

与病毒的较量不能输

宁夏新冠肺炎专家救治组全力阻止病患转危转重

新华社银川10月29日电(记者王磊、艾福梅)在宁夏新冠肺炎救治定点医院——宁夏第四人民医院一间隔离病房里,3岁小病患在护士阿姨的陪伴下看动画片、玩游戏。

“孩子年龄小,父母又不在身边,我们医护人员除了治病外,就得担负起照顾她生活的责任,喂药喂饭、陪伴玩耍。好在孩子特别乖,除了偶尔想爸妈哭鼻子外,还挺配合的。”宁夏医科大学总医院儿科医生王卉说。

截至28日24时,宁夏本轮疫情已报告确诊病例26例,其中年纪最大者81岁,最小的仅3岁。所有确诊病例均已转入宁夏第四人民医院集中隔离治疗。

“疫情发生后,按照自治区党委、政府和疫情防控指挥部的部署,我们从宁夏医科大学总医院、宁夏回族自治区中医研究院等医院选调呼吸、重症、中医、院感专业

的专家第一时间进驻定点医院开展治疗工作。”宁夏回族自治区新冠肺炎专家救治组组长、宁夏医科大学总医院副院长周玮说。

由于宁夏本轮疫情病例增长速度远超过去年年初疫情,自治区卫健委已快速为救治团队补充了“新鲜血液”。目前,整个团队中,专家组成员从最初的8人增加到20余人,一线医生骨干也已超过50人。

“这次病患感染的均是德尔塔变异株,病毒载量高,传染性强,病程进展也快,只要出现39度以上高烧,肺上病灶很快就散开了,这对医务人员是很大的考验。”周玮说。

然而,这些医务人员基本都是与新冠病毒打交道的“老手”。他们在国务院联防联控机制派往宁夏的救治专家、院感专家的指导下,结合去年救治经验,对每一例患者都给予了严密监测、抗病毒治疗联合中医辨证治疗、基础疾病治疗和心理干预等

治疗措施。

“目前所有病人病情都比较平稳,绝大部分都是轻型和普通型,只有首发病例艾某某病情稍重,及时调整治疗方案后病情已经得到缓解。”周玮说。

减少危重症病例、不出现死亡病例是整个治疗团队的目标。周玮告诉记者,去年他带领团队对宁夏75例确诊病例病情进行了详细研究,发现要减少危重症病例,一定要在病患往重症发展时就及时有效干预,一旦发展成重症,难度和付出的代价就成倍增加。

“连续高烧两天、肺上病灶快速增多以及血氧饱和度或淋巴细胞比值突然降低都是病情发展重要的指标,这时专家组会上组织会诊,调整治疗方案,一般来讲很快就能把病情再逆转过来。”周玮说。因此,在本轮疫情中,在对所有病患进

行严密监测的同时,医务人员还重点关注60岁以上老年病患和低龄病患。比如,针对这名3岁小病患,宁夏抽调5名医生、5名护士组成救治专班,24小时“在线”。

“孩子10月23日收治入院,当时不仅发烧,还伴有咳嗽、流鼻涕和鼻塞等症状。经过一周的治疗,她已经50多个小时没有发烧了,咳嗽也在好转,精神状态也好。作为医务人员,我们很开心,一定全力以赴,让她早日治愈出院和父母团聚。”王卉说。

周玮告诉记者,除了现有医疗力量,宁夏卫健委还储备了一批专家和一线医务人员,备齐了包括救治危重症患者的体外膜肺(ECMO)等医疗救治所需设备。“专家组已做好病例再增加或出现危重症病例的各项准备工作,我们有信心赢得这场与病毒的较量。”周玮说。



10月29日,滞留游客准备登上大巴车。当日,滞留在内蒙古额济纳旗的旅游包车游客开始有序返程,这些游客来自113个旅行团,他们将搭乘大巴车、中巴车及部分小型车辆,前往包头、鄂尔多斯等地集中隔离。据悉,截至目前共计5095名额济纳旗滞留游客正在有序转运返程中。

新华社记者贝赫摄

戈壁千里送药记

额济纳旗解决滞留老年游客用药难题

最近,9400余名游客因新冠肺炎疫情滞留在内蒙古自治区阿拉善盟额济纳旗,其中60岁以上的老年游客超过4400人。部分老年游客因滞留导致日常用药短缺,当地干部群众不遗余力甚至跨越千里为老人们筹措药品,戈壁滩里频频上演“送药记”。

这几天,每每服用抗排斥药物时,67岁的广东游客郑先生都觉得特别温暖。郑先生做过肾移植手术,离不开抗排斥药物。但他的药十分特殊,额济纳旗当地买不到,疫情期间快递也中断了。郑先生想了很多办法买药都无解,愁得睡不着觉。22日,郑先生接到一通陌生电话:“你的药已上飞机,马上运到额济纳。”当天,郑先生所需的3种药品就送到他手中。

这“救命药”从何而来?原来,收到郑先生的求药信息后,阿拉善盟卫健委副主任李新远打了十几通电话四处找药,最终在西安联系到了药源。阿拉善盟中心医院从西安调来

药品,再通过飞机送往额济纳旗。辗转1500多公里,药品送到郑先生手上。

新冠肺炎疫情发生后,额济纳旗组织卫健委、文旅局等单位共同投入到筹措药品工作中,并向游客开通了咨询服务电话,采取“线上购药缴费、线下送药上门”全流程零接触服务模式。

短短一周时间,河南导游王亚玺的情绪发生了180度大转弯。

滞留之初,她所带的老年团里38名老人白天黑夜给她打电话,让她帮忙寻找治疗高血压、心脏病等疾病的30余种药品。王亚玺急得直掉眼泪。

抱着试一试的想法,王亚玺拨通了额济纳旗文旅局的电话。电话那头的工作人员立刻联系蒙蒙医药、各大药店,两天时间便将老年团所需药品几乎全部配齐,第一时间送到酒店。有两种药在当地买不到,又通过从河南调运和寻找替换药的方式,

为老人解决了用药难题。“我不知道谁给我们送的药,不知道他们的名字和长相,他们放下药就离开了。”王亚玺感动地说。

额济纳旗地处边远,医疗资源相对匮乏,对于在当地无法买到的药品,额济纳旗新冠肺炎防控工作指挥部联系了酒泉、巴音布鲁克、呼和浩特、银川等地区药源,努力解决稀缺药物需求。

找药送药的除了有政府部门,还有额济纳旗的群众。额济纳旗金色圣殿商务宾馆内滞留了190多名60岁以上的老年游客,看着老人们因缺药有气无力、紧张焦虑,宾馆老板李刚连夜组建微信群,整理出老人们所需的70多种药品清单,再对接政府部门和药店,将要送到老人们手中。“老人们滞留在这里,亲人在身旁,我们额济纳百姓就是他们最亲的人。”李刚说。(记者张洪河、魏婧宇、王靖)据新华社呼和浩特10月29日电

“寒夜里的温暖”

高原古城疫情防控一线见闻

据新华社西宁10月29日电(记者陈杰、柳泽兴)夜幕下,居民排队有序接受核酸检测,一批批防疫和生活物资不断被运至封控区域;寒风中,身穿防护服的工作人员坚守岗位,许多爱心人士自发赶来送上热饭。在西宁疫情防控一线,“加油”的声音不断,传递着温暖与信心。

青海省西宁市28日凌晨新增3名新冠病毒核酸检测阳性人员后,当地迅速开展人员排查、密接流调,并对5个相关活动区域实施封控,分区开展全员核酸检测。

地处青藏高原、平均海拔2000多米,西宁这座有着两千多年历史的高原古城每年10月就已“入冬”。到10月下旬,入夜后,西天气温骤降,寒风凛冽,夜间最低气温达到零下2摄氏度。

疫情防控,必须与时间赛跑。从确诊病

例所在的西宁市城西区开始,众多市民排队接受核酸检测。28日下午6点半,志愿者孙延菊正在城西区西关大街的一处采样点,安排群众扫码登记。在这儿,这批志愿者已连续工作近24小时。

“27日晚接到有居民核酸检测结果异常后,我们就连夜赶来搭建帐篷,搬运物资,分批采样。”孙延菊说,大家都知道这是一场与病毒的较量,必须快些、更快些。

出现确诊病例后,西宁市第一人民医院核酸采样应急队的50名队员闻令而动,迅速赶往各检测点。

3名确诊病例活动过的区域,被全面封控,做到人不户。独自一人居住在城西区兴海路玉珠花园小区的藏族群众卓卓兄,做完核酸检测,在家炒了盘肉丝和菜瓜当晚餐。这些肉菜都是当地社区工作

人员和志愿者28日下午挨户送上门的。

寒风吹不散人间温暖,病毒推不垮众志成城。灯火阑珊,核酸检测点排队人员越来越多,周边很多热心市民自发前来,给现场工作人员和排队居民送来热水、饭菜、暖宝宝等。

28日晚9点,青海藏宫文旅发展有限公司负责人索南仁青和同事开车往返多次,将80份热腾腾的饭菜,送到一线志愿者手中。33岁的索南仁青在青海省玉树藏族自治州出生长大。11年前发生的玉树地震,他是亲历者。“当时来自全国各地的爱心人士到玉树支援抗震救灾,帮我们重建家园。”索南仁青说,这次西宁出现疫情,他们也要尽自己所能,为疫情防控出一份力。“大家携起手来,相信这座城市很快就能恢复如常。”

(上接1版)本届残特奥会,残运竞技项目在1074个小项中产生金牌,共超36项世界纪录,创179项全国纪录。

夺冠、破纪录,这是每一名运动员乃至所有体育工作者的心向往,残疾人运动员自然也不例外,但这却不是残疾人体育事业发展的最终目的。

生命以痛吻我,我却报之以歌。无论是残奥会、亚残会还是全国残特奥会,健儿们在赛场上的拼搏,让更多人间的目光关注、理解并尊重残疾人,也让残疾人群众受到激励与鼓舞,把这份拼搏精神从赛场带向社会,坚定地直面命运起伏,在追逐梦想中成就更好的自己。

汗水雕刻生命,拼搏书写人生。正如本届残特奥会开幕式的文体展演,先有聋哑轮滑运动员把舞台化身银装素裹的冰场,又有盲人足球选手循着铃铛声将场地变为绿茵、冰雪梦、足球梦,中国残疾人体育健儿不仅没有缺席,而且自强不息,超越自我,在梦想的舞台上向全中国展示了自己高超的竞技水平和良好的精神风貌。

为爱起航

“点亮梦想,为爱起航”是本届残特奥会的主题口号,在开幕式结尾,装上了义肢的喜悦和健全人小伙伴一起举起火炬,并乘坐“梦想号”飞船升至高处。大屏幕中,位于西安奥体中心体育场的主火炬“复兴之火”,再次熊熊燃起。

以生命影响生命,以生命点亮生命。八天来,无数梦想在这道光亮下汇聚。

与不久前举行的全运会相比,残特奥会体现出了更大的包容性。无数人在为这次全国残特奥会默默付出,折射出全社会对残疾人运动健儿和残疾人事业发自内心的关爱与牵挂。

在西安奥体中心体育场,来自西安航空职业技术学院的志愿者王哲最近忙得不可开交。他负责每天为残运会田径项目的颁奖仪式拍照。“平均一天下来,要拍20多场,一天的工作量比我十四运会攀岩和滑板比赛的总量还多。虽然辛苦,但能用镜头记录下他们在领奖台上绽放的笑容,我也特别开心。”王哲说。

来自西安市盲哑学校的教师郑璐,这几天在田径赛场担任手语翻译志愿者的同时,也被残疾人自强不息、奋力争先的精神所打动。

“为备战残运会,我们志愿者重点加强了对体育运动相关术语的手语学习。每天差不多都是五点多就起床,马拉松那天起床时间更是提前到四点。”郑璐说,虽然有些辛苦,但能为残特奥会服务,她感到特别荣幸。

在马拉松比赛现场,一位听障选手在赛后突发全身抽搐,现场一度有些混乱。经过郑璐的紧急沟通和协调,在她和现场医护人员的共同帮助下,最终这位选手的症状得到了缓解,及时赶上了颁奖仪式,领取一枚宝贵的铜牌。

在陕西省宝鸡市,作为特奥会的主会场城市,在十四运会落下帷幕后,全运会场馆的内外部改造立刻展开。无论是高低落差处设置的坡道,安放在棱角墙体的软包,还是在玻璃门窗贴上的温馨提示,不放置玻璃水杯和针线包的房间……每个角落,都体现出残特奥会的温情一面。

在接待残特奥会运动员的酒店,记者看到餐厅提供的菜品品类丰富、营养搭配均衡,组委会食品保障组也对食材从入食品总仓到餐桌的全流程进行管理和监控,每天对食材和菜品进行抽样检测。对行动不便的运动员,餐厅还提供一对一送餐服务。对视障运动员,工作人员会介绍每道菜品,并协助运动员取餐。

在国际疫情形势严峻复杂、我国疫情多点散发的情况下,疫情防控成效是衡量大型体育赛事是否圆满的重要标准之一。为确保残特奥会安全运行,陕西省实施了涉赛人员分类管控和闭环管理、全员接种疫苗、全员核酸检测等防控措施。

特别是在西安疫情发生以来,陕西省委省政府、西安市委市政府担当作为,迅速果断采取有力措施,控制住疫情,保证了赛会正常的进行。最终,残特奥会在涉赛人员“零感染”情况下安然步入尾声,为即将到来的北京冬残奥会和杭州亚残运会提供了“战疫”经验。

没你不行

无论是中国残疾人体育代表团闪耀东京,还是陕西残特奥会精彩、圆满举行,都离不开党中央、国务院的坚强领导和高度重视,离不开全国人民的大力支持。

正如中国残疾人联合会理事长、体育部主任赵素京所说,中国几代残疾人体育工作者几十年来的锲而不舍、艰苦奋斗,为残疾人体育事业的辉煌奠定了基础。

“他们当中,有业务水平高、满怀爱心、无私奉献的教练员、工作人员,也有常年陪伴在残疾人身边的盲人领跑员、引导员,要感谢他们的辛勤努力和无私奉献。”她说。

改革开放40多年来,特别是党的十八大以来,中国特色社会主义事业取得历史性成就,为残疾人体育事业的发展奠定了丰厚的物质基础,注入了强大的精神动力。全国残特奥会历史上首次与全运会同年同地顺利举行,与组委会按照全运会和全国残特奥会“同步部署、同步规划、同步实施、同步推进”原则精心筹备密不可分。

陕西省不仅“办赛精彩、参赛出彩”,同样实现“发展添彩”目标。以承办全国残特奥会为契机,陕西省委省政府将残疾人权益保障与社会发展相结合,将残疾人事业纳入全省经济社会发展中长期规划和部门职责,为残疾人提供日益均等化的基本公共服务,坚持为残疾人办实事,保障残疾人享有各种权利。

陕西省城乡残疾人基本养老保险参保率达到95%,基本医疗保险参保率达到99%,累计为有需求残疾人提供基本康复服务171.6万人次,残疾人康复服务覆盖率达到86.6%,残疾儿童少年义务教育入学率达到95%,41.56万建档立卡贫困残疾人全部实现脱贫。

一组组鲜亮的数字,不仅体现中国特色社会主义制度的政治优势,同时也彰显了中国人权发展道路的独特魅力。体育强国中国强,国运兴则体育兴。从党的十九大明确提出“广泛开展全民健身活动,加快推进体育强国建设”的目标,到“十四五”规划和2035年远景目标纲要明确提出,到2035年“建成体育强国”,体育已成为中华民族伟大复兴的标志性事业。

和健全人一样,残疾人也能活出精彩的人生。在建设体育强国征途中,在全面建设社会主义现代化国家新征程中,同样不能让残疾人掉队。

2021年国务院印发的《“十四五”残疾人保障和发展规划》中明确提出,推动残疾人体育全面发展,筹办好北京冬残奥会,实现“简约、安全、精彩”目标。将残疾人作为重点人群纳入全民健身公共服务体系建设,组织残疾人参加各级各类全民健身活动,推动残疾人康复健身体育身边化服务。

在陕西举办的本届全国残特奥会帷幕已落,但选手们身残志坚、奋勇拼搏的一幕幕,必将成为镌刻在中华儿女心中的永恒记忆。圣火熄灭,但信仰不灭。内心的火焰总会驱散黑暗与寒,漫天星辰也会将人间大爱播撒向更远的地方,帮助更多人突破自身极限,实现人生梦想,绽放生命光彩。

(参与采写:赵英博、王泽、李浩、张思洁、刘彤)

『疫情的社区传播少量散发、相互关联』

访国务院联防联控机制综合组甘肃工作组专家杜兆辉

新华社兰州

10月29日电(记者李杰、马莎)截至28日24时,新近发生的新冠肺炎疫情已导致甘肃确诊病例75例,5个小区先后被调整为中风险区,重点地区已实行小区封闭式管理。本轮疫情传播呈现哪些特点?防控难点有哪些?社区封闭管理的必要性和作用如何?居家如何防控?针对当前公众关注的焦点,新华社记者28日下午采访了国务院联防联控机制综合组甘肃工作组专家、上海浦东新区上钢社区卫生服务中心主任杜兆辉。

问:本轮疫情传播呈现哪些新的特点?

答:本轮疫情在社区传播中呈现“少量散发、相互关联”的特点。现在确诊病例涉及小区较分散,但相互间关联性较强,这为我们梳理社区风险点位提供了有利条件。

问:疫情社区传播的控制及防范中面临哪些困难?如何解决?

答:社区传播管控的重难点是对风险点位和密接、次密接人员的摸排和管控,需从两方面努力:一是各有关部门密切协同,充分发挥效能,同时当地要落实好各项社区管控措施。二是全体市民密切配合,主动报告,做好个人防护,配合社区管控,并关注风险点位,若行程轨迹存在时空交集及时报告,居家等待专业人员研判。

问:目前,甘肃省将社区划分为封控区、管控区、防范区,应如何管控?

答:封控区实行“区域封闭、足不出户、服务上门”,居民严格居家,足不出户,由当地政府做好生活物资配送、健康监测、核酸检测等各项上门服务。管控区实行“人不出区、严禁聚集”,每户居民在规定时间内安排一名家庭成员外出购买生活物资,严防人员聚集,落实健康监测和核酸检测。防范区实行“强化社会面管控,严格限制人员聚集”,做好交通出行限制、公共场所扫码、测温等管控措施。

问:甘肃省重点地区已实行小区封闭式管理,其目的和作用如何?

答:实行小区封闭式管理是为了及时阻断可能的疫情传播,通过核酸检测等手段及时排查风险人群,尽快控制社会面疫情。从兰州市目前已实行封闭式管理的小区看,整体秩序良好,居民防范、配合意识较好,很多小区集思广益,实现了科学防疫。例如,利用微信小程序登记出行及返回时间,有助于高效掌握居民动向。

问:目前大多数人居家办公或学习,如何做好防疫?

答:居家仍需提高防控意识,做到“非必要不出门,邻里之间不串门,出门采购速速回”,不宜就近出门锻炼,使用快递须无接触配送,做好表面消杀。