

“大学体测挂科拿不到毕业证”背后的深意

记者手记

新华社昆明11月23日电(记者岳冉冉)云南大学出台的“最严体育校规”在网上引发热议。要讲这个校规背后的深意,我想先从该校的体测课说起。

11月一个风和日丽的下午,我在云南大学田径场看了几堂体测课,结果让人颇感意外。

立定跳远的大二女生多在1米6线上徘徊(及格:1米51);男生1000米多在4分30秒前后撞线(及格:4分32秒);单杠前的一幕更夸张:如果没有他人从背后抱着腰,自下而上送力,杠上的男生竟一个引体向上也拉不起来(及格:10个)!

有个班的女生正在跑800米。到了最后50米,体育老师大喊着让她们冲刺,女孩们冲过终点,然后一个个弯下腰、佝着背,一手扇风,一手捂胸。老师让她们慢慢走,不要停,更不要坐下来。我去询问体育老师这个班成绩,她说大部分集中在4分半——及格线附近。

我已15年没踏入大学田径场,记得大学

体测800米,我们班女生4分钟以内全部跑完。我查阅了《国家学生体质健康标准》,1989年,大学女子组800米及格线为3分50秒,2014年为4分34秒,降了44秒;大学男子组1000米60分为3分55秒,2014年是4分32秒,降低37秒。

2021年9月3日,教育部举行新闻发布会,公布了第八次全国学生体质与健康调研结果,其中提到了大学生身体素质下滑等问题。

其实“大学体测挂科,拿不到毕业证”并非云南大学首创,而是教育部规定。

从2007年开始,教育部就出台相关文件,其中提到:“《标准》测试的成绩达不到50分者按肄业处理”。而到2019年,要求变为“不能达到《国家学生体质健康标准》合格要求者不能毕业”(注:此处的合格为60分)。从“50分”到“60分”,不难看出,政策与现状的关联性,大学生体质健康状况已到了需用分数和毕业证约束的地步。

这样看来,云南大学只是在严格执行国家规定,但为何该政策还会引起如此大的关注?

这恐怕与多年来,相关规定并没得到严格执行有关。目前大学体育课不少是无强

度、无难度、无对抗、不出汗、不喘气、不奔跑、不脏衣的“温柔体育课”,而多数高校体测仅占体育课成绩不到20%,有的甚至没有分值。这根本无法引起大学生重视。而云南大学敢于动真格、出细则,确实让大学生们开始更加重视体育锻炼。

有网友提出质疑,体测会不会耽误一些体育不好的“天才型学生”毕业和进阶?其实不然,运动的好处,一直在被忽视。

不少科学研究都表明:运动不仅能健身,更能健脑,坚持运动可以促进大脑发育,提高记忆力,促进学生成绩提高。此外,运动不仅能培养学生规则意识,更是一种挫折教育,磨炼意志力,改善坏情绪。爱运动的学生更乐观,抗压能力更强,内心也更强大。

“学习好和体育好并不冲突,有运动习惯的孩子,往往神采奕奕、思维活跃、注意力集中,学生们早上哪怕跑一跑、跳跳绳,一天的学习都有精神。”云南大学体育老师宣波说。

他给记者看了本学期大一学生引体向上记录本,“一口气拉最多的学生,26个,土木工程专业,听说他还是班里‘学霸’。”宣老师说。

体测看似单调枯燥,但它却是各种体育技能的基础。速度、耐力、协调、平衡、力量、

柔韧等综合运动素质,都能在50米、800米、1000米、立定跳远、引体向上、仰卧起坐、坐位体前屈上体现。

有网友质疑“大学生都是成年人,强制性把体测和毕业挂钩是否合理”,云南大学体育学院院长王宗平教授回答说,大学生是成年人,但依然是学生,依然要守校规。体测,其实是“国测”,是国家要求的测试,是国家要求“合格”才能毕业。就像大学期间高等数学挂科,补考不及格,同样拿不到毕业证一样。

“考试只是手段,是一种‘善意的强制’,体测纳入体育课,是全国高校的常规做法。当大家都承认‘体育好’也是一种能力,当学生们明白‘体育好和学习好一样值得骄傲’时,我们的体育教育离成功就不远了。一个习惯的养成只要21天,如果能让孩子养成终身锻炼的习惯,我们愿花四年帮助他们养成。”

在离开学校前,与王宗平的上述对话引发了我的思考——

让大学生体质健康状况止跌回升;让体育课回到有强度、有密度的正轨;让学生在体育课上流汗;让大学生养成自觉锻炼的习惯从而受益终生,这也许正是“最严大学体育校规”背后的四点深意。

(上接1版)

艰难:瑞丽疫情为何难以清零?

11月22日,瑞丽新增1例本土确诊病例,新增2例本土无症状感染者。自10月1日发生本土疫情以来,瑞丽市已累计报告感染者61例。

云南省卫健委副主任陆林介绍,针对这一轮瑞丽疫情,云南完善疾控、公安、工信等部门联合溯源机制,省里调派100名流调人员和20名公安民警支援瑞丽,要求24小时内完成流调,迅速排查追踪密接、次密接人员并集中隔离到位。

同时,云南省疾控中心将病毒基因测序团队“连人带设备”搬到瑞丽,对每名感染者在48小时内完成基因测序和比对。

“流调和基因测序显示,瑞丽市这一轮疫情病毒与上一轮疫情病毒不同源,与国内其他地方疫情病毒也不同源,表明源头都在境外,是境外多点输入引发的本土疫情。”杨洋说。

她介绍,这一轮疫情病例集中在抵边村寨,传播链多达20余条,可见境外输入风险有增无减。这一轮疫情病毒都是德尔塔变异株,传播力比上一轮更强,表现为聚集性疫情比较多,从感染者家庭成员、邻居等密接人员中检出阳性较为常见。

在此之前,瑞丽已发生去年“9·12”“11·09”和今年“3·29”“7·04”四轮疫情,均系境外输入引发。

为何疫情在瑞丽反复发生?姜山分析,这和瑞丽地理区位特殊、抵边村寨多、边境跨境交往频繁、境外疫情严重等因素有关。

他介绍,瑞丽呈“几”字形嵌入邻国,两国城连着城,寨连着寨,田连着田,阡陌交错,鸡犬相闻,甚至存在“一寨两国”“一家两国”。两国边民同根同源、同风同俗,在长期交往融合中形成了你中有我、我中有你的局面,边境管控形势复杂。

陆林介绍,从瑞丽疫情传播途径看,经呼吸道飞沫传播和密切接触传播仍是主要传播途径,物品传人的可能性不排除,环境传人、动物传人尚无确凿案例。

陆林说,瑞丽疫情传播链多,但平均每条链3.8天就得到阻断。“虽然全市还没有彻底清零,但每条传播链都迅速实现了动态清零。”

坚守:不让疫情向内地扩散

“虽然不能到场,还是说一句新婚快乐……愿我们红红火火,白头到老。”7月5日,正在边境巡逻执勤的瑞丽民警黎杨,在微信朋友圈写下这样一段话。

这一天,是他和妻子凤伦举办婚礼的日子。当亲朋好友来到黎杨老家——瑞丽300公里外的大理白族自治州永平县庆贺婚礼时,这对新人正在瑞丽一线抗疫。他们缺席了自己的婚礼。

“婚期本来定在5月,但受疫情影响推迟了,没想到7月又赶上一轮疫情,真的觉得亏欠她。”黎杨说。

作为边防民警,黎杨长期坚守在防疫一线,和同事一起守卫口岸、通道。凤伦主动报名当志愿者,参与当地测温、消杀、发放防疫物资等工作。她经常和姐姐一起做宵夜,送给深夜执勤的干部和民警。

新婚燕尔,两人聚少离多,有时一个月也见不上一面。“前阵子,我岳母生病在医院做手术,她硬是一个人扛着,直到岳母快出院才告诉我。”黎杨说。

在瑞丽,像黎杨、凤伦一样的抗疫夫妻还有很多。

“干部几个月回不了家已是常态。”姜山说,他们抛家舍业、为国守边,经受风吹雨淋,夜以继日工作,有的住在荒郊野外,冒着蚊虫叮咬、蛇虫出没和感染病毒的危险,有10多位同志在守边和防疫一线献出了宝贵生命。

8月23日,44岁的瑞丽市畹町镇混板村弄片村民小组党支部书记吞静,在组织疫苗接种的路上突发心肌梗塞,一头栽倒在一个快餐店门口,再也没有醒来。

“那段时间,她每天早出晚归。”吞静的好朋友罕撒说,“以前没有疫情的时候,我们几个姐妹经常约着唱歌、跳舞,自从疫情发生后,她再也没有参加过。”

罕撒曾劝吞静不要这么拼,但她回答:“这个事情,你不干,我不干,谁来干?”不光自己拼命干,吞静还拉着好姐妹一起当村里的网格员。

在一些抵边村寨,村民纷纷行动起来积极抗疫,守卫家园。

在瑞丽市姐告镇广弄村,村口执勤点对出入人员严格管控。执勤人员都是村民,每户出1人,5人一组轮流值守卡口。村民喊静等多名妇女还组成一支巡逻队,每天早晚巡逻,用傣语宣传防疫政策和防控措施。

她说:“我们也要做些力所能及的事,大家都出力,村里才能更安全。”

云南省疾控中心主任宋志忠介绍,截至目前,瑞丽没有发生持续性社区传播,没有一个病例死亡,没有一个病例向内地扩散。

11月16日,瑞丽除了14天内有阳性病例、密接人员的小区、村组继续管控外,其他区域调整为防范区,人员可在市内有序流动。街头关门已久的商店再次营业。许多市民走上街头,感受这座城市久违的生机与活力。

疫情终将过去,太阳照常升起。

新华社昆明11月23日电

刘国梁:「不同寻常的一届世乒赛」

直击中美混双组合联合训练



11月22日,林高远(前左一)/张安(前左二)、卡纳克(前右一)/王曼昱(前右二)在合练中。新华社记者吴晓凌摄

休斯敦世乒赛主赛场内,一号球台摆在正中央,两端的混双选手球衣一红一蓝,画面既新鲜又和谐。

22日晚,世乒赛开幕前夜,中美跨国混双新组合进行了首次联合训练。国乒男队林高远搭档美国女一号张安,国乒女队王曼昱和美国选手卡纳克联手。

首次合练,球员们起初似乎还有点不习惯。卡纳克上场时下意识地走向张安,自己也忍不住笑起来,随即站到新搭档王曼昱身旁。

扎着马尾辫的张安是个爱笑的姑娘,抛发球时还神情严肃,一个回合后就跟林高远又说又笑。合练结束后,张安说:“和林高远搭档时,很多球我以为可能过不去,然后他一下就‘打死’,我好多时候都惊了。”

王曼昱在合练时,不时就接发球手势等问题跟卡纳克讨论。合练后,她告诉新华社记者,这是她第一次与卡纳克配合,感觉很兴奋,发现新战友的很多优点,也很期待明天的比赛。

两对跨国组合共比赛两局,各赢一局。打到精彩之处,场边队友和教练频频鼓掌欢呼。

首局战罢时,中美教练也“跨国组队”——一位中国队教练搭配一位美国队教练,来到两对组合身边悉心指导。中国乒协主席刘国梁也走进赛场,加入林高远和张安的“教练团”,就比赛节奏和混双技战术与他们交流。第二局开始前,刘国梁在场边开玩笑说:“输的搬台子啊!”

当然,输的没有搬台子。正如刘国梁当晚所说,成绩本身不是最重要的。中美配对参加世乒赛,是对中美“乒乓外交”的延续。小小乒乓球作为载体,释放出中美两国人民的友谊。

卡纳克告诉新华社记者,参与配对合练是巨大的荣誉,也是绝佳的机会,“希望和她(王曼昱)一起可以学到很多,这绝对是我在乒乓球生涯中要珍惜的”。

“很幸运,也很高兴能有这样的机会,”王

曼昱说,“希望通过每一场全力以赴的比赛,让我们在休斯敦的故事成为历史。”

在中美“乒乓外交”50周年之际,两国年轻一代球员继续传承中美运动员的友谊,并将创造新的历史佳话,意义非凡。美国乒协首席执行官沈伟妮是合练的现场观众之一,还和刘国梁交换了中美两国球队的球衣。她说,50年间,“从一个小小的交流到今天的跨国混双联合训练,真是一个巨大的成就。”

“乒乓外交”亲历者、前美国乒乓球队员朱迪·霍夫罗特也现场观看合练。她当天在接受新华社记者专访时说,中美球员跨国配对并举行联合训练,是一个美妙的姿态。这意味着人们意识到通过体育运动相聚并成为朋友是多么重要。

“这意味着人们真的关心‘乒乓外交’的宝贵遗产,并将它传承给现在和未来的球员。”她说。(记者兴业、潘丽君、徐剑梅)

新华社休斯敦11月22日电

中美选手跨国配对出战休斯敦世乒赛

新华社休斯敦电(记者兴业、潘丽君)国际乒联21日晚宣布,中美选手将跨国配对出战2021年休斯敦世乒赛混双比赛。中国选手林高远将搭档美国女队一号主力张安,美国选手卡纳克将搭档中国选手王曼昱。

根据国际乒联消息,中国乒乓球协会联合美国乒乓球协会向国际乒联提交了允许中美混双配对参赛的申请。国际乒联执行委员会21日召开会议并批准了该请求。

林高远表示:“很高兴能够与张安配对参加世乒赛的混双比赛,张安是美国队一号,我们的目标是争第一。我们配合最大的优势是她也会说中文,希望我们能够迅速进入状态,配合默契,通过努力取得好的成绩。希望两支球队的球迷都能为我们这两对混双组合加油,这不仅仅是两国球员的第一次配对,更是一次友谊的传递。”

张安表示:“非常荣幸能够参与中美混双配对,世乒赛首次在美国举行,同时庆祝‘乒乓外交’50周年,真是太棒了!我认为这将是一个历史性的时刻,我很高兴我们两国能够通过体育进行良好的合作。”张安还说:“能和林高远一起打球我很兴奋,和中国国家队球员搭档真是

太棒了。他们是世界上最好的,所以我会尽我所能,希望我们能很好地合作并取得好成绩。”

国际乒联集团首席执行官史蒂夫·丹顿表示:“我们在休斯敦再次见证了体育独特的力量,以及乒乓球是如何创造对话、促进相互理解。这将激励我们展示一场非凡又深具历史意义的世乒赛,并支持整个乒乓球界乃至下一代的梦想、希望和抱负。”

世界乒乓球职业大联盟(WTT)理事会主席、中国乒协主席刘国梁是促成本次中美混双配对的关键人物,他表示:“今年是‘乒乓外交’50周年纪念,50年前一次偶然的美国运动员坐错中国球员大巴车事件,打开了中美关系正常化的序幕,并促成了世界乒乓球最著名的历史事件之一。在其后50年间,中国乒协屡次促成跨国配对,让球员们跨越地区和语言的障碍,携手亮相世界乒乓球赛场,为了心中最高荣誉而战,同时也成为体育和文化交流的纽带,这也正是‘乒乓外交’最核心的意义。”

刘国梁说:“我们一直在思考,‘乒乓外交’

50年后的今天,我们如何在前辈夯实的中美友谊的基础上,再深一步地通过体育赛事、体育活动、民间活动来增进两国的友谊。基于此,中国乒协联合美国乒协向国际乒联提出混双中美跨国配对的建议,让这几位原本就是朋友的运动员并肩上场,两个国家的球迷们共同为他们欢呼和呐喊,奏响新时期‘乒乓外交’新篇章,这也是我们最重要的目的。”

最后,刘国梁也对跨国混双球员们表达了自己的期盼:“我期待林高远和张安、卡纳克和王曼昱,能够在这次合作当中发挥出自己最高水平,不仅有机会在混双奖杯——赫·杜塞克杯上刻下他们的名字,同时也能够由此结下深厚的友谊,为乒乓球在全世界的推广和发展做出自己的贡献。”

中国队曾在2015年苏州世乒赛上与多个国家组成跨国配对,其中许昕和韩国选手梁夏银搭档,最终获得混双金牌;2017年杜塞尔多夫世乒赛上,中国队的方博搭档德国的索尔佳获得混双赛季军。

休斯敦世乒赛混双比赛于北京时间11月24日凌晨举行。

中国队曾在2015年苏州世乒赛上与多个国家组成跨国配对,其中许昕和韩国选手梁夏银搭档,最终获得混双金牌;2017年杜塞尔多夫世乒赛上,中国队的方博搭档德国的索尔佳获得混双赛季军。

疫情终将过去,太阳照常升起。

新华社昆明11月23日电