

# “金喜”连连：中国体操队完美收官

新华社东京8月3日电(记者卢婷、叶珊)这场翻身仗，中国体操队赢得漂亮！东京奥运会体操比赛3日在东京有明体操馆落下帷幕，三场决赛，两次奏响中华人民共和国国歌，如此酣畅淋漓的胜利，中国体操队等了9年。

2012年伦敦奥运会之后，中国体操队经历了新老交替的阵痛期，以至于里约奥运会上遭遇了一金未得的“滑铁卢”，急需一场翻身仗鼓舞士气。来到东京，男团决赛摘得铜牌，男子个人全能肖若腾败给东道主选手，摘得一枚银牌。单项决赛成了中国队最后的希望。

不到最后一刻，你永远不知道会发生什么。体操倒数第二个比赛日，刘洋男子吊环夺魁，中国体操队郁结多年压力终于释放，后面的选手只需放下包袱，完成比赛就是胜利，但中国队的小将们从不服输。

“对于我们体操队来说，确实是压力缓解了。但对于我自己来说，还是想为自己去争这枚金牌，证明自己。”双杠名将邹敬园说。在当天的双杠决赛上，他第二个登场，16.233分的高分一骑绝尘，没给对手留下任何超越的机会。

邹敬园在双杠项目上的实力，在当前男子体操界正是如此一骑绝尘。如果说6.900分难度分不是最高，但



8月3日，邹敬园在颁奖仪式上。 新华社记者兰红光摄

近乎完美的动作，9.333分的完成分，足以说明一切。

2018年体操世锦赛成功卫冕双杠冠军后，自我加压的邹敬园曾一度提高自己的难度动作，向着16.5分的标准去训练。无奈遭遇了肩膀的困扰，近两年来的比赛成绩不是自己理想的。在东京站上最高领奖台，给了这位23岁的年轻运动员信心与勇气。“我觉得后面巴黎奥运会、洛杉矶奥运会，我都会坚持下去。”邹敬园说。

机会留给年轻人，胜利也来自年轻人。大力启用新人的中国体操女队在经历前几日的黯淡之后，终于在收官之日迎来盛放。16岁的管晨辰、18岁的唐茜靖包揽女子平衡木金银牌。值得一提的是，她们战胜了“从未想过会战胜的”美国名将拜尔斯。

“之前拜尔斯在比赛的时候，我们这些小队员坐在电视机前面看，然后就觉得她好厉害啊。”管晨辰



8月3日，管晨辰(右)与唐茜靖在颁奖仪式上。 新华社记者兰红光摄

说。16岁的年纪，让她还没有去思考与拜尔斯同场竞技的一天，“我想她的原因是，想看看是不是比她(个子)高。”管晨辰笑了起来。

当天平衡木决赛，管晨辰最后一个登场，在她的分数出来之前，唐茜靖的分数一直稳居榜首，力保中国队一枚金牌入账。最终是自己还是队友夺得那枚金色的奖牌，对于唐茜靖来说已经不重要，她对着摄像头展示出北京冬奥会的徽章。她

知道，此刻的荣耀属于中国，冬奥会也将光耀中国。“希望大家来到北京冬奥会，一起见证我们的盛事！”

本次奥运会，拜尔斯退出了女子个人全能、跳马、自由操、高低杠的决赛争夺，唯一参加的单项决赛平衡木败给了两名中国小花，仅获得铜牌。当天的另一场男子单杠决赛，东道主选手桥本大辉再得一金，此前正是他在男子全能决赛中战胜肖若腾夺冠。

# 无“谢”可击：谢思埸比肩“跳水王子”

新华社东京8月3日电(记者夏亮、周欣、吴书光)继半决赛逆转战胜队友王宗源排名第一后，谢思埸在3日下午的决赛中，再次以总分558.75的成绩胜出，从而完成了包揽东京奥运会男子3米板单双人两金的壮举，王宗源获得亚军，英国选手拉夫尔排名第三。

男子3米板比赛，过往的六届奥运会，中国队只在2012年伦敦奥运会上丢过一块金牌。本场比赛的冠军争夺主要在谢思埸和王宗源两位中国选手之间展开。

比赛中，谢思埸用更高的动作完成质量，赢得了裁判组的青睐。从第一轮开始，他便一路领先，王宗源紧随其后。最后一跳，率先出场的王宗源以109C拿到全场最高的102.60分。压轴出场的谢思埸只要得分超过78.75分，就能获得冠军。

走板、起跳、入水、同样的动作，谢思埸一气呵成。当场内大屏幕尚未显示分数时，王宗源就已经开始为好搭档鼓掌，谢思埸的主管教练聂玉弟也在直播镜头前“比心”提前庆祝。

并列最高的102.60分，没有意外，看到分数后的谢思埸泪如雨下。他试图用冲凉来遮掩自己的泪水，但颤抖的身体已然不受控制。

“这么多年走过来，感谢我没有放弃自己。”即便是赛后，回忆起夺冠的那个瞬间，谢思埸依然情不能自已。

拿到这块金牌后，谢思埸也成为



8月3日，中国选手谢思埸在颁奖仪式上。 新华社记者许畅摄

继“跳水王子”熊倪之后，第二位在单届奥运会上收获男子3米板“双料冠军”的运动员。

“我也为自己感到自豪，我第一次参加奥运会就拿到了单双人金牌，完成了我的大满贯。”谢思埸激动地说。

没能拿到金牌，但来自湖北的小将王宗源也给自己打满分：“对我们‘00后’选手来说，比赛就是不惧怕、往前冲就可以了。能拿到这枚奖牌，我非常高兴，这只是一个开始，也希望自己未来向着金牌的方向去努力奋斗。”

比赛中，还发生了令人动容的一幕。排名倒数第一的日本队老将寺内健完成最后一跳后，现场所有运动员、教练员甚至包括媒体，集体起立为这位参加过六届奥运会的41岁老将鼓掌。掌声同样也送给了35岁的墨西哥名将帕切科，因为这是他们职业生涯的谢幕之战。

“他们展示了真正的奥林匹克精神，在这个年龄，还在拼命为自己国家争取荣誉，这种精神值得我们去学习和尊重。”谢思埸说。

## 曾被告诫不能再跳水 七年后“逆天”夺双冠

他屏住呼吸，像千万次练习时一样，从容走板，高高跃起，空中翻腾，随后将自己一头扎进湛蓝的泳池里。

等不及裁判亮出分数，队友王宗源已经按捺不住激动的心情，攥紧双拳，挥舞双臂，随后为好搭档拼命鼓掌。他知道，这一刻，谢思埸已经等待了太久。

并列最高的102.60分，看到分数后，谢思埸的泪水瞬间夺眶而出。他倚靠在主管教练聂玉弟肩膀上，泪如雨下。

意料之中的金牌，为何会如此情绪激动？如果你不了解谢思埸的过往，或许你也很难读懂他的眼泪。

谢思埸16岁进国家队，一年后开始搭档奥运冠军林跃。他运动能力出色，动作难度高，是伦敦奥运会之后中国跳水队涌现出的男台新人。

然而，就当谢思埸踌躇满志时，意外发生了。2014年初，他在训练时遭遇了严重的脚腕骨折，医生在他的伤处植入了两根钢钉和一根铆钉。

“医生跟我说，不能再练跳水这条路了。”但是，他拒绝投降。

谢思埸决定把重心从跳台改成跳板，既然无法练习腿部动作，那

就在水中练习腰腹力量。“对跳水，我是热爱，还是放不下。只要我还能继续走路，我就选择跳水。”

就这样，谢思埸开始了他的跳板之路。一年后的喀山世锦赛，他夺得男子1米板冠军。

当他开始憧憬人生中第一次奥运会的时候，他的脚伤再度发作。就这样，谢思埸一瘸一拐，提前和里约奥运会说再见。

2017年布达佩斯世锦赛，夺得3米板的冠军后，谢思埸哭得像个孩子。“我经历过手术，两次骨折手术，对我来说可能就是，这个项目给我的时间不多。”

苦心人，天不负。在国家队的第一个年头后，25岁的谢思埸终于等来了属于他的舞台。在东京水上运动中心，他搭档“00后”小将王宗源，为“梦之队”夺回了男子双人3米板这块在里约奥运会上丢掉的金牌。

“奥运金牌什么滋味？我真的说不清楚，那一瞬间，五味杂陈，酸甜苦辣都有，就算我想忍住眼泪，眼泪还是会迸出来。”谢思埸说。

(记者夏亮、周欣、吴书光)  
新华社东京8月3日电

## 『新疆力量』唤醒中国摔跤

一番摸爬滚打后，他在2013年入选国家队，2018年他在世界摔跤锦标赛为中国队赢得铜牌。

瓦里汗带着争夺奖牌的心愿来到东京奥运，8强战他面对头号种子、2019年世锦赛冠军文田健一郎，在1:1和战平后仅以“后得分”的微弱劣势告负。落入复活赛的瓦里汗没有浪费机会，为中国男子摔跤拼回了久违的奥运奖牌。赛后经过混采区，瓦里汗婉拒了记者的采访，教练王彦会说：“他累得已经喘不上气了，没法说话。”

“有点遗憾没拿到金牌，”瓦里汗之后说，“拿到铜牌非常开心，感谢我的祖国给了我奥运的机会，这是每个运动员的心愿，今天我必须要拿到这枚奖牌，我咬牙坚持打出了自己最好的状态。”

“这块奖牌，我想当作礼物送给建党百年。”

7月1日当天，瓦里汗加入了中国共产党，现在，他已经是一名预备党员了。

## 带着泪的“个人最佳”

从王春雨走进赛后媒体混采区开始，她脸上的泪水和身上的汗水就没有干过。

看着王春雨止不住地抽泣，很难相信，她刚刚在东京奥运会女子800米决赛上，再度刷新了自己半决赛才创造的PB(个人最好成绩)，并以决赛第五名创造了中国选手在该项目奥运历史上的最好成绩。

半决赛，1分59秒14，刷新PB，成为首位闯进奥运会女子800米决赛的中国选手；决赛，1分57秒00，再度刷新PB，仅隔几天就将成绩提高了2秒14。

王春雨参加的这场奥运会女子800米决赛，堪称“PB之战”。决赛8名选手中，有7名选手刷新了PB。

“这真的是一场高水平的比赛，没有想到冠军会这么快。”尽管刷新了PB，王春雨还是觉得不够好，因为她已经偷偷准备好了领奖服。

比赛开始前，扎着马尾辫的王春雨，依然戴着她觉得能带来好运的红色蝴蝶结，很快摆好准备姿势，投入到“战斗状态”。



7月31日，王春雨在女子800米半决赛中。 新华社记者吕小炜摄

比赛后半程，一度跑在队伍中间位置的王春雨慢慢落到了后面。但就在最后100米的直道冲刺时，排在第六的她却选择从内道转到第三道，发起最后冲刺。

“其实那个时候已经没力气了，就想着去拼一拼，假如拼掉一两个呢？”最终成功拼到第五的王春雨，在赛后采访时一边喘着气一边说：“哪怕跑不动了，我也要尽全力去冲。”

“虽然创造了历史走到奥运会

的第五，证明了自己是可以的，但还是遗憾没能站上领奖台。也许是自己水平不够，跟她们还有差距。”遗憾，但王春雨也更加坚定了自己的信心，因为她觉得，自己已经站到世界水平的层面上了。

“就像巩立姣说的，人一定要有梦想。因为只有想了，才能走到那一步。尽管遗憾，但我相信以后一定可以弥补，一定会更好。”说完，这个眼里还有着泪光的姑娘，又笑了起来。

## 奥运选手 如是说

“感觉比带孩子还难，孩子我都没有这么带过，对自己的孩子都没有这么斗智斗勇过。”

背景：张常鸿夺得男子50米步枪三姿项目金牌后，教练杜丽说，面对这些比自己小20岁左右的队员，如何抹平“代沟”是她成为教练后最大的挑战。

评论：替张常鸿说一句，谢谢……妈？

“那时年纪小不知道累。等真正发现训练累，已经进国家队了。”

背景：男子双人划艇1000米亚军刘浩回顾自己的运动之路时说，从小就很喜欢划艇，而且不觉得辛苦。

评论：来，那些体测800米嫌累的，看看人家！

“我们年复一年刻苦训练，倾尽全力，但他们仍然一直赢球、赢球，这非常令人烦恼。”

背景：法国乒乓球男队在团体四分之一决赛中0:3负于中国队，法国队球员西蒙·高茨赛后有点委屈，对记者这样

评论：摸摸抱抱举高高，继续加油哦！

“光脚的不怕穿鞋的。”

背景：女子单人皮艇200米预赛共有两名中国选手参赛，其中23岁小将殷梦蝶在第四组表现抢眼，以小组第一身份直通半决赛。赛后，第一次参加奥运会的殷梦蝶对决赛这样期待。

评论：不穿鞋了，决赛光脚水上飞！

“我并不是职业射击运动员，我是律师，赛场上的一切对我来说都很陌生。”

背景：圣马力诺选手伯蒂在获得混合团体多向飞碟比赛银牌后如是说。

评论：陌生到拿了银牌吗？

“我本来要跟他在奥运村见一面、一同喝杯咖啡的，但当时我和女朋友聊了很久的天，导致错过会面。所以要谢谢她，没让我们见面。”

背景：两届世锦赛冠军、美国撑杆跳高名将山姆·肯德里克斯因新冠病毒检测阳性而被隔离并退出比赛，该项目世界纪录保持者、瑞典人杜普兰蒂斯得知后表示震惊，也有些庆幸。

评论：女朋友的新功能get。

“每次比赛我都睡在地上，不能睡太软，不单是这一次。”

背景：举重女子87公斤以上级冠军李雯雯此前曾因睡在奥运村地板上的视频受到网友关注，对此，她这样解释。

评论：床是你的奢侈品，金牌是我们的奢侈品。

“起起伏伏的，对自己真是一个磨炼。我等于是火上烤，经历了风雨，有眼泪有欢笑，但觉得其实还是挺值得的。”

背景：郎平接受新华社专访，回顾自己的排球执教生涯时说。

评论：感谢你，我们没有经历你的磨难，但却分享了你的荣光。

“我射到了别人的靶上。我不高兴，谁会射中别人的靶啊？只有我。”

背景：世界排名第二的库利什在男子50米步枪三姿决赛中射中了别人的靶，对此，他这样说。

评论：谁？中国人民的老朋友——埃蒙斯啊！