

“吕”战屡胜 巴黎再见

记中国举重两届奥运会冠军吕小军

新华社记者刘阳、苏斌

“我没把他当37岁的人，在我眼里，他就是23、24岁的样子。无论身体状态还是比赛能力，都和年轻人一样。”中国男子举重队主教练于杰在观众席上慈爱地望着即将上台领奖的吕小军。

7月31日，东京国际论坛大厦为37岁的吕小军而疯狂。他战胜一众二十几岁的年轻选手，将人生的第二块奥运金牌、第三块奥运奖牌揽入怀中。“让我好好欣赏他领奖，让我好好平静一下。”于杰的目光追随着舞台上的吕小军。

作为男子举重81公斤级两项世界纪录保持者，吕小军赛前虽然是夺金热门，但人们都为他暗自捏一把汗。他的对手们在最近一次的2019年世锦赛上都是他的手下败将，但是这些二十几岁的小伙子疫情期间进步迅猛，在上半年的洲际比赛中展现出接近吕小军的水平，大有在东京开创新时代的野心。

姜还是老的辣。比赛中，越是胶着时刻，吕小军反而越入佳境，而急于翻盘对手们则因心急导致动作变形败下阵来。几个回合过后，吕小军在拿下金牌的同时，竟然还气定神闲地有机会去挑战世界纪录。374公斤的夺冠总成绩，虽然比他在2019年创造的总成绩世界纪录还差4公斤，但是比他4月的世锦赛成绩还涨了1公斤，足见吕小军近年来状态何等稳定。

赛后，吕小军说：“自己的身体能力、兴奋度都不错，力量技术动作特别特别好。”这一点，于杰也对他大加赞扬：“他今天身体、精神状态是



7月31日，吕小军在夺冠后庆祝。新华社记者杨磊摄

这几年比赛中最好的一次，力量也足。抓举还有点紧，毕竟是奥运会，即使老运动员，还是或多或少会紧张。”

抓举比赛，在最具威胁的对手皮佐拉托开把失败的情况下，随后上场的吕小军竟然也失败了。吕小军也对自己的开把很不满意，他直内心深处的恐惧：“我为奥运会坚持了五年，上台那一刻，我害怕失败。”

走下领奖台，吕小军说他想到最多的就是家人。他主动对记者说：“我坚持了5年，我的家人对我的支持非常大。我有两个孩子，我们每天都视频，但是有时候孩子们需要爸爸的时候，爸爸不在身边，这是最让我感到痛苦的事情。”吕小军的妻子郭喜艳也曾是国家队队员，吕小军动情地说：“感谢我的老婆，孩子的生活、上学放学接送都是她一点一滴

地做着。艳子，这块金牌有你一半的功劳！”

在热爱力量训练、热爱举重的人群中，吕小军被昵称为“军神”。夺冠后除了对家人表白，吕小军还对一直支持他的粉丝们表白。他说：“我对举重，年轻时是喜欢，现在是热爱。我把举重当成生活的一部分，家人是一部分，举重是第二部分。正因如此，我才会坚持到37岁。我喜欢和年轻人在赛场上拼搏的感觉。全世界粉丝叫我‘军神’，我想对他们说：‘你们没有叫错。’”

中国举重协会主席周进强感慨地说：“吕小军带动了全队人，他是我们中国举重队勇攀高峰的象征。”

于杰透露，赛前他丝毫不担心吕小军的训练，因为这五年来他一直非常自律。“37岁的老将了，最后一次奥运会啦，他想把自己的能力展现出来。我只能给他减压，把他的心态调整得更好。”于杰说。

赛后的混合采访区里，吕小军最大的对手、24岁的意大利人皮佐拉托说：“我尊重吕小军，他退役后，我将霸占这个级别，开创‘意大利风格’的时代。”

外国媒体问吕小军：“你退役后，你今天的表现将带给这些年轻选手什么样的影响？”吕小军眉毛一扬，狡黠地笑了。他说：“也许这次比赛不是我的最后一场，明年世锦赛，如果你看到我，（那么）巴黎奥运会上你绝对会看到我。”

传奇继续。“军神”不老！巴黎再见！
新华社东京7月31日电

赢下荣誉之战，女排精神还在

新华社东京7月31日电（记者王镜宇、卢星吉）已经被淘汰出局的卫冕冠军中国女排31日晚3:00战胜此前三连胜的强敌意大利队，赢得一场荣誉之战。赛后，李盈莹、张常宁、姚迪等队员表示，大家对这场胜利特别渴望，希望告诉大家女排精神还在。

得到全队最高的15分的李盈莹说：“我觉得这场球我们充分体现了女排精神。因为前几场球确实没有发挥出全部的水平，连续输球，我们还是希望通过这场球来鼓舞士气，然后希望告诉大家，我们这支中国女排还有女排精神，希望能体现出来。”

中国女排的队员们在赛后纵情庆祝，释放了积压已久的压力。李盈莹说：“我们现在需要这一场胜利证明自己。”

当天比赛之前，张常宁发了一条朋友圈动态鼓励自己：“球不落地，永不放弃，尽全力。”在比赛中，张常宁得到12分，是朱婷缺席的情况下全队得分第二高的球员。她说，赛前发朋友圈，是因为今天想倾尽所有，把自己毫无保留地拼出来，然后大家确实都做到了。

张常宁认为，中国队此前三连胜，压力是一部分，还有一部分是状态可能没有到最好，其实大家也一直在训练当中互相鼓励，积极地去调整。她说，对意大利队的这场球，在技术方面的准备没有那么多，更多的是心理和心态上的准备，以及大家互相调动，希望打一场酣畅淋漓的比赛。

谈到赛后的庆祝时，张常宁说：“输了比赛大家肯定心里都不好受，没有任何一个人比我们自己更在乎中国女排这个集体，我们确实成绩不是特别好，大家都都非常想通过一场胜利来找回我们的自信心。相信中国女排一定会越来越好。”

在朱婷、丁霞和颜妮轮休的情况下，姚迪当天担任首发二传打满全场。赛后，姚迪说：“我觉得今天打出了我们的精神。因为我们已经知道没有机会进入前八了。从教练到队员每一个人都特别珍惜这一次奥运会，对我来说可能也是唯一的一届，所以今天这场比赛郎导也是让我首发，希望我能在奥运会的赛场上把自己的东西发挥出来。”

姚迪透露，这次奥运会对中国女排是一种特别的煎熬。“其实这次奥运会，我觉得每一场都比较煎熬，因为打一场输一场，然后我们要重新调动自己去迎接下一场比赛。虽然前面发挥不是特别好，我们全队还是非常珍惜最后两场比赛。”

姚迪也对中国女排的未来充满信心。她说：“我觉得中国女排精神不灭，我们的希望就一直。”

乘风破浪 收金摘铜

中国女子帆板夺冠 男子帆板创历史

新华社东京7月31日电（记者公兵、赵焱、周万鹏）31日，中国运动员卢云秀在东京奥运会女子RS:X级帆板比赛中摘得金牌，这是中国帆船帆板历史上的第三枚奥运金牌。毕焜则在男子RS:X级帆板比赛中获得铜牌，这也是中国队在奥运会男子帆船帆板项目中的最佳战绩。

当日进行了最后的奖牌轮比赛，风力偏小，并不利于卢云秀的发挥。但她绝不放弃、拼命摇帆，最终以第三名完成奖牌轮，前两名为法国选手皮孔和英国选手威尔森。按照综合排名，卢云秀以36分的净分获得金牌。皮孔和威尔森同积38分，但因为前者在奖牌轮率先冲线，因此获得银牌，威尔森夺得铜牌。

卢云秀赛后说：“非常感谢我的团队，我们真的做到了，所有人的付出在这一刻被证明都是值得的。”

“首先应该感谢我的国家，国家的强大让我有好的环境进行训练。”卢云秀说，“我的教练很伟大，一年当中跟我训练的时间比陪家人的时间还要多，真的太感谢他们了。”

这是中国帆船帆板队的第三枚奥运金牌，前两金分别由殷剑（2008年北京奥运会）和徐



7月31日，卢云秀在夺冠后庆祝。新华社记者黄宗治摄

莉佳（2012年伦敦奥运会）获得。

中国选手毕焜出战随后的男子RS:X级帆板奖牌轮比赛，比赛出现戏剧性场面——毕焜的主要竞争对手意大利人坎博尼和波兰人米什卡抢航，从而失去竞争力。毕焜在奖牌轮排名第四，综合排名则以75分的净分升至第三，获得铜牌。法国人戈亚尔虽然也出现抢航，但净分依然领先毕焜1分，获得银牌。荷兰选手基兰实力出众，以领先第二名37分的巨大优势夺冠。

毕焜表示：“感觉太好了，我实现了我的梦想。这是我第一次参加奥运会，有太多惊喜。很感谢我的祖国、我的家人、我的教练。”

对于这枚铜牌的突破性意义，毕焜表示，希望未来的中国男子运动员能超越自己，在巴黎奥运会上拿到金牌。

中国帆船帆板运动协会主席张小冬说，毕焜的铜牌是中国队男子项目奥运奖牌“零的突破”，男子项目第一次在奥运赛场升国旗，对整个行业是巨大的鼓舞。

“有这样的成绩，预示着我们这个项目未来会有更多的人关注，会让项目在今后发展得更好。”张小冬说。

惊喜突破纷至沓来 阳光自信妙语连珠

东京奥运会中国军团半程综述

新华社记者王恒志、王沁鸥、王子江

东京奥运会赛程至半，从射落奥运首金，到游泳破世界纪录夺冠，中国军团总体表现出色，至30日以19金10银11铜的成绩排在金牌榜榜首。场上惊喜不断的同时，运动员们在赛场内外展现出来的阳光、自信、率真、幽默、个性、时尚……让世界再度看到中国青年一代的全新形象。

惊喜与突破

至30日比赛结束，中国代表团以19金10银11铜的成绩排在金牌榜榜首，尤其值得一提的是，总奖牌数也仅比美国少一块，排在第二位。

和五年前同期比，里约奥运会七个比赛日后，中国的金牌数是13枚。大幅进步背后，是一个又一个惊喜和突破。

谁能挑起中国游泳的大旗？23岁的张雨霏如哪吒入海，29日在一个多小时内连夺两金——她先在自己的主项女子200米蝶泳上封后，又与队友们用破世界纪录的成绩勇夺女子4×200米自由泳接力冠军。27岁的游泳队“大哥”汪顺也创造了历史，他在男子200米混合泳决赛中突破了美国选手17年的垄断。

中国击剑队也带来了突破。凭借决赛中“决一剑”的一剑“穿心”，孙一文为中国赢得奥运历史上首个女子重剑个人冠军。而在不被看好的情况下，中国男子重剑队杀进了四强，差一点就实现站上领奖台的历史突破。

射击赛场总能带来惊喜。从杨倩最后一枪大

逆转夺取奥运首金，到两个新增项目10米气手枪混合团体和10米气步枪混合团体连续夺冠，中国射击队已在本届奥运贡献3金1银5铜。

还有时隔13年再度梦圆的惊喜。北京奥运会后13年，中国队在赛艇女子四人双桨和蹦床女子个人两个项目上与金牌“重逢”。崔晓桐、吕扬、张灵和陈云霞四位姑娘还刷新女子四人双桨的世界最好成绩。

突破和惊喜并不限于夺金。张亮/刘治宇获得男子赛艇双人双桨铜牌，这是中国赛艇奥运史上首枚男子奖牌；首次进入奥运会的三人篮球项目，中国女队勇夺铜牌；首度站上奥运赛场的中国女子橄榄球队打进了八强；肖若腾和孙炜在男子体操个人全能决赛中拼到最后，肖若腾以0.4分之差获得亚军，孙炜名列第四；多位游泳小将虽然没能站上领奖台，但已刷新或逼近个人最好成绩……

超越里约 力争前三

国际奥委会主席巴赫对中国运动员在前半程表现给予赞扬。他说：“中国运动员的成功不言自明，我认为这是（中国代表团的）巨大成功，而且这次在许多非传统强项中，中国也表现很好。”

目前中国队夺金最多的项目是举重，五位选手出战斩获4金1银。值得一提的是，侯志慧和谌利军都曾在五年前留下遗憾，在东京，他们都

用无可争议的表现夺冠；李发彬夺冠的过程充分展现了战术布置，颇具智慧的指挥也让五年前留下遗憾的中国举重队教练组扬眉吐气。

已分别斩获三金和两金的跳水和乒乓球项目其实有些遗憾。这两个项目中国队都志在包揽，但26日两支“梦之队”双双失利，男子双人十米台冠军被英国组合夺得，乒乓球新增小项混双决赛，许昕/刘诗雯不敌日本选手水谷隼/伊藤美诚。好在两支队伍都调整迅速，在此后的比赛中没有再让金牌旁落，尤其是乒乓球，男女单打都实现了冠军包揽。

奥运赛场有赢就会有输，前半程比赛中中国队也有不如意处。中国女足、中国女排止步小组赛；中国跆拳道队仅收获一枚铜牌，结束了每届奥运都有金牌入账的历史……

从历史来看，中国队历届奥运夺金点相对集中于前半程，后半程随着田径大项的开赛，中国队的夺金势头将有所放缓。展望东京奥运会后半程赛事，中国队在跳水、乒乓球、举重、射击、羽毛球、体操这六大“王牌”上还有不少夺金点，预计仍将拥有10枚左右金牌入账，田径、皮划艇、拳击等项目也有冲金可能，总体来看，超越里约奥运会26金不成问题，在美国大概率获得金牌榜头名的情况下，中国能否最终战胜东道主成为最大悬念。

自信从容 青年一代再刮“风暴”

相信很多人还记得里约奥运会上妙语迭出的傅园慧们，在东京奥运会赛场内外，中国青年



7月29日，在东京奥运会女子200米蝶泳决赛中，中国选手张雨霏夺得冠军。新华社记者许畅摄

一代又刮起青春风暴，从穿搭到谈吐，从外在形象到精神面貌，阳光、自信、率真、幽默、个性、时尚……各种类型真性情，让网友们化身“铁粉”，奥运选手成为这个夏天最亮的星。

头戴“小黄鸭”，做了美甲的杨倩在领奖台上“比心”的照片，早已刷屏各大平台。这个“00后”女孩也迅速圈了一大波“粉丝”，成为妥妥的流量

担当，“小黄鸭”同款、美甲同款都在走俏中。

“长发美，短发帅”，这是网友们送给中国三人篮球运动员杨舒予的评语。“可盐可甜”“又帅又能打”，女子三人篮球选手们“破圈”的速度和她们在奥运赛场上的表现一样酷。

“我看大家都不想游的样子，所以我在后半程也减慢了速度”“我也没有用尽全力”……张雨霏用两块金牌证明，自己真没说假话，这个徐州姑娘的自信、率真、个性的真性情，正是青年一代中国运动员的写照。

体育无国界，在中国对外交流交往、开放互动中，体育向来是急先锋，也是一个重要窗口。中国优秀运动员们一直在努力冲破东西方的隔阂，打动世人的心灵，让世界看到一个真实的中国。如今，交接棒到了“90后”“95后”“00后”手中。

在奥运的舞台上，在中国不断富强背景下长大的杨倩、张雨霏们表现得三观极正、自信从容。即便面对不那么友好的问题，也有能力正面回应——张雨霏夺冠后就有外媒问新冠肺炎疫情以来中国选手有没有接受兴奋剂检查，小姑娘非常霸气地回答：“从去年3月到现在，中国一直在进行兴奋剂检查，从来就没有停止过……中国运动员接受兴奋剂检查的次数是全世界最多的。”

少年强则国强。相信在新一代中国青年的风采面前，那些历史的隔阂、误解和偏见会不断消解，更多人会通过奥运这个大平台更多了解中国青年一代、中国的发展和开明态度。
据新华社东京7月31日电