

# 冠军的心，勇敢而执着

## 专访“金牌教练”王宝泉

在史无前例地夺得队史第13个全国女排联赛冠军后，天津渤海银行女排仅仅休息了几天，便开始了新的封闭训练，向新的冠军发起冲击。

刻苦训练、争取冠军，是这支“王者之师”每个赛季坚定不变的追求，更承载着“排球之城”天津的无限期许和热爱。

“对于我们来说，拿下了第二名，就是失败。”“金牌教头”王宝泉带队20年来兢兢业业又战战兢兢，只有他最清楚，荣誉和金牌的背后，有多少超负荷的训练，有多少超乎寻常的压力。

### “13冠王”的秘籍

寒冬，天津复康路的天津女排“大本营”，姑娘们挥汗如雨。站在场边的王宝泉神态威严，指挥若定。

虽然刚刚成就了“13冠王”，但他对队员在联赛中的表现并不完全满意，希望利用这段时间的训练改善一传和防守。“联赛中我们的一传并不稳定，防守也不如从前。”

永不满足的王宝泉在每个赛季结束，都会复盘比赛，找问题、补短板、再提高。他希望自己的球队无懈可击。

况且2021年陕西全运会近在眼前。“全运会我们的首要目标肯定是要出线，然后在决赛阶段争取好成绩。”王宝泉说，全运会四年一届，每支队伍都很重视，江苏、山东、辽宁、上海等队伍的实力都很强，竞争会非常激烈。

“但是，我们的目标不会变，会排除一切困难，把比赛打好。”他说。

天津女排成年队在连续夺得三届全运会冠军后，2017年的天津全运会却没能在家门口卫冕。夺回这枚丢失的冠军奖牌，是天津女排今年的最大目标。

不断给自己定目标，让天津女排在获得一个又一个冠军后依然保持着对胜利的渴望。

“日复一日地训练确实很辛苦，也很枯燥，但只要我们确定了目标，就会有动力和压力，就会克服一切困难去训练。”王宝泉说，竞技体育就是这么残酷，拿完冠军就成了过去，走下领奖台一切都归零，接下来还有新的比赛去厮杀、去争冠。

台上一分钟，台下十年功。大量训练、细致备战，是夺冠的前提。在很长一段时间里，王宝泉都被称为“魔鬼教练”，他对管理和训练非常严格，甚至是苛刻和严酷——一个球防守不到位就加练数个；一场比赛打不好就取消整个假期；小伤小病不能耽误训练；不少队员被他训哭。

“比赛是训练的一面镜子，训练的效果会直接体现在比赛中。”王宝泉说，打比赛就跟打仗一样，没有同情和眼泪；平时练得苦、多流汗，战时才能少流血、少失败。

更重要的是，他希望通过近乎残酷的训练，磨炼队员的意志品质。“顽强的作风不是口头上说，而是平常积累而成的，更是‘逼’出来的。”在王宝泉看来，人的潜力很大，惰性也很大，竞技体育追求的是超负荷的极限，需要外在的压力。

如今，天津女排已成为中国排坛“打不死的小强”，没有球队愿意与其纠缠到第五局。领先的球队也不要高兴太早，天津女排总能让你领教什么叫“无逆转，不天津”。与中国女排精神一脉相承的天津女排精神——“锐意进取、迎难而上、顽强拼搏、争创第一”，被天津各行各业广泛学习。

王宝泉的训练方法也别出心裁——提升网的高度，锻炼进攻和拦网队员的弹跳高度；用男队员打模拟比赛，增强实战性的同时，让队员适应对手的高度和力度；玩类似于足球的“遛猴”游戏，增加趣味性的同时提升队员的快速反应能力；因材施教，针对队员的短板技术专人专练……

### 如履薄冰

欲戴王冠，必承其重。

2003年天津女排首夺全国联赛冠军，开启属于自己的“霸权时代”的同时，也将自己推向“非赢不可”“拿第二就是失败”的轨道，其间的煎熬和压力，非常人能想象和承受。

如今回首这10多个联赛冠军，每一个都很珍贵、来之不易，但王宝泉最为珍视、记忆最深的是第一个。

2003年1月25日，当时的“大

黑马”天津女排过五关斩六将与夺冠热门八一队会师决赛。比赛跌宕起伏，前四局战成2:2，决胜局天津女排以3:8落后，非常被动，但姑娘们并没有放弃，一分一分苦追，硬是将15分钟的决胜局打到了23分，最终天津女排先后挽救8个赛点，以25:23获胜。

这场比赛让天津球迷津津乐道、长久回味的胜利，也是王宝泉担任天津女排主教练后迎来的最幸福时刻：“第一次率队夺冠，确实很特别。队员们把我高高抛起的那一刻，我觉得一切付出都值得。”

此后，王宝泉和天津女排不断延续高光时刻。到2005年，天津女排已经取得联赛三连冠，这年的全运会，似乎没有理由不拿冠。

为此，他带队在蓟州基地进行“魔鬼训练”。“训练非常刻苦，我对队员的要求真的是苛刻，严厉，很多队员受不了。跟队员的关系也到了比较僵的程度。”王宝泉说，若是最终没拿到金牌，可能师徒矛盾会进一步恶化。

最终天津女排如愿以偿。拿到冠军的一刹那，“铁帅”泪流满面。

执教天津女排20余年，王宝泉都是这么战战兢兢过来的。有了第一个冠军，大家就希望有第二个；习惯了胜利，输球就不被接受；就算拿了第二名，也意味着失败。

重压之下，王宝泉有时也觉得很难，感到烦躁，也会发牢骚、训队员。“有一段时间，我可能真的有些抑郁症。这种压力是身体上、心理上、精神上的，我能坚持下来相当不容易。”王宝泉说。

天津女排队员身体条件不突出，王宝泉就在“细”上做文章，制定了“快速多变、依靠整体”的战术打法，将小球、串联、防守、一传等技术发挥到极致。如今队员身体条件大为改善，有了李盈莹、王媛媛等1米90以上的“大个子”，他并没有一味高举高打，依然强调要走“全面+快速多变”这条路。

王宝泉是技战术大师，更是“拼命三郎”，甚至不顾生死。2001年，由于压力大、过于劳累，王宝泉被确诊为结核性脑膜炎，不及时治疗可能有生命危险。当时正值全运会期间，天津女



2020年2月18日，天津队主教练王宝泉在比赛前和球员热身。新华社记者邓华摄

排面临困境，再输一场就无缘晋级。

病房里的王宝泉坐不住了，非要前往赛场。医生强烈反对出院，但他立下了一纸“生死状”，表示自己身体如若出现危险，一概与医生无关。

带着行李，抱病从医院来到赛场的王宝泉坐在场边指挥，让天津女排姑娘备受鼓舞，拿下了那场苦战。“哪怕我到场不说什么，对队员都是一个激励。”王宝泉说，对于运动员、教练员来说，伤病是家常便饭；但在伤病、困难面前，教练要以身作则，迎难而上，否则整个队伍就会作风散漫，毫无战斗力。

### 仍有遗憾

王宝泉一手培植了天津女排这支“冠军之师”，为球队付出了全部的心血，建立了深厚的感情。但他也曾三次离开天津女排的教练宝座。

“这三次都是因为我自己的原因，主动辞职。”王宝泉说，第一次是因为自己能力不足，刚刚退役不久就走上教练岗位，不知道怎么带队，因此执教1年多就去国外学习，回国后在天津女排、国家队历练。在羽翼丰满、学有所成的40岁那年，他正式接手天津

女排。

2010年，在带领天津女排七夺联赛冠军后，王宝泉再一次离开，众望所归地入主中国女排。但仅仅半年，由于身体不好，加上带队成绩不理想，他选择了辞职。

这次短暂的国家队之旅可能是王宝泉辉煌执教生涯中最为遗憾的事。“没有在国家队取得好成绩，确实遗憾，但是不后悔。”王宝泉说，人就是要敢于尝试，在俱乐部取得再大成就、拿了再多冠军，如果没有当过国家队教练，会有遗憾。“过去了，知道怎么回事了，就不后悔。”

2012年王宝泉重掌天津女排帅印时，女排联赛进入群英争霸时代，恒大、浙江、八一、江苏等队伍强势崛起，王宝泉带领天津女排会战群英，在2013年、2016年两夺冠军。2017年全运会后他再次离开。

然而每每在球队最困难、最需要他的时候，他又挺身而出。2019年底在浙江绍兴举行的女排世俱杯，拥有朱婷、李盈莹、姚迪、王媛媛、袁心玥等国手的天津女排原本被球迷寄予厚望，最终却只赢了一场比赛，排在最后一名。

更重要的是，队员失去了信心，情

绪跌入谷底，“冠军之师”罕见地被打沉了。而联赛的硬仗在即，天津女排急需“精神领袖”。

“领导找我谈话，希望我接手。”王宝泉说，每次接手都无异于“上刀山下火海”，因为人们不会考虑天津女排是什么状态，都希望拿冠军。“但既然球队需要我，信任我，我就顾不上个人得失。只要对天津女排有利，哪怕自己压力再大、再受委屈，这都是一种责任。”

但毕竟岁月不饶人。如今的王宝泉年届花甲，精力和体力都大不如前。他也在考虑退休的事。“早晚都会有这一天。我身体确实不行，心脏也不好，吃了十多年的药；而且，我60岁了，会越来越经受不住压力。”

当然，王宝泉并不会彻底离开。干了一辈子排球事业，这份情感难以割舍。“球队早晚要培养年轻教练。我不会离开天津，如果球队需要我，我可以做顾问或总教练，协助年轻教练，继续为天津女排做贡献。”(执笔记者：张泽伟；参与记者：邵云云、许健、邓浩然)

新华社天津2月18日电

# 桥本圣子被正式任命为东京奥组委主席

综合新华社东京2月18日电 (记者王子江)曾经参加七届奥运会的前日本奥运大臣桥本圣子18日被任命为东京奥组委主席，接替上周因发表歧视妇女言论辞职的前主席森喜朗。

今年56岁的桥本圣子前一天被东京奥组委遴选出确定为最后的主席候选人，她随后接受了出任主席的邀请，并在当天上午向日本首相菅义伟辞去奥运大臣职务，这也为她就任奥组委主席扫清了所有障碍。菅义伟接受辞呈，鼓励她为举办一届成功的奥运会努力。

东京奥组委执委会随后召开会议，任命桥本圣子为执委会委员。紧接着，执委会召开由桥本圣子参加的会议，在会议上任命她为奥组委主席。

桥本圣子在接受任命后告诉记者，当前的首要任务是制定防疫措施，她还承诺举办一届放心安全的奥运会。

“我将为东京奥运会和残奥会的成功不遗余力。”她说。她还承诺为促进男女平等而努力。

1964年东京奥运会开幕前5天，桥本圣子出生在北海道，她名字中的“圣”就是指奥运圣火。作为速度滑冰运动员和自行车运动员，她是日本历史上参加奥运会次数最多的女运动员，从1984年到1996年跨足12年。

桥本圣子的最好成绩是在1992年法国阿尔贝维尔冬奥会上获得了1500米速滑铜牌，自行车项目的最佳战绩是在汉城奥运会上获得第五，1996年，她在参加完亚特兰大奥运会后退役。

和她的运动生涯一样，桥本圣子的政治生涯同样非常传奇。早在退役前的一年，她就当选参议会议员，后来又连续三次连任。2019年9月，她被当时的日本首相安倍晋三任命为奥运大臣兼女性活跃担当大臣，

去年9月，菅义伟接任日本首相后，让她继续留任。

在参与政治活动的同时，桥本也从来没有离开过体育圈，她曾担任日本自行车协会和日本滑冰协会主席，还一度担任过日本奥委会副主席，并担任2010年冬奥会、2014年冬奥会和2016年里约奥运会日本代表团的团长，是日本历史上第一位女性奥运会代表团团长。

东京奥组委自2014年1月成立，主席职位一直由前日本首相森喜朗担任。桥本圣子就任主席，具有重大的象征意义。东京奥组委执委会原来设名誉主席和主席各一人，另设副主席6人、常务理事一人、常务理事两人，这些高级岗位无一人是女性，只有到了理事级别才有女性的身影。即使在25名理事中，也只有7人是女性。

有日本媒体称，森喜朗2月3日发表的讲话，之所以引起日本全国上下的指责，并在国际上造成重大风波，也正是因为这种日本社会中根深蒂固的男女不平等。其实不仅仅是东京奥组委，在24人组成的日本奥委会执委会中，也只有5名女性。森喜朗发表的带有歧视性的讲话，就是针对日本奥委会增加女性理事的话题。

不过，也有日本媒体认为，桥本圣子上任只是解决了东京奥组委的面子问题，因为奥组委主席这个职位很大程度上只是一个名誉头衔，否则也不会让已经退休的森喜朗担任。

桥本圣子向来是东京奥运会的坚定支持者，去年日本遭受第二波疫情打击时，外界对东京奥运会举办前景不看好，连森喜朗也发表一些模棱两可的讲话，桥本圣子公开表示要“不惜一切代价举办奥运会”。

不管如何，距东京奥运会开幕还有5个月时间，内江终于结束，该到了踏踏实实筹备举办细节的时候了。

去年9月，菅义伟接任日本首相后，让她继续留任。

在参与政治活动的同时，桥本也从来没有离开过体育圈，她曾担任日本自行车协会和日本滑冰协会主席，还一度担任过日本奥委会副主席，并担任2010年冬奥会、2014年冬奥会和2016年里约奥运会日本代表团的团长，是日本历史上第一位女性奥运会代表团团长。

东京奥组委自2014年1月成立，主席职位一直由前日本首相森喜朗担任。桥本圣子就任主席，具有重大的象征意义。东京奥组委执委会原来设名誉主席和主席各一人，另设副主席6人、常务理事一人、常务理事两人，这些高级岗位无一人是女性，只有到了理事级别才有女性的身影。即使在25名理事中，也只有7人是女性。

不过，也有日本媒体认为，桥本圣子上任只是解决了东京奥组委的面子问题，因为奥组委主席这个职位很大程度上只是一个名誉头衔，否则也不会让已经退休的森喜朗担任。

桥本圣子向来是东京奥运会的坚定支持者，去年日本遭受第二波疫情打击时，外界对东京奥运会举办前景不看好，连森喜朗也发表一些模棱两可的讲话，桥本圣子公开表示要“不惜一切代价举办奥运会”。

不管如何，距东京奥运会开幕还有5个月时间，内江终于结束，该到了踏踏实实筹备举办细节的时候了。

桥本圣子在当选后说：“被任命为奥组委主席，我感到非常荣幸，距奥运会开幕还有5个月左右，这一角色意味着重大的责任。”

她还表示：“我们必须将安全放在



2020年9月24日，日本奥运大臣桥本圣子在国际奥委会东京奥运会协调委员会第十次会议上发言(资料照片)。新华社记者杜潇逸摄

## 巴赫：桥本圣子是“完美人选”

新华社东京2月18日电(记者王子江)桥本圣子18日被任命为东京奥组委主席后，国际奥委会主席巴赫发表声明向她表示祝贺，并称赞她是东京奥组委主席的“完美人选”。

巴赫在声明中说，桥本圣子拥有参加七届奥运会的经验，同时多次成为日本奥运会代表团的团长，因此“是这个职位的完美人选”。巴赫还说，在东京奥运会筹备的最后几个月里，桥本圣子在筹备防疫措施的同时，还会将重心放在运动员们在东京的体验上。

桥本圣子在当选后说：“被任命为奥组委主席，我感到非常荣幸，距奥运会开幕还有5个月左右，这一角色意味着重大的责任。”

她还表示：“我们必须将安全放在

首要地位，尽一切办法让每个人在奥运会上感到安全放心。”

由于她的前任森喜朗是因为发表歧视妇女的言论而辞职，桥本圣子一再承诺将促进男女平等，并且意识到了这项事业的“紧迫性”，未来几个月时间里，她将力争创造相应的机制，争取好的结果。

日本首相菅义伟当天也表达了日本政府对桥本圣子成为东京奥组委主席的支持，他告诉记者：“我希望她会充分利用自己的经验，努力实现奥运会和残奥会的理想。”

东京都知事小池百合子也发表声明，对桥本圣子大加赞扬的同时，也承诺将与她密切合作，“采取一切可能的措施防范新冠疫情”，为成功举办奥运会创造条件。

## 当欢呼声重返澳网赛场

18日，澳网迎来了“解封”后的第一批观众。

上午10点，观众已排队等候在墨尔本公园外的检票口。工作人员一边安检，一边提示观众们注意防疫安全。

观众对澳网有多重要？5天的空场比赛内，为了不让现场显得过于冷清，组委会用巨大幕布遮住了空荡荡的观众席，还在直播中加入了以往录播的观众欢呼声去营造热烈的现场氛围。不少球员都说，没有观众的比赛现场感觉“怪怪的”。

好在，随着墨尔本本地新冠疫情得到遏制，观众们又回到赛场了。

墨尔本当天气温超过30摄氏度，观众们仍随时戴好口罩，工作人员也在不断提醒。偌大的园区和赛场内，观众们坐得格外稀稀拉拉，原因是必须保持社交距离。每场比赛结束后，工作人员立刻对观众席进行清理消毒。

史蒂夫·马丁是连看了20年澳网的资深球迷，自己也是一家网球俱乐部的会员，就连来看球时自带的有澳网标志的椅垫，一看也都颇有些年头了。

马丁在2020年10月就预订了澳

网门票，但全球疫情不断反复，澳网开赛后墨尔本又因隔离酒店出现新冠确诊病例而封城，他特别担心澳网会被取消。“很幸运，重新对观众开放后我来看了一场混双比赛，选手们在疫情下克服困难，表现非常出色。”

凡妮莎