

“两节”返乡和外出注意什么？权威解答来了

新华社北京12月20日电(记者沐铁城、徐鹏航)当前，全球新冠肺炎疫情大流行仍处于高位运行，新型变异株不断出现，我国持续面临较大的疫情输入压力。2022年元旦和春节(以下简称“两节”)期间，境外回国人员增多，境内人员流动性增加，疫情输入和传播风险加大，防控形势严峻复杂。

为做好“两节”期间疫情防控工作，国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制综合组制定了《2022年元旦春节期间新冠肺炎疫情防控工作方案》。“两节”期间，返乡和外出的居民应注意什么？个人应做好哪些防护措施？健康码“变黄”对出行有何影响？相关专家进行权威解答。

返乡和外出的居民应注意哪些防控要求？

专家提示，考虑到我国幅员辽阔，各地自然和社会经济状况不同，疫情形势、传播风险和防控重点存在差异，各省(自治区、直辖市)要根据当地疫情形势和实际情况，按照科学精准防控要求制定辖区内的人员出行要求并对外发布。“两节”期间，个人要关注出行要求，自觉落实疫情防控措施。

如果一个居民所在的县(市、区、旗)发生疫情，那么他能否外出？

发生本地疫情后，所在的县(市、区、旗)人员严格限制出行，落实当地流行病学调查、风险人员排查、核酸检测、健康监测和社区防控等要求。

执行特定公务、保障生产生活物资运输

新华社杭州12月20日电(记者朱涵)记者从杭州市新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上了解到，杭州自20日起转入常态化防控阶段，萧山区、上城区、拱墅区将根据疫情形势，综合研判评估后，有序放开社会面疫情防控措施。

截至12月19日，杭州市累计报告新冠肺炎确诊病例29例，其中轻型18例，普通型11例。本次疫情的全部感染者中，除最先通报的2例病例外，其余27例均为在集中隔离点管控人员中发现。杭州市共排查密接2407人、次密接14283人，累计核酸检测78.56万人份，除病例外均为阴性；社会面累计核酸采样188.88万人份，结果均为阴性。

杭州市政府副秘书长毛根洪表示，在做好集中隔离点管控、定点医院病例医治等工作的基础上，杭州转入常态化防控阶段，但常态化防控不是简单的正常化。要切实落实“四方责任”，落实相关疫情防控要求。人员密集公共场所要坚持扫码亮码、测温，中高风险地区来杭返杭人员仍需提供48小时核酸检测阴性报告。广大市民朋友应继续坚持戴口罩、勤洗手、少聚集、一米线等防疫要求，为自己健康负责。

19日晚，杭州市明确，除上城区、拱墅区、萧山区外，其他区县(市)公共场所恢复正常开放，同时要落实好测温、扫码、戴口罩等防控措施。除疫情封控区域外，其他住宅小区正常开放出入口，外来人员核验“健康码”进入，中高风险地区来杭返杭人员须提供48小时内核酸阴性证明。

上午十点多，宋惠清(前)和同事们一起搬运防疫物资(12月18日摄)。

等人员确需出行的，经当地联防联控机制批准，须持48小时内核酸检测阴性证明，做好旅途个人防护，遵守目的地疫情防控规定。当地联防联控机制要公布审批要求和流程。

中、高风险地区所在地市的其无疫情县(市、区、旗)人员能否出行？

发生本地疫情后，中、高风险地区所在地市的其他非疫情县(市、区、旗)人员非必要不出行，按照要求配合开展流行病学调查、风险人员排查等工作；确需出行的须持48小时内核酸检测阴性证明，做好旅途个人防护，遵守目的地疫情防控规定。

可以前往中、高风险地区所在县(市、区、旗)吗？

为防范感染风险，严格限制前往中、高风险地区及所在县(市、区、旗)，已经前往的人员须遵守当地疫情防控规定。

执行特定公务、保障生产生活物资运输等确需前往的人员，按照当地有关防控政策和规定执行。

非必要不前往中、高风险地区所在地市的其他县(市、区、旗)，已经前往的人员须遵守当地疫情防控规定。

高风险岗位人员出行会受到限制吗？

有关部门和企事业单位要对口岸接触入境人员、物品、环境的高风险岗位人员以及集

中隔离场所、定点医疗机构、发热门诊、进口冷链食品加工企业等的高风险岗位人员登记造册，工作期间严格落实规范防护、闭环管理、高频次核酸检测等措施。

“两节”期间，高风险岗位人员应尽量避免出行，确需出行应向所在单位报备，满足脱离工作岗位14天以上、持48小时内核酸检测阴性证明等条件。旅途中做好个人防护，遵守目的地疫情防控规定。

出现发热、咳嗽等呼吸道症状，还能出行吗？

出行前，如出现发热、咳嗽等呼吸道症状，应暂时中止出行计划，避免旅途劳累症状加重，并及时就医，待康复后再安排出行。旅途中做好个人防护，遵守目的地疫情防控规定。

健康码变成“黄码”，对出行有哪些影响？

健康码“黄码”人员应履行个人防控责任和义务，主动配合当地做好健康监测和核酸检测，避免外出。在健康码由“黄码”转为“绿码”且无异常症状后，可正常出行。旅途中做好个人防护，遵守目的地疫情防控规定。

寒假结束或春节后，对于高校学生返校或务工人员返岗有什么具体安排和要求？

为降低疫情发生风险，避免集中返校返岗时人员聚集，提倡高校或企业安排错峰返

校返岗；并可根据实际情况，要求学生或务工人员返校或返岗时持48小时内核酸检测阴性证明。

能否组织宴会等聚集性活动？规模是否要有所限制？

近期，部分地方发生本地疫情后，通过聚餐、婚宴、丧事等人群聚集活动，引起疫情的快速传播和扩散。

为降低疫情传播的风险，“两节”期间应严控庙会、大型文艺演出、展销促销等活动，尽量不举办大规模人员聚集性活动，家庭聚餐聚会等不超过10人，提倡“喜事缓办，丧事简办，宴会不办”，确需举办的尽可能缩小活动规模。自行举办5桌以上宴会等聚餐活动的个人，须向属地社区居委会或村委会报备，落实疫情防控规定。抵边乡镇避免举行大规模人员聚集性活动。

个人应注意哪些防护措施？

假日期间，公众应加强自我防护，在公共交通工具、电梯等密闭场所以及人群聚集的室外场所全程规范佩戴口罩。注意勤洗手，咳嗽、打喷嚏时注意遮挡，保持1米以上的社交距离。室内经常开窗通风，保持空气流通。60岁及以上老年人和严重慢性病患者等人群，应尽量减少去人群聚集场所。

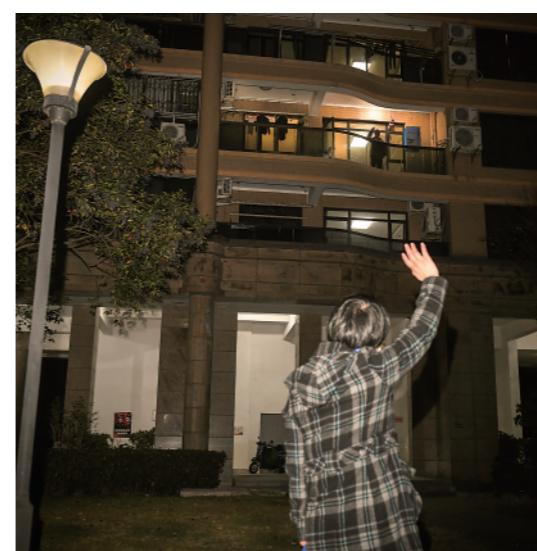


上虞：一个社区主任的24小时

上图：下午四点多，宋惠清(前右)帮助接收、清点政府免费配送给辖区商户的蔬菜肉品(12月18日摄)。

本轮疫情发生以来，浙江省绍兴市上虞区全面打响疫情防控阻击战。社区工作者和志愿者成为了居家隔离居民与外界联系的纽带，高强度工作成为他们的常态。百官街道大通社区是全区居民最多的社区，目前约有9000户居民居家隔离。53岁的社区主任宋惠清已从事社区工作21年，这个大嗓门、打电话开免提、总是小跑着的社区主任，已经在办公室打了十多天地铺。12月18日，记者见证了她头绪繁杂、四处奔忙的一天。

新华社记者翁忻旸摄



晚上七点多，宋惠清与十几天来第一次见面的丈夫匆匆挥手，去一户居民家里走访。(12月18日摄)

杭州转入疫情防控常态化防控阶段



上午十点多，宋惠清(前)和同事们一起搬运防疫物资(12月18日摄)。

北京：初步判定密接者108人 均已落实管控措施

新华社北京12月20日电(记者李放、杨淑君)记者在20日召开的北京市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作新闻发布会上了解到，12月19日12时至20日10时，北京市新增1例本土新冠肺炎确诊病例，初步判定密切接触者108人，均已落实管控措施。通过流行病学调查综合判定，本起疫情感染来源较为明确，风险可控。

北京市通州区人民政府副区长董明慧

介绍，确诊病例为通州区宋庄镇艺术类培训机构华卿画室的艺考学生，自西安市来京约半年，11月28日返回西安参加考试，12月14日乘坐HU7338航班返回北京，返京前核酸检测结果为阴性。12月15日至17日在校上课，18日收到健康宝弹窗提示后，自行联系社区并乘坐网约车前往检测点进行核酸检测，之后乘坐网约车回学校，未外出。

北京市疾病预防控制中心副主任庞星火介绍，确诊病例12月19日报告核酸检测结果为阳性，转至定点医院隔离治疗，综合流行病史、临床表现、实验室检测和影像学检查等结果，当日诊断为确诊病例，临床分型为普通型。按照精准防控原则，市区两级疾控部门第一时间开展流调和密接人员追踪，对风险人员分类管控，截至目前采集相关风险人员鼻咽拭子结果均为阴性，外环境

样本除2件阳性，其余均为阴性，初步判定密切接触者108人，均已落实管控措施。通过流行病学调查综合判定，本起疫情感染来源较为明确，风险可控。

专家提示，目前国外疫情高发，国内多

新华社北京12月20日电(记者顾天成、徐鹏航)元旦春节将至，疫情期间过年回家路怎样做到安全无虞？“外防输入”如何落实？疫苗对老人小孩安不安全、管不管用？国务院联防联控机制20日召开新闻发布会，对焦点问题进行回应。

“岁末年终，两节将至，境外回国人员增多，国内人员流动性增加，同时奥密克戎等新型变异株的出现，使疫情传播风险加大，我国持续面临较大的防控压力。”交通运输部应急办副主任周旻说。

周旻表示，交通运输部门将严格落实“外防输入、内防反弹、人物同防”的总体要求，进一步做好两节期间交通运输疫情防控工作，包括进一步加强重点时段部署安排，加强道路客运远端防控，加强重点民生物资运输保障。同时，周旻呼吁广大旅客错峰出行，减少前往人流密集的地方，在出行过程中戴口罩、勤洗手，做好个人防护。

防范境外输入疫情重中之重是口岸，关键是落实落细各项防控措施。国家移民管理局边检司司长刘海涛介绍，国家移民管理局采取了“推行一个码、设立一道通道、严格三个不”的措施来防范疫情经海上输入。即在全国129个水运口岸推行中国边检登轮健康码、设立海员入境专门通道、严格落实非必要“不登轮、不登陆、不搭靠”措施。

对于人员管理，国家卫生健康委员会疾病预防控制局副局长雷正龙表示，要严格落实入境人员全流程闭环管理。对口岸高风险岗位人员，落实规范防护、闭环管理和高频次核酸检测等防控要求。加大高风险国家入境物品抽检比例，做好物品表面的预防性消毒。

面对“外防输入”压力，国家卫生健康委新闻发言人米锋表示，要履行个人防护责任，加强自我防护，积极接种新冠病毒疫苗。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍，前期临床试验结果显示，3至11岁儿童接种新冠疫苗后抗体水平和成人相当，有的还高于成人。同时，监测结果显示不良反应总体平稳，在发生的不良反应中主要是发热和局部反应，绝大多数属于一般反应。

对于老年人，王华庆表示，目前我国使用的新冠病毒疫苗的临床试验结果显示，老年人接种疫苗同样有良好的安全性。他提示，接种疫苗过程中要把自己的基础疾病情况告知接种医生，有利于接种顺利进行。

西安全市中小学、幼儿园和校外培训机构全面停课

新华社西安12月20日电(记者蔺娟、李华)记者从20日下午举行的西安市新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上获悉，根据西安市疫情防控形势，为确保师生健康安全，减少人员流动，最大程度降低疫情传播风险，从12月20日下午起，全市中小学、幼儿园和校外培训机构全面停课，具体复课时间根据疫情防控形势另行通知。

西安市教育局副局长王纲介绍，西安市各学校落实“停课不停学”要求，遵循学生身心发展规律，结合教学计划安排和居家网上学习特点，科学合理安排线上教学，通过增大休息间隔、做视力保健操、加强体育锻炼等方式指导学生合理安排作息时间，保障学生学习需求和身心健康。坚持健康监测“日报表”“零报告”制度，建立“一人一档”师生健康监测台账，对所有师生每日健康状况进行监测，确保“不漏一校”“不漏一人”。

同时，西安市实行校园封闭化管理，非教职工一律禁止进入校园，学生未经批准一律不得提前返校。持续落实校园疫情防控常态化措施，查漏补缺、全面消杀、消除隐患。做好寄宿制学校在校师生健康监测、在校学习、食宿等各个环节。做好居家学生心理辅导，持续加强学生的感恩引导、防控知识普及、心理疏导和学习生活指导，及时回应社会关切，减少家长和学生焦虑。加强健康宣传教育，通过多种宣传方式教育引导师生提高自我防护意识，坚持科学佩戴口罩、勤洗手、不聚集、常通风等良好卫生习惯，持续做好个人防护。

过年回家路怎样做到安全无虞，「外防输入」如何落实

来自国务院联防联控机制的提示请收好