
9. 汉密尔顿成为首位夺得100个分站赛冠军的F1车手
9月26日，梅赛德斯车队车手刘易斯·汉密尔顿夺得一级方程式赛车(F1)俄罗斯大奖赛冠军。这是汉密尔顿职业生涯第100座大奖赛冠军杯，也成为F1历史上首位夺得100个大奖赛冠军的车手。
10. 奥林匹克峰会发出国际体育界支持北京冬奥会的共同呼声
12月11日，国际奥委会以视频方式召开第10届奥林匹克峰会。峰会发表宣言，坚决反对将奥林匹克运动和体育政治化的行为。宣言还欢迎第76届联大协商一致通过的由173个国家共提的奥林匹克休战决议，体现了联合国会员国对北京冬奥会的大力支持。新华社北京12月29日电

新华社体育部评出

2021年国际十佳运动员

1. 莱奥·梅西(阿根廷,男,34岁,足球)
在2021年金球奖颁奖典礼上，梅西创纪录地第七次获得这一奖项。34岁的梅西在今年夏天率领阿根廷队夺得美洲杯冠军，他本人也获得该届赛事的最佳球员和金靴奖。俱乐部层面，梅西虽然上赛季在巴塞罗那仅仅收获一座国王杯，但是个人数据依然十分亮眼，以30粒进球获得西甲金靴奖。
2. 诺瓦克·焦科维奇(塞尔维亚,男,34岁,网球)
焦科维奇今年先后夺得澳网、法网、温网男单冠军，追平了费德勒和纳达尔保持的公开赛时代20个大满贯单打冠军纪录，还创造了男子网坛排名世界第一周数新纪录。
3. 马克斯·维斯塔潘(荷兰,男,24岁,赛车)
在本赛季世界一级方程式锦标赛(F1)中，年度车手总冠军的悬念保留到最后的收官大战，最终红牛车手维斯塔潘在阿布扎比站的最后一圈实现逆转，拿下职业生涯首个F1车手总冠军。值得注意的是，维斯塔潘也是F1历史上首位来自荷兰的车手总冠军。

4. 罗伯特·莱万多夫斯基(波兰,男,33岁,足球)
莱万多夫斯基在德甲2020-2021赛季为拜仁慕尼黑打进41个球，超过盖德·穆勒在1971-1972赛季创下的40个进球纪录，他为拜仁连续九次成功卫冕德甲冠军发挥了关键作用，并摘得欧洲金靴奖，他还获得《法国足球》杂志颁发的2021年年度最佳前锋奖。
5. 伊莱恩·汤普森(牙买加,女,29岁,短跑)
在东京奥运会上，汤普森包揽女子100米、200米以及4x100米接力金牌。8月22日的钻石联赛尤金站，汤普森在100米比赛中跑出10秒54的个人最好成绩，距离世界纪录只差0.05秒。汤普森今年还当选世界田联年度最佳女运动员。
6. 马龙(中国,男,33岁,乒乓球)
马龙在东京奥运会夺得乒乓球男单冠军，成为奥运会乒乓球史上男单卫冕第一人，并成为乒坛史上拥有世界冠军头衔最多的选手。
7. 凯莱布·德雷塞尔(美国,男,25岁,游泳)
德雷塞尔在东京奥运会上斩获5枚金牌，他在50米和100米自由泳以及

- 100米蝶泳等个人赛中赢得金牌，还在4x100米自由泳和4x100米混合泳接力比赛中获得金牌。截至2021年8月，他保持着9项国际泳联世界纪录。
8. 卡斯滕·沃霍尔姆(挪威,男,25岁,跨栏)
沃霍尔姆在7月的钻石联赛奥斯陆站，以46秒70夺冠，打破尘封29年的男子400米栏世界纪录。在东京奥运会，沃霍尔姆轻松夺冠，以45秒94的惊人成绩再次打破世界纪录。一年两破世界纪录的沃霍尔姆当选世界田联年度最佳男运动员。
9. 安赛龙(丹麦,男,27岁,羽毛球)
东京奥运会上，安赛龙获得羽毛球男子单打冠军，成为继拉尔森和马林后第三位夺得奥运会羽毛球金牌的欧洲球手。12月，安赛龙又夺得世界羽联总决赛男单冠军。
10. 拉蒙特·雅各布(意大利,男,27岁,短跑)
东京奥运会的男子百米飞人大战中，意大利选手雅各布以9秒80的成绩将金牌收入囊中，同时刷新了该项目的欧洲纪录，他是自1992年巴塞罗那奥运会以来首位在田径男子百米战中夺冠的欧洲选手。(排名不分先后) 新华社北京12月29日电