

未来5年人均预期寿命增1岁!健康中国这样建

专访全国政协委员王辰、黄璐琦

两会 面对面

新华社北京3月6日电(记者董瑞丰、田晓航)2025年你有什么期盼?

于“十四五”开局之年展望未来:公共卫生体系如何完善?怎样更好地保障全民健康?——一个民生之问,健康之问,关乎14亿人的获得感、幸福感、安全感。

卫生健康体系更加完善,人均预期寿命提高1岁……“十四五”规划和2035年远景目标纲要草案绘就了一幅宏大而又温暖的蓝图。

参加两会的全国政协委员、中国医学科学院北京协和医学院院校长王辰和全国政协委员、中国中医科学院院长黄璐琦近日接受新华社记者专访,共话未来5年健康中国怎么建,描绘他们眼中的2025。

谈疫情:铸就科技之剑应对疫情

“从全球范围看,我们仍处于新冠肺炎疫情中,病毒还在快速地变异和进化,对此必须深存戒惧之心。”王辰指出。

王辰表示,科学应对是人类控制疫情的根本方法,所以在相关科学问题上,包括及时诊断、识别病毒性状、研究发病机制以及药物、疫苗等方面,都要提前做好布局。

“越是这种情况,越要铸就科技之剑来应对。不仅对新冠肺炎疫情,对其他传染病也是一样!”王辰说。

中医药在此次疫情防控中发挥了更加重要和广泛的作用。长效防控机制中,中医药还将发挥什么作用?

黄璐琦表示,中医药能够在疫病预防中发挥独特优势,此次疫情中,中西医结合、中西药并用,极大地提高了治愈率,降低了死亡率。

“要坚持中医药早介入、全程参与。”黄璐琦说,建立重大传染病防治的中西医协作机制,切实发挥好中医药的优势作用。

谈公共卫生体系:医疗机构的防控职责极为重要

纲要草案提出,“织牢国家公共卫生防护网”“落实医疗机构公共卫生责任,创新医防协同机制”。

“医疗机构的防病和控病职责,还



没有充分体现出来,这是我们未来加强公共卫生体系建设极为重要的方面。”王辰说。

他解释,公共卫生体系包括疾病预防、诊断、控制、治疗、康复五大方面,如果把疾控系统比作“神经”,那么

医疗系统主要构成了“肌肉”和“骨骼”。

“完善公共卫生体系,不仅要加强疾控体系建设,同时一定要着重加强医疗机构的建设,推动两者分工有序、整体融合。”王辰说。

“坚持中西医并重是我国基本卫生工作方针。”黄璐琦说,历次重大疫情救治证明,中医药是我国传染病防治中的宝贵资源。

“十四五”时期,公共卫生体系怎么进一步完善?黄璐琦表示:一是构

建覆盖城乡、覆盖全生命期的医疗服务体系;二是构建特色与优势突出、设置与布局合理的学科体系,强化科技创新支撑;三是构建全球医疗科技合作的网络体系。

谈全民健康:充分发挥中医药“治未病”优势

全面小康离不开全民健康,未来怎样更好地保障全民健康?

黄璐琦认为,要充分发挥中医药“治未病”的独特优势。思想上,坚持中西医并重;制度上,体现中西医结合,强化临床科室中医医师配备,打造中西医结合团队,逐步建立中西医联合诊疗体系。

“方法上,比如一些药食同源的产品使用,还有像八段锦这样的健身手段,也可以体现中医药‘治未病’的技术。”黄璐琦说。

对此,纲要草案中专门提出,健全中医药服务体系,发挥中医药在疾病预防、治疗、康复中的独特优势。

王辰认为,以人民健康为中心,绝不局限于卫生健康部门或卫生健康行业一隅,而是全社会的事情。

“将健康融入所有政策,包括卫生政策、社会保障政策、社会资源分配等等,才能真正推进‘以治病为中心’向‘以人民健康为中心’转变。”王辰说。

谈2025年愿景:为人类卫生健康共同体做贡献

“把保障人民健康放在优先发展的战略位置”“深化医药卫生体制改革”“坚持中西医并重和优势互补,大力发展中医药事业”……围绕全面推进健康中国建设,纲要草案做出周密部署。

展望2025年,将是怎样的美好愿景?

“老百姓身体健康、精神愉悦、社会适应良好;医务人员队伍品德高尚、技艺精湛,以昂扬、热忱的精神状态来照护百姓和社会。”王辰期盼。

黄璐琦期盼:老百姓方便看中医、放心用中药,看上好中医的愿望能够实现;中医药的原创优势转化为重大成果,真正成为生命科学领域的战略科技力量。

“还有,用高级别的临床证据证明中医药的有效性,促进中医药‘走出去’,为人类卫生健康共同体做出我们的贡献。”黄璐琦说。

新华社评论员

“人民健康是社会文明进步的基础,是民族昌盛和国家富强的重要标志。”习近平总书记在看望参加全国政协十三届四次会议的医药卫生界、教育界委员,并参加联组会时强调,把保障人民健康放在优先发展的战略位置,聚焦影响人民健康的重大疾病和主要问题,加快实施健康中国行动,织牢国家公共卫生防护网。总书记的重要讲话,彰显了以人民为中心的发展思想,为更好保障人民健康指明了着力点和努力方向。

“上医治未病”,疾病预防控制体系是公共卫生安全的重要保障。抗击新冠肺炎疫情的实践再次证明,预防是最经济最有效的健康策略。守护人民健康,一个重要立足点就是要更精准更有效地防,推动预防关口前移,下好先手棋,把握主动权。要完善公共卫生重大风险评估、研判、决策机制,创新医防协同机制,增强早期监测预警能力,快速检测能力、应急处置能力、综合救治能力,从源头上预防和控制重大疾病。

危难之中显身手,关键时刻见担当。在抗疫斗争中,公立医院承担了最紧急、最危险、最艰苦的医疗救治工作,发挥了主力军作用。实践证明,政府主导、公益性主导、公立医院主导的救治体系是应对重大疫情的重要保障,是保障人民健康的重要基石。要坚持基本医疗卫生事业的公益性,加大公立医疗卫生机构建设力度,全面加强公立医院传染病救治能力建设,把我国重大疫情救治体系和能力提升到新水平。沙滩上建不起高楼。建设强大的医疗体系,必须夯实基础、加强基层,在推进县域医共体建设、改善基层基础设施条件、提高基层防病治病和健康管理能力等方面下功夫,让老百姓就近享有公平可及、系统连续的预防、治疗、康复、健康促进等健康服务。

守护人民健康,改革是动力之源。面对疫情,我国医药卫生体系经受住了考验,为抗疫发挥了重要作用、作出了重要贡献,同时也暴露出一些问题和不足。要突出问题导向,进一步深化医药卫生体制改革,抓紧补短板、堵漏洞、强弱项,该坚持的坚持,该完善的完善,该建立的建立,该落实的落实,努力在健全分级诊疗制度、现代医院管理制度、全民医保制度、药品供应保障制度、综合监管制度等方面求实效,为维护人民健康提供更加有力的制度保障。

科学技术是战胜疾病的最有力武器。守护人民健康,需要充分发挥科技的支撑作用,把关键核心技术掌握在自己手中。要加大卫生健康领域科技投入,发挥新型举国体制的优势,集中力量开展核心技术攻关,加快解决一批药品、医疗器械、医用设备、疫苗等领域“卡脖子”问题。科技创新,关键在人。要深化科研人才发展体制机制改革,完善战略科学家和创新型科技人才发现、培养、激励机制,让优秀人才的创新才智竞相迸发、充分涌流。

广大医务工作者是人民生命健康的守护者。在抗疫关键时刻,广大医务工作者白衣为甲、逆行出征,感动了亿万人民。要大力弘扬伟大抗疫精神,深入宣传抗疫先进事迹和时代楷模,加强对医务工作者的保护、关心、爱护,提高医务人员社会地位,在全社会营造尊医重卫的良好氛围。医者仁心,大爱无疆。广大医务工作者要恪守医德医风医道,修医德、行仁术,怀救苦之心、做苍生大医,努力为群众提供更加优质高效的医疗服务,为建设健康中国作出新的更大贡献。

新华社北京3月6日电

把保障人民健康放在优先发展的战略位置

如何让乡村医生“下得去、留得住”

两会 生活观察

乡村医生是保障广大基层群众身体健康的“护网人”。一段时期以来,基层卫生人才特别是乡村医生招聘难、易流失的问题,困扰着基层卫生人才队伍的建设。

今年的政府工作报告中提出:“加强全科医生和乡村医生队伍建设,提升县级医疗服务能力,加快建设分级诊疗体系。”为解决这一民生关切的问题指明了方向。面向未来,应采取哪些具体举措让乡村医生“下得去、留得住”?

作为一名在基层工作了35年的乡村医生,全国人大代表、河北省广平县南阳堡镇乡村医生刘贵芳深有感触。她认为,乡村医生是保障广大基层群众身体健康的“护网人”,可由于保障机制不完善、待遇总体偏低等原因,医疗专业大学生在乡村医生岗位就业的愿望低,一些地区的乡村医生出现了新老交替的断层。

过去一年,刘贵芳走访了广平县及周边县乡的几十个村,围绕乡村医生的工作情况进行了深入调研。她认为,应建立乡村医生基础工资财政保障机制,让乡村医生在农村安心工作,没有后顾之忧。

和刘贵芳一样,全国人大代表、中国航天科工三院海鹰特材公司装配制



徐骏作 新华社发

造技术中心副主任王巍也十分关心基层乡村医生短缺的问题,他通过调研发现,医学生基层就业意向较低,基层发展的空间也很有限。

“加强本土人才培养和储备是解决镇、村两级医疗机构临床医生短缺的治本之策,应鼓励人才向下

有序流动。”王巍说。

对此,全国人大代表、苏州大学校长熊思东也建议,应进一步支持医学院校定向培养乡村医疗卫生人才,着力解决人才“下不去、留不住”问题;选拔乡村医疗卫生人才到县级以上医院学习,引导医学生到

乡村医疗卫生机构实习或就业,促进城乡医疗卫生机构人员学习互访。

“在农村不少群众尤其是老年人,面临日常就医次数多、外出行动不便等实际困难,对乡村医生有着十分迫切的需求。”全国人大代表、

河北省保定市淑村镇白沙村党委书记侯二河说,近年来国家对农村医疗服务工作非常重视,出台了很多便民利民的好政策和好措施,使农村老年人的医疗条件和医疗环境得到很大改善。

“‘十四五’时期,我国将进一步加强基层医疗卫生队伍建设,体现了国家对基层的重视,无疑将进一步提升基层医疗服务质量和水平,进而更好地满足农民群众健康医疗的迫切需要。”侯二河说。

全国人大代表张静是唐山市人民医院院长,作为一名有着丰富从医经历的医生,她认为,我国乡镇卫生院为农村人口提供基本医疗卫生服务,服务总量大、服务半径长,以城市社区和农村基层、边境口岸城市、县级医院为重点,无疑将进一步完善我国的城乡医疗服务网络。

张静表示,以远程医疗为抓手,依托大数据发展,将激发信息化时代高效便捷、资源共享、机制优化的医疗服务新动能。她建议,应在加强乡村医生队伍建设的基础上,推进省市县乡远程医疗服务体系全覆盖,促进优质医疗资源下沉。

“我们将探索创新医生执业方式和远程医疗服务人才保障机制,为基层打造一支‘长期不走’的专家团队。”张静说。

(记者胡喆、李继伟、陈席元)
新华社北京3月6日电