



这是2020年12月19日拍摄的国家跳台滑雪中心。

新华社发

(上接1版)从2015年冬奥申办成功以来,习近平总书记始终惦记着冬奥会筹办进展。1月18日、19日,习近平总书记冒着严寒连续两天考察北京、延庆和张家口三大赛区,并在20日主持召开冬奥会和冬残奥会筹办工作汇报会。总书记强调,办好北京冬奥会、冬残奥会是党和国家的一件大事,是我们对国际社会的庄严承诺,做好北京冬奥会、冬残奥会筹办工作使命光荣、意义重大。

“言必信,行必果。”尽管面临新冠疫情挑战,中国仍在坚实履行申奥承诺。

在延庆的国家高山滑雪中心,总书记同大家互动时的一声“加油”掷地有声,让冬奥人倍感振奋,更向世界传递了中国然诺的坚定决心。

追梦前行 筑梦冬奥

今年是习近平总书记第四次实地考察北京冬奥会、冬残奥会筹办工作。

在首都体育馆,中国花样滑冰队总教练赵宏博第四次见到了习近平总书记。

他第一次受到总书记接见还是在索契冬奥会期间,那也是他第一次以教练身份带队参加国际大赛。正是在那次座谈中,总书记告诉中国代表团北京将申办冬奥会的消息,让赵宏博倍感振奋。

又一次近距离聆听总书记的关怀和勉励,更让他在疫情挑战下坚定了信心:“总书记关心我们训练和生活,是我们冬奥冲刺路上最好的鼓舞和支持。”

“建设体育强国,是全面建设社会主义现代化国家的一个重要目标”,“推动我国冰雪运动跨越式发展是实现第二个百年奋斗目标的重要组成部分,也为广大冰雪运动员创造了难得的人生机遇”。总书记的话,让冬奥健儿们备受鼓舞。他们纷纷表示要“撸起袖子加油干”,创造属于中国冰雪人的奇迹。

按照总书记“办赛精彩,参赛也要出彩”的要求,体育系统统筹全国资源,加快实现冰雪运动项目全覆盖,力争实现北京冬奥会全项目参赛的目标。

突如其来的疫情,使得国际赛事大范围被取消,训练、比赛节奏被打乱,但中国冰雪人迎难而上,力争把疫情影响降到最低。无法参加国际比赛,就组织队内模拟赛。

“养兵千日,用兵一时。此时不搏,更待何时!”总书记的这句话一直回响在冬奥健儿们心中,也是他们顽强拼搏、为国争光的最大动力。

家门口的冬奥会,给中国冰雪人实现体育强国梦提供了追梦的最佳舞台。曾多次见到习近平总书记的平昌冬奥会金牌得主武大靖马上要27岁了。作为“老”队员,他梦想着在2022年北京冬奥赛场上突破自我,为祖国获得更多荣誉,并对此信心满满:“总书记对我说过,北京冬奥会时我才28岁,其实还不算老,还算年轻运动员。”

目前,中国军团冬奥备战正转入“冲刺”阶段,覆盖北京冬奥会109个小项的国家集训队已全部建立,备战选手从2019年底的1100余人精简至500余人,将继续筛选精兵强将争夺冬奥参赛资格并最终在冬奥会上争创佳绩。正如习近平总书记在这次考察中说:“我国很多冰雪项目在两年多时间里实现从无到有,有的项目达到了世界先进水平,充分体现了党的领导和举国体制、集中力量办大事的制度优势。”

有人在追梦,有人在筑梦。

在疫情面前,3个赛区的冬奥筹办严格落实党中央部署要求,坚持疫情防控和冬奥筹办两手抓,工作不断,力度不减。

被总书记称为“重中之重”的场馆建设最早复工,至2020年底,全部12个竞赛场馆完工。“冰丝带”“雪如意”“水晶鞋”……这些充满中国传统诗意的冬奥场馆英姿初现。

习近平总书记指出,北京冬奥会、冬残奥会场馆改造建设融入了很多中国元素,体现了我们的文化自信。我们不仅要办好一届冬奥盛会,而且要办出特色、办出精彩、办出独一无二来。冬奥会很多元素都取材于中国传统文化。去年发布的核心图形设计灵感来自“道法自然,天人合一”思想,而被称为冬奥“小红人”的体育图标则源于篆刻艺术巅峰“汉印”。两者均为动态,实现了冬奥首创。北京冬奥会必将烙上流光溢彩的中国文化的印记。

去年末,冬奥吉祥物“冰墩墩”“雪容融”搭载“嫦娥五号”登月,创造了奥林匹克与航天科技融合创新的典范。

习近平总书记有关场馆建设要“注重利用先进科技手段”的要求也一

有巨大影响,甚至表示,两位家长都是她最“崇拜”的女性。她用“非常有力量、非常自信、非常勇敢”来形容她们。

谷爱凌多次提及严格、更看重学习、善于鼓励的奶奶。“我把最难的目标设给自己,是因为奶奶告诉我,不要害怕,你觉得害怕的东西,是因为难吗?是因为你觉得自己做不了吗?但其实你什么都能做得了。”

当这些目标出现的时候,母亲也及时给予引导和鼓励。三四岁时,谷爱凌曾问母亲,世界上最好的大学和最难进的大学分别是什么。回答都是斯坦福,也就是她母亲上的学校。“从那时起,我就想自己一定要去斯坦福大学。”

“在八九岁的时候,我刚加入一个滑雪队,是里面唯一的女孩,我回家对妈妈说,我想去奥运会!”对于奥运梦的原点,谷爱凌记忆犹新。而母亲此时的回应是——“加油!”

成功的配方:热情、平衡、高效

谷爱凌说,在接受专业滑雪运动员训练之初,母亲和奶奶其实并不支持。“她们也说滑雪特别危险。”

但在母亲的教育理念中,孩子应当追求自己感兴趣的东西。而滑雪就是谷爱凌最有热情的事之一。

“后来她们发现我特别热爱这个运动,知道滑雪给我带来的快乐是无穷的,就(转而)非常支持我。”

“我不是为了比奥运会而滑雪,我最初做这些事情是因为我喜欢,然后

直铭刻在冬奥建设者心中。2019年4月14日,经过36小时不间断的连续作业,国家雪车雪橇赛道S6段混凝土喷射顺利完成,达到了毫米级的喷射精度,打破了国外公司对高致密高强喷射混凝土空间成型技术的垄断。

赛道去年11月通过国际雪车、雪橇联合会场地认证时,国际雪车联合会主席伊沃赞不绝口:“这绝对是我见过最出色的场地。在严格的防疫措施之下,流畅完美的组织工作也给我们留下深刻印象。”

新建的美轮美奂的国家速滑馆“冰丝带”也运用了建筑、制冰等诸多新技术、新工艺。

本着习近平总书记提出的“比赛场馆反复利用、综合利用、持久利用”的“中国经验”,北京赛区最大限度地利用现有场馆,13个竞赛和非竞赛场馆有11个为2008年奥运会遗产。“水立方”变身“冰立方”,成为世界首个实现“水冰转换”的场馆。

环境保护问题一直是外界关注的焦点。习近平总书记指出,绿色办奥,就要坚持生态优先、资源节约、环境友好,为冬奥会打下美丽中国底色。

在这种理念的引领下,北京、张家口乃至全国都在打一场“蓝天保卫战”。

2020年北京PM2.5年均浓度仅38微克/立方米,创下了该数据2013年有监测记录以来的新低。冬奥筹办以来,崇礼新增造林72.3万亩,森林覆盖率达2015年的52%提高到目前的67%。

“张北的风点亮北京的灯”,位于张家口的张北柔性直流工程,将让北京冬奥会首次实现奥运场馆绿色电力全覆盖。在延庆赛区,最先进入考察的是林业、水务和环保专家,在动第一锹土前,首先做的是动植物资源的本底调查和保护工作。

从2008到2022年,首钢变迁串起两届奥运。当年首钢为2008年北京夏奥会整体搬迁后废弃的工业园区,如今变废为宝,建起了冬奥会滑雪大跳台赛场“水晶鞋”,北京冬奥组委也早就到此安营扎寨,多支冬季项目国字号队伍在这里建起新基地。

这个工业遗址再造样板已成为网红“打卡”地,而巴赫就是“头号粉丝”。有恐高症的巴赫曾强撑着爬上首钢三号高炉,俯瞰园区。他说:“谈到可持续发展,你只需要在这里看看。”

按照习近平总书记的要求,冬奥组委严格落实疫情防控各项措施,通过视频会议同相关国际体育组织保持紧密联系,如期召开了协调委员会会议等重要会议,举办了体育图标线上发布等,保证了各项筹办工作有序推进。

去年底的第九届奥林匹克峰会公报指出,北京冬奥筹办进展“极其顺利”。

而在此次考察工作中,习近平总书记表示“对办好这一届盛会充满信心”,更为处于“不确定性”之中的奥林匹克运动注入了“镇静剂”。

共享共有 “两份答卷”

2019年3月,中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于以2022年北京冬奥会为契机大力发展冰雪运动的意见》,除对冬奥会、冬残奥会备战作出部署外,还要求大力普及群众性冰雪运动,广泛开展青少年冰雪运动。

在总书记的嘱托和推动下,中国冰雪文化蔚然成势,群众性冬季运动广泛开展。曾不进山海关的冰雪运动正在迅速“南展西扩东进”,教育和体育系统共同推进的“冰雪进校园”,将在2022年之前把冰雪运动普及推进到百座城市、千所学校、百万青少年人群。

侯雨辰是其中的一位“冰雪少年”。2017年1月23日,习近平总书记来到北京冬奥会张家口赛区考察筹办工作时,参加滑雪冬令营的他同习爷爷有了一面之缘。“冰雪运动要从孩子抓起,希望将来能从他们中间出现一批优秀运动员。”总书记的谆谆教诲,在侯雨辰心中种下一颗“冰雪种子”。

4年间,侯雨辰在滑雪技术方面从“小白”晋升到大众滑雪等级7级;从对滑雪一无所知,到成为学校冬奥知识宣讲小老师。

在奥运冰雪热带动下,南方不少地区也开始修建冰雪设施,浙江、贵州、湖北等地实现冰雪旅游人数年均10%左右的平稳增长。

“冬”风吹动冰雪运动蓬勃发展,也拉动白色经济迅猛增长。

《中国冰雪旅游发展报告2021》提到,预计2020到2021年冰雪季,我国冰雪休闲旅游人次将达到2.3亿,冰雪休闲旅游收入超过3900亿元。

通过筹办北京冬奥会,培育壮大冰雪产业,助推打赢脱贫攻坚战的美好愿景,正在总书记的殷切期盼中,结出累累硕果。

放在申冬奥前,生活在国家级贫困县的崇礼人谁也不会想到,有一天自己的小县城会被美国《纽约时报》推荐为2019年全球旅游目的地。

该报撰文称:崇礼正在发生“令人瞠目”的变化,在过去几年里成为了“一个闪耀的冬季运动中心”。在52个值得前往的旅游目的地中,崇礼排在第32位。

京张高铁、京礼高速等相继建成,激活了冬奥会配套建设中的一条“中轴动脉”,将张家口、崇礼、延庆和北京城区串成一线,意味着延庆、张家口正式步入首都“一小时交通圈”,崇礼也真正变成首都滑雪爱好者抬脚可及的胜地。

这是一盘关乎京津冀协同发展的大棋,总书记对此早已运筹帷幄:河北省、张家口市要抓住历史机遇,紧密结合实施“十三五”规划,紧密结合推进京津冀协同发展,通过筹办北京冬奥会带动各方面建设,努力交出冬奥会筹办和本地发展两份优异答卷。

一组数据可以直观展现崇礼这些年的变化——

申冬奥成功后,作为冬奥会雪上项

目主要举办地,崇礼全部财政收入以每年近2亿元的速度增长,2015年仅4.4亿元,到2018年已突破10亿元大关。

如今,小城坐拥7家大型雪场,共有雪道169条。2018—2019年雪季,雪票销售超百万张。

在崇礼,每4人中就有1人从事冰雪相关工作。一个雪场的教练在雪季收入基本能达到4—5万元;一个普通农学院,年收入也超过5万元。

按照习近平总书记“协同发展”的布局,随着京张地区在交通、生态、产业、公共服务等领域务实合作,当地人捧起了家门口的“雪饭碗”,2019年5月崇礼区退出国家级贫困县序列,彻底脱贫摘帽!

“冰天雪地也是金山银山。”总书记的这句金句,崇礼人深有体会。

即使去年冬天一度因疫情歇业在家时收入锐减,张家口崇礼太舞滑雪小镇的工作人员刘小飞也没太焦虑。

他经历过难熬得多的日子。在他小时候,位于南山窑村的老家山连山、沟连沟,房子用土坯糊着的外墙一抠就掉。而今,他在雪场开上了压雪车,月收入六七千元,一家人搬进市区的新楼房,日子过得扬眉吐气。“崇礼人日子越来越好,大家都说要感谢冬奥会,感谢滑雪场。”

因冬奥改变命运的,不光崇礼人。几年前,延庆区张山营镇田宋营村村民郎恩鸽还是一个默默无闻、拥有300多头羊的“羊倌”;如今,他是北京首个农民滑雪队,张山营镇海陀滑雪队队长,成了“名人”。

乐民之乐者,民亦乐其乐。郎恩鸽说:“过去我拿着羊铲,现在我拿的是雪板。我完全没想到能把爱好变成可以实现的梦想。这个梦想不仅关乎我,更关乎我的家乡,我们的冬奥。”

习近平总书记在今年新年致辞中说:“每个人都了不起!”

家国相依,命运与共。个人梦、冬奥梦、体育强国梦正在汇入到实现中国梦的伟大历史进程中。

冰雪宏图 相向而行

“2008年北京奥运会开幕式更像是关于中国的历史课,这次的表演像科幻电影,我看到了中国的未来。”2018年2月25日,巴西FSB新闻记者阿巴拉杜·安东尼奥·门德斯在看完平昌冬奥会闭幕式上的“北京八分钟”后这样说。

门德斯看到的“中国的未来”,也是世界的未来。早在2013年,习近平主席在俄罗斯莫斯科国际关系学院发表演讲时就指出,这个世界越来越成为你中有我,我中有你的命运共同体,和平、发展、合作、共赢成为时代潮流。北京冬奥会筹办的过程生动诠释了这一点。

秉持总书记“开放办奥”的理念,北京冬奥组委建立了特聘专家制度,在场馆规划、赛道设计、竞赛组织、雪务工作等领域引进多位外国专家。外

籍项目专家尼古拉2016年第一次来中国就是去延庆国家高山滑雪中心考察。他如今在冬奥组委体育部任职,在北京生活。

40多年来中国从未停止对外开放的步伐,而北京冬奥会必会成为中国与世界加深联系的加速器。

一方面,中国社会发展将受益于冬奥会举办;另一方面,中国也在为奥林匹克运动和全世界作出新贡献。

与奥林匹克改革思路高度一致的绿色、共享、开放、廉洁的办奥理念,国家雪车雪橇中心和“冰丝带”等场馆建设中展现出来的先进科技,首钢老工业区改造和延庆赛区打造“山林场馆”的环保方案……在习近平总书记的关心推动下,北京冬奥会的筹办过程,既是中国兑现承诺、不断自我升华、快速发展的过程,更是向世界提供中国方案、中国智慧、中国贡献的过程。

如果说2008年北京奥运会还在向奥运标准看齐,如今冬奥筹办的系列成果,则表明北京正在树立新的奥运标准。这背后,是国力的迅猛提升和日渐增强的文化自信。

和平发展,命运与共。这是构建人类命运共同体的美好初衷,也是奥林匹克的终极理想。

高度一致的精神内核,让北京冬奥会正成为这一倡议的又一个实践平台。

“相知无远近,万里尚为邻。”习近平总书记说,北京成功获得2022年冬奥会举办权,将有利于促进中华文明同世界各国文明交流互鉴。

如同“构建人类命运共同体”这一倡议越来越显示了强大的感召力和生命力一样,北京冬奥会筹办也始终牵动着世界的目光,获得了更广泛的认同和支持。

俄罗斯总统普京2018年访华期间,和习近平主席在天津“相约冰球场”,共同观看一场中俄青少年冰球友谊赛。普京说,希望这样的青少年冰球运动交流能成为俄中两国友谊的新纽带。

去年10月,冬奥会和冬残奥会世界媒体大会通过视频会议方式如期召开。400余人注册参会,让这次媒体会议成为冬奥史上参会人数最多的一次。北京冬奥组委外籍专家、国际奥委会媒体运行部前总监安东尼·埃德加说:“这表明世界媒体对于北京冬奥会的浓厚兴趣。”体育超越国界和种族,是全人类共同的语言。奥林匹克自诞生之日就代表了对和平友爱的永恒追求。

2018年平昌冬奥会闭幕式上,在令人惊艳的“北京八分钟”里,习近平主席通过视频发出邀请:“我和亿万中国人民,欢迎全世界的朋友,2022年相约北京!欢迎你们,欢迎朋友们!”(参与记者:张晓松、朱基钗、高鹏、王梦、汪涌、张骁、杨帆、秦婧、魏梦佳)

谷爱凌:十七岁的人生恰如梦想的样子,有多美妙?

新华社北京1月31日电(记者卢星吉、肖亚卓、苏斌)2020年,17岁的她在洛桑冬青奥会为中国队摘得两金一银;又在国际雪联自由式滑雪世界杯中,成为史上第一个在同一分站拿下两个项目金牌的选手;她的“美国高考”,即SAT成绩仅比满分低20分,最终被斯坦福大学录取……

在刚刚开始2021年,她取得大赛“开门红”,在世界极限运动会X Games冬季赛中,分别夺得自由式滑雪超级U型场地、坡面障碍技巧比赛的金牌,还在大跳台比赛中摘铜。

她是谷爱凌,一个超级版“别人家的小孩儿”。正如典型的青春期的孩子,她热衷分享自己正在形成的人生哲学。说到成功,她表示这只是实现了所有人都会有的理想。但又说,自己就是想做到最优秀。

当十七岁的人生恰如梦想的样子,她很享受奋斗和成功的美妙。

没有“虎妈”,只有榜样

在超高的SAT分数和新晋斯坦福学生的身份被广为人知后,谷爱凌的热度从冰雪“破圈”到教育。不少人猜测,她是不是有个“虎妈”?

当被问到这个问题,谷爱凌笑着说:“好多人问我,是不是她让你滑雪?是不是她让你好好上学?但是,我真的没有‘虎妈’!”

谷爱凌并不否认母亲和奶奶对她



1月30日,谷爱凌在世界极限运动会X Games冬季赛季后展示两金一铜奖牌。

新华社发

顺便开始比赛,顺便开始赢,这让我更喜欢它,再接着去做。”

“同样,我也不是为了考斯坦福而学习。”她补充道。

对于如何保持热情,谷爱凌给出了答案——平衡。她说,同时做全职学生和专业运动员是自己决定的。“如果没有滑雪,学习可能会变得非常没有意思。如果我想下周就要去滑雪了,那现在就应该好好去学习。而在滑雪的时候,我就应该好好享受它,因为上周我一直在期待。”

谷爱凌强调,在做其中任何一件事时,她都会尽力保持专注。高效地完成后,再干净利落地切换到下一件事。专注、高效的习惯带来另一种正循环。谷爱凌有一个令人惊讶的数据——现在,她每天仍会睡够10小时!

“我每天能够做这么多事,是因为睡得好,有非常多能量。”这个理念,也是母亲教会她的。

有多拼,生活就有多精彩

成功背后,有谷爱凌超出常人的努力。

谈到自己是如何在学校和训练场无缝切换的,谷爱凌说:“从家到太浩湖的雪场有4小时车程,我学会了在车上写作业,在车上睡觉,车上换衣服,车上吃饭。”

她的SAT考试是在训练转场间隙参加的。短暂的时间和瑞士陌生的交通,使她在进考场前,不得不先在雨

中奔跑了一公里多。

疫情期间,她一度无法和教练会合,“只能找朋友们的教练,一个人问一个问题。”没有健身房,她就坚持在家做自重训练,并坚持跑步……

谷爱凌始终表达着一个观点——这些经历让她的人生变得有趣,对此她十分享受。

世界冠军、学霸、时尚达人、美食家……这个充满能量的姑娘大胆地向这些角色靠近。这令人羡慕、惊艳,但却不必惊讶。因为十七岁,正是一个拥有无尽可能和天马行空的灵感年纪。

谷爱凌平常爱和朋友一起玩儿。“2020年,我觉得最遗憾的事情就是学校的毕业舞会取消了!”她希望在上大学后,能交到更多朋友。

她表示,即便拥有许多成功的标签,但并不希望别人对她的印象陷入刻板。“我不希望我的朋友一想到我就是滑雪运动员,我更想他们觉得我是一个朋友,我是爱凌。”

2021年有什么小目标?谷爱凌表示一定会好好备战北京冬奥会,在她看来,这是目前最应专注的事。从她母亲发来的视频可以看到,她正在不断挑战更高难度的动作。

“我希望很快就能回到中国,和大家一起滑,雪道上见!”谷爱凌发出了邀约。