

“虚拟恋人”甜如蜜，小心“氪金”陷阱等着你



新华社记者文静、马莎

只需几十元，就能和素未谋面的“虚拟恋人”谈一场恋爱，陪自己聊天、打游戏、看电影……目前，这种借助网络的有偿式情感服务，成为不少年轻人寻求情感慰藉和解压的方式。

“新华视点”记者调查发现，“虚拟恋人”在制造“甜蜜”的同时，也暗藏各种陷阱。有人为“虚拟恋人”花费重金，最后却落得“情财两空”。

“虚拟恋人”让很多年轻人“上头”

从未谈过恋爱的小陈最近陷入一段“热恋”。每天，她都在微信上和“男友”聊天，但两人的相处模式仅限于网聊。

小陈在北京一家互联网公司工作。巨大的工作压力让她喘不过气，却无处倾诉。一次偶然的机会，她得知网上可以找到“虚拟恋人”。

好奇心驱使下，她在网上下单了一小时的“虚拟恋人”服务，开始聊天。她将烦心事向“虚拟男友”倾诉，对方不仅耐心倾听，还不时安慰、鼓励她，让她倍感轻松。

一小时的聊天很快结束，小陈感到意犹未尽。此后，她几乎每天都下单续费，找“虚拟男友”聊天。“他声音好听，会安慰人。我知道这不是真的恋爱，但他的陪伴让我很‘上头’。”小陈说，她已经有点离不开“虚拟男友”。

在某电商平台，记者尝试搜索“虚拟恋人”，并未发现相关商品，而将关键词换为“小哥哥”“小姐姐”“聊天”后，便出现了1500多件商品。从搜索结果看，很多店铺的开店时间不超过半年，商品的月销量却在千次以上，最高可达近万次。

记者联系一家店铺的客服后，收到一张菜单，上面详细陈列服务种类，包括陪聊天、陪打游戏、哄睡、叫醒、陪写作业等，通过连麦和语音等方式提供陪伴，费用根据聊天时长、从业者等级、服务内容等计价，每小时几十元至几百元不等，包月最高可达1.8万元。

一名商家告诉记者，很多消费者面对巨大的生活压力，选择“虚拟恋人”作为情感宣

只需几十元，就能和素未谋面的“虚拟恋人”谈一场恋爱，陪自己聊天、打游戏、看电影……目前，这种借助网络的有偿式情感服务，成为不少年轻人寻求情感慰藉的方式

记者调查发现，“虚拟恋人”在制造“甜蜜”的同时，也暗藏各种陷阱。有人为“虚拟恋人”花费重金，最后却落得“情财两空”

泄方式，“向陌生人倾诉自己的心事，反而更能畅所欲言。”

据他介绍，“虚拟恋人”的从业者大多是大学生。他的店铺共有80多名店员，其中大学生占九成。22岁的小白是大学生店员之一，他做这份兼职不到半年。“能做个‘树洞’（听人倾诉）、帮别人排解不良情绪的同时，还能赚点零花钱，一举两得。”小白说。

“甜蜜轰炸”背后的“氪金”陷阱

记者采访调研发现，“虚拟恋人”在为不少年轻人提供陪伴和精神慰藉的同时，暗藏重重风险。

最近，小付因“男友”越来越冷淡的言语和不断延迟的回复，结束了一段持续近两个月的“恋情”。在为“虚拟男友”前后花费数万元后，她意识到，“男友”爱的不是自己，而是钱。

小付说，刚认识时，“男友”会用各种甜言蜜语哄她。每次快到时间，他都劝说小付续单。“他说和我投缘，想多聊点。”

在“男友”的“甜蜜轰炸”下，小付不断续费、打赏，为“男友”“氪金”。时间长了，小付发现，“男友”只在冲业绩时对自己殷勤，平时都不闻不问。小付也想过报警，但得知续费、打



新华社发 徐骏作

赏属于个人消费行为后，她只得作罢。

“虚拟恋人”潜在的犯罪问题已引起警方关注。兰州市反电信网络诈骗中心主任丁浩说，部分不良商家抓住消费者的情感痛点后，会不断扩充服务项目，引诱消费者无止境续费。更有消费者遭遇“杀猪盘”，最后“情财两空”。

在豆瓣、知乎等社交平台上，很多网友分享找“虚拟恋人”的体验，其中不乏像小付这样的“伪失恋”案例，原因大同小异。

众多网友陷入“甜蜜陷阱”的经历被记者的亲历式采访证实。记者在某电商网站下单“虚拟恋人”，短短半小时的聊天，充斥着对方的各种“土味情话”。问及是否有固定话术，对方坦言，入职前会提供培训和情话套路，为消费者营造人为的“甜蜜氛围”。

“每次接到客人，都有基本的话术，有的话我自己念出来都觉得尴尬。”一名受访从业者说。

通过进一步采访，记者了解到，部分商家还打着“虚拟恋人”的旗号，表面上提供情感咨询服务，暗地向有需求的顾客提供“裸聊”“文爱”（即通过语言描述进行性挑逗）等软色情服务。

在某视频网站上，记者搜索“虚拟恋人”发现，和“虚拟恋人”语音对话的直播视频层

骗子赚黑钱，你去吃牢饭，这小便宜不能贪

非法“两卡”交易黑产业链条追踪



新华社记者覃星星、陈一帆

当前我国打击治理电信网络诈骗等涉网犯罪形势依然严峻，其中涉“两卡”（电话卡、银行卡）违法犯罪治理难度大是重要原因之一。工信部日前发布消息称，将强化电话卡、物联网卡等重点业务风险整治，推进“断卡行动”，加大力度整治电信网络诈骗。

新华社记者调查发现，当前非法开办、买卖“两卡”在线上线下均仍多见，且已形成黑产业链。公安机关提醒广大群众，售卖“两卡”，涉嫌帮助信息网络犯罪活动罪，行为将受到法律惩处，个人征信也将受到影响。

QQ平台上仍存涉“两卡”违法犯罪

经不住朋友“阿毛”劝自己“赚点零花钱”，广西某高校大学生农某以每张300元的价格，将自己实名办理的银行卡卖给了“阿毛”，并为其办理了U盾和手机号码。之后，农某因涉嫌帮助信息网络犯罪活动，被广西天等县警方取保候审。

广西宾阳县公安局经侦大队大队长黄宁介绍，当前警方花费大量精力追踪到的涉案电话卡或银行卡的开卡者往往不是使用者。犯罪团伙往往利用他人的实名电话卡、资金账户来转移赃款，成为网络诈骗、网络贩毒、网络赌博等违法犯罪行为断根难的重要原因。

记者了解到，在各地重拳打击之下，非法获取“两卡”难度加大，但漏洞仍然存在。个人银行卡“四件套”（包括银行卡、身份证复印件、网银U盾和手机卡）和企业对公账户“八件套”（包括对公银行卡、U盾、法人身份证、公司营业执照、对公账户、公章、法人私章、对公开户许可证）仍存大量违法交易且价格“水涨船高”。

一些地方，“四件套”价格从去年初的两三千元涨至上万元，“八件套”从约4000元涨至两三万元。

记者调查发现，一些网购平台、贴吧、社

当前我国打击治理电信网络诈骗等涉网犯罪形势依然严峻，其中涉“两卡”（电话卡、银行卡）违法犯罪治理难度大是重要原因之一

记者调查发现，当前非法开办、买卖“两卡”在线上线下仍多见，且已形成黑产业链

交软件上依然有人在非法贩卖“两卡”。记者搜索“买银行卡、手机卡”或“八件套”，跳出不少交易引导页面，页面留有QQ号码，并标注：“欢迎一手卡头对接，长期收货。”记者随机添加了一个销售电话卡的QQ号，此人QQ备注信息显示：“特殊业务不方便过多介绍，请简单交易。”

说明目的后，对方发来一张“价目表”，三大运营商电话卡每张收费220元至260元不等，包含100元话费，并特别标注“不需要购买人实名激活，插卡即用，可注册所有App，只要不违规可长期使用，随机发货。黑卡属于违禁品，都是私下交易，需要先付款才发货，不走平台”。

对方称从四川发货，是从运营商处拿货，来源可靠，一次最多可买20张，一律不议价。当记者提出是否能大量购买，对方表示“提前说就可以”。

运营商里有“内鬼” “围猎”大学生、留守老人

据警方介绍，非法开办贩卖“两卡”产业链化明显。犯罪团伙的幕后操纵者与开卡、收卡等人员往往没有直接联系。部分团伙成员负责诱骗或者组织他人开办“两卡”，部分成员收卡、贩卡，“两卡”及其资料最终被“打包”高价出售给从事诈骗、赌博、洗钱的犯罪分子。



新华社发 徐骏作

“他们往往利用大学生或边远农村留守老人急于用钱或文化水平不高，忽悠他们实名办理‘两卡’，然后许以蝇头小利进行收购或租借。”南宁市公安局兴宁分局刑侦一大队大队长赵福文说。

记者了解到，每到开学季，一些地方的大学校园或车站，常有不法分子觊觎大学生手中的身份证件。“我是某通信运营商的临时员工，主要工作就是在每年开学的时候，在高校或汽车站为新生办理手机卡。”兰某表示，自己为学生实名办卡时，会以刚才系统有问题未办理成功、帮完成办卡任务后面给你撤销等为借口，诱骗学生，用他们的身份证多办几张卡用于出售牟利。2020年兰某违法办卡售卡两三百张，纯收入1万多元。

中国移动广西有限公司某分公司一位负责人告诉记者，工作中不时发现有老人为一点酬金，谎称亲属，以自己身份证件为陌生人实名办卡。

广西一名法官告诉记者，还有通信运营商工作人员出于提升业绩等考虑，甘当“内鬼”，为非法开办手机卡提供便利。

记者调查发现，有运营商员工为了提升业绩，甚至出借自己的工号和登录密码给不法分子开卡。“我在跑业务过程中认识一个客户，经常有业务往来。后来他提出借用我工号办理开卡业务，我为了冲业绩，就同意了。”运营商员工王旺说。

“一些运营商的第三方代理商也有办卡

出不穷，不少视频标题以“开车”“污”等为关键词，对话内容充斥着低俗、软色情意味明显的话语。

在一条《揭秘“虚拟恋人”行业内幕》的短视频中，视频上传者陈述自己从事“虚拟恋人”近7年，对行业乱象表示担忧。“每年，这个行业都会因为部分商家暗中提供软色情服务被整改。”他介绍，这也是众多电商平台屏蔽“虚拟恋人”“陪聊”等关键词的原因。

在相关视频中，一名网友在留言中分享自己应聘“虚拟恋人”的经历，在入职培训中，商家让他们练习各种涉黄段子，并学习“文爱”技巧。

这名网友还爆料，不少“虚拟恋人”商家还招聘未成年做兼职。在豆瓣、小红书等软件上，记者搜索到不少“虚拟恋人”的招聘帖。虽然招聘要求中规定求取者须为18岁以上成人，但记者假装应聘时，商家并未要求提供年龄证明。

莫让“陪伴”变“赔钱”

兰州大学经济学院教授杨肃昌说，当前，不少年轻人面对长辈催婚的婚恋压力，往往无处遁形。在一段虚拟恋爱中，年轻人可以凭借自己的喜好设定角色，而从从业者也会根据消费者的需求营造“人设”。

“这种沉浸式的恋爱体验很容易让人沉迷，面对一个近乎完美的虚拟对象，年轻人会附着很多情感。一不小心‘陪伴’就变成了‘赔钱’。”杨肃昌说。

曾沉迷于此的小付现在有些后怕。“偶尔聊天、倾诉情感，‘虚拟恋人’是个不错的选择。如果过于沉迷，或遇上不良商家，可能会付出沉重代价。”小付说，她希望有关部门能加强监管，对“虚拟恋人”服务模式和内容进行规范化管理，防止更多消费者像她一样落入陷阱，维权困难。

杨肃昌呼吁，相关部门应进一步规范互联网平台提供陪伴服务的行为。互联网平台应对相关服务进行严格审核，保障消费者的权益。不少受访商家也表示，应加强行业规范，让陪伴服务发挥更多正面激励作用。

多位受访人士建议，家庭、学校、媒体和各类社会团体应引导年轻人树立理性、健康的价值观、情感观、家庭观，帮助青年解除思想压力和心理困惑，拓展青年社会交往的广度和深度，避免过度沉迷“网恋”。

新华社北京5月20日电



新华社北京5月20日电（徐鹏航）生活质量变好了，营养水平提高了，身边的“小胖墩”却越来越多。在儿童青少年成长的过程中，营养健康是一个永恒的话题。5月20日是中国学生营养日。我国学生营养状况如何？超重肥胖会带来哪些危害？怎样吃才能更健康？

长高了，也长胖了

《中国居民膳食指南 科学研究报告（2021）》（以下简称“报告”）显示，我国居民营养状况和体格明显改善，膳食质量提高，食物结构发生变化，居民营养不足状况得到根本改善，5岁以下儿童生长迟缓率、低体重率分别降至4.8%和1.9%，已实现2020年规划预设目标。儿童青少年贫血率、维生素A缺乏率均有显著下降，营养状况得到明显改善。

随着营养水平的改善，我国儿童青少年身高显著增加。近30年来，6-17岁男孩和女孩各年龄组身高均有增加，平均每10年身高增加3cm。

然而，身边的“小胖墩”也多了起来。数据显示，我国6岁以下和6-17岁儿童青少年超重肥胖率分别达到10.4%和19.0%，相当于将近每5个中小學生就有一个“小胖墩”，儿童青少年超重肥胖问题亟待关注。

含糖乳饮料消费率 30% 是肥胖“元凶”之一

统计数据显示，含糖饮料销售量逐年上升，儿童青少年含糖乳饮料和饮料消费率分别在30%和25%以上。

报告显示，虽然我国居民添加糖摄入水平不高，但作为添加糖的主要来源，含糖饮料消费人群比例及其消费量均成快速上升趋势。儿童青少年含糖饮料消费率高于成人，应引起足够注意。

专家提示，高糖摄入已成为青少年肥胖、糖尿病高发的主要危险因素，控制青少年糖的摄入是促进青少年健康成长的关键。据统计，肥胖儿童青少年高血压患病率为正常体重的4.0倍。

减油减盐，平衡膳食

慢性病与长期膳食不平衡和油盐摄入过多密切相关。数据显示，我国高盐摄入仍普遍存在，家庭烹调用盐摄入量平均每人每天为9.3克，每十年平均下降2克，但仍高于<5克的推荐值。

此外，高油脂摄入也是造成超重肥胖的重要因素。中国营养学会调查发现，在外就餐和外卖点餐的前十位常购买的菜肴多为油炸食物、动物类菜肴，长期以外卖餐和在外就餐为主的人群存在油盐过度消费，以及膳食结构不合理的问题。

中国营养学会副理事长、中国疾控中心营养与健康所所长丁钢强建议，合理膳食，减少畜肉、烟熏肉、盐、油、添加糖、酒精摄入，增加全谷物、蔬菜、水果、蛋类、海产品、奶类、豆类、坚果摄入有益健康。

增加身体活动，做到“吃动平衡”

运动对人体能量平衡起着重要的作用。保持健康的体重，不仅要做到合理膳食，还要加强运动，保持“吃动平衡”。

报告显示，身体活动不足可导致体重过度增加，多进行身体活动不仅有利于维持健康体重，还能降低心血管疾病发生风险，改善脑健康，提高注意力。

“运动并不是一种饮食建议，但其对人体能量平衡和维持体重起着重要的作用。”丁钢强说。

丁钢强介绍，大多数国家推荐每天锻炼30分钟或每周锻炼150分钟，一些国家（如南非）还认为每次运动不少于10分钟。

据悉，“十四五”规划和2035年远景目标纲要特别提出，实施学龄前儿童营养改善计划，有效控制儿童肥胖和近视，保障学校体育课和课外锻炼时间，以青少年为重点开展国民体质监测和干预。



新华社发 徐骏作