

直面挑战 决战东京

中国军团前景分析



14日，中共中央政治局委员、国务院副总理孙春兰会见参加第三十二届夏季奥运会中国体育代表团。新华社记者岳月伟摄

参加2020年东京奥运会的中国代表团14日下午在京正式成立，中国体育健儿即将开启新的征程。面对在全球抗击疫情的背景下举行的这届不同寻常的奥林匹克盛会，中国选手将直面挑战、奋勇争先，有望保持位居金牌榜、奖牌榜前列的强势地位。

“六大王牌军”实力仍在

跳水、举重、乒乓球、羽毛球、射击、体操是中国军团在奥运会上的传统优势项目，目前这“六大王牌军”总体而言保持了较高水准，在东京奥运会上他们仍将是“中国军团夺金夺银的中坚力量”。

中国跳水队素有“梦之队”美名。自1984年参加洛杉矶奥运会以来，已经为中国体育代表团贡献了40枚奥运金牌，东京奥运会有望续写辉煌。疫情期间，队伍多次进行队内测验和奥运选拔赛，运动员的状态始终“在线”。由施廷懋、陈艾森、曹缘领衔，以及谢思埸、杨健、王涵、陈芋汐、张家齐等多位世界冠军组成的实力战队，将向东京奥运会全部8块金牌发起冲击。

中国举重队早在6月中上旬就公布了由两位奥运冠军吕小军和石智勇领衔的东京奥运会参赛名单，女子奥运冠军邓薇因伤落选。本届奥运会中国队老将压阵、新人担纲，入选奥运名单的8人全部是亚锦赛冠军得主，可谓“硬核中的硬核”。

5年前，中国举重队以5金2银的成绩结束里约奥运会比赛。虽然这张成绩单比伦敦奥运会多了一枚银牌，但中国队在某些级别比赛中出现离奇失误，导致“煮熟的鸭子飞了”。带着里约的遗憾，中国队在东京势必向更高的目标发起冲击。

自1988年汉城（今首尔）奥运会设立乒乓球项目开始，到2016年里约奥运会为止，中国队共赢得了32枚金牌中的28枚，是世界乒坛当之无愧的王者。中国乒乓球协会主席刘国梁表示，对于奥运金牌，这次的目标是“保三拼四争五”。他说：“我们5块（金牌）都有实力，也都有信心去争夺，但同样也都有挑战和风险。”

本届奥运会乒乓球新增混双，该项目将产生乒乓球首枚金牌，优势互补的2019年世乒赛冠军组合许昕/刘诗雯将代表中国队出战。男单参赛阵容由霸气十足的双雄马龙、樊振东组成，他们还将与直板老将许昕搭档参加团体赛。在女单项目上，新科世界冠军陈梦和“00后”新锐孙颖莎联袂出征，她们还将和刘诗雯共同出战女子团体赛。对于首次参加奥运会的陈梦和孙颖莎而言，心理上的考验将是她们面临的最大挑战。

中国羽毛球队在男单、女单、女双和混双4个项目上都拿到了满额参赛资格，各有两名或两对选手出战，而男双只有一对组合拿到资格。中国羽毛球协会主席张军在6月底的奥运模拟赛期间预测，国羽的混双、女单、女双都很有冲金实力，而男单和男双的冲金难度要大一些。

相比之下，混双是夺金希望最大的。近几年所向披靡的“雅思组合”郑思维/黄雅琼和另一对王牌组合王懿律/黄东萍将向冠军发起强有力冲击，这两对组合的奥运积分排名高居世界前两位。

中国射击队在北京奥运会上曾经创造过狂

揽5枚金牌的辉煌。不过，在里约奥运会上，中国队虽然多人次进入决赛，最终只由女子气手枪的张梦雪拿到1枚金牌，这也是近些年中国射击队参加奥运会的最差战绩。

面对东京奥运会，中国射击队期待用“青春风暴”实现触底反弹。在目前的步手枪19人阵容中，“00后”小将多达6人，其中不乏杨倩、姜冉馨、张常鸿这样以选拔赛第一名身份入选的新星。在东京奥运会赛场，手枪队的平均年龄为26岁，步枪队的平均年龄更是只有23岁。

从整体上看，中国射击队各项目实力较为平均，但这项运动偶然性大，力拼2-3枚金牌或许是比较客观的目标。国家体育总局射击射箭运动管理中心副主任李劲松说：“东京奥运会上一定要打个翻身仗，超过里约。射击项目一直是中国代表团的开路先锋，在东京奥运会上，要力争为代表团打个开门红。”

憋着劲要打翻身仗的还有中国体操队。这个曾经的“奥运金牌大户”在里约奥运会上未能见金，这次仍将面临硬仗。

在备受瞩目的男子团体赛中，中国队将再次迎来“三国杀”大战，面对东道主兼卫冕冠军日本男团和俄罗斯男团的直接冲击。本次中国体操男团由2018年和2019年两届体操世锦赛主力阵容构成，肖若腾、邹敬园、孙炜、林超攀四人大赛经验丰富，此次出征目标就是一场雪前耻，登上奥运冠军宝座。在主教练肖良率领下，中国体操女队也焕然一新，芦玉菲、章瑾、唐茜靖、欧钰珊将首次登上奥运舞台。

单项方面，肖若腾、邹敬园、刘洋等人将力争在男子全能、双杠、吊环等项目中登上最高领奖台。中国女队除了世锦赛冠军范忆琳将在高低杠项目上发起冲击之外，还派出了管晨辰和欧钰珊两个平衡木高难度选手出征。

潜优势项目稳中求进

从北京、伦敦到里约，中国代表团在金牌榜上的排名从第一、第二滑到第三位。出征东京奥运会的中国军团要想止跌回升，在田径、游泳、跆拳道、击剑、水上等潜优势项目的表现也至关重要。中国田径在女子20公里竞走、女子铅球两个项目中具备夺金实力，在女子标枪和男子20公里竞走两个项目中有望冲击金牌。

女子20公里竞走是中国队的传统优势项目。34岁的老将刘虹是里约奥运会该项目冠军、前世界纪录保持者，她虽然一度退役升级做了妈妈，但是复出之后竞技状态很快回升，在2019年多哈世锦赛上强势夺冠。25岁的杨家玉是2017年世锦赛冠军。今年3月在黄山的奥运选拔赛上，她以1小时23分49秒的成绩打破了由刘虹保持的世界纪录。另一位中国选手、藏族名将切阳什姐也拥有丰富的大赛经验，这三名选手都有争夺奥运金牌的实力。

女子铅球项目中，中国名将巩立姣是两届世锦赛卫冕冠军，近年来成绩稳定，尤其是本赛季展现出良好的竞技状态。今年6月，她连续投出20米31和20米39两个好成绩，距离在2016年创造的20米43的个人最好成绩十分接近，赛季排名高居世界第一。

女子标枪项目吕会会和刘诗颖两位中国选

手都具备冲击金牌的实力。但是，包括波兰选手安德烈恰克、德国选手胡松在内的多名运动员与中国两位女将实力难分伯仲，金牌的最终归属还要看临场发挥。此外，中国田径在男子20公里竞走项目中也有冲击金牌的可能。

由于孙杨被禁赛，中国游泳队的实力受损，要想超越里约奥运会上1金2银3铜的表现难度不小。中国游泳队最大的挑战在于克服上午决赛带来的“倒时差”问题，找准在上午爆发的关键点。而最大夺金热门当属张雨霏，她的200米蝶泳位居今年世界排名第一，100米蝶泳同样名列前茅。这两个项目中高手如林，张雨霏需要调整好预赛、半决赛和决赛的体力分配，掌控好比赛节奏。张雨霏还是男女4X100米混合泳接力的主力，她与徐嘉余、闫子贝、杨浚瑄在去年的全国游泳冠军赛中创造了新的世界纪录，这次将在东京和美国、澳大利亚等强队“硬碰硬”。此外，杨浚瑄和李冰洁的200米和400米自由泳，王简嘉禾的1500米自由泳、800米自由泳项目成绩均位于世界前列。如果发挥正常，她们都有望站上奥运领奖台。

男子方面，2017年和2019年世锦赛两连冠徐嘉余没能在今年的世界排行榜中挤进100米仰泳前五名，状态还没有调整到最佳，希望他能够经过系统训练和精心准备，凭借丰富的大赛经验实现自己的奥运梦想。27岁的名将汪顺将在200米和400米混合泳项目上向奖牌发起冲击。

在跆拳道项目中，里约奥运会冠军赵帅、名将郑姝音从综合实力看在各自级别具有较强统治力，有望冲击金牌。北京奥运会冠军吴静钰将迎来自己职业生涯的第四次奥运之旅。这位34岁的妈妈选手是中国队的精神领袖，两金在手的她将继续追逐自己的奥运梦想。

中国击剑队在伦敦奥运会上创造了2金1铜的历史最好成绩，但在里约仅以1银1铜黯然收场，中国剑客在东京的目标是打一个翻身仗。中国队出征东京奥运会的15人中，只有两人有奥运经历。尽管面临经验短板，中国击剑协会主席王海滨还是提出了1块金牌的目标。

和5年前的里约一样，女重团体是最有希望冲击金牌的项目。由许安琪、林声、朱明叶和孙一文组成的中国女重目前排名世界第一，在2019年世锦赛上时隔4年再夺团体金牌，此番志在弥补里约摘银的遗憾。女重团体之外，从项目的偶然性上看，男子重剑团体也有创造惊喜的可能。个人方面具备争冠实力的有女重的孙一文和女佩的邵雅琦。

赛艇、皮划艇成为中国潜优势项目已有多年，但中国选手在最关键的奥运赛场上常常差一口气。东京奥运会周期，中国赛艇队整体呈现蓬勃向上的态势，这次将参加8个小项的比赛，在女子四人双桨、男子双人双桨和女子八人单桨等项目上都具有冲击奖牌甚至金牌的实力。

在皮划艇项目上，女子划艇首次进入奥运会，带来更多变数。中国队这次将参加皮划艇所有12个小项的比赛，冲击奖牌希望最大的是男子双人划艇1000米。刘浩和郑鹏

飞组合在世界杯上表现不俗，他们最大的对手是古巴和巴西组合。另外，有机会冲击奖牌的还有女子双人划艇500米项目的徐诗晓和孙梦雅。

在帆船帆板项目中，中国队将参加8个小项的比赛，其中女子帆板是最有希望夺金的项目。卢云秀在2019年迎来爆发，获得了两站世界杯冠军和帆板世锦赛冠军。这位新秀选手来自一个有着8个兄弟姐妹的普通农家，她用自己的坚韧、执着、拼搏书写着一个新时代的励志故事。

此外，在自行车、拳击、射箭等项目上，中国选手也具备一定的竞争力。如果临场表现出色，有可能带来惊喜。

中国女排扛鼎三大球

三大球项目的关注度历来很高。本次东京奥运会，中国男篮、男足、男排集体缺席，而三大球女子队伍的表现值得期待，其中最受瞩目的就是郎平率领的中国女排。

在2019年女排世界杯赛中，中国队以11连胜的无敌战绩成功登顶，赢得在世界三大赛（奥运会、世锦赛、世界杯）上的第十座冠军奖杯。虽然中国女排在6月下旬结束的世界女排联赛中无缘半决赛，但这是因为队伍在前半程意在锻炼年轻球员和替补阵容，并不影响在奥运会上的争冠前景。

出征东京奥运会的中国女排以朱婷、袁心玥、张常宁、丁霞、颜妮、龚翔宇等里约奥运会冠军为主要班底，辅以本周期表现出色的新秀李盈莹、替补二传姚迪、2019年世界杯最佳自由人王梦洁等。这支队伍年龄结构合理，大赛经验丰富，也有较好的板凳深度。在名帅郎平的率领下，这支承载着新一代国人梦想的荣耀之师将再次朝着冠军宝座发起冲击。

在里约奥运会上，经历换血阵痛的中国女篮名列第十，陷入低谷。在2019年女篮世界杯赛中，新任主帅许利民率队勇夺第六，在2020年2月举行的奥运资格赛上，因为疫情影响失去主场优势的中国女篮又连胜英国队、西班牙队和韩国队，昂首晋级奥运会，人们对这支年轻队伍在东京的前景满怀期待。

在许利民的率领下，中国女篮已经完成了新老交替，参加过里约奥运会的老将邵婷压阵，有“勒布朗梦”之称的前锋李梦日渐成熟，新生代中锋韩旭、李月汝初露锋芒。跟里约奥运会时相比，现在这支队伍的底气更足。

不过，中国女篮的东京之旅绝非坦途。在3个小组赛对手中，澳大利亚队整体实力明显占优，拥有WNBA总决赛MVP梅斯曼的比利时队处于上升势头，波多黎各队也不可小觑。中国队的首要目标是小组出线进入八强，然后再冲击更高的目标。许利民说，希望在东京奥运赛场上把中国女篮的拼搏精神展现出来，敢于挑战，不惧强敌，不负众望。

中国女足进军东京奥运会的道路比中国女排和中国女篮更加艰难。在与韩国队的奥运预选赛附加赛中，中国队顶住压力，1胜1平，惊险过关，成功搭上奥运会末班车。

在东京奥运会分组抽签中，中国女足与

体育时评

东京奥运会中国体育代表团14日下午正式成立，431名运动员将参加30个大项225个小项的角逐，在全球新冠肺炎疫情依旧严峻的当下，中国代表团无论是参赛规模还是参赛小项，都创境外参赛之最。期待中国健儿在东京力争佳绩、超越自我的同时，全面展现体育精神和新一代中国青年形象，为全国人民尤其是青少年树立中国榜样，为祖国再添荣耀。

使命在肩，奋斗有我。受新冠肺炎疫情影响，东京奥运会推迟一年举行。过去一年多时间里，大量比赛被迫推迟或取消，很多项目的海外训练备战计划受到严重影响，但中国体育健儿克服重重困难，境外参赛规模和参赛小项均创新高。在参赛运动员中，既有初出茅庐的小将，也有三届、四届奥运元老，更有不少复出的“妈妈选手”，奥运会尚未开幕，中国军团已经打响了“头炮”。

国际奥委会主席巴赫将东京奥运会的举办比作“黑暗隧道尽头的一束光”。在东京，中国体育健儿不仅要争金夺银，更要在全人类共同的病毒威胁面前，展现中国体育一以贯之的团结协作、顽强拼搏、艰苦奋斗、永不言败的精神，让中国体育人和中国体育在东京闪耀夺目的光芒。2022年我们又将迎来北京冬奥会，人类将再一次在奥运旗帜下展现战胜新冠肺炎疫情的必胜信念。从这个角度看，即将出征东京的中国代表团也是北京冬奥宣传队，肩负着让中国体育这束光持续闪耀的责任。

使命在肩，强国有我。在本届代表团中，有近七成的运动员是首次参加奥运会，平均年龄只有25.4岁。五年前的里约奥运会，中国健儿向世界展现了中国青年的崭新形象，也在国内大量“圈粉”。傅园慧的“洪荒之力”、宫金杰和钟天使的京剧脸谱头盔、泰凯颁奖现场向何姿求婚的动人场景……都在成绩A面之外，传递出自信、独立、乐观、温情的人生B面。

本届奥运会将在严格的疫情防控措施下举行，在全人类共同的困难面前，我们尤其需要中国运动员用丰富的情感表达向世界展现强大的人格魅力，推动不同文化的交流和理解。期待本届奥运会中国代表团在多出好成绩的同时，能再出几个“爆点”、成就几个“网红”、树立几个“偶像”，让体育的力量撼动人心，用体育的温情抚慰人心。

还有9天，东京奥运会就将开幕，中国体育健儿，加油！（记者王恒志）

新华社北京7月14日电

荷兰、巴西和赞比亚队分在F组。主教练贾秀全认为，同组的三个对手代表三种类型。荷兰队是欧洲新贵，老牌劲旅巴西队经验老到，非洲新锐赞比亚队前锋闻名。对中国女足而言，小组赛每场都是硬仗。

从2019年女足世界杯、奥运预选赛等比赛的表现来看，中国女足在贾秀全的率领下精神面貌和斗志有了较大改观，韧劲十足，但在技战术层面仍有较大的提升空间。放眼东京奥运会，中国女足小组出线有一定希望，但要想走得更远需要付出更加艰辛的努力和一点点好运。

在东京奥运会新增设的男、女三人篮球项目上，中国队均成功获得参赛资格，稍稍弥补了中国男篮缺席的遗憾。CBA名将胡金秋领衔的男队将朝着前四名发起冲击，而女队的目标是争取奖牌。

在2016年里约奥运会上，中国代表团以26金、18银、26铜的成绩位列金牌榜第三位。经过5年的备战，中国运动员的总体竞技实力比里约周期有所提升。如果不出意外，在东京奥运会上获得的金牌总数很可能比上届有明显增长，但预计很难撼动美国军团的霸主地位。

在金牌榜第二的争夺中，中国代表团的最大挑战来自主场作战的日本代表团。作为东道主，日本代表团早早确定了夺取30块金牌的目标。凭借天时地利人和以及在项目设置上的便利条件，他们也将争取近几届奥运会以来的最佳战绩。

过去的一年多，新冠疫情给国际体育赛事造成了巨大冲击，也给世界各地的运动员带来了不同程度、不同类型的挑战。由于各种原因，中国运动员与竞争对手的交锋机会大为减少，对对手备战动态和真实状态的了解也受到了限制。因此，东京奥运会比赛成绩的不确定性和变数比以往大为增加。中国军团需要做好困难准备，提高应变能力，才能实现精神文明和竞技成绩双丰收的目标。

（执笔记者：王镜宇、林德韧；参与记者：周欣、刘阳、苏斌、丁文娴、卢羽晨、吴俊贤、牛梦彤、王浩宇、公兵、韦骅）新华社北京7月14日电

树立中国榜样 再添国家荣耀