

从福建这个小地方看中国足球大希望

据新华社北京1月27日电(记者马邦杰、肖世尧)虽然遭遇种种挫折,中国足球这些年毕竟还是在进步。记者近日在福建南安市采访基层足球时,欣喜于所见所闻,感慨油然而生。

南安没有职业足球俱乐部,甚至没有培养出一名职业球员。勤劳务实的南安人没在职业足球上“烧钱”,他们把钱花在了最需要的地方——建造身边的球场。

即使是隐藏在延绵丘陵深处、没有专职体育教师的一所山村小学,也修建起了人工草坪球场。

南安大小学有230名学生。自1959年迁移到现址,这所学校一直在和泥泞斗争。

校长陈克胜脚下踩着绿色的草坪,下面是绿色的环保填充颗粒,他指着场外黑色潮湿的地面对记者说:“我们学校的院子过去就是这个样子,全是土地。一下雨,学校就变成了一片泥沼。我们这里雨水多,三天两头下雨,地面基本没有干燥的时候。”

东大小学两年前在学生中做过一次体育问卷调查,更多孩子选择足球,但一直苦于校园里的那片泥沼地没法踢球。

陈克胜说,他去别的学校参观,看到那里平整的人工草皮球场,每每羡慕不已。但他不敢想象自己的学校有朝一日也会拥有一片那样的球场,“因为那是奢望,修一片球场需要

在福建南安,即使是隐藏在延绵丘陵深处、没有专职体育教师的一所山村小学,也修建起了人工草坪球场

切实推动基层足球的发展,才是发展中国足球的根本之道。如此,才有希望。南安足球理念的诞生与实践,让我们看到了希望

100万元。我们没有这笔钱。”他说。

2020年,他的奢望变成了现实。这年,南安市一共开工修建22片球场,其中5片是一个叫戴宽南的人捐建的。东大小学的场地就是这5片中的一片。

“有了场地,我们的校园足球就可以好好搞起来了。”陈克胜说。

47岁的戴宽南是南安足协主席。自2005年南安足协成立,他担任主席以来,南安足球生态大变,曾经的足球荒漠变成绿洲。

南安足协秘书长吴焕勇存着一张拍摄于2005年的老照片,是关于南安第一中学体育场的。“那是当时我们南安最好的球场,是块土场。那时我们这里没有一块人工草皮的足球场。”他说。

如今,南安共有196片球场。其中,179片在校园里。

中国很多地方不缺足球场地,只是很多场地都在校园里。放学后与周末节假日,正是大家需要球场娱乐锻炼的时候,这些场地却因学校关门而闲置,造成巨大的资源浪费。与之不同,

利;通过自身的努力赢得了政府的支持,因而拥有更多可支配的资源。备受尊崇的社会地位,是足球带给他们的回报。

他们也做了很多政府难以顾及的事情。南安市文体局分管体育的人员只有两名,教育局分管校园足球的人也少。几乎所有的具体业务都由南安足协具体实施。比如除了举办大量社会足球和校园足球比赛外,南安足协还负责社会足球场地的运营管理。

南安足协在市区有4片社会场地,会员只需提前预约,就可免费踢球。

南安足协修建的第一块场地,是2005年在南安少年宫楼下修建的一块天然草皮球场。2020年12月底的一个下午,阳光明媚,场地上正在进行一场足协会员的比赛。旁边是个小练习场,放着几个球。过了一会,两个女孩从楼上走下来,在练习场上欢快地踢起了球。场边站着她们的父亲,他说,两姐妹刚在少年宫上课结束,看见有球有场地,于是就玩一会儿。

当中国大多数孩子都能像这对姐妹这样享受足球,中国的基层足球必将繁荣。

切实推动基层足球的发展,才是发展中国足球的根本之道。如此,才有希望。南安足球理念的诞生与实践,让我们看到了希望。

双腿截肢 30年后 他的假肢穿上冰刀

“他是这个冰场最闪亮的明星。”在内蒙古牙克石市体育场,王全利的故事已成为一段冰雪佳话。双腿截肢30多年后,这位年近古稀的老人凭借惊人毅力,戴着假肢完成冰上飞驰的心愿,开启了全新的人生旅程。

数九寒天,内蒙古大兴安岭林区是全国最冷的地方,最低气温常常达到零下40摄氏度。但在冰雪之都牙克石市的体育场内,却依然是一派生机勃勃的景象,这里是冰雪运动爱好者的乐园,也是王全利梦想“起飞”的地方。

“这一冬,他天天来,一天都不落,那股劲头真让人佩服。”张健是当地的青少年滑冰教练,他告诉记者,王全利已算老年滑冰爱好者中的“高手”,外行很难看出他是双腿截肢的残疾人。

“你们冻脚不?”停下来休息时,老王洪钟般的声音响彻冰场,“我就不冻脚”说完这话,他爽朗地笑了起来,“有些熟人叫我王瘸子,但我从来都不会生气,只有没自信的人才怕人家说缺陷。”

现年65岁的王全利曾是一名铁路工人。三十多年前,因为两次意外事故,导致双腿膝盖以下截肢,三根手指也被截断,他的人生从此进入黑暗时刻。

“在医院躺了两年半,又在家爬了一年多,那几年死的心都有。”王全利说,一直到截肢后的第五年,才突然想明白,既然还活着,就得活出人样。重新振作后,王全利戴上每只32斤的假肢,经过多年锻炼后,他不仅能正常走路,还能进行骑行等运动。

“生命在于运动,你看我,除了没有腿,啥毛病都没有。”王全利认为,阻碍残疾人出来运动的主要因素,不是伤病,而是“心病”——自卑。他说:“腿断了人不会死,但自暴自弃,却无药可救。”

2019年11月,王全利鼓起勇气走上冰面,在假肢下穿上冰刀,向喜爱已久的滑冰运动发起挑战。

“别人付出五分努力就能学会,我得投入



王全利(右前)在牙克石市体育场滑冰(1月20日摄)。 新华社记者连振摄

十分才行。刚上冰时,一动就倒,也不知摔倒了多少次。”王全利说,“起初练滑冰时,腿被磨得生疼,现在好了,已磨出了茧子。”

王全利告诉记者,自从迷上滑冰后,他身板一天比一天硬朗,不但血压稳定了,连个头疼脑热都没有,每天觉得浑身有使不完的劲儿。

“我们这开春晚,冰场不开了我就去河

道里滑,一直能滑到3月底,直到冰面已经‘哗啦’淌水。”王全利说,天转暖后,他就改玩轮滑,掰着手指等待下一冬的到来。

“我有两个目标,一个是能平安滑到80岁;另一个是能有机会参加滑冰赛事,成绩不重要,重要的是可以跟高手学到更多技术。”他说。

(记者邹俭朴、达日罕)

据新华社呼和浩特1月26日电



1月22日,闫相斌在伊敏河中冬泳。 新华社记者连振摄

2010年冬天,他在大连黄海海域参加比赛,在大约零摄氏度的海水里浸泡了一个多小时,获得了第二名。

被称为“火娃”,除了耐寒,在日常生活中他还用自己的行动去温暖他人、回馈社会。2010年,他加入当地水上救援志愿服务队。十余年来,他和朋友们在河流湖泊中义务救

助、打捞落水者累计20余名。从2006年开始,闫相斌坚持每年献血,现在已经累计献血8000多毫升。

“坚持冬泳,让我得到了健康;做力所能及的公益,我收获了快乐。”闫相斌说。

(记者刘磊、连振)

据新华社呼和浩特1月26日电

无惧零下30多度 他是冰河里的“火娃”

北纬49度,内蒙古呼伦贝尔市海拉尔区冬季漫长,气候寒冷,温度能低至零下30摄氏度以下。穿城而过的伊敏河冰封蜿蜒,河面覆盖着冰层和积雪,宛若一条洁白的哈达。

如此严寒冬日,也为这座城市众多的冬泳爱好者提供了极佳的条件。高纬度、低气温,海拉尔也被誉为“中国北方冬泳圣地”。

“这里11月份就能凿冰冬泳,我冬泳有十多年了。”今年58岁的闫相斌是海拉尔冬泳协会成员。冬季每天上午9点,他都会步行近4公里来到冬泳池——冰封的伊敏河上,一个长10米、宽2米的冰窟窿。

闫相斌和朋友们拿铁钎插、铁铲砸、网兜舀。半个小时左右,泳池水面重现,宛若洁白的哈达嵌上了一块褐色的玛瑙。

穿上泳裤,站在半米高的冰台上,伸直手臂,一个腾跃入水,动作潇洒。这是闫相斌最享受的时刻。即使不是专业运动员,闫相斌每次入水都尽量做到动作流畅。冬泳爱好者们依

次入水,冰冷的池水在上午十一时左右便热闹起来。这冰冷与热闹的场景,吸引了不少行人在线上驻足观看。

“扎入冰冷的河水,身体的热量感觉瞬间全被吸走,但是游完恢复体温之后,全身十分清爽。”闫相斌说,刺激的冬泳让他感到非常愉悦,“一天不冬泳,总感觉缺点啥。”

寒冷的冬天,闫相斌和朋友们在水中最多游上几分钟,然后立马上岸,步行一百多米回到休息室,开始进行体温恢复锻炼。打乒乓球、原地小跑或者推几组腹肌轮,十余分钟之后,体温便会恢复过来。

在海拉尔冬泳协会里,大部分成员都是60岁以上。中年的闫相斌被协会成员们称为“火娃”。

“冬泳需要挑战自己的勇气,还有毅力和热情。”闫相斌曾在零下35摄氏度的低温下冬泳,从泳池回到休息室的路上,身上的水珠已经结成了冰。他还游过结冰的松花江和嫩江,在

气是一个风向标。现阶段,上海的五大新城常住人口规模在30万到75万之间,而要发挥综合性节点功能,远景目标要达到100万左右。

人口导入,除了扎实的产业基础、完善的基本公共服务,还需要相应的政策支持。不少代表委员建议,在上海的五大新城实施差异化的落户政策。比如,对在五大新城工作一定年限并承诺落户后继续工作的人才,可以参考上海自贸区临港新片区的特殊政策,缩短“居转户”年限至5年,为新城建设落实人才保障。

——公共服务强起来。波光粼粼的远香湖、网红打卡地保利大剧院和“最美图书馆”嘉定图书馆——在嘉定新城,最让居民自豪的是,这是每个公共服务“三件套”。优质的公共资源、公共服务,正是吸引人才的关键。

从实际情况看,五大新城的产业集聚已具备相当的基础:嘉定的智能汽车、青浦的华为研发中心、松江的G60科创走廊、奉贤的东方美谷、南汇的集成电路和人工智能。未来的目标是,把每个新城单独拿出来,都是“能打”的选手。

“如果每个新城都有一到两个特色产业,集聚数十万研发人员、高端制造人员,他们工作在新城,生活在新城,高水平的产城融合就会呈现,新城也将真正成为上海的增长极。”

“从交通到住房,从医疗到教育,新城要独立,公共服务必须强起来。住在这里的人,不用碰到大事就往中心城区跑,家门口就能解决。”

“每个新城至少拥有一所三甲医院”“修

一条轨交环线,把五大新城连起来”“在新城内部开通更多中运量公交,打通内部大循环”……围绕完善公共服务,代表委员纷纷支招,前景可期。

外环外的上海,一个面向长三角的大上海

“大上海”之大,体现在哪里?城市格局是重要的因素。建设五大新城,相当于重塑了上海的空间格局,进一步打开了上海的想象空间。

摊开上海地图,嘉定、青浦、松江、奉贤、南汇等五大新城宛如一串珍珠,环绕在上海中心城区周边。对上海而言,外环线以外的五大新城是郊区。而如果将视线投向整个长三角,人们会发现,五大新城是纽带,是战略支点,是上海融入服务长三角的前沿阵地。

五大新城的建设,使得上海从单中心

走向多中心,进一步提升了上海大都市圈的内涵,增强了上海对长三角世界级城市群的辐射力。池洪认为,面向未来、面向长三角进行谋篇布局,这是上海建设五大新城的深意。

汤志平表示,五大新城的交通基础设施建设,除了考虑新城内部、新城之间,还要谋划新城和长三角主要城市的快速连接。事实上,就在2020年,连接上海市、江苏省苏州市、浙江省湖州市的沪苏湖铁路已经启动,松江是这条线路上的重要枢纽。“十四五”期间,上海还将推动沪乍杭等高铁的开工,以新城为节点,通过高铁、市域铁路和地铁构成的立体化交通体系,上海和长三角的联系会变得更频繁、更紧密。

新城,新空间,新未来。外地人来到上海,会惊叹于外滩、陆家嘴和北外滩组成的“金三角”,以及中心城区的流光溢彩。随着五大新城的建设,人们会发现,外环外的上海,同样精彩。

新华社北京1月27日电
(记者马邦杰、肖世尧)福建南安市西华小学校长庄小舟每天都在忙碌中度过。除了负责学校行政事务管理之外,她是学校唯一的体育老师,每周要上8节体育课;她还是校足球队教练,每天课后要带队训练一个半小时。

庄小舟是难得一见非常重视体育的小学校长。西华小学足球也有其与众不同之处。学生们不但踢球好,学习也好。

2020年12月底的一个傍晚,记者赶到西华小学采访时,47岁的庄小舟刚给女足队员补完数学课。“有几个孩子数学成绩不好。我课后给他们补课。我以前教过数学。”原来,她还是位擅长教数学的体育老师。

庄小舟1992年从高校体育专业毕业后,分到南安一个农村小学工作,成为一名数学老师。“当时小学普遍缺语文学老师,我毕业后主要教数学课,兼教体育。”她说。

21年后,她被调至西华小学主持工作。现在她既是校长,又当体育教师,还要做足球教练和数学补课老师。

另外,她还有一个身份:妈妈。很多学生都叫她“庄妈妈”,因为她像妈妈一样关怀他们,为他们创造了美好的校园回忆。

现为贵州大学一年级学生的陈球为自己人生中能有“庄妈妈”而感到幸运。

陈球是西华小学第一批踢足球的学生。“现在想起来能遇见足球是我的幸运,恰巧这幸运是庄妈妈给我带来的。如果没有庄妈妈,我可能永远不会接触到足球。”她说。

足球改变了陈球的人生。她说:“在接触足球之后我便离不开它,爱上了它。它给我带来的不仅仅是一次次冠军给我的荣誉感,还有我收获的如同亲情的友谊,那一群队友现在成了挚友。自从接触足球后,我整个人变得更加乐观积极向上,只要一踢足球我便很快乐。足球让我成为一个更好的人。”

陈球当年在西华小学是球队前锋,也是学霸。她说,踢球非但没有影响学习,反而让自己学习更加出色。“我记得,有一段时间我学习成绩下滑,老师问我是不是足球的影响。我内心不满。足球没有影响我,反而它是动力。于是为了证明这一点,拼命学习,最终在期末考试考了年级第二,只比第一名低了两分。当时我第一时间想的是:我为足球证明了清白。”

现在西华小学女足队也有一位学霸——前锋张雅婷。她不但在2020年获得南安市校长杯比赛最佳女球员,而且还是西华小学六年级学习成绩第一名。

西华小学孩子不但踢球好,而且学习也好。这得益于庄小舟独特的足球教育理念。

在西华小学,足球和语文数学英语等课程一样重要。足球成为促进孩子全面素质发展、改善学习成绩的重要手段。

“我认为体育能够为文化课的学习打好基础。比如,足球比赛非常艰难,可以提升孩子的体质,培养学生团结协作精神和意志品质。这些无法在课堂上学到的。这些都能促进孩子们的学习。我们孩子因为踢球学习成绩更好了。我们足球队队员学习都很好。”她说。

“你难道不认为一个学习优秀的孩子需要良好的反应能力、坚强的意志品质和健康的身体吗?”她说。

庄小舟说,西华小学一二年级孩子的家长对踢球存在误解,需要学校做说服工作。随着孩子年龄增大,这些家长们在看到足球给孩子带来的积极变化后,渐渐都开始支持孩子踢球。

张雅婷的父亲张光勇是位校园足球的坚定支持者。他说:“踢球让孩子变得自信、有青春活力,还能提高身体素质,增加同学之间的友谊,懂得团队合作。我非常赞成孩子踢球。”

“我想不通为什么其他地方会有家长和老师反对孩子踢球。”他说。

对于庄小舟的印象,张光勇说:“庄校长为人亲和,经常和我们家长就孩子的学习和踢球进行沟通。我文化水平低,也不知道该怎么表达。反正我觉得她是个很好的人。”

西华小学是所依山而建的农村小学,只有252个学生。校园内地势高低起伏,连条像样的跑道都没有,但却有人工草坪足球场。

这里所有的班级每周都有足球课,每年都进行所有学生参与的班级联赛。足球成为孩子们最喜欢的体育项目。2020年国庆节前后,庄小舟外出参加培训,共有三周没能上课。有的学生看到她回到学校后,就到她办公室问:“校长,您什么时候给我们上足球课啊?”

庄小舟上中学时也踢球,是国家二级足球运动员。她给西华小学带来了足球,也带来了正确的校园足球理念——足球为孩子的全面成长服务。

西华小学的孩子们是幸福的,因为他们有一位懂得校园足球真谛、对他们倾注了爱的校长。

教体育也教数学,这位校长擅长培养「足球学霸」