

信心·成长·前路：对话中国女篮



8月4日，中国队主教练许利民（前）在比赛中。新华社记者潘昱龙摄



8月4日，中国队球员邵婷在比赛中投篮。新华社记者潘昱龙摄



8月4日，中国队球员李月汝在比赛中与裁判交流。新华社记者潘昱龙摄



7月30日，中国队球员王思雨在比赛中受伤。新华社记者孟永民摄

6日，结束了东京奥运会征程的中国女篮启程回国。尽管无缘四强，本届奥运会中国女篮的表现仍令球迷感到振奋。在接受新华社专访时，主教练许利民和队员邵婷、李月汝、王思雨总结了此次奥运征程，回顾了集训备战期间的点滴，也对未来发展提出了思考。

复盘奥运：心有不甘更有希望

4日的奥运会四分之一决赛中，中国女篮在前三节手握9分优势的情况下遭塞尔维亚队逆转，没能实现近13年来首次闯入奥运四强的突破。平均年龄25岁、9名队员没打过奥运会的中国女篮，面对大赛经验丰富的欧洲冠军，交出了成长路上的学费。

许利民认为，队伍打出了精神面貌，打出了水平，打出了特点，为世界展现了中国女篮的方方面面，把想要去做的在奥运会舞台上全部都展现出来了，这一成绩也出乎教练组的意料。

击败世界亚军澳大利亚，三战全胜排名第一，净胜分位居12支球队榜首，中国女篮在小组赛阶段的表现堪称完美。许利民表示，澳大利亚主力中锋坎贝奇临阵退出，对于小组格局以及中国女篮击败对手的信心带来了根本性的提高。

“这是一个机会，我们也不辜负希望，抓住了机会。赢了澳大利亚以后，我们士气渐涨。连胜三场，这是我们在当初设定计划的时候没有想到的，也很好地完成任

务。”他说。许利民没有把对阵塞尔维亚的失利作为一种遗憾，在他看来，队伍的水平展现出来了，后期在领先的情况下暴露出一些问题。“我觉得不是遗憾，而是有了机会没有抓住，心里还是有些不甘，就觉得大家拼了五年，全体将士流血流汗，大家齐心协力，又遇到了挑战，大家能够这么刻苦，这么努力，最后有了一丝希望和机会没有抓住，这个是有不甘。从整体表现来讲，我对她们非常满意，这是一次非常圆满的奥运旅程，收获非常大。”

许利民表示，大赛经验是这支中国女篮的收获。“在国内联赛和世界比赛领先的情况下，我们如何把握战局，能够把这种好的势头延续下去，这是我们比较欠缺的。国内比赛是没有的，平时世界大赛我们很少能遇到这样的情况，因为我们都是弱者，很少有赢对方的时候，都是在输。遇到这样的情况能赢对方，能保持到最后，还是少。通过这一场比赛，对我们也是历练。”

曾在中国女子篮球联赛（WCBA）执教的塞尔维亚队主教练玛丽娜·马科维奇赛后给予这支中国队很高评价：“这是过去15年里最好的一支中国女篮。”

“原来我们没有这么认为，现在我们确信了。国际篮联奥运会女篮实力榜我们位列第四，包括国内媒体宣传女篮有望冲击奖牌，很感谢我们的信任，但我一直在告诫自己和队员，大家冷静客观准确地分析我们自身的

实力和水平。”许利民说，“毕竟一年多疫情我们没有出去打过世界比赛，没有和女队打过，到底是什么样的实力我们不清楚。”

许利民表示，通过奥运会，现在应该确信中国女篮具备一定的实力，但不是绝对实力。只要把有些细节和方向把握好，这支队伍是可以和任何一支世界强队较量的。

“可能我们看自己孩子成长的时候，看得并不那么明显，但外界对于这支中国女篮的评价和期望，看到她们进步所给予的鼓励，这和我们的努力是相辅相成的。”他说。

第二次征战奥运会的邵婷表示，虽然输掉了比赛，但是这些宝贵的经验和难忘的经历都给她们的人生留下了非常重要的一笔，不仅是对球队前期训练的认可，也是给未来如何发展提供了新的方向，让大家知道应该朝着哪个目标去发展。

“自己会有一些不甘，毕竟第二届奥运会，这样的机会很难得，我也不知道自己还有没有下一届奥运会，我永远是当最后一场比赛去打。”邵婷说。

22岁的李月汝赛后哭了，事后她说：“刚刚比完赛，当时可能百感交集，情绪一下子有点控制不住。后来平复了一下，其实就是有一点可惜，但是也觉得收获了很多，学到了很多，足够我们回去好好学一阵子。”

王思雨在与澳大利亚队的比赛开始后不久额头被撞开，血染赛场。“这次奥运会之旅对我来说是比较重要难忘的一个时刻，其实受伤只是中间出现的一个小插曲，没有太刻意停留在这个点上。”

“当流下那么多血的时候，心里确实有点不知所措，但是很快能把自己的紧张感调整过来，这一次比赛心态上的收获是最宝贵的。”她说。

王思雨回忆说，受伤那一刻她脑子里有无数个画面或者想法闪过，但是很快能够让自己镇定下来，提醒自己这是奥运会的赛场，这个舞台是世界最高舞台。“我不应该因为发生了这些意外影响到自己，很快能够调整

过来，进入到比赛的状态，这个是比较关键的。”

回顾备战：与男篮合练出效果

去年疫情暴发之际，中国女篮在奥运资格赛上三战全胜，锁定了奥运会入场券。就在球迷期盼她们借这股势头在东京奥运赛场上继续制造惊喜时，奥运延期的消息到来了。

“我们在塞尔维亚结束（奥运资格赛）以后，正在往高坡爬的时候，突然一个急刹车，就迅速要往下降，对于我们队员的打击还是非常大的。”许利民说，期间队伍做了大量工作，队员心理发生了一些变化，疫情期间看到中国女篮的高光表现，媒体给予了很高评价。

“我们队伍可能出现了一些摆不正自己位置的现象，有时候队员在训练要求上可能听不进去。毕竟年轻，有起伏也是正常的，但最担心的就是奥运会如果无限期地拖下去，不但增长不了中国女篮的大赛经验，反而骄娇二气和自满思想会蔓延下去，这是不好解决的。”许利民回忆道。

奥运会确定今年举办以后，中国女篮列出了一系列方案，与北体大男篮结合训练，做队员们思想工作。

在奥运资格赛结束后500多天没有国际赛事的情况下，中国女篮想方法帮助队员们找比赛感觉，期间与北体大男篮以及几支青年男篮进行了多场对抗赛。

“（备战最后阶段）这四场比赛，媒体都看到了，中国女篮在篮板球、对抗和比赛强度上，我们是不吃亏的，而且是占优的，这都得益于和男子训练看到的效果，唯一缺的就是大赛经验。根据疫情实际情况，把现有的条件挖掘出来并做到最好，我们已经做到了。”许利民也对北体大男篮在备战期间给予的帮助表示感谢，“中国女篮能有今天这样的成绩和现有好的环境条件，他们功不可没，将来这条路还会延续下去，比现在还会更好，工作上我们会更细致化，针对性会更强。”

成长之路：坚定信心寻找差距

“不忘初心，砥砺前行。”从2014年女篮世锦赛（女篮世界杯前身）开始登上世界舞台的邵婷，回忆过去七年时不无感慨。

“大家抱着这样的憧憬，希望中国女篮能够在世界舞台上崭露头角，我也是带着这份信念跟现在的年轻队员一起冲击美好的愿望。”她说。

最近两三年随队参加了多项大赛的李月汝表示，不同类型的内线和对

手，教会了她很多东西，让她从技术、心理和对抗各方面都学习到了很多。被称为“小宝”的她

说，最需要提升的是个人稳定性，还有对抗和篮板球。“要以自己的优势为点，带动发展整个面，全面提升进攻能力，为球队扛起我应有的责任，做出更大贡献。”王思雨说，无论技战术还是个人心态，在面对挫折和困难时，自己会有一个很好的心态。“以前没有来到这个平台的时候，可能遇到一些困难就会退缩，但是在这个队伍当中磨炼了几年以后，什么困难都会去勇敢面对，不会逃避。”

李月汝表示，这次奥运之旅给自己和球队奠定了信心，球队有很多没有参加过奥运会的队员，大家对能够打到什么名次和奥运赛场上发挥成什么样也不太确定。

“我希望能在这三年中迅速成长，撑起球队的责任，在25岁的黄金时期，和队友们、教练一起，创造属于中国女篮的辉煌历史。”

眼中的主帅：注重细节、专注敬业

今年4月，中国女篮奥运备战进入冲刺阶段，许利民在一次训练中左腿受伤。

“在这个队里像家庭主妇一样，如果家庭主妇不在了，这家的正常生活就会被打乱，尤其是最后一年冲刺阶段更为关键，平时我特别注意这方面，但是那一刻还是自己疏忽了。”许利民

回忆说，那一瞬间自己确实很后怕，很担心球队的备战怎么办。

担心归担心，许利民更愿意从积极方面看待这次受伤。“这是一件坏事，因为自己的不注意，影响了队伍整个备战工作，但后来又一想，我受了伤，但愿其他队员别受伤。我可以躺着坐着去训练，他们的训练不能受影响。”

“虽然我的脚伤了，看似是件不好的事，影响了备战工作，反过来也让我们之间的感情更深厚，凝聚力更强，才有了奥运会这样的结果。”

许利民透露，他的腿伤恢复得非常好，脚下的后跟垫在逐渐变薄，也会逐渐摆脱轮椅和拐杖，未来10天到半个月基本上就能正常走路。

在邵婷看来，许利民是对篮球事业特别专注的一个人。“最让我们感动的一点就是他受伤的那一瞬间，在篮架后面敷着冰，他还拿着本把助理教练叫过来，告诉教练们接下来该怎么训练。能有对于篮球事业那么认真、对于这支球队那么负责的教练，我们还有什么理由不努力训练和付出？”

在队里，许利民对李月汝和韩旭的指导更多，也对两位年轻内线寄予厚望。“他就像我们这个家庭里的家长，每件事情都是从一点一滴细节教我们。他不只教我们打球，还教我们做人。”李月汝说。

王思雨眼中，许利民是一位严厉的主教练，“严师出高徒。许指导平时对我们生活、训练和为人处事的要求比较高，队伍能够有今天这样一个成绩，队里的凝聚力都是平时许指导一点一滴积累起来的。”

“感谢团队所有人，中国女篮这一代人在这五年周期里面，对于后人和前人，我们没有对不起她们，做出了我们应有的贡献，留下了浓重的一笔。”许利民说。

未来发展：用女篮“星星之火”点燃热情

谈及长远发展，许利民希望以中国女篮的“星星之火”，点燃各省市、俱乐部以及青少年女孩对这项运动的

热爱。

“想通过我们的‘以点带面’，通过中国女篮的‘星星之火’，能够点燃各个省市区、各个俱乐部，点燃青少年女孩对这项运动的喜爱，这是真正的最大意义。”他说。

但同时许利民对人员厚度不够表示出了担心。“要想成为世界强队，底蕴必须要厚，能够让她们提高更快，走得更远，让这些队员们更有危机感，必须后面有人，需要整个篮球界共谋将来中国女篮的长远发展规划。”

“只有把底层根基做稳了，做厚了，我们将来才有希望走到奥运会舞台的更高点。如果踏踏实实把最基本的工作做好，联赛、体教结合，加大投入和青少年培养，把各个方面工作都做到位了，我相信中国女子篮球运动会越搞越好，而且会在世界上占据主导地位。”许利民说。

他表示，2017年亚洲杯失利后队伍大换血，但是设定的目标就是缩小与欧美强队的差距。“这个目标一点点在实现，我们看到了队伍的希望和进步。现在第二期的目标是赶超，第三个目标就是能够把这种赶超变为切切实实的绝对实力，占据主导地位。”

“光靠中国女篮这个局部跟世界强队搏杀只是短暂的，长久不了，还是要从联赛抓起，从青少年培养，把根基做踏实了。”他说。

许利民表示，希望队员们既能看到危机、差距和不足，又能看到希望。“事实在那摆着，只要她们能想到，只要她们能做到，一定会实现，她们会越来越好。”他说，球队要多参加大赛，多找强队，多去跟对手学习交流，这个队伍慢慢就起来了。

与塞尔维亚队的比赛结束后，许利民说，很欣慰也很有信心，这支女篮将来一定会站在奥运会领奖台上。

“根据现在世界篮球各支队伍的实力的表现来讲，我们很有希望和可能去冲击更高的目标，站上领奖台。”许利民说，“我们的梦想是让中国篮球不只站在奥运会领奖台上，更大的目标是通过我们的表现和努力，在中国篮球历史长河上能够留下浓重的一笔和美好的回忆，同时带动更多女孩子喜欢这项运动。”

后备人才培养上，许利民做了一个形象的比喻——“你想做一顿非常丰盛的晚宴美食，苦于没有太多菜，没有佐料，你就很难拿捏。就这些菜，你要把它炒到最好。能不能有更多的菜，就需要社会各界来给予大力的支持和关心。”

“现在我挺愁的是没有人，万一出现特殊的情况，都没有人替。如果现在往后一看，希望能看到有成百上千的孩子等待着进入大舞台，现在看不到，这就是我作为教练看到的危机，也确实很焦急。”他说。

但对中国女篮前景，许利民依然充满信心：“只要大家一起努力，中国女篮的水平一定会上去。”（执笔记者：苏斌；参与记者：李博闻、卢羽晨、华义、单磊、马锴）新华社东京8月6日电

愿奥运友谊贯穿冬夏，超越国界

东京奥运会赛程接近尾声。截至6日，中国代表团已获得36金26银17铜的骄人战绩，金牌数占据榜首。赛场上力展奥运精神，赛场上真情流露……中国奥运健儿的风采不仅赢得祖国人民的喝彩，还征服了东道主日本民众的心。各地日本友人纷纷向中国代表团致以美好祝福，为中国健儿助威，令客场作战的中国体育健儿感受到一份暖心的奥运友谊。

东京奥运会帆船帆板比赛场地位于神奈川县藤泽市的江之岛，不远处鹤沼海岸矗立的聂耳纪念碑诉说着这里与中国非同一般的渊源，一次又一次在东京奥运会颁奖仪式上奏响的中国国歌《义勇军进行曲》作曲者聂耳，86年前在这片海域不幸溺水遇难。因聂耳与中国结缘的藤泽市市长铃木恒夫赛前表示，希望在江之岛见证中国奥运健儿的出色发挥，他将同40余万藤泽市民一起为中国队加油。这份祝福得到回响，中国运动员卢云秀7月31日在女子帆板RS:X级比赛中获得冠军，雄壮的《义勇军进行曲》在江之岛码头奏响，这是对一位作曲家的

告慰。

东道主城市是东京奥运会首创，被选中的日本城市负责接待海外奥运代表团赛前集训。东京都东村山市作为中国奥运代表团东道主城市，为中国队来访精心安排了足球和乒乓球训练场地，并在市内各处张贴“加油中国”的标语。尽管受疫情影响，中国队未能到此进行赛前训练，但东村山市市长渡部尚说：“作为东道主城市，衷心期待中国运动员在奥运会上勇夺佳绩。”

作为1998年冬奥会、冬残奥会举办地，长野县同北京市就冬奥会保持着长期良好合作，该县也是原定唯一一个单独接待中国奥运代表团的日本县（省）级东道主。长野县知事阿部守一在为中国运动员加油时特别表示：“希望东京奥运会的激情能延续到北京冬奥会上，祝福北京冬奥会圆满成功。”

长野县还在网上设置了给中国队加油的留言板，并举办在线观赛交流活动。“希望以东京奥运会为契机加深日中友谊”“大家的热情一定会传递到中国”“日本加油、中国加油”“期待乒

乓球大国团体赛”……中国女子橄榄球队则通过视频感谢长野县一直以来给予的支持。

此外，长野县中野市的中学生们特意写信为中国奥运健儿加油助威。“我会支持日本运动员，也会努力给中国运动员加油。”“看到中国运动员们的精彩表现，我也立志成为一名体操选手。向你们致敬，大家加油！”“虽然在电视上，但是看到全身心融入比赛的中国运动员还是感觉超帅！”“我是一个乒乓球爱好者，知道运动员们异乎常人的辛苦付出，大家一定要加油！”“希望中国健儿们朝着夺金目标奋勇向前！”

中国驻日本大使馆表示，一定会在第一时间把日本友人的深深祝福和诚挚祝愿转达给中国体育代表团。再过几个月，北京冬奥会、冬残奥会将在世人瞩目中上演，中国有信心、有能力奉献一届简约、安全、精彩的奥运盛会，以中国人的热情和友善做好全世界体育健儿的东道主，给大家留下“北京记忆”！（记者姜尚梅）新华社东京8月6日电

（上接1版）乌东德水电站位于云南省禄劝彝族苗族自治县和云南省会东县交界的金沙江干流河段上，也是实施“西电东送”的国家重大工程，总装机容量1020万千瓦。截至今年6月15日，该电站已累计发电近245亿度，相当于替代约768万吨标准煤。顺江而下，已投产的溪洛渡水电站总装机容量达1386万千瓦，是金沙江“西电东输”的重要工程；向家坝水电站是金沙江下游河段的最后一梯级水电站，总装机容量640万千瓦，是兼顾灌溉功能的超级大坝；而作为长江上第一座大型水电站，葛洲坝水电站是中国人已设计、制造、安装、运行管理的水利枢纽工程。

举世瞩目的三峡水电站是当前世界上规模最大的水利枢纽工程和综合效益最广泛的水电工程，总装机容量2250万千瓦。2020年，三峡水电站全年累计生产1118亿度绿色电能，创世界单座水电站年发电量新纪录，且防洪、发电、航运、水资源利用等综合效益全面发挥。

三峡集团董事长雷鸣山说，白鹤滩水电站将与三峡、葛洲坝以及金沙江乌东德、溪洛渡、向家坝水电站“连珠成串”，构成世界最大的清洁能源走廊，不仅惠及更多沿江群众，更为我国经济高质量发展输送源源不断的绿色动力。

中国工程院院士王浩表示，伴随着乌东德、白鹤滩水电站的投产，三峡集团拥有了从金沙江延伸至长江的梯级电站群，这六大水库群实现联合统一调度，将放大单座水电站的综合效益，统筹实现防洪、补水、发电、水生态保护等多目标综合调度，充分发挥水库大坝调节和生态保障作用。

从无到有，闯出从“中国制造”到“中国创造”之路

这条世界最大清洁能源走廊的崛起之路，也是水电重大装备从“中国制造”到“中国创造”的自主创新之路。

20多年前，在三峡工程建设过程中，科研人员就创造了112项世界之最，拥有934项发明专利，使我国在枢纽工程建设、70万千瓦水轮发电机组国产化、工程运行和生态环境保护、工程管理等方面取得一系列重大技术突破。

白鹤滩水电站的全球单机容量最大功率百万千瓦水轮发电机组，研制、安装难度超越世界上现有机组，实现了我国高端装备制造的重大突破。

“白鹤滩水电站关键核心技术均为自主研制。”三峡集团副总经理范夏夏说。在三峡集团带动引领下，哈电集团、东方电气集团把转轮制造车间建在金沙江边，不仅研发出百万千瓦

发电机组精品转轮，还有各自的“独门绝技”。

国际水电协会执行总裁艾迪·里奇认为，白鹤滩、乌东德水电站克服了世界水电工程方面最具挑战性的技术难题，标志着中国水电工程实现从设计规划、材料科学、装备制造、施工技术到智能管理等全生命周期的技术进步。

这并非朝夕之功。在1994年修建三峡工程之前，中国还不具备制造35万千瓦以上水电机组的能力。

在三峡工程左岸机组的研制过程中，60公斤级的蜗壳高强度钢板都要从国外高价进口。为摆脱进口材料“卡脖子”困境，三峡集团牵头鞍钢、宝武钢铁等兄弟单位进行科研攻关，最终让三峡工程右岸机组用上国产化钢材。

白鹤滩工程建设部党委书记何炜说，如今运用在白鹤滩水电站蜗壳制造上的国产化高强度钢已达到80公斤级，高等级硅钢片、高强度磁钢板等关键材料也已全部实现国产化。

此外，在配套设备上，从桥机、母线、大型变压器，到调速、励磁、监控系统……我国水电装备全产业链不断升级，助推百万千瓦机组登顶世界“水电珠峰”。