

在人和社会的全面发展中迈向体育“新境界”

## 7人参赛夺5金：解码东京奥运“宁波现象”

本报记者方益波、顾小立

杨倩“射落”两金，石智勇“一举”夺魁，汪顺成为首位获得奥运会混合泳金牌的中国男运动员，管晨辰在平衡木上技惊天下……7人参赛，5枚金牌、1项世界纪录、1项奥运会纪录，金牌数量位居我国所有城市之首（和上海并列），这份东京奥运会“成绩单”属于东南沿海的港口城市宁波。

宁波是历史文化名城，但此前并不以体育出名。在人们印象中，宁波在科教和商业领域人才辈出：贝时璋、谈家桢、屠呦呦、邵逸夫、王宽诚、曹光彪……这里有我国现存历史最久的私家藏书楼天一阁，这里的城市口号是“书香古今”。聪明好学、精明能干、锦绣文章，这是宁波的标签。而刻苦训练、挑战体能，追求更快更高更强的人体奇迹，似乎属于另外一个维度。

拥有深厚传统的“锦绣地”“书香城”“商业港”，今天却走出了这么多在奥运会上勇摘桂冠的“武状元”——从中可以看出中国体育事业有着怎样的发展趋势？

## 体育是最重要的教育 人的培养是第一位

“她的一双眼睛大大的，亮亮的，看起来很秀气，又特别神气。”作为宁波体育运动学校的射击教练，项晓晓至今仍清晰记得2010年选拔射击苗子、第一次看到杨倩时的情景。

项晓晓是杨倩启蒙教练虞利华的助理教练。7月24日，当从新闻上看到杨倩以251.8环的成绩夺取金牌时，她既惊喜，也觉得在意料之中。“杨倩果然赢了。”

不少看了杨倩决赛实况的网友称赞她有一颗“大心脏”：超强的心理素质，成功的逆袭翻盘。

在2004年雅典奥运会铜牌得主、宁波体育运动学校射击教练王成看来，杨倩这代“00后”运动员，和她当年参加奥运时那批运动员相比，有很大不同。“更有想法、更有个性，更善于拥抱新事物。”

项晓晓带领教过“00后”运动员们的“个性”。她记得，有一次，杨倩所在宿舍的4个小姑娘集体缺席训练。“我去找她们的时候，发现她们一个个都在收拾行李。她们直白地告诉我：‘教练，我们不练了’。”

项晓晓一时有些“懵圈”。“射击训练确实辛苦，也很单调。每天训练就在那里不能动，手脚都麻了，感觉好像很多蚂蚁在咬，很多学员都练不过去。但是在我们当运动员的时候，除非教练主动把我们‘赶走’，不然我们肯定是不敢直截了当‘撂挑子’的。”项晓晓说，她花了好一阵给小姑娘们讲道理，“既然选择了就要走下去，而且你们都很优秀”，最终引导、安抚好姑娘们的情绪。

“个性”并不总是成为训练的阻力。相反，在多数时候，它让杨倩和她的小伙伴们更认清了自己想要努力的方向。“只有真心热爱，方能全力以赴。”教练员们回忆，后来杨倩慢慢沉浸在对射击的热爱当中，当家长有顾虑时，是她主动表达决心：“我要坚持下去。”

这种自主、自由的气质，显示出新一代运动员的风貌。从年轻人的个性化选择、表达和自我实现中，可以看到我国新时代体育事业“人与社会全面发展”的良性互动。

“00后”有他们的成长特点，运动员不仅要争取成为冠军，还要成为社会有用之才，成为可亲可爱的社会专业技术工作者模范。”宁波水上（游泳）运动学校校长施飞存说。

宁波本地有个搞笑段子：为啥夜晚的宁波这么静？因为宁波男人晚上都不出门，要么在家教钱，要么在家辅导孩子功课。宁波有重视教育的深厚传统，竞技运动必须深入融合教育，服务于人的培养，才会拥有广泛的民意基础。在我国进入高质量发展阶段的今天，这将成为全国体育事业发展的新趋势。

从前，相当一部分宁波父母眼中的“体育”属于“体力活儿”，读书才是唯一正道。还有人担心孩子当运动员如果练不出来，会不会堕落成为低素质人群。现在，很多人的观念正在改变。体育，是最重要的教育，要以人为本，培养包括竞技体育运动员在内的所有

7月24日，中国选手杨倩在东京奥运会射击女子10米气步枪决赛中夺冠。  
新华社记者鞠焕宗摄7月28日，中国选手石智勇在东京奥运会举重男子73公斤级决赛中夺冠。  
新华社记者杨磊摄

体育人口实现更健康、更美好的人生。

有型、有料、有趣——有媒体评论，以杨倩为代表、新一代多元立体成长的体育偶像以清新、健康的气质，正在迅速“破圈”。有淘宝商家在社交媒体上惊呼，杨倩夺冠后的半小时，该店铺的杨倩同款小黄鸭发卡销量超过了10000件。很快，“小黄鸭发卡”就上了热搜。

“杨倩夺金后，体校的电话就被打爆了。很多家长和孩子都想来学射击，‘清华’加‘冠军’，吸引力无与伦比。”宁波体育运动学校校长朱群说。

宁波的培养机制不只是产生个别冠军，而是建设一个人才辈出的梯队。很多运动员最终并没有参加奥运，但是都获得了良好的成长。据了解，和杨倩同样进入清华射击队的宁波运动员张超玄著，没有入选国家队，但同样是前途看好的优秀人才，不仅是清华射击队队长，今年还获推荐免试攻读本校研究生。

为提高运动员文化水平，宁波将运动员文化教学纳入年度考核体系，明确运动员参赛文化测试成绩必须达标，甚至把部分市队直接办到了学校。据统计，近5年来，宁波共有105名运动员被清华大学、上海交大、北京体育大学等985、211、“双一流”高校录取。

## 科技强体 开放办体 提升韧性和“宽度”

盛产两院院士的宁波最懂得，科技是第一生产力，科技也是强大的竞技力。

宁波市体育局局长张宽说，正是体育医学发挥作用，保证了汪顺等运动员的最佳状态。

7月30日汪顺在东京奥运会游泳项目中夺冠后，张宽去汪顺家看望，汪顺母亲和她说，汪顺这次能爆发，是因为几乎没有伤病。

汪顺一路劈波斩浪，石智勇连续

夺金创纪录，背后是宁波多个体训单位和市体育科学研究所选派辅助教练、医生长期跟队提供有力保障。

2020年7月至今，宁波市体科所这个“年轻”的单位独立运行刚满一年，却已经在竞技体育保障方面发挥重要作用：主动分担国家队保障任务重的压力，根据宁波运动员个人身体素质情况，通过内外联合保障的方式，有针对性地解决宁波运动员的伤病问题，助力运动员冲击个人最好成绩。

据介绍，在事业单位清理整合总体上“做减法”的原则下，相关报告打上去以后，市委给予充分支持，给体科所特批了8个编制。

据悉，宁波市体科所继续在做好竞技体育保障的基础上，将进一步扩大服务范围，开展科学健身研究、指导和运动损伤康复治疗服务，开展国民体质监测，推广运动处方的应用，通过运动康复训练和普及科学运动理念的方式惠及广大群众。

对宁波的竞技体育而言，科技强体提升了韧性，开放办体提升了“宽度”。

张宽认为，最关键的是“知人善任”。

宁波市第二少年儿童业余体育学校教练李冬瑜，用四个字描述1999年刚到宁波工作时的情况：举目无亲。来宁波当举重教练，或许是李冬瑜前半生最大的偶然。出生在广西桂林的李冬瑜，在踏上宁波这片土地之前甚至“完全没有听说过这个城市”。直到现在，李冬瑜仍然觉得，宁波举重运动的土壤并不算非常丰厚。“宁波人总体比较‘文绉绉’，在力量上并不具有特别的优势。”

李冬瑜的得意爱徒石智勇，一开始并没有显示出举重方面的天赋。石智勇是李冬瑜同乡，两人老家距离近到摩托车骑15分钟就能到达。桂林盛产举重苗子，石智勇一开始到体校试训，没被教练看上。就在这时，他遇到了回老家探亲、顺便物色人才的李

7月30日，中国选手汪顺在东京奥运会游泳男子200米个人混合泳决赛中夺冠。  
新华社记者杜宇摄8月3日，中国选手管晨辰在东京奥运会体操女子平衡木决赛中夺冠。  
新华社记者兰红光摄

冬瑜。

“我刚到宁波的时候虽然干着教练工作，但手上基本没什么拿得出手的兵。有一次，我跟当时体校的领导施飞存说，我能不能回老家看看？施校长二话没说，同意了。第一眼见到石智勇的时候，觉得他身体各方面素质都还不错，倒也没想过他今后一定能取得什么样的成绩。但有一点，我就觉得和这个小孩很有眼缘。”李冬瑜打了个比方，“就像相亲似的，看中了、看准了”。

2012年伦敦奥运会结束后，当时和石智勇同一级别的廖辉状态如日中天，举重界对石智勇的前途有不同看法。宁波市体育部门和相关训练团队经过认真研判，权衡收益和风险，专门在当地打造了一个举重训练基地，每年投入人力财力，中国举重的标志性人物之一、两届奥运冠军得主占旭刚出山亲自指导石智勇。一切努力终获回报，宁波成了石智勇的“福地”。来到宁波后不久，他便进入了省队，接着又在国家队脱颖而出，直至成为里约奥运会男子69公斤级冠军，捍卫了中国队在该级别多年来的荣耀。

2016年里约奥运会后，国际举重联合会调整了举重级别，但并未对石智勇一路前行构成障碍。从2018年开始，他连续创造世界纪录，在73公斤级傲视群雄，直到此次在东京再度收获奥运金牌。

在宁波运动员取得5枚金牌的4个项目中，射击和游泳在宁波基础比较好。如果宁波只是守着“拿手活”吃老本，就不可能在举重和体操项目上获得突破。暂时没有“擅长的人”不要紧，重要的是要拿出识人用人的魄力，发掘出“擅长的人”放手培养、预先布局，敢于去拼，才能不断突破本地体育事业的边界。张宽觉得，宁波的做法并不是靠着城市经济优势挑起“抢人大战”。“石智勇、管晨辰这样的好苗子，在来到宁波前都是籍籍无名的，关键是我们能不能当好这个伯乐。我们要

充分创造空间，让‘专业的人’做好‘专业的事’。”

## 竞技体育和经济社会大局同频共振、精明发展

2020年，宁波市体育产业总规模预计约700亿元，年均增长率在20%以上，高于同期GDP增速，占浙江全省近四分之一。

虽然直到2016年里约奥运会，宁波才实现奥运金牌零突破，但在竞技体育领域，宁波一直志存高远、深谋布局。

从20世纪90年代初开始，宁波就着手制订竞技体育发展十年规划，至今已有三轮。在2021年发布的“十四五”体育规划中，宁波市提出要“全力发展羽毛球、射击、举重、蹦床、帆船等优势项目，大力扶持田径、游泳、体操、水上等基础大项”，延续了该市竞技体育发展的主要目标与方向。

宁波市体育局副局长曹敏杰介绍，宁波对每一个输送到省队、国家队的尖子运动员都实行跟踪服务，提供一系列护航保障。

“从基层体育工作的实践来看，一个奥运冠军的培养最能体现一任接着一任干、功成不必在我的理念，只有久久为功，在还没有成为冠军时就给予科学有效的保驾护航，才能收获最好的绽放。”宁波体育运动学校校长朱群说。

虽然经济发达，但宁波并没有乱投钱，算的是一笔“大账”：护航保障宁波运动员的同时，打通国家、省、市体育部门乃至国际组织、社会其他领域的资源配置，竞技体育和经济社会事业大局同频共振、融会贯通，实现协同发展、“精明发展”。

宁波把中国男子举重队引到当地，成立了国家队浙江组，建成宁波市重竞技训练基地，建设举重馆、国家队公寓及综合训练馆，让国家队扎根宁波搞集训，带动训练水准，又在北仑区打造女排国家训练基地，让郎平和中

国女排成为当地常客。

宁波市和浙江省体育局签署了战略合作协议，提出要将宁波体校从中专升级为大专，成为省体育职业技术学院的分院。宁波还和中体集团签署战略合作协议，携手发展宁波体育事业，成为经济社会新的增长点。

“到现在为止，宁波已拥有5个国家级高水平后备人才基地，在浙江全省处于领先地位。”张宽说。

2021年，宁波又引入中国皮划艇协会、中国赛艇协会总部基地和国家训练中心落户奉化区，引入中国青少年帆船示范基地、中国内湖帆船产业实验基地落户东钱湖，同时还在洽谈世界帆船联合会总部秘书处的引进落户。

宁波的体育事业既强化专业性，也注重社会性，既守正，又创新。靠优化体制机制激发后劲活力，靠改革锻造竞技实力。2002年，宁波在同级城市中成立唯一一个体工大队并坚持至今，创立了“省队市办”等做法，将游泳项目划归水上运动学校管理，使项目管理从差额拨款变成全额拨款，给予更好保障。

张宽介绍，当地树立竞技体育发展“体制内外相结合”的理念，充分发挥社会力量在部分运动项目培养上的独特优势，在荣誉、奖励等方面对体制内外一视同仁。竞技体育扎根社会，获得源源不断的生命力。

特别是对于新兴体育项目，积极引入社会力量办训，共有30家竞技体育后备人才社会训练基地正式挂牌。在东京奥运会中，参加马术场地障碍赛的宁波运动员张兴嘉，就是社会办训的奉化天驷马术俱乐部的在训运动员。在街舞、高尔夫等领域，宁波社会办训项目也有所突破，培养的运动员将代表浙江队参加第十四届全运会的比赛。

## 冠军禀赋 花开处处

竞技体育是花，长在群众体育、社区生活的深厚土壤中。2018年，宁波市政府出台文件，明确宁波新建住宅小区必须配备一定数量和标准的体育健身设施。今年，宁波还正式通过了《宁波市全民健身条例》。

据介绍，“十三五”期间，宁波建成了3个县级全民健身中心，32个乡镇（街道）综合性健身场馆，325个村（社区）健身广场。人均体育场地面积从2015年的1.61平方米增长到2020年的2.4平方米，年均举办各类全民健身赛事活动2000余场，年均参加总人数达100余万人次。

竞技体育是花，城市精神就是风、雨露和光。

东京奥运会结束后，有宁波网友总结出4位奥运冠军背后的宁波“四度”精神：杨倩代表宁波“精度”，石智勇代表宁波“力度”，汪顺代表宁波“速度”，管晨辰代表宁波“稳度”。

作为老牌制造业之城，宁波现有国家级制造业单项冠军企业（产品）51家，位居全国城市之首。精度、力度、速度、稳度，正是制造业之魂。数据显示，仅2019年，宁波国家级制造业单项冠军便有57.1%的企业主导产品市场占有率全球第一，92.9%的企业主导产品市场占有率全国第一。而当年纳入宁波市级单项冠军企业培育库的企业中，36家企业主导产品市场占有率全球第一，149家企业主导产品市场占有率全国第一。

宁波提出，要聚焦关键核心技术，打造“小而精”的单项冠军集群，到2025年，国家级制造业单项冠军企业数量达到130家，成为“全国制造业单项冠军之城”。专注、专一的工匠精神，向外的开放、开拓气质，呼应着敢为人先、勇争上游的品格，这是体育精神的内核，也是创新创业精神、企业家精神中蕴含的“冠军禀赋”。

1922年，宁波奉化人王正廷当选为国际奥委会委员，被后人称为“中国奥运之父”。从他算起，中国结缘奥运已绵延百年。穿过历史风云，崛起奋发自强，体育事业和中国各项事业一样，正在迈向全面、均衡、科学发展的新境界。