

苏炳添：刷新「亚洲速度」



8月1日，苏炳添在田径男子100米半决赛比赛后庆祝。
新华社记者 王丽莉摄

两个多小时后的决赛中，苏炳添再次打开10秒大关，以9秒98的成绩获得第六名，创造了中国田径新的历史！

“其实半决赛我一看分组的时候，就知道我这是要拼了老命去跑才行。半决赛的9秒83，自己也有点不敢相信，真的没有想到自己能够跑出这么好的成绩。”苏炳添在赛后接受采访时说，半决赛开始前，他就决定要跟自己比，忽视所有人，尽可能发挥最好成绩。

把半决赛当作决赛去拼的苏炳添，两个多小时后就迎来更为激烈的决赛竞争。

“我体能下降得非常厉害，决赛尽可能发挥出自己的水平就胜利了。但我给自己定了目标，不管第几名，我的目标就是突破10秒。这对我来说，是另一个层次的飞跃。”苏炳添坦言，目前单枪能力可以跟欧美选手比一下，但连续能力还是差些，“如果能

做到，对我来说是一个非常大的进步。”

决赛中，英国人休斯因抢跑被罚出，再上起跑线，现场空气似乎都要凝固。“对我还是有一点影响，比赛有人抢跑的话，第二枪肯定会略有保守。”

尽管再次起跑时，苏炳添稍显落后，但他在随后咬牙往前，“尽可能发挥自己”。最终，苏炳添以9秒98、决赛第六的成绩，树立起中国奥运历史的又一里程碑。

“对我来说，这么短的时间内还能两度跑进10秒，我觉得非常开心。今天对我来说，是一辈子最好的回忆。”苏炳添说：“今天这两枪，肯定会给后面的队友很大的鼓舞和信心。希望过两天的4×100米接力中，能继续展现中国速度。”



8月1日，巩立姣在女子铅球比赛中。
新华社记者 王丽莉摄

新华社东京8月1日电(记者朱翃、周畅、张悦姗)第一投奠定优势，第三投继续提升，第五投刷新赛季和个人两项最佳，第六投再次刷新最佳……中国田径队东京奥运会的首枚金牌就在一次次惊喜中诞生。

8月1日上午的东京新国立竞技场，中国女子铅球运动员巩立姣以20米58、领先第二名0.79米的绝对优势，拿下中国奥运历史上的首枚田赛项目金牌，夺得中国代表团本届奥运会第22枚金牌。

在之前的预赛中，巩立姣第一投就投出了19米46的成绩，轻松超过18米80的资格线，携手宋佳媛和高阳两位队友，一起晋级到1日的奥运会女子铅球决赛中。

在决赛中，巩立姣第一投19米95，仅凭这一成绩，也足以夺得本届奥运会的金牌。美国选手桑德斯和新

西兰老将亚当斯19米70左右的成绩难以对巩立姣产生实质性威胁。站在奥运会赛场上，巩立姣的对手只有自己。

第二投出现了小失误，巩立姣主动犯规放弃成绩。第三投，巩立姣将成绩提升到19米98。虽然已经笑傲全场，但巩立姣赛后告诉记者：“没到20米，总感觉还不够够。”

总是习惯到最后一“涨一涨”的巩立姣在倒数最后两投迎来了爆发。

第五投，巩立姣投出了20米53，这一成绩不仅刷新了她之前在国内奥运测试赛投出的20米39的今年世界最好成绩，也刷新了个人最好成绩。媒体工作室的中国记者纷纷鼓掌祝贺；巩立姣也在赛场上兴奋起来，对着摄像机镜头喊出：“China,牛！”

奇迹还在继续。第六投，巩立姣将成绩提升到20米58，把几分钟前刚刚创造的两项最佳扔进了历史尘埃里。

最终，巩立姣以20米58的成绩将冠军稳稳收入囊中。美国的桑德斯以19米79排名第二，新西兰选手亚当斯19米62摘得铜牌。

施廷懋：追平“跳水女皇”成就



八月一日，中国选手施廷懋(右)与王涵在颁奖仪式上。新华社记者王婧嫱摄

功，王涵获得银牌，美国选手帕尔默摘得铜牌。

在拿到这枚金牌后，施廷懋继里约奥运会之后，再次成为女子3米板、女子双人3米板的“双料冠军”。

在她之前，能够达成这一成就的，只有“跳水女皇”郭晶晶。此外，29岁335天的施廷懋，还成为获得女子3米板年龄最大的冠军。

事实上，加冕之路并非一帆风顺。

新冠疫情导致东京奥运会延期一年，年龄偏大再加上饱受伤病困扰，施廷懋一度想放弃，她甚至害怕踏入跳水馆的大门。

“现在回想起来，我还是很感谢自己没有放弃。其实年龄从来都不是最大的问题，主要还是在于你自己，想不想去争，想不想去要。”施廷懋说，即便是最困难的时候，她的初心也从未改变过。

陈雨菲：接续国羽女单辉煌



八月一日，陈雨菲在羽毛球女子单打项目上。新华社记者薛玉斌摄

新华社东京8月1日电(记者姬烨、丁文娴、陆睿)1日的东京奥运会羽毛球女单决赛上演巅峰对决，中国队的陈雨菲苦战三局，以21:18、19:21和21:18险胜中国台北队的戴资颖，在9年之后为国羽女单再次摘得奥运金牌。

本场对决双方发挥都很出色，三局均战至最后时刻才分胜负。最后一分，随着戴资颖的回球失误，耗尽了最后一丝体力的双方都瘫倒在地。陈雨菲兴奋地挥拳庆祝，流下了激动的眼泪。

国羽女单上一次夺得奥运金牌，还要追溯到2012年伦敦奥运会的李雪芮。在2016年里约奥运会，国羽女单没人登上领奖台。如今，陈雨菲成为继龚智超、张宁、李雪芮之后，国羽的第四位女单奥运冠军。

“很开心我能延续国羽女单的辉煌，(这枚金牌)很不容易，”陈雨菲赛

后说，“16年里约奥运会之后，国羽遇到了很多困难，特别是女单。现在我可以这个冠军，证明我们女单的重新崛起，这也是对自己和国羽女单的肯定。”

虽然两人此前18次交手中，戴资颖15胜3负保持绝对优势，但此前的四次交手，双方各胜两场、平分秋色。从2019年起，陈雨菲逐渐扛起了国羽女单大旗，在2019年夺取7站个人冠军头衔，在当年年底成为世界第一。

首局比赛，双方从13平一直到17平。关键时刻，陈雨菲凭借稳定的相持能力以20:18拿到两个局点。随着戴资颖回球出界，陈雨菲以21:18先胜一局。

第二局，陈雨菲依靠稳固的防守一度以10:6领先，不过戴资颖在后半段以21:19扳回一城。

决胜局，陈雨菲稳扎稳打，一度以10:3领先7分。但顽强的戴资颖一分一分“咬回”，将比分追到14:15只差1分。虽然场馆内没有观众，但场上的紧张氛围依旧让空气几乎凝滞，中国队的队员和教练在看台上高喊“菲菲加油”！关键时刻，陈雨菲没有手软，以21:18锁定胜局。

整体表现符合预期，未发生核酸检测阳性或被组委会确定为密接的情况，也未出现兴奋剂异常情况。预计后半程中、日、美三国代表团的金牌榜、奖牌榜前三名之争将异常激烈。

截至8月1日，中国以24金14银13铜的成绩仍高居金牌榜榜首，美国20金23银16铜列第二，东道主日本当日仅收获一枚铜牌，仍列金牌榜第三。

奥运选手如是说

评论：……小编有理由怀疑谁专访的你你也没记住。

“我很高兴我拿到的是铜牌而不是金牌，因为一切都得慢慢来。”

背景：男子跳高赛场上出现罕见一幕：卡塔尔和意大利选手在同一试跳中跳出2米37，因此都获得了金牌。而铜牌获得者白俄罗斯选手马克西姆也跳出了2米37，只因为没有一次试跳成功而屈居季军。赛后，他说很高兴23岁的自己没有获得金牌，他可以为以后的比赛继续努力。

评论：不想拿金牌的运动员是个好哲学家。

“铅球是要经过努力、一球一球扔出来的，我们经过上百万次的投掷，才能站在想要的成绩上。请大家多关注一下我们这些胖胖的女孩子吧。”

背景：32岁的四朝奥运老将巩立姣在女子铅球项目中夺得人生首

枚奥运金牌，也是中国田赛项目中的首枚金牌。20米58的夺冠成绩也刷新了今年世界最好成绩和她本人的个人最好成绩。赛后她这样说。

评论：为自己骄傲吧，胖胖的女孩子有女孩子的力量！

“我还是很感谢自己没有放弃。其实年龄从来都不是最大的问题，主要还是在于你自己。”

背景：同为1991年出生的施廷懋和王涵组成“双保险”出战女子3米板决赛，最终包揽冠亚军。29岁335天的她也成为获得女子3米板年龄最大的冠军。但卫冕之路并非一帆风顺，年龄偏大再加上饱受伤病困扰，施廷懋一度想放弃，她甚至害怕踏入跳水馆的大门。而银牌获得者王涵已满30岁，这是她第一次参加奥运会，几天前和施廷懋夺得了女子双人3米板冠军。

评论：“你都30岁了，该怎样怎样了。”“不好意思，我拿个奥运冠军先。”

中国力量中国速度亮眼田径场

(上接1版)男篮小组赛1日收官，斯洛文尼亚战胜西班牙锁定小组头名。至此，男篮八强席位确定，美国、法国、西班牙、斯洛文尼亚等强队悉数晋级，阿根廷和德国凭借净胜分优势挤掉另一个小组第三捷克搭上八强“末班车”。东道主日本出局。1/4决赛

中，美国和西班牙将提前遭遇。

本届奥运会赛程已过半。1日，中国体育代表团发布数据，截至7月31日，东京奥运会339个小项比赛已结束154个。中国代表团已参加158个小项的比赛，完成126个小项比赛。代表团发言人表示，中国代表团在前半程

(上接1版)

坚持高起点高标准规划，积极融入长三角区域一体化

今年1月，浙江大学湖州研究院在湖州市南太湖新区正式挂牌运行。

在长三角一体化发展的大背景下，南太湖新区规划范围涉及原湖州太湖旅游度假区、吴兴区部分村落、长兴县境内部分弁山山体以及湖州拥有开发使用权的300平方公里太湖水域。

湖州市发改委有关负责人表示，随着商合杭高铁、沪苏湖高铁、湖杭高速等重点交通项目稳步推进，太湖南岸正在成为长三角新兴的“十字型”区域交通中心。

“请高手、用名院”是太湖南岸规划的核心抓手。南太湖新区党工委副书记沈应华说，区域内的水系、旅游

业、景区，都是用一流规划战略指导一流实践，聘请国内外相关领域专家专项“把脉”。

记者走访的近两年进驻的多家企业业主认为，环太湖区域是经济较发达、人口较为密集的区域之一，具备打造成为“世界级湖区”的潜力，太湖南岸正加速从“园区经济”向“湖区经济”的跨越式转变。

绿色赋能产业结构优化，持续释放美丽“红利”

太湖之滨的长兴县水口乡顾渚村，是长三角地区规模最大的乡村旅游集聚区之一，年均接待游客400余万人次。“现在已经没有淡旺季，有的民宿今年预订已经排到了年底。”村党支部书记张明祥说。

湖州市文化广电旅游局副局长何

继红说，十多年来湖州致力打造全域旅游美丽大花园，形成了生态秀美、村落秀美、小镇至美、全域尽美的“四美”大格局。2005年至2020年全市接待国内外游客从908.3万人次增长到1.12亿人次。

大美山水，不断引得“凤凰”来。西塞山旁的一片废弃矿山，经过低丘缓坡开发，中欧美妆产业园依山而建，项目入驻后，预计亩均产值689万元，年销售收入40多亿元。该项目负责人表示，产业园目前已经引进英、法、意等国项目9个，正在实现废弃矿坑变“金山”的转变。2018年，国家认监委批复同意湖州市开展绿色产品认证试点工作。“湖州是‘两山’理念诞生地，我们要再接再厉、顺势而为、乘胜前进，一定要把南太湖建设好。”湖州市委书记马晓晖说。