

憋了五年的劲儿，在东京爆发了

用“东京大捷”来形容中国军团的优异表现一点不为过。从目前的战绩看，我们的收获和提升是全方位的，尤其是在“皇冠上的明珠”男子百米上，苏炳添代表中国首次闯入决赛并获得第六名，更是比金牌还要珍贵的历史性突破

命运多舛的2020东京奥运还有3天就要闭幕了，逆境中爆发的中国队目前已获得34金24银16铜的骄人战绩。未来几天大概率还会有若干枚金银铜牌入账，甚至冲击金牌榜第一也并非完全没有可能。

在全球疫情持续蔓延，世界正经历艰难时刻的国际大背景下，中国健儿交出这样一份超靓成绩单，令国人大喜过望，更加激发了14亿中国人民团结一心、众志成城，抗疫情、保民生、促生产的勇气和力量。

那么这份超强成绩单是怎么来的？是偶然还是必然？有无踪迹可寻？

时间线推回到2016年，中国队在里约奥运会上仅获得26枚金牌70枚奖牌，是中国军团20年来的奥运最差表现。当时甚至有媒体用“兵败里约”来形容那次失利。虽说如今国人的心态、理念越来越自信、包容、大气，里约奥运失利并未如从前那般掀起巨大的舆论批评狂潮，但里约的这根刺儿却深深地扎进了中国体育人的心里。欲拔除之，非一场酣畅淋漓的大胜不可。

2017年，里约奥运后的第2年，也是东京奥运周期的开局年，新华社就抽调总社和分社的精英强将组成调研团队，下沉到各项目国家队进行了几个月的深入调研采访，把发现的问题以及一线备战的运动员、教练员当时所面临的实际困难和普遍心声在媒体披露；2019年，也就是原定东京奥运开幕的头一年，我们再次下到各国家队进行调研采访时，就明显感觉到了两年来的积极变化，无论是科学训练理念的广泛践行，还是复合型保障体系的逐步完善，以及对对手情况的搜集研判等等，备战的方方面面都在积极向好，呈现出上下齐心，努力拼搏，使命在肩，奋斗有我的良好精神风貌。当时感觉国家队无论是运动员、教练员还是各项目领队、中心主管官员等，上上下下心里都憋着一股劲儿，就是要在东京痛痛快快地打一场翻身仗。记得当时采访运动员时大家几乎众口一词：“我们的目标就是要在东京升国旗奏国歌。”

那时我们就预感到，东京奥运会可能会有惊喜。这不是马后炮，而是有两年前新华社播发的通稿为证。新华社在2019年7月23日播发的通稿《决战东京 再铸辉煌——写在东京奥运会倒计时一周年之际》一文中曾预测：“总体来看，东京奥运会上中国军团的金牌数应不低于里约的26枚，有望达到28—35块之间。”也就是说，我们笃定地认为最低不会低于28块，最高甚至可以达到35块。

做出这个判断，一是基于我们对一线备战的运动员、教练员的采访，二是参考了2017、2018、2019年中国选手在重要国际赛事上不断上升的表现。而关于上限35块这个判断，调研团队内部人员进行了激烈的讨论，反复思忖35块真的有可能吗？当时的舆论甚至都有说里约并不一定是谷底。但是团队经过认真研判后，坚持认为应该相信自己的眼睛，相信运动员这些年来卧薪尝胆、忍辱负重、流血流汗的辛苦努力必然会有回报。现在看来，当时的判断还是略显保守。

用“东京大捷”来形容中国军团的优异表现一点不为过。从目前的战绩看，我们的收获和提升是全方位的，尤其是在“皇冠上的明珠”男子百米上，苏炳添代表中国首次闯入决赛并获得第六名，更是比金牌还要珍贵的历史性突破。我们不仅在传统优势项目上守住了阵地，跳水、举重、乒乓球、羽毛球依然是我们的金牌库压舱石，射击、体操等上届奥运被认为是“兵败”的项目也一雪前耻。更加令人欣喜的是，我们的潜优势项目名单正在逐步扩展，田径、游泳、赛艇、自行车、击剑、帆船等这次都有不同程度的突破；集体项目虽然女排和女足的表现不尽如人意，但女子三人篮球、五人篮球都有意想不到的优异表现。我们不仅金牌收获颇丰，奖牌总数上也让人惊喜，说明中国竞技体育在更多更广泛的项目上向世界水平迈进。

我只想说，中国体育人五年来的艰苦努力、奋勇拼搏、流血流汗，配得上今天的辉煌战绩！

（记者江红）
新华社东京8月5日电

江红视点

三跳满分！全红婵完美诠释英雄出少年



8月5日，中国选手全红婵在比赛中。

新华社记者许畅摄

新华社东京8月5日电（记者夏亮、周欣、吴书光）在5日下午进行的东京奥运会跳水女子10米台决赛中，年仅14岁的全红婵完美诠释了何为英雄出少年。

全红婵是本届奥运会中国代表团年龄最小的运动员，在参加奥运会前，没有国际大赛经验。预赛中，全红婵表现并不稳定，第三跳还出现过较大失误，只得到47.85分。好在她很快调整心态，以第二名的好成绩晋级半决赛。陈芋汐排名预赛第一。

有了预赛经验，全红婵在5日上午的半决赛表现更加自如，力压陈芋汐排名第一。5

日下午进行的决赛，金牌争夺主要在全红婵和陈芋汐之间展开。和半决赛时的出色表现相比，全红婵在决赛中的表现更加无懈可击。

比赛中，五轮比赛她有三轮拿到满分，这是本届奥运会跳水比赛中首次出现满分。最终，全红婵以总分466.20分的女子10米台历史最高分夺冠，此前奥运会最高分是陈若琳在北京奥运会上创造的447.70分。陈芋汐以425.40分获得银牌，澳大利亚选手伍立群获得铜牌。中国跳水队拿到了在本届奥运会上的第六枚金牌。

孙颖莎，不只是“人间止藤片”

新华社记者张寒、苏斌

又是正面硬扛伊藤美诚，又是一场“丢掉的局分几乎都是自己失误”的“凡尔赛”式胜利，年仅20岁的“奥运新兵”孙颖莎5日晚如愿站上东京奥运会的最高领奖台，“镀金”年龄直逼传奇前辈邓亚萍。

如果一定要回顾这个长达五年的奥运周期，那么四年前，她还只是人们眼中的“中国版平野美宇”，出现在杜塞尔多夫世乒赛前中国队集训的四人陪练名单中；四年后，她不但以二号种子的身份站上奥运女单赛场，还以一个干脆的4：0将日本头号女单选手伊藤美诚“怼”进铜牌赛。

经此一役，孙颖莎成为国乒女队主教练李隼口中那个“在国乒关键时刻挺身而出的新人”，即使29日晚的女单决赛中2：4不敌27岁的队友陈梦，也无人能忽略她身上迸发的青春光芒。

再战团体赛，她打过双打也出战过“一单”，莫说输盘，丢局都只有决赛这一次。

第一次在东京体育馆阻击伊藤美诚时，孙颖莎就在“奶莎”“小魔王”等昵称之外又收获一个新绰号——“人间止藤片”。不过让她自己说起来，两名同龄人之间的关系远不似外界描述的那般火药味十足。

“伊藤依然很优秀。”她当时这样评价刚刚输给自己的对手，“我们是同龄人，她只比我大几天。世锦赛、世界杯、奥运会三个大赛都交过手了，我一直觉得和她比赛很有趣。”

“乐趣”这个词出现在这里，就非常“00后”。孙颖莎说她很享受与伊藤的每次对阵，因为——“我俩能互相激起对方的斗志，站在彼此对面，我俩就都很想赢。”

“乐趣”在她嘴里，也不“凡尔赛”——你听得出向上的朝气，带着点无所畏惧的“虎”。

时钟拨回到2017年，孙颖莎和同为二队综合成绩排名前四的另外三个队友与一队大循环产生的四名队员进行了一场带分循环赛，最终孙颖莎和刘曦、顾若辰一起脱颖而出，升入一队。

当年6月的日本公开赛是她第一次参加成年组国际赛事，没有世界排名的孙颖莎



8月5日，中国队选手孙颖莎在比赛中。

新华社记者王东震摄

从资格赛打起，直至她与陈幸同的组合3：2战胜韩国对手获得女双冠军，次日又4：3逆转陈梦，问鼎女单桂冠。

就在第一次日本公开赛上，日本媒体通过陈梦半决赛淘汰平野美宇、孙颖莎又决赛战胜陈梦而推断出这样一个结论：如果说平野是天才，那么中国新冒出来的这个小丫头，就只能是“怪物”了吧。

这个长相完全不“怪物”，甚至有些奶里奶气的小丫头在2018年稍稍放缓了她飞驰向上的脚步，但她依然在亚运会、全锦赛收获混双冠军，在青奥会赢得单打和团体金牌。

2019年，孙颖莎第一次登上世乒赛舞台，双打夺冠，单打4：1战胜伊藤美诚，让李隼赛后说出了“希望孙颖莎能够真正开始腾飞”的祝语。这一年的后来，她亚锦赛女单夺冠，世界杯团体赛决战再胜伊藤美诚，前进的脚步一刻不停。

拿到金牌后，全红婵全程表现淡定，主管教练刘彝则兴奋地在全红婵高高举起。“有点痛”，谈到被“举高高”时，全红婵自己都忍不住哈哈大笑起来。

“水花消失术”“针式入水”……全红婵的表现也引发网友花式称赞。赛后，“全红婵水花几乎看不见”也成为网络上热门话题。

“我不是天才，我笨，我学习成绩也不好。”面对是不是“跳水天才”的问题，全红婵连忙否认，笑着说：“你们问的这些问题，我脑子里基本上都是空白的。”

14岁、第一次出国比赛、第一次世界大赛、五个动作有三个满分、奥运跳水比赛历史最高分、中国代表团第33金、本届中国代表团年龄最小的奥运冠军……

“下饺子都比她的水花大！”“天才少女！”“水花消灭术！”一大波赞美正在向刚刚捧得女子10米跳台冠军的全红婵袭来。5日，她以总分466.20分赢得桂冠，创造历史最高分，此前的奥运会最高分纪录是陈若琳在北京奥运会时创造的447.70分。

来自广东湛江的全红婵足以匹配这些美誉，然而出道即巅峰的她却说：“我不是天才，我很笨的，学习不好，就跳水还行。压水花秘诀？我不知道，没看过我跳水和下水饺子的水花大小。”

不像其他跳水选手多从体操起步，全红婵7岁时第一次接触跳水，11岁进入广东省队，2020年10月在全国跳水冠军赛暨东京奥运会、世界杯选拔赛首站比赛中一鸣惊人，在女子10米台决赛中挫败任茜、张家齐、陈芋汐等名将，并在国内的三站奥运选拔赛中赢得两站单人冠军，获得东京奥运会门票。

全红婵承认，自己第一次参加大赛有点紧张，后来慢慢适应了。“奥运会和全国比赛相比，好像没有什么不一样。赛前教练就说让我放轻松，不要紧张。”比赛过程中，全红婵丝毫没有紧张的感觉，更没有关注其他对手，始终保持全神贯注。“我就想自己的动作要稳。”

当看到大屏幕上显示自己是冠军后，全红婵的主管教练刘彝一把抱起了弟子，把她举得高高的，庆祝胜利，她当时的表情还有些茫然。“我还没有觉得什么，就是教练抱得有点疼。”

对于身高1米43的全红婵来说，奥运金牌似乎有点大，垂到了肚子上，她拿起金牌比比自己的脸，顽皮地挡住了眼睛：“金牌好重啊，好像比我的脸还要大。我要感谢爸爸妈妈，谢谢他们鼓励我，让我勇敢一点，跳不好、拿不拿（牌）都没关系。”

至于庆祝胜利的方式，她早就想好了：“吃点好吃的，辣条！”（记者周欣、夏亮、吴书光）
新华社东京8月5日电

中国女乒感谢成长

据新华社东京8月5日电（记者张寒、苏斌）东京体育馆5日晚见证了“全新手”阵容的中国女队3：0完胜东道主日本队，中国队也实现了乒乓球女团奥运四连冠。赛后，女孩们感谢所有人的付出，感谢成长。

已经是第二次站上东京奥运会最高领奖台的陈梦说，这块团体金牌感觉分量更重。“也不光是我们仨，还有整个乒乓球队、整个中国乒协，以及我们背后所有人的付出。大家都尽了最大的努力。”

作为“新手团”里的大姐姐，年龄也不过才27岁的陈梦说，这是自己第一次站到奥运会团体赛的决赛场上，还是在没有大队员带领的情况下，感觉责任更大了。

“我今天才真正感受到什么叫做‘经历过奥运会的洗礼’。”她说，“单打时我每一场比赛的紧张都是自己以前想象不到的，每一场的紧张都不同；到了团体赛，我逐渐发现那种紧张是自己可以控制、可以排解的，是跟教练说完之后能够去释放的。我想我的内心承受力不一样了。”

问她单打夺冠后的“下一个目标”是什么，陈梦依然不接“向着大满贯进发”，而是谨慎地表示：“继续努力吧，接下来的比赛还有很多，希望自己能够在最好的年纪、最好的状态，逐一完成每一次比赛。”

评价P卡队友王曼昱，陈梦说：“曼昱有这场球的发挥并不是这一场的爆发，她之前所做的种种努力是我能看得到的，她时刻准备着，有机会时她自己就把握住了。她第一次奥运赛场的发挥，我觉得挺优秀的。”含笑在旁摆出倾听姿势的王曼昱闻言调皮地竖起大拇指。

决赛两次上场得分的王曼昱说，她是靠第一盘的双打打出了气势，第三盘单打“一上场感觉人都是忘我状态，是在真正享受这场比赛”。

她感谢了定心丸式存在的女队主教练李隼，感谢自己的主管教练肖战一板板喂出自己扎实基本功、和困难时刻不放弃自己、永远相信奇迹的信念，也感谢团队、感谢因伤退赛的刘诗雯“始终一起战斗”。

再次成功阻击伊藤美诚的孙颖莎说：“这个冠军送给中国，这枚金牌献给每一个为我们付出和送上鼓励的人，（中国乒协）刘国梁主席、李隼指导、黄海城教练，还有家人。最重要的是，我成长了很多。”

新华社东京8月5日电

『吃点好吃的，辣条！』