

# “双减”后的体育机会：要“蓝海”不要“红海”

新华社记者树文、王恒志、周畅、朱翊

正读初二的阿凯(化名)刚刚度过了“记忆中最美妙的十一假期”，因为这个假期“破天荒地没上辅导班”，还跟同学打了两场球。

……  
中共中央办公厅、国务院办公厅7月印发《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》，新学期伊始，各地纷纷出台“双减”落地政策。  
“双减”之后“多出来的时间”做什么，成为学校、家长手中的新“考题”，体育正在很多地方成为答案之一。

## “双减”之下，学校、家长怎么选？

9月新学期一开始，各地家长和学生们就感受到了新变化。孩子正读三年级的丁女士说：“最明显的就是有了课后服务，延长放学时间，孩子可以在学校做作业，也可以参加文体社团活动，对我们家长来说，是一个好消息。”  
记者在多地采访发现，“双减”政策在各地的落地不仅在于“减”，还在于“加”，在学业“提质增效”的基础上，体育、艺术等门类正成为填补“双减”之下学校课后服务内容的主力。

在合肥市师范附属第二小学的课后服务列表里，分别设置了个性化课程和社团俱乐部课程，包括足球、啦啦操、射击、武术、田径、击剑、篮球、跆拳道等多个体育项目，目前学校共有730名学生报名参加。

9月底，苏州奥体中心与苏州工业园区星汇学校宣布联合打造汇奥“5+2”课外实践基地，将游泳列为必修课，另设羽毛球、乒乓球、网球、篮球、攀岩、自由搏击六门选修课，希望让每个孩子都能掌握一到两项体育技能。

合肥市师范附属第二小学校长孙朝莲说：“双减政策下，学校、家庭、社会越来越重视孩子们的体质健康。从学校课后服务报名情况来看，足球等球类运动、武术、棋类等都是孩子们非常喜欢的项目。这非常符合我们培养的最终目标——德智体劳全面发展。”

孙朝莲的选择也是绝大多数学校目前的选择，也得到了大多数家长的认同。上海的高女士5岁的儿子目前在学习游泳和跆拳道，她说：“明年孩子读了小学，我觉得我们也会坚持下去，体育是孩子成长的重要一环，不仅是强身健体，更锻炼了孩子的精神品质以及团队合作、尊师重教等。”

当然，仍有很多家长更关心孩子的学习问题，南京的陈女士就坦言自己不反对孩子学点体育技能，“但前提还是学习不能耽误，现在感觉是在一个迷茫期，校外辅导班没了，网课效果不好，一对一又难以承受，焦虑感其实没多少”。

在南通市海门区教育体育局党组书记朱建军看来，这实际上是一个系统问题，“学生发展的首位是培养完整品质，教育发展要回应群众生活需求，让公共服务更舒心，“双减”的目的是为所有孩子提供高质量的、全面的教育，这其中体育有很多的空间。”

## “双减”之后的体育机会

“双减”之所以被看作体育的机会，源自长期以来孩子们的体质“痛点”。  
教育部发布的第八次全国学生体质与健康调研显示，2019年全国6至22岁学生体质健康达标优良率为23.8%，虽然各年龄段优良率较2014年均呈上升趋势，但分化较为明显，初中生增长5.1个百分点；高中生增长1.8个百分点；大学生仅增长0.2个百分点，基本上没有增长。

分析人士认为，这与孩子们没能真正养成体育锻炼的习惯有很大关系，初中有中考体育加分的指挥棒，无论家长还是学校都比较重视，高中虽然没有了指挥棒，但体育课仍有保证，到了大学阶段则基本全靠个人习惯和自觉。

合肥市第四十六中学副校长高伟直言，孩子的身体素质还比较弱，有的班七八成的学生都近视，耐力、力量都比较弱，从学校角度特别希望能够加强学生的体育锻炼，家长们也愿意让孩子锻炼，但前提是时间和度的把握。

上海诸韵颖青少年体育俱乐部负责人诸韵颖说：“在‘双减’政策发布后，我们就收到了不少家长的咨询，可以感觉到家长的热情有明显的提升，家长对青少年体育培训的需求量大了。”

安徽宿州的退役运动员创业者刘雪的感受更为直接：“以前周末我们这里最多八九十人，这学期第一个周末开了三节课，总共有150多人来上课。”

越来越多人从“双减”嗅到了机会。据央视财经的报道数据显示，“双减”发布以来，体育、艺术类教培机构新增3.3万余家，比去年同一时段的增长翻了近一倍。

波动体育科技集团董事长陈理认为，高热

度来源于三大因素：一是疫情后大家对健康的认知提高了；二是更年轻的父母们会带动孩子锻炼，“双减”让孩子们有了更多时间参与；三是从业者在增多，其中有体育从业者，也有传统培训的转型者。

## “蓝海”也有可能是一片“红海”

南京的陈女士心情略显复杂，“双减”骤至让她在“鸡娃”的道路上有一丝如释重负的感觉，但焦虑感仍在，还多了些彷徨与担心，“没了辅导班孩子的学习怎么办？”  
安徽宿州的退役运动员创业者刘雪则喜忧参半，“双减对体育培训是个利好，再加上中考体育分值提高，越来越多人关注体育培训，但行业内鱼龙混杂，刚开始几年肯定会比较乱”。

……  
一边是嗷嗷待哺的课后服务缺口，一边是雄心勃勃的大批入场者，看似能一拍即合的场景却并没出现。

“玩家”大量涌入，“市场”是否真的够大？记者在采访中发现，目前很多学校确实存在体育教师，尤其是专项体育老师严重缺乏的问题，一些体育社团和课后训练基础较好的学校适应较快，另一些基础薄弱的学校很难开出令家长、学生满意的课程，目前各地都在探索引入第三方社会力量参与的方式，缺口确实非常巨大。某小学校长就直言，老师的问题不解决，自己实在开不出那么多课程来，其实孩子、家长积极性都很高，但确实有心无力。

记者还发现，即使是开展较好的学校，也不可能满足所有人的需求。上海的周女士就觉得校内体育课程比较单一，满足不了孩子多元化的需求，所以她给读四年级的儿子选择了游泳和乒乓球两个体育培训课。

新华社记者调研中发现，综合学生、家长、校方、职能管理部门、培训行业等多方面的意见，大家的担心主要集中在以下几个方面：

一是学校体育师资普遍缺乏，课程数量、种类难以满足家长和学生需求。校内教师工作强度加大，积极性不强。

二是校外体育培训机构资质和教培能力让家长担忧，如何避免出现“培训班跑路”现象。

三是市场监管问题突出，监管标准难以

制定、监管机构难以确定，容易陷入“九龙治水”的尴尬局面。

四是对文化课的焦虑，参加校外体育培训是否会影响孩子学业，依然是部分家长的担忧。

……  
这些问题，是现在的学校、学生和家长、培训从业者以及管理者都必须面对并得到解决的问题。“双减”对体育培训业是机遇，更是挑战，若不解决好这些问题，目前相对“低门槛”的体育培训业恐将成为体育产业发展的一片“红海”。

在上海飞扬冰上运动俱乐部工作人员金琦看来，“双减”对体育培训的助力是一体两面的，不能简单用好坏来定义。“我们作为从业者更希望政府相关部门把好关，不能鱼龙混杂，甚至草台班子丛生。也希望从业者，尤其是新入局的从业者要有敬畏之心，不能只想赚快钱。”

刘雪坦言，体育类培训门槛相对较低，如果遇到不负责任纯粹挣钱的，可能对孩子、对整个行业都是伤害，“现在是有营业执照就行，怎么去鉴别是否符合相关资质要求，还不是很明确。我想还需要一定时间的沉淀去优胜劣汰，刚开始这一两年肯定会比较乱。”

校长们一方面欢迎第三方力量的加持，同时也对其资质等有更高的要求，孙朝莲说，希望越来越多的优质机构，能够进一步提高服务水平，满足孩子们多样化的个性化需求，学校欢迎能够提供有体育专业特长的师德高尚的好老师和优质的第三方机构。

高伟也表示，体育培训机构要有严格的审核准入机制，“师资力量、教师资质能否达到要求，有没有针对学生年龄特点的专业指导能力，进入这个行业之后要加强监管，不能把教育变成盈利和资本化运营，不能抓住家长的心理，打着培养孩子运动兴趣的旗号，变成应试的辅导班，对于后期监管不能放松。”

家长们其实也有类似的心理，上海市民高女士就直言，如何保证教学品质、保证好师资力量，以及避免出现老板跑路之类的情况，相关部门是要做好监管。

记者在采访中发现，监管难确实是目前体育培训机构的一大痛点。某地体育局相关负责人直言，培训机构那么多，管是管不过来的，目前看主要还是提高门槛，尤其是进校园的门槛，但实际上现在在很多学校对培训机构“两眼一抹黑”，很难做出独立判断，目前各地

的设想包括设立黑白名单、组织等级评定等方式。

新华社记者在此前的《中国足球“假洋教练”调查》中发现，某地方足协负责人告诉记者，为什么社会青训俱乐部会存在假洋教练等现象，“根据现有规定，足球培训不属于行政许可，开设足球培训机构并不需要在体育主管部门进行资质审批，所以足协对社会青训俱乐部的实际约束很小。如果不是足协注册，我们也不能逼着人家来。出了问题，除非就是家长到工商部门进行投诉。”

“坦白讲，作为市场化的青训机构，教育部门、体育部门(对我们)的约束力都很小，真正有约束力的还是市场监管部门，但市场监管部门又没有能力去审核教练员资质这些专业的东西。”一名社会青训机构负责人这样表示。

这种情况，在体育培训行业中并不罕见。国家体育总局刚刚发布了《体育总局办公厅关于做好课外体育培训行业服务监管工作的通知》，其中提到“尽快建立服务监管工作机制。积极协调市场监管、民政等部门摸清底数”等措施。如何联合各个职能部门，形成合力，依然是一个长期的课题。

也有一些地方已经迈出了第一步。江苏省体育局提出，要通过建立社会体育俱乐部评级制度，开展青少年体育俱乐部星级服务认证，研究具体标准和细则，对社会体育俱乐部资质信用、组织运营、服务内容、人才配备、安全管理、运行效益等情况进行评价，并通过相关渠道向社会公布，发挥示范带动作用，方便群众更有针对性、可选择地参加社会体育俱乐部活动。

在上海，即将出台的上海青少年体育俱乐部等级评定活动采取分级评定、公开透明、动态管理的原则，将青少年体育俱乐部评定等级从低到高依次为一星至五星，希望以此提供更多“官方参考”。

显然，无论是教育界、家长还是体育培训资深从业者都很清醒——市场虽然很大，但教育的事不能变成生意，紧随政策红利席卷而来的，更可能是泥沙俱下，太多人眼中的“蓝海”也有可能是一片“红海”，当前最重要的还是立好规矩、建起规范，让全社会能真正形成体教融合的合力，因为“双减”的终极目的，同时也是教育部门和家长们的终极目的只有一个，那就是育人。

新华社北京10月13日电

## 双奥场馆 科技助力

# 探访防疫背景下的北京冬奥会花滑测试赛

**走近冬奥**  
新华社北京10月13日电(记者罗鑫、潘毅、张寒)位于北京海淀区的首都体育馆13日迎来“相约北京”2021亚洲花样滑冰公开赛的官方训练。未来4天，来自中外的花样滑冰运动员将齐聚改造一新的场馆，一展竞赛风采，开启一段别样的新赛程。

时隔四年后，首都体育馆再次迎接高规格国际赛事，这不仅是对场馆改造功能的一次考验，而且是一次防疫“大考”。

不久前，作为首都体育场馆群的重要组成部分，花样滑冰训练馆竣工验收，届时将承担北京冬奥会赛时花样滑冰训练任务。

“这是首都体育馆时隔4年后再次举办国际赛事，也是北京冬奥会前，首都体育场馆群运行团队唯一一次在常态化疫情防控下的全领域、全要素的测试机会。”首都体育场馆群运行团队主任丁东说。

记者在现场看到，场馆入口处有手消毒感应装置，还用中英双语播报“请进行手消毒，做好个人防护”。工作人员胸前挂着具有健康通行码的防疫卡，在特定地点能刷码查看信息，与后台大数据平台相连，通过核酸检测、健康监测、实时体温等数据，对人员聚集、相关情况进行监控提示。

“此次测试赛，我们把防疫工作放到最重要的位置。为此，我们将人员分为闭环内和闭环外管理，闭环内人员与境外人员直接或间接接触的，集中在体育、技术、餐饮、清废、交通、媒体、医疗防疫等领域，他们的吃、住、行均实施闭环管理，严格执行防疫政策要求。”丁东说，“花滑比赛还将实行无接触颁奖。”

记者在现场看到，相比今年4月的冰上测试活动，因为有境外运动员的参与，场馆各种标



10月8日，工作人员在修整赛道。

新华社记者张晨霖摄

识及服务对多语种有了细心考量。比如在闭环管理区域入口，会有中英韩日四种语言写的“禁止通行”。

在“相约北京”2021亚洲花样滑冰公开赛之后，首都体育馆紧接着将迎来2021/2022国际滑联短道速滑世界杯赛事。

“我们面临巨大的压力，短道速滑与花样滑冰场地转换窗口期短、很多工作需要闭环外人员在场馆彻底消杀后进入闭环内，完成后迅速

撤出。”丁东表示。

丁东说：“这一次，场馆运行团队29个业务领域，约2000人将参与工作。测试赛就是要在常态化疫情防控背景下，向世界展示我们抗疫所取得的重大成果，展示我们举办国际赛事的能力和水平，展示我们如期安全举办冬奥会的信心和决心。”

“我们把每场测试赛当成‘大考’，以冬奥会赛时的标准进行筹备。”丁东说。

# 中央广播电视总台奥林匹克频道将开播

新华社北京10月12日电日前，中央广播电视总台奥林匹克频道开播上线专家座谈会在北京举行。该频道将是全球首个24小时上星播出的4K超高清体育频道。

11日，中宣部副部长、中央广播电视总台台

长兼总编辑慎海雄出席座谈会，并与国际奥委会委员代表、专家学者和优秀运动员代表座谈，共同为即将开播的奥林匹克频道集思广益。

奥林匹克频道是中央广播电视总台与国际奥委会战略合作的成果。作为国际上首个以

4K超高清和数字平台同步播出的体育频道，包含央视奥林匹克电视频道和数字平台。与会代表围绕奥林匹克频道内容创作、技术应用、平台建设、事业发展等主题进行了深入研讨和广泛交流。

新华社北京电(记者姬烨、王梦、李丽)在北京冬奥会即将迎来倒计时100天之际，北京冬奥组委与各利益相关方密切合作，共同研究制定疫情防控政策与运行方案，坚持以运动员为中心，努力为广大运动员提供一流的竞赛场地和赛事服务，创造良好的参赛体验和参赛环境，更加细致周到做好各项服务保障工作。

早在申办冬奥会时，北京申冬奥代表团就提出了“以运动员为中心、可持续发展、节俭办赛”的三大理念。而在具体筹办过程中，以运动员为中心的理念也贯穿始终。

在新冠肺炎疫情之下，北京冬奥组委针对运动员群体，科学制定防疫政策。北京冬奥组疫情防控办公室副主任黄春介绍说，按照北京冬奥会和冬残奥会赛时标准，要求参赛运动员疫苗接种“应接尽接”，即鼓励和提倡所有运动员接种疫苗；接种疫苗的运动员和少数通过医学豁免的运动员可在入境后直接进入闭环；所有入境人员实行严格的闭环管理，与社会面完全分开。

随着北美职业冰球联赛(NHL)球员很有可能参加北京冬奥会，冰球无疑更受关注。而将举办大部分男子冰球赛事的国家体育馆也将处于聚光灯下。国家体育馆场馆常务副主任雷鸣表示，疫情之下虽是闭环运行，但是与运动员有关的服务水准不会降低，而且此时更需提供有温度的人文关怀。

为了保证最佳冰面质量，国家体育馆聘请了有三届冬奥制冰经验的世界顶级制冰师，各方面配合愈发默契。冰球比赛与其他项目有所不同，需要组委会为每支球队配备队陪，这一角色肩负着队伍与冬奥组委和国际技术官员沟通的重任。为此，冬奥组委专门从北京大学、清华大学、中国人民大学、北京体育大学、首都体育学院等高校招募了一批综合素质较高的研究生，确保沟通顺畅。此外，按照赛事惯例，冰球是唯一需要在场馆内为运动员、裁判员提供洗衣服务的冬季运动项目，比赛服、内衣、毛巾等加在一起约九万多件。为此，场馆专门设立洗衣房，并有专人对接，努力做到疫情下尽量减少接触。

# 多策并举创造良好参赛体验 北京冬奥坚持以运动员为中心

冰球比赛的另一个场馆是五棵松体育中心，这也意味着相关器材要在两个场馆之间移交与搬运。为此，场馆的物流、体育、安保等团队多次连夜演练，每一环节，包括护具消杀，都有相应措施，确保器材装备及时到位。

作为冬奥北京赛区运动员和随队人员“赛时的家”，北京冬奥村秉承“绿色办奥”理念，采用国际领先的“健康建筑”金级标准设计建造，可为居住者提供舒适、健康的居住环境。此外，北京冬奥村高度重视无障碍建设，开发无障碍智慧服务平台，赛时可通过手机App为残障人士提供无障碍路线导航。客房内，灯具、空调、窗帘可使用App或智能控制面板控制，家具摆放经过科学规划，务求实用、好用。

延庆赛区国家雪车雪橇中心的场馆业主运行保障团队正在北京冬奥组委等单位指导下，持续深化场馆设备运行、赛道制冰修冰、塔台播报、医疗救援、运动员接驳等保障工作。据悉，目前，长1975米的国家雪车雪橇中心赛道已完成制冰，并通过技术手段将各区域冰面误差控制在0.1摄氏度内。随着赛道修型养护工作推进，赛道正以更优形态接受新一轮测试。

越野滑雪是北欧滑雪运动中最原始和最受欢迎的运动方式，其中长距离比赛项目有“雪上马拉松”之称，赛道线路长，运动员比赛时间长，是典型的耐力项目。国家越野滑雪中心位于冬奥张家口赛区，该场馆的竞赛副主任崔英波表示，从场馆设计之初，就贯彻了以运动员为中心的理念；场地的专用停车场、试蜡区、热身赛道、训练赛道、打蜡区、更衣室、休息室都围绕在比赛场地核心区附近，流线合理、通行顺畅，从而缩短了各功能区之间的通行路程，节省了运动员在比赛之外的体能和时间；从打蜡房到训练场地还专门铺设了雪道，运动员不用提着雪板走过去，而是可以轻松地带滑过去。

北京冬奥组委运动员委员会主席杨扬表示，北京冬奥会就在眼前，全球的运动员可以继续为了奥运梦想全力以赴。“我们已经做好准备欢迎全世界优秀运动员相约北京，再一次用奥运激情点燃全世界！”