

@求职的你：这份“避坑指南”请查收

2021年春季招聘已经开始，想换工作或是还没有着落的你，是不是已经摩拳擦掌、跃跃欲试了？

受疫情影响，很多用人单位都取消了线下宣讲会，全部改由线上发布招聘信息。不过，求职道路千万条，防骗避坑第一条。信息繁多、平台众多，不做点功课，真可能被骗。

人社部近期出台的《网络招聘服务管理规定》，对网络招聘服务提出了明确要求，也给我们提供了一份辨真假、避“陷阱”的“秘籍”。

【避坑第一条】网络求职擦亮眼，正规网站不受骗

《网络招聘服务管理规定》明确规定：

从事网络招聘服务的经营性人力资源服务机构应当依法在其网站、移动互联网应用程序等首页显著位置、持续公示营业执照、人力资源服务许可证等信息，或者上述信息的链接标识。

网络求职者在选择网络招聘服务机

构时，可先查询该机构是否被评为国家级或省、市级人力资源诚信服务示范机构，诚信服务示范机构往往具有较好的信誉。

简单来说，在获取求职信息时，一定要选择正规招聘网站。不确定的话，可以先根据上述要求，查看提供招聘信息的网站是否靠谱，招聘中介资质条件是否完备。

如果平台都有问题，那平台上的信息又有多少可信度呢？

【避坑第二条】招聘信息搞清楚，表述模糊不靠谱

《网络招聘服务管理规定》规定：

用人单位向人力资源服务机构提供的单位基本情况、招聘人数、招聘条件、用工类型、工作内容、工作条件、工作地点、基本劳动报酬等网络招聘信息，应当合法、真实，不得含有民族、种族、性别、宗教信仰等方面的歧视性内容。

从事网络招聘服务的人力资源服务机构，应依法对用人单位所提供材料的

真实性、合法性进行审查。

所以，我们对于招聘单位和岗位的基本情况一定要搞清楚，遇到可疑信息一定要警惕。

天上不会掉馅饼。如果遇上招聘信息过于简单、含糊其词，甚至薪资待遇明显高于正常标准时，一定要多留个心眼，尽量通过多种渠道核实情况、辨别真伪。因为很有可能，这就是骗子设置的“陷阱”。

【避坑第三条】收费名目仔细瞧，个人信息保护好

《网络招聘服务管理规定》明确规定：

从事网络招聘服务的经营性人力资源服务机构，不得向劳动者收取押金，应当明示其服务项目、收费标准等事项。

人力资源服务机构应当建立健全网络招聘服务用户信息保护制度，不得泄露、篡改、毁损或者非法出售、非法向他人提供其收集的个人公民身份证号码、年龄、性别、住址、联系方式和用人单位经营状况等信息。

正规的招聘是为了延揽人才，并不会搞花样繁多的收费项目，甚至千方百计收集个人信息。如果有些招聘机构打着报名费、培训费、押金等名目要求求职者先交钱再求职，甚至扣押身份证件、毕业证等重要证件，行为不合法暂且不说，单论的可信度也值得好好掂量。

【避坑忠告】还有几条送给求职的你：

在网络平台注册个人账号时，要认真阅读相关协议，关注有关权利和义务、免责条款等协议内容，不随意主动公开个人有关信息。

当合法权益受到侵害时，应第一时间保留证据，根据具体情形，及时向网络招聘服务机构或人社、工信、网信、公安等部门举报投诉或报案。

说一千道一万，在线求职要选择正规渠道、提高分辨能力，谨防上当受骗。

真的遇上了骗子，也要及时向公安机关报案。

(窦皓、姜琳)

新华社北京2月4日电

发现肺癌。

近年来，针对肺癌的新药物、新技术、新理念和新规范层出不穷，特别是从分子靶向药物到新兴的免疫治疗，已经完全改变了晚期肺癌的治疗格局。支修益认为，并非确诊肺癌、有了病理诊断，就可以使用靶向药物治疗。靶向药物使用之前必须先做基因检测，然后针对有基因突变的靶点选择相应的靶向药物。临床医生要将新技术和新药物进行“排兵布阵”，量身定制个性化治疗方案，才能为病人带来更好的临床获益。

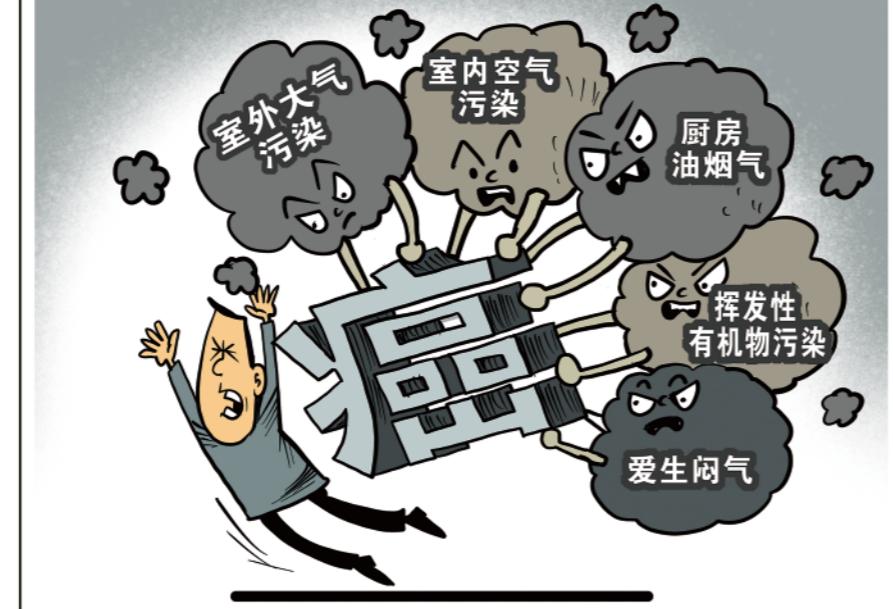
电子烟也会危害健康

世卫组织提出，吸烟是最重要的癌症风险因素。支修益强调，烟草对健康的危害已经是不争的事实，长期吸烟会导致肺癌发生。

近年来，电子烟在我国悄然兴起，消费人群大都是青少年。支修益说，大多数电子烟是尼古丁的传送系统。青少年通过电子烟成为尼古丁的依赖者，今后就会成为传统卷烟的消费者。不可轻信电子烟“无害”或“低危害”，特别是把消费群体锁定青少年是极其不道德的行为。

世卫组织提醒公众，约三分之一的癌症死亡是由于吸烟、体重指数过高、水果和蔬菜摄入量过低、缺乏体育锻炼及饮酒造成的。因此，不吸烟、经常锻炼、健康饮食、避免有害酒精使用，都是有效的癌症预防方法。此外，得益于早期诊断和适当治疗，许多癌症仍有较大治愈机会。

“通过科学规范的多学科治疗，癌症也可以像高血压、糖尿病等慢性病一样得到控制。”支修益说。



肺癌致病元凶

新华社发 朱慧卿 作

风，科学选用抽油烟机，家居装修材料会释放苯、甲醛、氡等挥发性气体，在其缓慢作用下，肺癌发病率增高；爱生闷气则是一种“心理污染”，会影响免疫机制，使癌症有可乘之机。

此外，人口老龄化也是肺癌高发的因素之一。支修益说，老龄化、不良生活习惯以及城市化进程带来的污染逐渐加剧，均使肺癌发病率逐步攀升。

肺部结节不等于早期肺癌

由于新冠肺炎疫情防控把胸部CT

列为排查、诊断、评估和出院标准的常规检查项目，胸部CT的使用比以往大大增加，使得大量肺部小结节被“曝光”，也给许多人带来困扰：肺部结节是早期肺癌吗？

“首次胸部CT扫描查出的肺部小结节95%以上是良性的，比如既往有肺结核、肺部纤维组织增生等良性病变，体检者千万不要过度恐慌。”支修益说，胸外科医生也要拿捏好手中的“手术刀”，不要过度诊断，减少过度治疗。当然，在肺癌高发地区，锁定肺癌高发人群，使用胸部低剂量螺旋CT检查，有助于早期

乳腺癌成“全球第一癌”，我国形势更严峻

我国女性患者发病年龄比西方平均早10至15年，且中晚期患者多，生存期也更低

至15年；二是确诊时临床分期相对较晚，中晚期患者较多，早期患者比例远低于欧美国家；三是因为发现晚等原因，导致生存期低于欧美国家。

年龄增长是所有癌症的重要因素，乳腺癌也不例外。专家介绍，我国乳腺癌的发病年龄段集中在50岁以上，人口老龄化可能造成乳腺癌发病率进一步上升。

此外，我国一半以上女性为致密型乳腺，研究发现乳腺组织致密的女性有更高的乳腺癌风险，这也使乳腺癌不容易被发现。相比于肺癌和一些消化道癌症，乳腺癌的死亡率较低，早发现并积极治疗的作用重大。

“需要注意的是，乳腺癌一般是不疼的，和乳腺增生引起的疼痛不同。乳腺结节绝大多数是良性，不需要额外干预。”谢菲说，“如果发现结节质地硬、位置相对固定、近期突然出现或增长很快，则恶性的可能性大，需进行超声等影像学检查，并最终通过病理诊断进行确诊。”

的女性尤其不能掉以轻心。

“现有研究显示，豆浆等大豆制品并不会增加乳腺癌风险。”北京大学人民医院乳腺中心副主任医师谢菲介绍，目前对增加乳腺癌风险较为明确的是外源性雌激素，以及会导致肥胖的高脂肪、快餐化饮食。

“乳腺结节不能通过按摩消除，也没有证据表明按摩能起到防癌作用。如果已经癌变，按摩还有可能促进癌细胞转移。”马飞提示，乳腺癌越早发现则生存率越高，如果发现腋窝淋巴结肿大、乳房外观异常等情况，需及时通过正规渠道就医。

“需要注意的是，乳腺癌一般是不疼的，和乳腺增生引起的疼痛不同。乳腺结节绝大多数是良性，不需要额外干预。”谢菲说，“如果发现结节质地硬、位置相对固定、近期突然出现或增长很快，则恶性的可能性大，需进行超声等影像学检查，并最终通过病理诊断进行确诊。”

乳腺癌相关突变还能导致其他癌症

“乳腺癌患者中，约20%有家族史，其中已知与乳腺癌相关的基因至少有

20多种，其中比较知名的是BRCA1和BRCA2突变。以BRCA2突变为例，不仅会大大增加乳腺癌发病风险，也会增加卵巢癌、前列腺癌、胰腺癌以及黑色素瘤的发生风险，男女都可能患病，有发现家族史的患者尤其需引起重视。”谢菲说。

谢菲建议，体检中，有时会抽血检测肿瘤标记物，其中CA153对乳腺癌的早期诊断并不敏感，一般要等到肿瘤负荷很大时才会升高，因此主要用于乳腺癌患者术后复查，不适合作为癌症早期的筛查和诊断。建议成年女性平时注意每月进行乳房自检，每年进行体检和影像学筛查。亚洲女性尤其是年轻女性乳腺普遍比较致密，建议首选超声筛查这一手段。

马飞提示，雌激素水平高、暴露时间长被认为和一部分乳腺癌的发生有关，因此月经初潮早、绝经晚是乳腺癌的危险因素之一。家长千万不要给孩子服用可能含雌激素的不正规保健品或外用化妆品，孩子性早熟不仅会影响正常发育，也会增加今后的乳腺癌发生风险。绝经期妇女应慎用雌激素替代疗法，在正规医院医生指导下方可进行。

新华调查

新华社北京2月4日电(记者鲁畅、李鲲、毛鑫)新华社记者从京、津、粤等地警方了解到，临近节日，当前涉及“疫情防控”“疫苗注射”等各类“蹭热点”诈骗活动频频出现，“借钱”“冒充公检法”等“传统”型诈骗的行骗手法也出现新变化，警方提醒：一旦接到可疑电话及信息应仔细甄别、特别警惕。

不法分子“蹭”热点，“涉疫”诈骗新变化

记者调查发现，当前多种涉疫诈骗频发，已致不少个人、企业蒙受经济损失。

骗子在冒充疫苗注射预约短信中暗藏钓鱼网址。“【疾控中心】新冠疫苗已在我市开放预约，名额有限，截止于某年某月某日暂停预约，请立即点击链接预约接种。”日前，部分城市市民收到冒充当地疾控中心名义发送的此类短信，点击链接后，网页提示需实名认证，并要求填写银行卡账号密码等重要信息。

“这些链接大都是钓鱼网站或木马病毒。”天津市公安局刑侦总队四支队民警娄金军提醒，接种新冠疫苗相关信息发布清晰透明，疫苗接种自愿、免费，如收到来源不明的预约信息或要求付费的接种通知，均为诈骗信息，切勿轻信。

骗子“潜伏”家长群内“忽悠”防疫费、体检费。记者了解到，有不法分子假冒老师，将学生家长拉入新建微信群中，然后发布一份伪造的有关部门“关于中小学预防疫情的‘健康体检’通知”，该“通知”要求家长缴纳健康体检费用1490元，但同时称该费用中有1200元可享受补贴返还。不少家长有“花290元买个保障”的念头，轻信“中招”。

办案民警告诉记者，此类骗局中，不法分子分工明确，有人冒充老师发放通知，有人冒充家长假装咨询并上传交费截图，迷惑性很强。

骗子冒充卫生防疫部门，以“涉嫌违法”或“遭受侵害”为由“唬”人诈财。据广州市公安局副局长、新闻发言人杨炳升介绍，骗子会冒充“疫情防控中心”“卫健委”等部门打电话，以“个人信息被盗用登记打疫苗”或“非法散播新冠疫苗信息”等为由，要求被害人配合调查。“骗子先以各种名目给被害人扣上‘涉嫌违法犯罪’的帽子，然后再声称转接至‘公安局’调查，最后以‘清查资金’为由，诱骗被害人转账。”杨炳升说。

此外，还有骗子利用公众同情心诈骗。公安机关在多地发现有不法分子以“为新型冠状肺炎疫情防控募捐”为名，编造假消息募捐诈骗。

诈骗“老戏码”仍有，部分手段实现“技术迭代”

骗子冒充领导“借钱”的“老戏码”仍在上演。天津市公安局刑侦总队四支队民警周继策告诉记者，有不法分子冒充党政机关领导干部，以区长、镇长的名义给企业家发短信、加微信，声称能为企业提供帮助，之后再以“办私事”“资金周转”为由向企业借款，不少企业负责人上当。

“领导借账户转款”骗局近来也时有发生。不法分子以“单位+领导姓名”方式添加受害人微信，通过后再以“此号是私人号码”等借口以及伪造的转账截图骗取受害人信任，诱骗受害人转账。

记者还在调查中发现，疫情期间冒充“公检法”类诈骗呈现技术含量更高、欺骗性更强等特点。北京市公安局刑侦总队十支队三中队中队长苏兴博告诉记者，不法分子会以疫情防控特殊时期不宜线下接触为由，要求事主开启视频远程会议“见面”，他们会安排专人穿假警服坐在屏幕前，对受害人进行“洗脑”。

此外，不法分子还会利用部分视频会议软件中的“双屏模式”，窥探受害人操作手机的细节，即使受害人并未告知他们银行卡账户密码等重要信息，不法分子也能将其记录下来并用于实施不法行为，大大增加了财产损失风险。

各地出招猛打涉诈犯罪，专家建议提升“全民反诈”意识

记者从多地公安机关了解到，春节前后，包括涉疫诈骗在内的电信网络诈骗是公安机关打击防范的重中之重。

在北京，相关部门以行业整治为重点，多层次开展源头治理。记者从北京市公安局了解到，去年全年，北京警方会同相关部门从源头防止非法开办银行卡、电话卡，遏制电信网络诈骗案件发案，共封停涉案手机号码15万余个、网址域名14万余个，冻结账户30万余个，冻结资金17亿余元。

天津市公安局针对电信网络诈骗违法犯罪破案数量大幅提升，2020年破获现行案件数量比2019年提升2倍以上，破案率比2019年提升2.6倍，抓获嫌疑人数量超过前五年总和。记者了解到，战“疫”期间，天津警方快速侦破了一批利用虚假售口罩等防疫物资信息在网上实施诈骗的案件。

记者从广东省公安厅新型犯罪研究中心了解到，依托广东省打击治理电信网络新型违法犯罪厅际联席会议制度，涉诈骗“两卡”(手机卡、银行卡)绝对数大幅下降，2020年12月电诈警情总数同比下降11.77%。截至2021年1月6日，广东共铲除涉“两卡”犯罪窝点1500多个，抓获犯罪嫌疑人15100人，累计排查关停高危电话号码232万余个、排查管控涉诈风险的个人银行账户530万余个，公开惩戒不良信用通信用户2873人。

北京师范大学网络法治国际中心高级研究员臧雷建议，应进一步深化“全民反诈”意识，相关网络平台、电信运营商、金融机构、第三方支付平台等要压实主体责任，加强源头监管力度，不断发挥合力，形成立体“防护网”。以1069短信平台、非法网络推广、涉诈APP开发等为重点，有关部门要集中力量打击为诈骗犯罪团伙传播犯罪方，提供技术支持的黑灰产业链。

臧雷还表示，要特别注意提升群众的防范意识能力，不断提升反诈专线的首次接通率、劝阻成功率，缩短平均劝阻时间，最大限度避免群众财产损失。

不法分子频蹭「涉疫」热点行骗指南