

# 冰雪运动西扩,“西北优势”助力冬奥

新华社兰州电(记者任卫东、郭刚、程楠、杨雅婷)1月22日至2月8日,2020—2021赛季全国越野滑雪锦标赛、全国越野滑雪冠军赛相继在甘肃省白银市国家雪上项目训练基地举行。比赛让白银这个有“中国铜城”之称的西北小城成为冰雪运动的焦点。同时,在响应“带动三亿人参与冰雪运动”号召的大背景下,这个2021年全国首场雪上项目比赛也被赋予了新使命和新期待。

## 筑梦冰雪 备战冬奥

戈壁大漠,白雪黄沙。空中俯瞰,九曲十八弯的滑雪赛道蜿蜒于一片丘陵之中,绽放着美丽而热烈的“冰雪之梦”。在甘肃白银国家雪上项目训练基地,2020—2021赛季全国越野滑雪锦标赛、全国越野滑雪冠军赛“论剑”正酣。根据赛程安排,1月22日至1月29日为全国越野滑雪锦标赛,2月1日至2月8日为全国越野滑雪冠军赛。越野滑雪国家集训队领队张蓓说,本次赛事是国家集训队备战北京冬奥会的一次重要选拔赛。“这次比赛可以检验跨界跨项选材效果,探索科学训练之道,提升国内越野滑雪

选手的竞技水平。”张蓓说,作为冬奥会上的基础大项,纯粹的越野滑雪项目有12块奖牌。

“本次赛事起到了以赛代练的作用。”张蓓说,许多运动员、教练员都对白银的越野滑雪场地条件赞不绝口,“这里冬季气温相对较高,队员们可以穿着单衣舒适地训练比赛,此类场地国内少有,这说明大西北也很适合开展越野滑雪运动。”

此外,白银的国家雪上项目训练基地海拔1700多米,属亚高原训练基地。“运动员在这里进行训练、比赛,有助于提高成绩。”张蓓说。

全国各地约500名运动员、教练员、裁判员和相关工作人员齐聚白银,在为期16天的两项比赛中筑梦冰雪、备战冬奥。

## 防疫当先 冰雪“热”白银

甘肃白银国家雪上项目训练基地占地1034亩,总投资5亿多元。越野滑雪和冬季两项训练竞技场占地2100平方米,建有宽8米、长5公里的越野滑雪赛道,可以满足多项级别不同的冰雪运动赛事。

“当前,防疫形势依然严峻,我们为此专

门制定了严格的防控措施。”甘肃白银国家雪上项目训练基地负责人李英涛介绍,除要求参赛队伍均来自国内低风险地区外,当地还对衣食住行、训练比赛等多个环节进行严格管控,“在做好所有人员的核酸检测外,所有赛事也都是空场比赛。”

以赛事为契机,新一轮的冰雪“热”在白银“汹涌”再起。

甘肃白银国家雪上项目训练基地不仅向运动员开放,而且还向冰雪运动爱好者及游客开放,方便让更多人体验冰雪运动带来的快乐与激情。

“有这样高级别的比赛在家门口举行,我很骄傲。”白银市民顾严满脸自豪。她在滑雪场练习单板滑雪仅两个月就学会了初级速度滑行。“很喜欢在雪上飞舞的感觉,接下来我还要学花样滑雪,挑战一下自己。”

随着赛事的进行,在甘肃白银国家雪上项目训练基地的大众滑雪场,每到周末都会有千余名游客相约于此,与冰雪“共舞”。

## 冰雪探路 融合发展

冰雪运动与白银的缘分并非偶然。“十三五”以来,当地不断完善全民健身公共服务体

系,广泛开展全民健身活动,并积极引进各类体育竞技比赛,持续推动了当地文旅旅游深度融合发展。

当前,国家雪上项目训练基地已成为白银当地重要的体育文化符号和城市新地标。白银也成了我国冰雪运动“西扩”的重要支点之一。

“为积极响应‘南展西扩东进’号召,我们建成的专业滑雪赛道和大众滑雪场,已吸引不少专业滑雪队伍前来训练比赛、互动交流,非常有利于滑雪运动在白银、甘肃,乃至在西北地区的普及。”李英涛说,作为“西扩”的核心点之一,“我们愿意为中国冰雪发展贡献更多‘甘肃力量’。”

体育为媒,冰雪探路,文旅携手,融合发展。白银这座老工业城市在转型发展的过程中,不断力求创新,坚持走绿色发展之路,让城市面貌焕然一新。

“多年来,以绿色为底的和谐发展已成为白银经济社会发展的基础和基调。”白银市委书记苏君说,体育、文化、旅游等多种业态融合,对当地区域经济带动作用与日俱新。“我们建设的国家雪上项目训练基地、黄河石林露营地,都体现了我们这种绿色发展思路。”



2月7日,市民在长春市伊通河畔的冰场上滑单刀冰车。  
新华社记者颜麟蕴摄

新华社长春2月8日电(记者李典、贾晓通、颜麟蕴)立春之后,天气回暖,但北国春城长春市河面依旧冰冻,在东大桥附近的伊通河冰面上,有一群“老男孩”通过参与冰雪运动喜迎新春佳节。蹲上冰车、保持平衡、双钎撑地、滑行出发……每天上午,在长春市,一群快乐滑行的“老男孩”蹲在一个由几块木板和单个冰刀组成的特殊冰车上,依靠手中的两根钎子保持平衡,向前滑行。

“我们都称它为‘单腿驴’,这是东北地区六七十年代特别流行的一项运动,我们小时候经常玩。”爱好者张玲说。张玲是这群“老男孩”队伍的队长,每天上午9点,他都会准时来到这里,用扫帚清理冰面,扫出跑道,等待着“驴友”们的到来。

“集合、排好队形、准备出发。”张玲每天组织着“老男孩”们一起玩。集体出发、竞速比赛、穿越障碍、“8”字环绕、花样表演……记者在现场发现,这群“老男孩”把这项运动编排出了各式花样玩法。有的“驴友”经常表演一些自己独创的新玩法,有的常常重心失衡“演砸了”,引来现场一片哄堂大笑。

“单腿驴”也被称为单腿冰车,由满族民间传统冰雪运动“滑冰车”演变而来。“因其器材制作简单,小巧轻便,滑行快速,操控灵活,路线多变,滑行时有低空飞翔的美妙感受而深受喜爱,是东北地区20世纪六十至八十年代广为流行的一项冰上运动。”东北师范大学体育学院院长张守伟说。九十年代后,由于冬季健身娱乐项目供给日益丰富,这项运动逐渐淡出人们的视野。

近年来,随着2022年北京冬奥会的临近,人们再次点燃了参与冰雪运动的热情。很多“60后”“70后”的“老男孩”们重新回到了冰场,找回童年的冰雪记忆。“我按照小时候的记忆,找来了几块木板和冰刀制作了一个‘单腿驴’。”张玲说,“我们将活动视频上传至抖音、快手等平台,吸引了很多参与者,目前组建了一支车队,成员有五六十人。”“我通过抖音发现这群爱好者后,马上加入了组织,感觉自己找到了童年的回忆。”爱好者孙磊说。

近年来,随着科技水平的不断进步,“单腿驴”的样式、材料更加丰富。除了传统的蹲式冰车,还有新型的坐式冰车。冰钎的材质有不锈钢的、铝合金的,还有些爱好者直接用现成的登山杖改制而成。人们还会根据自己的爱好,在冰车上添加一些动物头像或徽章作为装饰。

“这是我这两天新做的,做了两天两夜。”橙色的踏板,蓝色的冰刀,冰车前还能安置小型移动摄影机。爱好者李春雷向大家展示着自己的最新作品。李春雷2020年12月开始参与单腿冰车运动,短短两个月时间,他已经为自己和“驴友”们制作了6台单腿冰车。“这次又进行了重新改良和设计,外观更美观,也更容易保持平衡了。”李春雷对自己的每一件作品都如数家珍。

“对于冰刀的选择也是很有讲究的,既不能太长也不能太短,太长转弯时不够灵活,太短不易保持平衡和稳定,一般的冰球刀比较适合。”李春雷说。

除了坚持自己设计制作单腿冰车,人们还可以在市面上买到成品。“这个是我从沈阳买来的,虽然价格不菲,但制作精良,安全性高。”孙磊向记者介绍着自己新买的冰车。

在这支爱好者队伍当中,年龄最大的已年近七旬。目前,又有很多年轻人加入。“最近来了好多三十多岁的小伙子,希望他们也能感受到这项运动的快乐。”张玲说。

几天前,北京冬奥会迎来倒计时一周年纪念日,“希望更多的年轻人也能像我们一样,真正走上冰雪,热爱冰雪,我们这群‘老男孩’用独特的方式迎接冬奥来临。”孙磊说。

蹲上冰车、保持平衡、双钎撑地、滑行出发……

# 长春『老男孩』重温『单腿驴』

# 老『飞燕』的冰上奇缘



图为冰友们在阿勒泰体委滑冰场滑冰(2月2日摄)。新疆阿勒泰是冰雪运动的沃土,这里有一座上世纪70年代建成的老冰场,见证了几代滑冰人的成长,其中一群老冰友格外引人注目。

“滑冰就像燕子在飞。”他们对于滑冰有

共同的感受。这群老“飞燕”共有100多人,大部分是60岁以上的退休市民,自幼喜爱滑冰,滑龄四五十年者不在少数。

“小时候没钱买冰刀,就捡牛羊骨头送到收购站换钱,最后还差一毛钱,由母亲补上,才去铁匠铺打了我人生中第一双冰刀,

从此爱上了滑冰。”64岁的老“飞燕”董宝生回忆。当年有双冰刀已属奢侈,大部分人只能在木板上绑铁丝滑冰。

现在,富足悠闲的退休生活让老“飞燕”们更有余力投入滑冰。冰刀个个颜色鲜明、刀锋闪亮。

每年冰雪季,“飞燕”们就会聚集在这里,享受滑冰带来的乐趣。皱纹深了,头发白了,步子慢了,对滑冰的初心却不改丝毫。老“飞燕”们的故事,也是你的故事,更是所有中国人的冰雪故事。

新华社记者沙达提摄

# 塞外小城东风来,崇礼人“幸福钥匙”拿在手

新华社河北崇礼电(记者杨帆、牛梦彤、沈楠、吴俊宽)小饭馆拉开了卷帘门,今日包裹正在派送中,雪场游客络绎不绝,村里种的树林望不到边……北京冬奥会不仅点燃了崇礼的冰雪热情,更让这里蜕变成四季生机勃勃的活力之城。在这里,追求事业不需背井离乡,家乡好味变身打卡美食,用心奔忙带来了生活便捷,绿水青山换来了衣食无忧。雪场员工、饭馆老板、快递骑手、坝上村民,他们的双手见证着这座小城的发展,他们的日子勾勒出崇礼人的幸福画作。他们,各有酸甜苦辣。他们,共沐冬奥东风。

## 归巢:一名大学生的抉择

秋风一到,太舞雪场整座山泛起金黄,任晓强手持对讲机一边在人群中穿梭,一边调度机位,为正在举办的UTV山地追逐赛拍摄宣传片。“我们的工作是为雪场勾勒一张名片,而所有雪场就构成了崇礼的名片。”任晓强在太舞负责品牌运营,生在崇礼、长在崇礼,却差一点与现在的生活擦肩而过。在四川读大学的他,2015年毕业时曾计划落脚的地方“要么南方要么大城市”,“当时因为并不太了解家乡,会担心没有适合我的岗位”。就在那一年,北京携手张家口赢得2022年冬奥会举办权,小城崇礼迎来巨大发展机遇。从小被姥姥带大的任晓强一直有个念想:多留在家人身边,照顾家人。当太舞雪场抛来橄榄枝后,任晓强义无反顾地选择了回家。几年来,通过开拓四季运营,

太舞常年被各类户外赛事排得满满当当。将到而立之年的任晓强觉得,“能从事这样一份工作,是人生中特别辉煌、浓墨重彩的一笔。”

现在的崇礼,高铁通了,小城焕然一新。任晓强的妻子也在雪场工作,孩子快两岁了,父母退休各有所乐,姥姥身体硬朗。当初是一场忐忑的回归,如今是一幅越来越和顺的生活图景。

## 赏味:一家饭馆老板的挂念

小城暮色四起,长青路东头的千金酒家亮起了灯,悠悠散出羊蝎子的香味,食客络绎不绝。作为崇礼仅有的三家没有关门、易主的老牌饭店之一,老板李艳林关照着的不只是食物的味道,更是来往食客的情感。

自2001年开业,李艳林坦言好几次生意做不下去了,因为县城小,外来人少。翻天覆地的变化就从2015年夏天开始——冬奥会让崇礼的名字传向全国、传向世界。

“(申冬奥时)我们都看着电视,站在外面等着,一说申办成功都两手举着高兴地笑。”李艳林回忆道。

从那年起,游客涌入崇礼。这几年雪季,店里有时一天营业额上万,能卖掉100斤羊蝎子。小店招待了不计其数的外地人,有滑雪客,有本地人带来的外地朋友,外国面孔如今也不再“新鲜”。小店主动做了些改变:

外地人口味淡,后厨会少放盐;外地人需求多样,店里菜样会常更新;过去服务员没有说普通话的,现在每天说的普通话比本地话多。

好多客人来吃饭会主动要名片、要电话,怕再来崇礼找不到,腼腆的李艳林因此和不少人成了朋友,生意越来越红火。

“当时想的是人会多一点,但是想不到交了这么多朋友,所以就慢慢干吧。冬奥会要来了,准备再好好装修一下。”

## 奔忙:一位快递员的坚守

晨曦轻抚大地的时候,52岁的冯秀平已经驾着电动三轮车穿梭在大街小巷了,车上装的都是崇礼人的信函、报纸和包裹。每天数百件,多的时候要送到深夜,这份工作她一干就是九年。

“我们一年一年坚持下来了。”6点半到岗,7点分拣货品,9点准时出门,午饭为了赶时间,她常常就吃口面条。

“夏天天气热,晒得受不了,冬天5点就得起,冻得手指头都是麻的。”嘴上说着辛苦,但冯秀平从没想过放弃。

从自行车到电三轮,载货工具换了好几轮,冯秀平依然风雨无阻。这个秋天刚刚添了小外孙,她上午照顾完家里,下午就赶回工作岗位,一口气把报纸都送完了。

这几年,冯秀平的工作量添了不少。一是小城里新的住宅、酒店拔地而起,她遇到新地方就拿手机拍张照片,记下位置;二是人口增加

了,快递越来越多,老先生老太太也都用网购了。

冯秀平觉得,工作累是累,但生活充实而快乐。

## 脱贫:一个村民的指望

秋风还没到坝上的时候,骑马图乡霍素太村的村民开始为植树造林做准备。通过政府牵头,霍素太村2018年承担了4300多亩购买式造林项目。这是崇礼冬奥绿化工程之一,村民狄江的生活就此改变。“那时候(以前)是一股风沙一股风沙的。”67岁的狄江说,村边的地过去放着没人种,背靠草原天路,村里人却拿不到多少收益。

“现在种上树以后,没有风沙了,风也小了。”绿水青山真的变成了金山银山——全体村民参与冬奥绿化项目,一亩撂荒地一次性换1200块钱,有劳动力的村民出工还能多挣钱,村集体每年能增收100多万元,2019年全村成功脱贫。

狄江是全村三位护林员之一,每年有5300元工资。他和老伴还参与植树,“自从造林,2018年我们挣了2万4,2019年挣了1万3,这样我们的生活就能保持住了。”几年下来,山上油松、云杉快望不到边了。狄江说,这个事挺好,村里绿了,自己生活也好了,想吃肉买肉、想吃蛋买蛋,秋风再来也好像是甜丝丝的。

“我们生活有保障了,有盼头了。”