

“梦之队”梦幻开局

为中国跳水“梦之队”摘得东京奥运会上的首金，施廷懋和王涵这对年龄相仿、但性格迥异的搭档，两次深情相拥。赛后，施廷懋像是一位“哲人”，而王涵把自己感性的一面展露无遗。

“五年的准备时间，对我们来讲很困难，但也是一件好事情。在人生的道路上，这是一段精彩的回忆，让人变强的从来都不是奥运会金牌，而是通往奥运金牌的路途。”赛后施廷懋意味深长地说。

谈及受疫情影响、观众无法到现场观看的空场比赛，施廷懋说：“在我心里，掌声在我心中，祖国在我为我喝彩。”

因为疫情，施廷懋表示自己跟父母的关系更紧密了。“疫情让我和父母的关系更好了，感谢他们帮助我走出了人生中的最低谷，开导我、引导

我、帮助我，让我在人生路上有了很多感悟，让我学会了忍耐、忍受，然后去接受、接纳，去和解。”

30岁“高龄”才争取到第一次征战奥运会会的“新人”王涵则展现了感性的一面，最后一个动作出水后，她就和施廷懋拥抱在了一起，泪花在眼睛里闪烁。

“我的泪腺发达，控制不住。其实我们都哭了，但我忍耐力没(施廷懋)那么好，我比较感性。我也不太想让自己这样，30岁了嘛，感性了一回。”

在人才济济的国家跳水队度过了18个春秋，历经考验才站上了奥运冠军的领奖台，王涵感慨万分：“我很珍惜拿到奥运金牌之前的过程，这让我的人生更加精彩。酸甜苦辣都尝过了。”

(记者夏亮、周欣、吴书光)
新华社东京7月25日电



7月25日，中国选手施廷懋(左)和王涵在颁奖仪式上。

新华社记者许畅摄

力拔山兮李发彬

“我接下来还有比赛，还要保持训练状态。”说这话的人叫李发彬，刚刚走下东京奥运会的最高领奖台。

28岁的李发彬在25日的男子举重61公斤级比赛中，力克印度尼西亚老将伊拉万拼下一枚宝贵的金牌。这位淡定的大力士似乎瞬间转换状态，准备迎接9月中旬的全国运动会了。“我还要比好全运会呢!”李发彬胸有成竹，在场的记者被逗乐了。

这注定是一场经典但并不精彩的对决。李发彬的最大对手，四届奥运老将伊拉万和他上演了第三次“巅峰对决”，前两次是在2018和2019年的世锦赛，两人各有胜负。第三次，距离上一次相遇已经过去了一年半的时间。

紧张在所难免，32岁的伊拉万第一次试举137公斤成功后，李发彬试举同样的重量竟然失败了。“第一把压力很大，而我通常愿意把难度想得更大一些，这样比赛就会显得简单一些。”李发彬说。

来自福州的李发彬其实是抓举和总成绩的世界纪录保持者，开把的失败反而让他释放了一些不必要的紧张，此后他连续两次试举成功，以141公斤完成抓举比赛。反观伊拉万，急于求成

导致发挥失常，两次试举141公斤无果。

“这场比赛虽然比我想象得要轻松，但是能够赢他真的很难。”李发彬说。的确，挺举比赛开始后，中国队教练团队的智慧展现无遗，他们通过战术安排，在确保李发彬领先的情况下，逼迫伊拉万两次试举超越世界纪录的重量，将力量的比拼转化为心理和战术的试探。伊拉万两次试举全部失败，只能接受第二的位置。而此时，李发彬不仅确保了金牌，还握有一次自由发挥的试举。

教练组开出178公斤的重量，高出伊拉万保持的挺举世界纪录4公斤之多。一身轻松的李发彬没能举起超越人类极限的杠铃，而他甚至并不知道这是一个创造世界纪录的重量。他赛后反问记者：“我当时举了多少?”

李发彬说自己当时的动作不到位，还没有把杠铃挺起来，动作就已经犯规了。他有点“傲娇”地说：“这个重量，我当时硬要站起来，还是能够搞定的。但是的确动作犯规在先，我还是选择放弃吧。”

比赛中发生了一幕小插曲，挺举第一次试举，李发彬举起杠铃时由于身体有点歪，竟然直接通过“金鸡独立”，单腿离地转移，把重心调整过来。“这是我比赛时惯有的一个错误动作，奥



7月25日，李发彬在比赛中。

新华社记者杨磊摄

运会这种场合，千万别误导大家。”李发彬说，“我核心力量比较强，所以能硬掰过来，大家可千万别学我啊!”

李发彬11岁被父亲送去学习举重，他的启蒙教练陈孝铭说，李发彬体重轻，身体灵活，协调性和柔韧性都相当好，“是一块举重好材料”。2011年，李发彬初登国际舞台，就获得了世青赛

冠军，前途一片大好。然而国家队高手林立，李发彬直到近而立之年才争取到参加奥运会的机会。

是什么让他保持如此之长的运动寿命?李发彬骄傲地说：“我外号‘小钢炮’，身体很少受伤，都是轻微劳损，休息一下就能好。大家如果需要锻炼身体，可以来找我!”

(记者刘阳、王恒志)新华社东京7月25日电

绝地逢生谔利军

187公斤!谔利军挺举还剩两次试举机会，必须拿下才可能翻盘夺冠!

现场所有人都心跳加快，包括他的对手!这个重量，比他上一次试举一下加了12公斤之多，这在小级别比赛中简直是不可能完成的任务!

迫不及待地上场，举铃、翻站、挺住!一系列动作如此流畅，仿佛行云流水，28岁的谔利军让杠铃稳稳地停留在他的头顶。

金牌!一枚让人心肝跳出的金牌!一枚让所有人心服口服的金牌!

东京奥运会男子举重67公斤级比赛的现场沸腾了，观众席上的中国队和代表团助威团尖叫出了最高分贝，大家忘情地拍着手，跟随着爆音乐的节拍舞动。

中国男队领队杨谦激动地跳了起来，他说：“我的心脏都快承受不了了!这场比赛比我们预想得艰难，谔利军太棒了!”

抓举比赛中，谔利军发挥失常，除了第一次试举成功举起145公斤，后面两次试举全部“砸锅”。而谔利军的最大对手，26岁的哥伦比亚对手莫斯奎拉越比越兴奋，以151公斤结束

抓举，领先谔利军6公斤之多。

“我太紧张，还是动作没有放开。”谔利军赛后说。男队主教练于杰则直接指出：“他是患得患失，抓举的时候看对手状态好，自己反而想太多影响了动作。”

挺举比赛开始前，中国举重协会主席周进强带着即将参加男子81公斤级比赛的吕小军特地到后场给谔利军鼓劲。周进强说：“挺举拿下!”于杰说：“挺举是你强项，是你最牛的時刻。”

里约奥运会时，谔利军也是夺冠大热门，但在比赛中竟然因为双腿抽筋无奈退赛。五年后，他带着对金牌的渴望来到东京，没想到让自己置身于一个更加惊险的境地。

与莫斯奎拉同样举起175公斤后，莫斯奎拉率先以挺举180公斤、总成绩331公斤结束比赛，谔利军还有两次试举机会，必须举出187公斤才能以1公斤优势胜出。他做到了，仅仅用了一次机会，干脆利落!

“我没有着急，我对自己的挺举很有信心。”谔利军说。

于杰赛后表扬了谔利军，他说：“绝地逢生，

美人如玉剑如虹

一道剑光闪过东京的夜空，在奥运击剑赛场刻下一段属于中国美女剑客的传奇。

24日晚的女重个人决赛场上，气氛紧张到令人窒息。距离比赛结束还有12秒时，中国选手孙一文拿下领先的关键一分，距离中国击剑队奥运史上的首枚女重个人金牌近在咫尺。可在倒数3秒之际，她被对方刺中扳平一剑，比赛进入加时“决一剑”，悲喜一剑之隔。

错过即是永远，奥运史上不乏这样的憾事。孙一文自己也有些许体会，2016年里约奥运会女重个人半决赛，她在第三轮中段还以11:7领先，但却痛失好局被对方将比分追平，最终在“决一剑”中败北。

“当时还剩3秒被迫平，我就觉得没关系，还有决一剑。”孙一文说，“我没想太多胜负的问题，今天就是敢做动作，把自己练的技战术运用出来，决一剑自己可能也不知道做了什么动作，打出了节奏，就赢了。”

正如孙一文所说，加时赛中她举重若轻的一击，改写了中国击剑的历史，也实现了自己的一个心愿。之前接受东京奥运会官网专访时，孙一文曾表示自己想成为中国击剑一个里程碑式的、有代表性特点的队员。

如今心愿终了。

里程碑：拿了女重个人首金，成为首位连续两届奥运会赢得个人赛奖牌的中国击剑选手。

代表性：孙一文，决一剑!

“我带着大家所有的希望，我背后承载了很多人的希望。”孙一文说，“我打了这么多世界性的比赛，我获得过金牌，我获得过铜牌，但我没有获得过银牌!”

赛后的社交媒体上，孙一文一剑封喉的话题迅速登上热搜，网友们看完奥运夺冠的新闻，再去她个人微博看一波生活美照，惊喜于中国体育圈有这么一位美貌与实力并存的女剑客。

美貌与实力之外，孙一文还是个爱笑的乐天派女孩。夺冠后的孙一文一路乐呵呵地接受着中外媒体的采访，兴致上来了，还给中国记者们讲了一个有关“彩票吉祥物”的段子。“我觉得我的运气就没差过，我朋友喜欢去买彩票，两块钱刮一刮那种，带着我就老能赢，她自己去买就赢不了!”

爱笑的女孩有泪不轻弹，只是未到动情处。颁奖典礼上，国歌响起，孙一文湿了眼眶。

美人如玉，剑气长虹。

(记者王浩宇、张泽伟)
据新华社东京7月25日电



7月25日，谔利军在比赛中。

新华社记者杨磊摄

谔利军反而彻底放开了!”这是于杰第四次以教练身份参加奥运会，他说：“这是我经历过的最艰难的一场奥运会比赛!永生难忘!”

一直保持低调的周进强赛后接受了记者的

采访，他说：“我们很多人流泪了!这场比赛对我们全队都是巨大鼓舞!今后的比赛，我们还会更加努力!”

(记者刘阳、王恒志)
据新华社东京7月25日电



7月24日，孙一文(右)与教练在夺冠后庆祝。

新华社记者张宏祥摄

据新华社东京7月25日电(记者王沁鸥、王恒志)东京奥运会开幕后第二天，新世界纪录就来了，而中国代表团也再添三金。中国女排则首战失利，不过她们的卫冕之旅才刚刚开始。

金牌大户项目游泳25日上午开始产生金牌。美国入账6枚奖牌;突尼斯小将哈夫纳维在男子400米自由泳决赛中上演“边道奇迹”，最后50米逆转夺冠;伦敦、里约两届奥运冠军澳大利亚队以3分29秒69的成绩打破了由她们自己保持的女子4x100米自由泳接力世界纪录，实现该项目三连冠;中国女将张雨霏继续在女子100米蝶泳中高歌猛进，以唯一在预赛、半决赛中都游进56秒的身份挺进26日的决赛。

25日还见证了两项统治级连冠的诞生。韩国女队第九次称霸射箭女团项目，自1988年汉城(首尔)奥运会以来，韩国还从未让这块金牌旁落。而中国跳水也在女子双人3米板中实现奥运五连冠，施廷懋/王涵代表“梦之队”出征，轻松夺冠。

中国组合创造历史后还上演了温情一幕。在领奖台上，同年出生的施廷懋和王涵为彼此戴上金牌，之后深情相拥。

中国女排首战失利

中国力士继续在东京“独孤求败”。男子61公斤级和67公斤级决赛中，两个级别总成绩世界纪录保持者李发彬和谔利军均在最后一次试举前便宣告夺冠。

跆拳道项目中，里约奥运会58公斤级冠军赵帅“升级”后在男子68公斤级中遗憾止步半决赛，最终拼得一枚铜牌。

当日，游泳、射击、跳水、跆拳道、举重、射箭、公路自行车、击剑、柔道、滑板等项目共产生18枚金牌。拿下3金的中国队以6块金牌暂居金牌榜第一，美国、日本势头强劲单日分别拿下4金。乌兹别克斯坦、澳大利亚、法国、奥地利以及俄罗斯运动员均斩获首金。

被寄予厚望的中国女排当日首秀，但卫冕冠军的表现令人意外，她们以21:25和两个14:25的悬殊比分连失3局，爆冷负于第二次参加奥运会的土耳其队，重演了里约奥运会首场失利的一幕。

全场比赛，中国队扣球成功率仅有80中28，主攻手朱婷被压制，全场仅得4分，全队仅张常宁得分上双。比赛中，主教练郎平多次换人变阵，但收效甚微。赛后，她表示对队员发挥感到惊讶，表示回去要好好总结。

其他球类集体项目中，三人篮球中国女队两战全胜，其中包括赢下了世界排名第二的法国队;男篮虽分别以1分和3分惜败于欧洲强队，但状态回升;中国女曲4:3胜日本迎开门红。在晚间进行的“男篮决赛提前预演”中，美国76:83不敌法国。

25日的赛场也见证了蓬勃青春与老将故事的交织。在男子10米气步枪和女子10米气手枪决赛中，6名奖牌获得者中5人都出生在1995年之后，中国选手收获一银两铜。首次入奥的新项目冲浪和滑板当日开赛，23岁的日本选手堀米雄斗获得男子滑板街式冠军。

46岁的乌兹别克斯坦体操选手丘索维金娜则在女子跳马项目中止步资格赛，结束了自己八届奥运会的征程。当年因“你未痊愈，我不敢老”而感动无数人，如今，这位“妈妈级”选手将继续追求她的快乐人生。

冲浪按计划将在28日决出男、女两块金牌，但今年第8号台风“尼伯特”将在27日前后登陆日本，赛期或将调整。

26日将产生21块金牌，其中乒乓球混双将迎来“中日大战”，“昕雯”组合将迎战日本的水谷隼/伊藤美诚;跳水男子双人10米台、举重女子55公斤级等项目中，中国队也有望夺金。