

“夢之隊”夢幻開局

為中國跳水“夢之隊”摘得東京奧運會上的首金，施廷懋和王涵這對年齡相仿、但性格迥異的搭檔，兩次深情相擁。賽後，施廷懋像是一位“哲人”，而王涵把自己感性的一面展露無遺。

“五年的準備時間，對我們來說很困難，但也是一件好事情。在人生的道路上，這是一段精彩的回憶，讓人變強的從來都不是奧運會金牌，而是通往奧運金牌的路途。”賽後施廷懋意味深長地說。

談及受疫情影響、觀眾無法到現場觀看的空場比賽，施廷懋說：“在我心裡，掌聲在我心中，祖國在為我喝彩。”

因為疫情，施廷懋表示自己跟父母的關係更緊密了。“疫情讓我和父母的關係更好了，感謝他們幫助我走出了人生中的最低谷，開導我、引導

我、幫助我，讓我在人生路上有了很多感悟，讓我學會了忍耐、忍受，然後去接受、接納，去和解。”

30歲“高齡”才爭取到第一次征戰奧運機會的“新人”王涵則展現了感性的一面，最後一個動作出水後，她就和施廷懋擁抱在了一起，淚花在眼睛里閃爍。

“我的淚腺發達，控制不住。其實我們都哭了，但我忍耐力沒（施廷懋）那麼好，我比較感性。我也不太想讓自己這樣，30歲了嘛，感性了一回。”

在人才濟濟的國家跳水隊度過了18個春秋，歷經考驗才站上了奧運冠軍的領獎台，王涵感慨萬分：“我很珍惜拿到奧運金牌之前的过程，這讓我的人生更加精彩。酸甜苦辣都嘗過了。”

（記者夏亮、周欣、吳書光）

新華社東京7月25日電



7月25日，中國選手施廷懋（左）和王涵在頒獎儀式上。 新華社記者許暢攝

力拔山兮李發彬

“我接下來還有比賽，還要保持訓練狀態。”說這話的人叫李發彬，剛剛走下東京奧運會的最高領獎台。

28歲的李發彬在25日的男子舉重61公斤級比賽中，力克印度尼西亞老將伊拉萬拼下一枚宝贵的金牌。这位淡定的大力士似乎瞬间转换状态，准备迎接9月中旬的全国运动会了。“我還要比好全運會呢！”李發彬胸有成竹，在場的記者被逗樂了。

這注定是一場經典但並不精彩的對決。李發彬的最大對手、四屆奧運老將伊拉萬和他上演了第三次“巔峰對決”，前兩次是在2018和2019年的世錦賽，兩人各有勝負。第三次，距離上次相遇已經過去了一年半的時間。

緊張在所難免，32歲的伊拉萬第一次試舉137公斤成功後，李發彬試舉同樣的重量竟然失敗了。“第一把壓力很大，而我通常願意把難度想得更大一些，這樣比賽就會顯得簡單一些。”李發彬說。

來自福州的李發彬其實是抓舉和總成績的世界紀錄保持者，開把的失敗反而讓他釋放了一些不必要的緊張，此後他連續兩次試舉成功，以141公斤完成抓舉比賽。反觀伊拉萬，急于求成

導致發揮失常，兩次試舉141公斤無果。

“這場比賽雖然比我想象得要輕鬆，但是能夠贏他真的很难。”李發彬說。的確，挺舉比賽開始後，中國隊教練團隊的智慧展現無遺，他們通過戰術安排，在確保李發彬領先的情況下，逼迫伊拉萬兩次試舉超越世界紀錄的重量，將力量的比拼轉化為心理和戰術的試探。伊拉萬兩次試舉全部失敗，只能接受第二的位置。而此時，李發彬不僅確保了金牌，還握有一次自由發揮的試舉。

教練組开出178公斤的重量，高出伊拉萬保持的挺舉世界紀錄4公斤之多。一身輕鬆的李發彬沒能舉起超越人類極限的杠鈴，而他甚至並不知道這是一個創造世界紀錄的重量。他賽後反問記者：“我當時舉了多少？”

李發彬說自己當時的動作不到位，還沒有把杠鈴挺起來，動作就已經犯規了。他有點“傲娇”地說：“這個重量，我當時硬要站起來，還是能夠搞定的。但是的確動作犯規在先，我還是選擇放棄吧。”

比賽中發生了一幕小插曲，挺舉第一次試舉，李發彬舉起杠鈴時由於身體有點歪，竟然直接通過“金雞獨立”，單腿離地轉移，把重心調整過來。這是我比賽時慣有的一个錯誤動作，奧



7月25日，李發彬在比賽中。 新華社記者楊磊攝

冠軍，前途一片大好。然而國家隊高手林立，李發彬直到近而立之年才爭取到參加奧運會的機會。

是什么讓他保持如此之長的運動壽命？李發彬驕傲地說：“我外號‘小鋼炮’，身體很少受傷，都是輕微勞損，休息一下就能好。大家如果需要鍛煉身體，可以來找我！”

（記者劉陽、王恒志）新華社東京7月25日電

絕地逢生諶利軍

187公斤！諶利軍挺舉還剩兩次試舉機會，必須拿下才可能翻盤夺冠！

現場所有人都心跳加快，包括他的對手！這個重量，比他上一次試舉一下加了12公斤之多，這在小級別比賽中簡直是不可能完成的任務！

迫不及待地上場，舉鈴、翻站、挺住！一系列動作如此流暢，彷彿行云流水，28歲的諶利軍讓杠鈴穩穩地停在他的頭頂。

金牌！一枚讓人心臟跳出胸膛的金牌！一枚讓所有人心服口服的金牌！

東京奧運會男子舉重67公斤級比賽的現場沸騰了，觀眾席上的中國隊和代表團助威團尖叫出了最高分貝，大家忘情地拍着手，跟隨勁爆音樂的節拍舞動。

中國男隊領隊楊謙激動地跳了起來，說道：“我的心臟都快承受不了了！這場比賽比我們預想得艰难，諶利軍太棒了！”

抓舉比賽中，諶利軍發揮失常，除了第一次試舉成功舉起145公斤，後面兩次試舉全部“砸鍋”。而諶利軍的最大對手、26歲的哥倫比亞對手莫斯奎拉越比越興奮，以151公斤結束

抓舉，領先諶利軍6公斤之多。

“我太緊張，還是動作沒有放開。”諶利軍賽後說。男隊主教練于杰則直接指出：“他是患得患失，抓舉的時候看對手狀態好，自己反而想太多影響了動作。”

挺舉比賽開始前，中國舉重協會主席周進強帶着即將參加男子81公斤級比賽的呂小軍特地到後場給諶利軍鼓勁。周進強說：“挺舉拿下！”于杰說：“挺舉是你強項，是你最牛的時刻。”

里約奧運會時，諶利軍也是奪冠大熱門，但在比賽中竟然因為雙腿抽筋無奈退賽。五年後，他帶着對金牌的渴望來到東京，沒想到讓自己置身於一個更加驚險的境地。

與莫斯奎拉同樣舉起175公斤後，莫斯奎拉率先以挺舉180公斤、總成績331公斤結束比賽，諶利軍還有兩次試舉機會，必須舉出187公斤才能以1公斤優勢勝出。他做到了，僅僅用了一次機會，干脆利落！

“我沒有着急，我對自己的挺舉很有信心。”諶利軍說。

于杰賽後表揚了諶利軍，說：“絕地逢生，



7月25日，諶利軍在比賽中。 新華社記者楊磊攝

諶利軍反而徹底放开了！”這是于杰第四次以教師身份參加奧運會，說道：“這是我經歷過的最艱難的一場奧運會比賽！永生難忘！”

一直保持低調的周進強賽後接受了記者的

採訪，說道：“我們很多人流泪了！這場比賽對我們全隊都是巨大鼓舞！今後的比賽，我們還會更加努力！”

（記者劉陽、王恒志）

據新華社東京7月25日電

美人如玉劍如虹

一道劍光闪过東京的夜空，在奧運擊劍賽場刻下一段屬於中國美女劍客的傳奇。

24日晚的女重個人決賽場上，氣氛緊張到令人窒息。距離比賽結束還有12秒時，中國選手孫一文拿下領先的关键一分，距離中國擊劍隊奧運史上的首枚女重個人金牌近在咫尺。可在倒數3秒之際，她被對方刺中扳平一劍，比賽進入加時“決一劍”，悲喜一劍之隔。

錯過即是永遠，奧運史上不乏這樣的憾事。孫一文自己也有些許體會，2016年里約奧運會女重個人半決賽，她在第三輪中段還以11：7領先，但却痛失好局被對方將比分追平，最終在“決一劍”中敗北。

“當時還剩3秒被迫平，我就覺得沒關係，還有決一劍。”孫一文說，“我沒想太多勝負的問題，今天就是敢做動作，把自己練的技術運用出來，決一劍自己可能也不知道做了什麼動作，打出了节奏，就贏了。”

正如孫一文所說，加時賽中她舉重若輕的一擊，改寫了中國擊劍的歷史，也實現了自己的一个心愿。之前接受東京奧運會官網專訪時，孫一文曾表示自己想成為中國擊劍一個里程碑式的、有代表性特點的選手。

如今心終了。

里程碑：拿了女重個人首金，成為首位連續兩屆奧運會贏得個人賽獎牌的中國擊劍選手。

代表性：孫一文，決一劍！

“我帶着大家所有的希望，我背後承載了很多人的希望。”孫一文說，“我打了這麼多世界性的比賽，我獲得過金牌，我獲得過銅牌，但我沒有獲得過銀牌！”

賽後的社交媒体上，孫一文一劍封喉的話題迅速登上熱搜，网友们看完奧運奪冠的新聞，再去她個人微博看一波生活美照，驚喜於中國體育圈有这么一位美貌與實力并存的女劍客。

美貌與實力之外，孫一文還是個愛笑的樂天派女孩。夺冠后的孙一文一路乐呵呵地接受着中外媒体的采访，兴致上来了，还给中国记者们讲了一个有关“彩票吉祥物”的段子。“我觉得我的运气就没差过，我朋友喜欢去买彩票，两块钱刮一刮那种，带着我就老能赢，她自己去买就赢不了！”

爱笑的女孩有泪不轻弹，只是未到动情处。

頒獎典禮上，國歌響起，孫一文濕了眼眶。

美人如玉，劍氣長虹。

（記者王浩宇、張澤偉）

據新華社東京7月25日電



7月24日，孫一文（右）與教練在奪冠後慶祝。 新華社記者張宏祥攝

據新華社東京7月25日電（記者王沁鵝、王恒志）東京奧運會開幕後第二天，新世界紀錄就來了，而中國代表團也再添三金。中國女排則首戰失利，不過她的衛冕之旅才剛剛開始。

金牌大戶項目游泳25日上午開始產生金牌。美國入賬6枚獎牌；突尼斯小將哈夫納維在男子400米自由泳決賽中上演“邊道奇蹟”，最後50米逆轉奪冠；倫敦、里約兩屆奧運冠軍澳大利亞隊以3分29秒69的成績打破了由她們自己保持的女子4x100米自由泳接力世界紀錄，實現該項目三連冠；中國女將張雨霏繼續在女子100米蝶泳中高歌猛進，以唯一在預賽、半決賽中都游進56秒的身份挺進26日的決賽。

25日還見證了兩項統治級連冠的誕生。韓國女隊第九次稱霸射箭女團項目，自1988年漢城（首爾）奧運會以來，韓國還從未讓這塊金牌旁落。而中國跳水也在女子雙人3米板中實現奧運五連冠，施廷懋、王涵代表“夢之隊”出征，輕松奪冠。

中國組合創造歷史後還上演了溫情一幕。在領獎台上，同年出生的施廷懋和王涵為彼此戴上金牌，之後深情相拥。

中國女排首戰失利

中國力士繼續在東京“獨孤求敗”。男子61公斤級和67公斤級決賽中，兩個級別總成績世界紀錄保持者李發彬和諶利軍均在最後一次試舉前便宣告奪冠。

跆拳道項目中，里約奧運會58公斤級冠軍趙帥“升級”後在男子68公斤級中遺憾止步半決賽，最終拼得一枚銅牌。

當日，游泳、射击、跳水、跆拳道、舉重、射箭、公路自行車、劍擊、柔道、滑板等項目共產生18枚金牌。拿下3金的中國隊以6塊金牌暫居金牌榜第一，美國、日本勢頭強勁單日分別拿下4金。烏茲別克斯坦、澳大利亞、法國、奧地利以及俄羅斯運動員均斬獲首金。

被寄予厚望的中國女排當日首秀，但衛冕冠軍的表現令人意外，她們以21：25和兩個14：25的懸殊比分連失3局，爆冷負于第二次參加奧運會的土耳其隊，重演了里約奧運會首場失利的一幕。

全場比賽，中國隊扣球成功率僅有80：28，主攻手朱婷被壓制，全場僅得4分，全隊僅張常寧得分上雙。比賽中，主教練郎平多次換人變陣，但收效甚微。賽後，她表示對队员發揮感到驚訝，表示回去要好好總結。

其他球類集體項目中，三人籃球中國女隊兩戰全勝，其中包括贏下了世界排名第二的法國隊；男籃雖分別以1分和3分惜敗於歐洲強隊，但狀態回升；中國女曲4：3勝日本迎开门紅。在晚間進行的“男籃決賽提前預演”中，美國76：83不敵法國。

25日的賽場也見證了蓬勃青春與老將故事的交織。在男子10米氣步槍和女子10米氣手槍決賽中，6名獎牌獲得者中5人都出生在1995年之後，中國選手收穫一銀兩銅。首次入奧的新項目沖浪和滑板當日開賽，23歲的日本選手堺米雄斗獲得男子滑板街式冠軍。

46歲的烏茲別克斯坦體操選手索維金娜則在女子跳馬項目中止步資格賽，結束了自己八屆奧運會的征程。當年因“你未痊愈，我不敢老”而感動無數人，如今，這位“媽媽級”選手將繼續追求她的快樂人生。

沖浪按計劃將在28日決出男、女兩塊金牌，但今年第8號颱風“尼伯特”將在27日前後登陸日本，賽期或將調整。

26日將產生21塊金牌，其中乒乓球混雙將迎來“中日大戰”，昕雯組合將迎戰日本的水谷隼/伊藤美誠；跳水男子雙人10米台、舉重女子55公斤級等項目中，中國隊也有望奪金。